

p. k. Kocumbe  
03.06.2024  
Zel

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej  
w Lublinie

Data ..... 03 CZE. 2024

L.dz. .... 8947

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

|                                                                      |                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie, ul. Diamentowa 2, 20- 447 Lublin                                      |
| 2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>                          | Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych – prowadzenie rehabilitacji osób niepełnosprawnych w różnych typach placówek |

### II. Dane oferenta(-tów)

|                                                                                                                                                                                                                        |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu                                       |            |
| Fundacja Wstawaj Alicja, forma prawna fundacja<br>KRS 0000812061<br>20-258 Turka, ul. Klonowa 33<br>NIP 7133105865<br>sekretariat@fundacjawstawajalicja.pl<br>adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta |            |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)                                                                                | [REDACTED] |

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

|                                                        |                                         |               |                  |               |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------|------------------|---------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego                           | Nie jesteś SAM – zrozumienie i wsparcie |               |                  |               |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup> | Data rozpoczęcia                        | 22.07.2024 r. | Data zakończenia | 30.08.2024 r. |

#### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Nie jesteś SAM - zrozumienie i wsparcie to innowacyjny projekt psychologiczny, który został stworzony z myślą o zapewnieniu wsparcia emocjonalnego i psychologicznego dla osób po wypadkach i chorobach znajdujących się w nowej sytuacji życiowej. Wsparcie psychologiczne to zdecydowanie najważniejsza kwestia po ciężkich przeżyciach związanych z wypadkiem czy nagłą chorobą. Wiele osób potrzebuje wsparcia psychologicznego, aby przepracować obecną sytuację życiową, otworzyć się na relacje z drugim człowiekiem i wrócić do życia społecznego. Celem projektu jest stworzenie bezpiecznej przestrzeni, w której uczestnicy mogą dzielić się swoimi doświadczeniami, wyzwaniami i sukcesami podczas spotkań u doświadczonego terapeuty - psychologa. Projekt zapewnia każdemu Beneficjentowi indywidualizowaną opiekę psychologiczną, aby pomóc mu w radzeniu sobie z trudnościami emocjonalnymi, budowaniu pozytywnych strategii radzenia sobie w społeczeństwie, pokonywania barier w porozumiewaniu się oraz zwiększeniu samoświadomości i samoakceptacji. Kluczowym celem jest przeprowadzenie 55 godzin indywidualnych zajęć dla 5 osób z urazami neurologicznymi, posiadających orzeczenie o niepełnosprawności (5 os. x 11 godz. wsparcia) oraz 4 godzin zajęć grupowych. Dla każdego Beneficjenta na podstawie formularza rekrutacyjnego i rozmowy zostanie przygotowany indywidualny plan terapii w formie pisemnej. Ostatnia godzina indywidualnych zajęć będzie podsumowaniem indywidualnej terapii oraz przygotowaniem do spotkania grupowego. Zakończenie projektu odbędzie się na 4 godzinnym spotkaniu grupowym. Zajęcia będą odbywały się na zasadzie indywidualnych terapii, a ich harmonogram będzie dostosowany do potrzeb oraz możliwości Beneficjentów. Grupa 5 osób zostanie objęta indywidualnymi zajęciami oraz grupowym spotkaniem. Beneficjentami projektu będą osoby

z terenu województwa lubelskiego z 2 powiatów: lubelski i parczewski. W przypadku braku chętnych z wymienionych powiatów lub rezygnacji z powodu sytuacji pandemicznej, zakładamy możliwość rozszerzenia działań o inne powiaty. Projekt zostanie przeprowadzony przez osobę posiadającą odpowiednie przygotowanie potwierdzone dyplomem. Realizowany będzie od 22.07.2024 r. do 30.08.2024 r.

**Miejsce realizacji projektu** będzie siedziba Fundacji lub miejsce zamieszkania Beneficjenta. W sytuacji wprowadzenia całkowitego lockdownu, zakładamy możliwość prowadzenia części zajęć w miejscu zamieszkania Beneficjenta, zdalnie oraz w placówce zgodnie z zasadami reżimu sanitarnego.

Bezpośrednim efektem realizacji zadania będzie przeprowadzenie 55 godzin indywidualnych zajęć psychologicznych oraz 4 godzin zajęć grupowych z psychologiem dla osób z urazami neurologicznymi z terenu województwa lubelskiego, które będą miały na celu budowanie pozytywnych strategii radzenia sobie w obecnej sytuacji w społeczeństwie, otwarcie się na relacje oraz zwiększenie samoakceptacji.

**Rezultaty twarde:**

1. Przeprowadzenie indywidualnych zajęć psychologicznych dla 5 osób w wymiarze 11 godzin dla jednego uczestnika.
2. Przeprowadzenie grupowego spotkania w wymiarze 4 godzin.
3. Przeprowadzenie i przygotowanie w formie pisemnej indywidualnych planów terapii (5 os. x 1 godz.)

Rezultaty twarde zostaną zmierzone za pomocą: listy obecności, karty czasu pracy psychologa, pisemnych planów terapii oraz karty czasu pracy wolontariusza.

