

Załącznik do uproszczonej oferty realizacji zadania publicznego

Program

zindywidualizowanych form wsparcia skutkujących
włączeniem osób z zaburzeniami psychicznymi w rynek pracy

PUŁAWSKIE STOWARZYSZENIE
OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
24-100 Puławy, ul. Mickiewicza 2a
Tel./fax 81 888-42-20
NIP 716-19-55-110

**KARTA UCZESTNIKA INDYWIDUALNEJ
FORMY WSPARCIA SKUTKUJĄCA
WŁĄCZENIEM W RYNEK PRACY**

Imię i nazwisko Uczestnika

.....

PUŁAWSKIE STOWARZYSZENIE
OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
24-100 Puławy, ul. Mickiewicza 2a
Tel./fax 81 888-42-20
NIP 716-19-55-110

Indywidualny Program Rozwoju Zawodowego

Data usługi	Liczba godzin	Imię i nazwisko Trenera	Tematyka realizowanej usługi	Podpis Psychologa	Podpis Uczestnika
			Diagnoza predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem Wielowymiarowego Kwestionariusza Preferencji		
			Tworzenie Indywidualnego Planu Działania i Wsparcia Zawodowego		
			Autoprezentacja na rynku pracy - prezentacja własnej osoby w rozmowie o pracę		
			Trening motywacyjny		
			Trening rozwijający kompetencje społeczne		

PULAWSKIE STOWARZYSZENIE
OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
24-100 Puławy, ul. Mickiewicza 2a
Tel./fax 81 888-42-20
NIP 716-19-55-110

**DIAGNOZA PREDYSPOZYCJI ZAWODOWYCH Z
WYKORZYSTANIEM WIELOWYMIAROWEGO
KWESTIONARIUSZA PREFERENCJI**

PUŁAWSKIE STOWARZYSZENIE
OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
24-100 Puławy, ul. Mickiewicza 2a
Tel./fax 81 888-42-20
NIP 716-19-55-110

**TWORZENIE
INDYWIDUALNEGO PLANU DZIAŁANIA**

PULAWSKIE STOWARZYSZENIE
OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
24-100 Puławy, ul. Mickiewicza 2a
Tel./fax 81 888-42-20
NIP 716-19-55-110

INDYWIDUALNY PLAN DZIAŁANIA I WSPARCIA ZAWODOWEGO UCZESTNIKA PROJEKTU

Dane personalne	
Imię i Nazwisko	
Wiek	
Adres	
Kontakt	

INFORMACJE O UCZESTNIKU PROJEKTU

Doświadczenie zawodowe	Okres zatrudnienia, stanowisko, zakres obowiązków
Dotychczas wykonywana praca
Kwalifikacje ponadzawodowe	Znajomość języków obcych: Prawo jazdy: Inne kwalifikacje, licencje, uprawnienia, kursy, szkolenia

Posiadane umiejętności (praktyczne i intelektualne)	Cechy psychofizyczne
.....

**PULAWSKIE STOWARZYSZENIE
 OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO**
 24-100 Puławy, ul. Mickiewicza 2a
 Tel./fax 81 888-42-20
 NIP 716-19-55-110

DIAGNOZA SYTUACJI ZAWODOWEJ, SPOŁECZNEJ I ZDROWOTNEJ UCZESTNIKA PROJEKTU

1. Przyczyna niepełnosprawności:

.....

2. Zalecane warunki pracy: praca spokojna, nie wymagająca wysiłku fizycznego, w warunkach chronionych, inna:

.....

3. Wskazania: praca pod opieką instruktora, wysoka motywacja do pracy, potrzeba życzliwości, praca samodzielna:

.....

4. Przeciwwskazania: bez szczególnych zaleceń ze stanem zdrowia, bez przeciążenia układu ruchu, inne:

.....

5. Leczenie: neurolog, psychiatra, neurochirurg, inne:

.....

6. Możliwy rodzaj wykonywanej pracy:

.....

7. Oczekiwania zawodowe uczestnika Projektu:

.....

Zainteresowania i zamiłowania	Ograniczenia zdrowotne
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

KAPITAŁ UCZESTNIKA PROJEKTU

ATUTY OSOBISTE:

1. Twoje mocne strony:

.....
.....
.....
.....
.....

2. Główne cechy osobowości i charakteru:

.....
.....

3. Posiadana wiedza i umiejętności:

.....
.....

4. Zainteresowania i dotychczasowe doświadczenia:

.....
.....

5. Dotychczasowe sukcesy:

.....
.....

ATUTY SYTUACYJNE:

1. Dostęp do źródła informacji (jakich?)

.....
.....

2. Dobra lokalizacja (dostęp do instytucji, firm, biznesu-jakich?)

.....
.....

3. Dostęp do potrzebnego sprzętu i wyposażenia

.....
.....

4. Krąg znajomych i przyjaciół, a dzięki nim łatwiejszy dostęp do informacji i instytucji dla Ciebie ważnych i potrzebnych

.....
.....

