

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Kraśnickie Stowarzyszenie inicjatyw Społecznych "IMPULS" Numer Krajowego Rejestru Sądowego: 0000301087 Data wpisu, rejestracji lub utworzenia: 2008-03-07 Numer NIP 7151885402 REGON 060341088 Adres: ul. Grunwaldzka 4A, 23-210 Kraśnik Adres do korespondencji: Sikorskiego 22, w trakcie zmian adresu w KRSie	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Danuta Szydłowska – Prezes Tel. 785559615 e-mail: biuro@impuls.krasnik.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Akademia zdrowia dla Seniora			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	02.11.2023 r.	Data zakończenia	30.11.2023 r.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

W dniu 14 listopada obchodzimy Ogólnopolski Dzień Seniora. 14 listopada 2023 roku w Kraśniku w Oddziale Centrum Kultury i Promocji na ul. Kościuszki 26 zostanie zorganizowany cykl różnorodnych działań, które mają na celu zwrócić uwagę na zdrowie osób starszych, ich problemy i podniesienie jakości ich życia. Działania te mają również pomóc w integracji pomiędzy seniorami, w tym integracji międzypokoleniowej. Wydarzenie będzie promowane od dnia 02.11.2023 przez media społecznościowe, na plakatach na terenie miasta oraz poprzez przekazanie informacji do klubów senioralnych działających na terenie miasta Kraśnik. Wydarzenie jest adresowane do mieszkańców miasta Kraśnik w wieku 60+, będzie miało charakter otwarty.

Cele zadania są zgodne ze zdiagnozowanymi potrzebami ujętymi w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Kraśnik na lata 2021-2027. Są również zgodne kierunkami działań założonymi w Wojewódzkim Programie na rzecz Osób Starszych na lata 2021-2025.

Wydarzenie ma zwracać uwagę na osoby po 60. roku życia – ich zdrowie, jakość życia, problemy. Jest również okazją do wzmocnienia więzi międzypokoleniowych, jak i integrowania środowiska seniorów, które w mieście Kraśnik jest bardzo liczne (wg Ewidencji ludności Urzędu Miasta Kraśnik liczba mieszkańców Kraśnika na dzień 31.12.2022 r. wynosiła 31 164 osoby. Udział osób w wieku 60+ w ogólnej liczbie mieszkańców wynosi 32,29% . Na dzień 31. 12. 2022 r. w Kraśniku zamieszkiwało 10 064 osób w wieku 60+). W mieście Kraśnik dokonano analizy potrzebnych działań skierowanych do seniorów na podstawie: dostępnych źródeł informacji, ankiet, podczas spotkań pracowników socjalnych, opiekunek środowiskowych w miejscach zamieszkania osób starszych i w trakcie rozmów bezpośrednich z seniorami.

Dalszemu wydłużaniu życia powinno towarzyszyć zapewnienie godności i jak najlepszej jakości życia. Konieczna jest edukacja seniorów w zakresie profilaktyki zdrowotnej, gdyż wprowadzenie takich działań zapewnia im dłuższe, samodzielne funkcjonowanie. Pojawiają się także nowe wyzwania związane z samotnym zamieszkiwaniem wielu seniorów. Coraz częściej narażeni są oni na oszustwa i wyłudzenia.

Doświadczenia wielu krajów pokazują, że najskuteczniejsza jest działalność na rzecz seniorów realizowana na poziomie lokalnym. Na tym poziomie skoncentrowane są relatywnie najlepsze możliwości wykorzystania kapitału społecznego z myślą o ludziach starych oraz kapitału ludzkiego samych seniorów.

W ramach wydarzenia w pierwszej kolejności zostanie przeprowadzony cykl 4 warsztatów o następującej tematyce: „Jak zdrowo żyć”, „Wiem co jem”, „Bezpieczny Senior”, „Jak oswoić stres”. Warsztaty poprowadzą specjaliści: lekarz, dietetyk, policjant, psycholog.

Planowany czas każdego warsztatu to 45 minut (w sumie 4 x 45 minut)

Podsumowaniem warsztatu „Wiem co jem” będzie wydruk broszury z przepisami zdrowych potraw, która zostanie rozdana uczestnikom wydarzenia.

W drugiej części wydarzenia odbędą się zajęcia ruchowe pod hasłem „Zdrowy kręgosłup” oraz „Taniec dobry na wszystko”. Zajęcia poprowadzi odpowiednio fizjoterapeuta oraz instruktor fitness.

Planowany czas jednego panelu zajęć to 1 godzina zegarowa (w sumie 2 x 1 godzina).

Wydarzeniu będzie towarzyszyć prezentacja stoisk wystawowych, które będą promowały zdrowy styl życia, będą to min. stoisko z produktami ortopedycznymi i środkami pomocniczymi; stoisko ze zdrową żywnością; stoisko z produktami kosmetycznymi wraz z możliwością wykonania makijażu; stoisko diagnostyki słuchu; stoisko pielęgniarstwa – pomiar ciśnienia, poziomu glukozy, wagi; stoisko promocyjne Miasta Kraśnik. Przewidywana prezentacja stoisk odbędzie się w czasie i tle prowadzonych warsztatów i potrwa 4 godziny zegarowe.