**Rezultaty miękkie:**

1. Zwiększenie samoakceptacji oraz samoświadomości.
2. Poprawa samopoczucia psychicznego Beneficjentów.
3. Lepsze umiejętności radzenia sobie ze stresem.
4. Zwiększenie poczucia wsparcia społecznego.
5. Rozwój umiejętności interpersonalnych.

Rezultaty miękkie zostaną zmierzone za pomocą testu.

Dzięki realizacji zadania Beneficjenci otrzymają wsparcie psychologiczne, które pomoże otworzyć się na życie społeczne.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

| 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego                                                 |                                                            |                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Nazwa rezultatu                                                                                               | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
| Przeprowadzenie i sporządzenie indywidualnych planów terapii dla 5 uczestników projektu                       | 5 godzin ( 5 os. x 1 godz.)                                | Pisemny indywidualny plan terapii, karta czasu pracy wolontariusza          |
| Przeprowadzenie indywidualnych terapii dla 5 osób po urazach neurologicznych z terenu województwa lubelskiego | 55 godz. (5 os. x 11 godz.)                                | Listy obecności na terapii, karta czasu pracy psychologa                    |
| Przeprowadzenie grupowego spotkania integracyjno-społecznego dla uczestników projektu                         | 4 godz.                                                    | Lista obecności, karta czasu pracy psychologa                               |

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

##### Charakterystyka:

Fundacja Wstawaj Alicja powstała w listopadzie 2019 roku. Bezpośrednim powodem jej utworzenia był wypadek siedemnastoletniej Alicji. Dziewczyna w bardzo ciężkim stanie tzw. śpiączki przeżyła jeszcze niespełna dwa lata. Ogrom potrzeb jaki uwidoczniał się po zetknięciu z tematem Neurorehabilitacji sprawił, że mimo śmierci Alicji fundacja postanowiła kontynuować swoją działalność. Obecnie wspiera ona zarówno dzieci jak i osoby dorosłe z różnymi problemami neurologicznymi. Pacjenci w trudnej sytuacji zaopiekowani są pod względem fizycznym, psychicznym i duchowym.

##### Doświadczenie:

Fundacja realizowała projekty w obszarze rehabilitacji społecznej. Od 5 lat działalności wspiera osoby z urazami neurologicznymi finansując im zajęcia psychologiczne, organizując spotkania Grupy Wsparcia. Naszym atutem jest współpraca z doświadczonymi specjalistami.

##### Zasoby kadrowe:

1. Koordynator posiada wykształcenie wyższe magisterskie i doświadczenie w zarządzaniu działaniami administracyjnymi potwierdzone CV. Do zadań koordynatora należeć będą: zatrudnienie psychologa, rekrutacja Beneficjentów, przygotowanie dokumentacji projektowej oraz zarządzanie projektem;
2. Psycholog – wykształcenie wyższe magisterskie kierunkowe, doświadczenie zawodowe w pracy psychologa;
3. Księgowa prowadzi biuro rachunkowe ponad 15 lat i współpracuje z Fundacjami, ma ogromne doświadczenie w realizacji projektów.

Praca wolontariusza stanowi wkład własny osobowy w realizację zadania publicznego. Według zakładanej kalkulacji kosztów wkład osobowy wyniesie 5 godzin (5 h x 100 zł). Wolontariusz posiada wykształcenie wyższe z zakresu psychologii.

Przewidywany wkład osobowy: 500 zł.

**Zasoby rzeczowe:** Materiały papierniczne, ćwiczenia na zajęcia oraz gry edukacyjne.

**Zasoby finansowe:** Fundacja nie przewiduje udziału wkładu finansowego w realizację zadania (0,00 zł)

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp.                                        | Rodzaj kosztu                                                 | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------------|
| 1.                                         | Wynagrodzenie specjalisty – psychologa (55 h x 150 zł)        | 8250 zł     | 8250 zł   | 0 zł            |
| 2.                                         | Wynagrodzenie specjalisty za spotkanie grupowe (4 h x 200 zł) | 800 zł      | 800 zł    | 0 zł            |
| 3.                                         | Wynagrodzenie koordynatora                                    | 700 zł      | 700 zł    | 0 zł            |
| 4.                                         | Usługa księgowa                                               | 250 zł      | 250 zł    | 0 zł            |
| 5.                                         | Praca wolontariusza (specjalista)                             | 500 zł      | -         | 500 zł          |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania |                                                               | 10 500 zł   | 10 000 zł | 500 zł          |

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / ~~inną właściwą ewidencją\*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

FUNDACJA WSTAWAJ ALICJA  
PREZES FUNDACJI

.....  
.....

.....  
.....

.....  
Bożena Czubińska  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Data 29.05.2024r. ....

FUNDACJA WSTAWAJ ALICJA   
ul. Klonowa 33, 20-258 Turka  
KRS:0000812061 tel. +48 501 751 311  
NIP:7133105865, Regon:3848189350000