5. Możliwość korzystania z doświadczeń i dorobku najbliższych przyjaciół

.....
.....

6. Atuty o charakterze majątkowym (rodzinna firma, oszczędności, posiadanie warsztatu, sprzętu, dostęp do lokalu itp.)

.....
.....
.....

Podaj zbiorczo, co składa się na Twój kapitał, który możesz wykorzystać realizując cel zawodowy:

.....
.....

KOTWICE KARIERY

Wybierz i zaznacz cenione przez Ciebie wartości życia zawodowego:

- Profesjonalizm
- Przywództwo
- Autonomia, niezależność
- Bezpieczeństwo i stabilizacja
- Kreatywność i przedsiębiorczość
- Usługi i poświęcenia dla innych
- Wyzwania
- Styl życia

TRUDNOŚCI, BARIERY, LUKI DO WYPEŁNIENIA

Trudności o charakterze wewnętrznym

- słabe strony charakteru i osobowości tzn. wady:

.....
.....
.....

- luki wiedzy i informacji:

.....
.....
.....

- braki w doświadczeniu i umiejętnościach:

.....
.....
.....

Trudności o charakterze zewnętrznym

- odległości geograficzne, niekorzystna lokalizacja:

.....
.....
.....

- brak informacji lub dostępu do informacji:

.....
.....
.....

- sytuacja finansowa:

.....
.....
.....

- dodatkowe obowiązki życiowe:

.....
.....
.....

**AUTOPREZENTACJA NA RYNKU PRACY - PREZENTACJA
WŁASNEJ OSOBY W ROZMOWIE O PRACĘ**

PULAWSKIE STOWARZYSZENIE
OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
24-100 Puławy, ul. Mickiewicza 2a
Tel./fax 81 888-42-20
NIP 716-19-55-110

TRENING MOTYWACYJNY

PULAWSKIE STOWARZYSZENIE
OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
24-100 Puławy, ul. Mickiewicza 2a
Tel./fax 81 888-42-20
NIP 716-19-55-110

TRENING ROZWIJAJĄCY KOMPETENCJE SPOŁECZNE

PULAWSKIE STOWARZYSZENIE
OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
24-100 Puławy, ul. Mickiewicza 2a
Tel./fax 81 888-42-20
NIP 716-19-55-110

Program zindywidualizowanych form wsparcia skutkujących włączeniem osób z zaburzeniami psychicznymi w rynek pracy – warsztaty teoretyczne oraz warsztaty kulinarne.

WARSZTATY TEORETYCZNE

Celem warsztatów teoretycznych jest przygotowanie 3 osób z zaburzeniami psychicznymi do wejścia na otwarty bądź chroniony rynek pracy. Założono, że uczestnicy Projektu dzięki warsztatom teoretycznym nabędą wiedzę oraz umiejętności z zakresu prawa pracy, poznają prawa jakie im przysługują. Dowiedzą się również jakie są obowiązujące przepisy dotyczące ochrony danych osobowych szczególnie w zakresie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych oraz poznają podstawowe zagadnienia bezpieczeństwa i higieny pracy. Zajęcia obejmą również zagadnienia związane z aktywnym poszukiwaniem pracy. Uczestnicy Projektu poznają dostępne techniki i metody. Nauczą się także jak pisać dokumenty aplikacyjne (CV, podanie o pracę oraz list motywacyjny). Warsztaty mają na celu przygotowanie również do rozmów kwalifikacyjnych z potencjalnymi pracodawcami poprzez zapoznanie z etapami oraz przebiegiem takiego spotkania.

Zajęcia teoretyczne w ramach warsztatów prowadzone będą przez trenera.

Warsztaty teoretyczne obejmą następujące zagadnienia:

1. Podstawowe przepisy prawa pracy.
2. Podstawowe zagadnienia BHP.
3. Ochrona danych osobowych - ochrona osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych.
4. Techniki i metody aktywnego poszukiwania pracy.
5. Pisanie CV, podania o pracę, listu motywacyjnego.
6. Etapy i przebieg rozmowy kwalifikacyjnej.

PUŁAWSKIE STOWARZYSZENIE
OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
24-100 Puławy, ul. Mickiewicza 2a
Tel./fax 81 888-42-20
NIP 716-19-55-110

WARSZTATY KULINARNE

Celem warsztatów kulinarnych jest zwiększenie samodzielności i aktywności 3 osób z zaburzeniami psychicznymi w dziedzinie wzrostu umiejętności kulinarnych. Warsztaty kulinarne poprowadzi trener – kucharz.

Podczas warsztatów uczestnicy Projektu będą mieli możliwość zapoznania się z daniami, dowiedzą się jakie są podstawowe składniki i sposoby przygotowania potraw. Nabędą umiejętność korzystania ze sprzętu i urządzeń wykorzystywanych w gastronomii. Warsztaty kulinarne wzmocnią poczucie własnej wartości, a także wiarę we własne możliwości, nauczą współpracy w grupie.