Podczas wydarzenia zapewniony będzie zdrowy poczęstunek oraz napoje zimne i gorące.

Wydarzenie będzie realizowane w pomieszczeniach Centrum Kultury i Promocji w Kraśniku, na ul. Kościuszki 26.. Nowo wyremontowany budynek pozwoli na komfortową organizację spotkania. Zarówno wykłady jak i warsztaty odbędą się w sali konferencyjnej. Planowane badanie słuchu, odbywać się będzie w osobnym, wyciszonym pomieszczeniu. Budynek i jego pomieszczenia dostosowane są dla osób z problemami w poruszaniu się.

Z uwagi na otwarty charakter spotkania oraz wcześniejsze doświadczenia w organizacji spotkań dla osób starszych, szacowana liczba osób, które będą uczestnikami wydarzenia to 120 osób powyżej 60 roku życia.

Realizacja wydarzenia odbędzie się w godzinach od 10:00 do 17:00.

Po realizacji wydarzenia zostanie zamieszczona relacja w mediach społecznościowych, na stronie internetowej MOPS oraz Miasta Kraśnik do dnia 30 listopada 2023 r. W ramach podsumowania w mediach zostanie również zamieszczona broszura z przepisami zdrowych potraw do wglądu i wydrukowania przez zainteresowanych seniorów.

Wkład własny finansowy 1000,00 zł – serwis kawowy dla uczestników wydarzenia.

Wkład własny niefinansowy 1000,00 zł – praca 5 wolontariuszy przez 8 godzin – praca będzie polegała na pomocy w organizacji wydarzenia poprzez przygotowanie sali wykładowej, sali do zajęć ruchowych, obsłudze serwisu kawowego, opiece nad uczestnikami wydarzenia.

W realizację i promocję zadania zaangażowani będą pracownicy Centrum Kultury i Promocji w Kraśniku, Urzędu Miasta Kraśnik, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kraśniku.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Popularyzacja zdrowego stylu życia	50 uczestników	lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Poznanie zasad zdrowego żywienia	50 uczestników	lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Zwiększenie świadomości zagrożeń oraz metody obrony przed nimi	50 uczestników	lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Zwiększenie umiejętności rodzenia sobie ze stresem	50 uczestników	lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Zwiększenie umiejętności dbania o zdrowy kręgosłup	20 uczestników	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Popularyzacja tańca jako elementu poprawy nastroju	20 uczestników	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania
<p>Kraśnickie Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych IMPULS odgrywa istotną rolę w kształtowaniu lokalnego rozwoju i aktywizacji mieszkańców powiatu kraśnickiego i Miasta Kraśnik, rozwiązując problemy w sposób twórczy i niestandardowy. Zespół Impulsu próbuje dotrzeć do głębi problemów tak by wdrażane rozwiązania były trwałe i przynoszące szereg korzyści społeczności lokalnej.</p> <p>Stowarzyszenie działa od 2008 roku, realizując w tym czasie kilkanaście projektów na rzecz aktywizacji społecznej i zawodowej mieszkańców powiatu kraśnickiego, wspierając tym samym kilkaset osób w podnoszeniu kompetencji i kwalifikacji.</p> <p>IMPULS realizuje projekty w obszarze aktywizacji, rynku pracy, wdrażania innowacji społecznych. Poprzez proaktywne działania wspierane są wszystkie grupy społeczne, które szukają przestrzeni do rozwoju i samorealizacji. Stowarzyszenie koncentruje swoje działania szczególnie na osobach z niepełnosprawnościami, bezrobotnych i seniorach. Wysoką jakość świadczonych usług w obszarze rynku pracy potwierdza fakt zaproszenia Stowarzyszenia Impuls w osobie Prezes Danuty Szydłowskiej do partycypacji w formie członka Wojewódzkiej Rady Rynku Pracy w Lublinie na kadencję 2021 – 2025.</p> <p>Zasoby wykorzystywane w realizacji zadania: praca wolontariuszy, pomieszczenia oraz sprzęt zlokalizowane w budynku Centrum Kultury i Promocji w Kraśniku przy ul. Kościuszki 26, zasoby kadrowe stowarzyszenia oraz partnerów wydarzenia.</p>

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie prelegentów i prowadzących warsztaty	2 500,00	2 500,00	-
2.	Zakup usług pielęgniarstwa i kosmetycznych dla uczestników – wynagrodzenie	1 000,00	1 000,00	-
4.	Wydruk broszury z przepisami	1 500,00	1 500,00	-
5.	Catering w postaci zdrowej żywności	5 000,00	5 000,00	-
6.	Serwis kawowy	1 000,00	-	1 000,00
7.	Praca wolontariuszy	1 000,00	-	1 000,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12 000,00	10 000,00	2 000,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań

- podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
 - 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
 - 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
 - 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes
Kraśnickiego Stowarzyszenia
Inicjatyw Społecznych "IMPULS"
Dorota Szudłowska

Data 26.09.2023

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

KRAŚNICKIE STOWARZYSZENIE
INICJATYW SPOŁECZNYCH
"IMPULS"
23-210 Kraśnik, ul. Grunwaldzka 4A
tel./fax 81 825 15 80
NIP 7151885402 R:060341099