Zadania uczestników Projektu podczas warsztatów:

1. Przygotowanie dań zgodnie z instrukcją i pod czujnym okiem trenera, z użyciem własnej kreatywności i pomysłów.
2. Przygotowanie potraw przez uczestników dla pozostałych osób.
3. Aranżacja talerza, estetyczne podanie potrawy.

PRZEBIEG WARSZTATÓW

1. Rozpoczęcie warsztatów. Krótka prelekcja i rozmowa na temat wybranych produktów, dań oraz tematu warsztatów.
2. Osoby biorące udział w warsztatach podchodzą do swoich stanowisk pracy (stoły, na których ustawione są sprzęty oraz pudełka z produktami spożywczymi i przepisem jak przygotować potrawę). Uczestnicy warsztatów mają określony czas na przygotowanie dań według przepisów, z zastosowaniem podanych produktów. Podczas warsztatów trener czuwa nad prawidłowym wykonaniem prac, pomaga w gotowaniu, opowiada o nowościach kulinarnych, podpowiada jak łączyć składniki i techniki gotowania. Potrawy zostaną przygotowane w oparciu o produkty zdrowe i sezonowe. Podczas gotowania oprócz rozwinięcia swoich umiejętności kulinarnych uczestnicy dowiedzą się jakie są aktualne trendy w gotowaniu.
3. Prezentacja dań i wspólna konsumpcja.

PULAWSKIE STOWARZYSZENIE
OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
24-100 Puławy, ul. Mickiewicza 2a
Tel./fax 81 888-42-20
NIP 716-19-55-110

Program zindywidualizowanych form wsparcia skutkujących włączeniem osób z zaburzeniami psychicznymi w rynek pracy – praktyki zawodowe.

PRAKTYKI ZAWODOWE

Celem praktyk zawodowych jest teoretyczne i praktyczne przygotowanie 3 osób z zaburzeniami psychicznymi do samodzielnego wykonywania prac na stanowisku kucharz.

Praktyki zawodowe odbędą się w Zakładzie Aktywności Zawodowej przy PSOZP.

Program praktyk zawodowych:

1. Organizacja pracy w Zakładzie Aktywności Zawodowej (struktura organizacyjna stanowiska pracy, zakres obowiązków pracowników). Zapoznanie się z zasadami HACCP, GMP oraz stosowanie ich w praktyce.
2. Przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej.
3. Instruktaż stanowiskowy zapoznanie się oraz obsługa maszyn i urządzeń gastronomicznych.
4. Wykonywanie zaplanowanych zadań zawodowych.

Szczegółowy program praktyk zawodowych:

Zadania do wykonania	Efekty realizacji zadania
Przygotowanie półproduktów oraz ręczna i mechaniczna obróbka artykułów spożywczych	Osoba wykonująca zadanie: <ul style="list-style-type: none">• rozróżnia surowce, dodatki do żywności i materiały pomocnicze stosowane w produkcji gastronomicznej;• przestrzega zasad racjonalnego wykorzystania surowców;• przestrzega zasad gospodarki odpadami;• przestrzega zasad „mise en place”;• posługuje się instrukcjami obsługi maszyn i urządzeń stosowanych w produkcji gastronomicznej;• rozróżnia maszyny, urządzenia i sprzęt stosowane w produkcji gastronomicznej oraz ich podzespoły.
Przygotowanie wydawalni oraz obsługa klientów	Osoba wykonująca zadanie: <ul style="list-style-type: none">• przestrzega zasad technologii i estetyki oraz przepisów higieniczno-sanitarnych;• dba o najwyższą jakość oraz smak posiłków i wydawanie ich w wyznaczonych godzinach;• posługuje się instrukcjami obsługi urządzeń stosowanych na wydawalni;

	<ul style="list-style-type: none"> • potrafi porcjować i estetycznie wydać obiad; • przestrzega zasad „mise en place”; • przestrzega zasad dobrego wychowania.
Przygotowanie zmywaka	<p>Osoba wykonująca zadanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • przestrzega zasad gospodarki odpadami; • przestrzega zasad „mise en place”; • posługuje się instrukcjami obsługi urządzeń stosowanych na zmywaku; • potrafi myć naczynia oraz sprzęt kuchenny ręcznie i mechanicznie (wyparzenie).
Przygotowanie jadalni oraz obsługa klientów	<p>Osoba wykonująca zadanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • potrafi estetycznie nakryć stoły oraz obsłużyć klienta; • przestrzega zasad higieny osobistej, a także utrzymuje czystość na sali i stołach konsumenckich; • przestrzega zasad „mise en place”; • przestrzega zasad dobrego wychowania.

PUŁAWSKIE STOWARZYSZENIE
OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
24-100 Puławy, ul. Mickiewicza 2a
Tel./fax 81 888-42-20
NIP 716-19-55-110