

Data 26. 06. 2024

STOWARZYSZENIE
„Aktywni w Sosnowicy”
ul. Spokojna 10, 21-230 Sosnowica
NIP: 5391501067, REGON 060519735
KRS 0000335271Załączniki do rozporządzenia 9346
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

—WZÓR—

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów, warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób niepełnosprawnych – aktywizujących zawodowo i społecznie te osoby

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie „Aktywni w Sosnowicy”, Forma prawna: Stowarzyszenie rejestrowe, Numer KRS: 0000335271, Kod pocztowy: 21- 230, Poczta: Sosnowica, Miejscowość: Sosnowica, Ulica: Spokojna, Numer posesji: 10, Numer lokalu: -, Województwo: lubelskie, Powiat: parczewski, Gmina: Sosnowica Strona www: - Adres e-mail: [REDACTED] Numer telefon: [REDACTED] Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	[REDACTED]

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Integracja na zdrowie- warsztaty dla osób z niepełnosprawnościami		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	21.07.2024	Data zakończenia 13.10.2024

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Realizacja zadania publicznego - Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów, warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób niepełnosprawnych – aktywizujących zawodowo i społecznie te osoby, zrealizowane zostanie poprzez terapeutyczne warsztaty rękodzielnicze, aktywizujące zajęcia ruchowe oraz warsztaty zdrowego odżywiania dla 15 osób z niepełnosprawnościami.

W gminie Sosnowica nadal można zauważyć niewystarczającą ofertę integracji i reintegracji osób niepełnosprawnych w stosunku do ich ogromnych potrzeb. W związku z tym Stowarzyszenie planuje zorganizować zajęcia terapeutyczne dla 15 osób niepełnosprawnych z gminy Sosnowica. Są to osoby w głównej mierze z upośledzeniem umysłowym i z dysfunkcjami poznawczymi, których rodzin nie stać na odpłatne zajęcia terapeutyczne i rozwijające.

Zadanie realizowane będzie w okresie od 21.07.2024 do 13.10.2024 r. w obiekcie Środowiskowego Dom Samopomocy „Zielony Zakątek” w Sosnowicy, gdzie znajdują się pomieszczenie dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W ramach zadania przeprowadzone zostaną trzy warsztaty grupowe, mające na celu aktywizację i integrację społeczną tym zwiększenie umiejętności społecznych, sprawność ruchową, propagowanie zdrowego stylu życia oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych.

Efektem realizacji warsztatów będzie nabycie nowych umiejętności, zwiększenie koncentracji, umiejętności manualnych, zwiększenie kondycji fizycznej. Ponadto, udział w warsztatach pozwoli na realizację zainteresowań i pasji, rozwijanie aktywności twórczej oraz czynne uczestnictwo w życiu społecznym.

1. Terapeutyczne warsztaty rękodzielnicze - zajęcia grupowe

W zajęciach udział weźmie łącznie 15 osób. Ze względu organizacyjnych i różnego tempa pracy poszczególnych osób, warsztaty prowadzone będą w małych kiluosobowych grupach, grupy będą zmienne na każdym zajęciach. W trakcie warsztatów uczestnicy pracowali będą doskonaląc poznaną technikę artystyczną, czyli haftem/mozaiką diamentową. Psychologowie wskazują, że układanie mozaiki przyczynia się do stabilizacji tła emocjonalnego co ma efekty terapeutyczne. Na potrzeby realizacji warsztatów zakupione zostaną materiały o różnych wymiarach i formach (obrazy, zakładki, breloczki w formie mozaiki do wyklejania). Warsztaty prowadzić będą pracownicy ŚDS, którzy posiadają kwalifikacje i kompetencje do pracy terapeutycznej.

Realizacja warsztatów: 10 dni po 4 godziny = 40 godzin warsztatów

W/w prace zostaną zaprezentowane na uroczystości 5-lecia powstania ŚDS w Sosnowicy, wystawach plenerowych w których uczestniczy ŚDS (dożynki, przeglądy twórczości), co wpłynie na wzrost samooceny wśród uczestników i zmotywuje ich do dalszej aktywności i uczestnictwie w tego typie zajęciach.

2. Aktywizujące zajęcia ruchowe - zajęcia grupowe.

W zajęciach udział weźmie łącznie 15 osób. W trakcie warsztatów uczestnicy pracowali będą na świeżym powietrzu oraz w pracowni aktywizacji ruchowej wyposażonej w orbiter, rower stacjonarny, atlas oraz maty do

ćwiczeń, duże piłki, stół do pin ponga. Zajęcia będą prowadzone z uwzględnieniem ograniczeń zdrowotnych i preferencji uczestników tak aby aktywność ruchowa była atrakcyjna dla uczestników. Aktywność ruchowa jest niezwykle istotna szczególnie dla osób niepełnosprawnych, gdyż wspomaga zabiegi fizjoterapeutyczne, zapobiega dalszym degradacjom i zwyrodnieniom, które są wynikiem niskiej aktywności. Ponadto, aktywność ruchowa wpływa pozytywnie na kondycję psychiczną przez co zapobiega poczuciu wyobcowania i samotności. Należy również pamiętać, iż aktywność ruchowa sprzyja integracji społecznej co jest celem naszego działania.

Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowanego fizjoterapeutę zatrudnionego na umowę zlecenie.

Realizacja: 6 dni po 4 godziny = 24 godziny warsztatów

3. Warsztat „Zdrowa integracja”

Członkowie Stowarzyszenia przeprowadzą warsztat z zakresu zdrowego żywienia i zastosowania warzyw i owoców w codziennej diecie. Uczestnicy będą mieli okazję przygotować zdrowe przekąski i dania pod okiem opiekuna. W trakcie warsztatów uczestnicy zrobią koktajle, sałatki, musy itp. Zapoznają się z fakturami dań, aromatem oraz smakiem. Doznania organoleptyczne wpłyną pozytywnie na aspekty poznawcze osób niepełnosprawnych. Ponadto, warsztaty będą swoistym treningiem samoobsługi tj. uczestnicy będą uczyli się lub ćwiczyli umiejętności obierania, krojenia produktów oraz przygotowywania prostych potraw samodzielnie. Wspólne przygotowywanie potraw oraz spożycie ich w formie podwieczorka razem z członkami stowarzyszenia będzie doskonałą okazją do integracji i rehabilitacji społecznej uczestników.

Na potrzeby warsztatów zakupione zostaną produkty spożywcze do przygotowania potraw np. owoce, warzywa, woda, soki, patyczki do szaszłyków, naczynia jednorazowe itp.

Warsztaty przeprowadzone zostaną w sali ŚDS, która posiada zaplecze sanitarne dostosowane do przygotowywania posiłków. Warsztaty prowadzone zostaną Członków Stowarzyszenia w sposób nie odpłatny.

Realizacja: 2 spotkania po 3 godziny = 6 godzin warsztatów

Działania administracyjne

Na potrzeby prawidłowej realizacji zadania Stowarzyszenie zaplanowało zaangażowanie Opiekuna projektu, który przygotuje umowy, dokona zakupów, opíše faktury i przygotuje sprawozdanie. Ponadto, zatrudnimy księgowego, który w ramach umowy zarejestruje umowy, dokona rozliczeń faktur i rachunków.

Rekrutacja

Uczestników rekrutować będziemy poprzez ogłoszenie o naborze wywieszone w Urzędzie Gminy i instytucjach publicznych w Gminie Sosnowica. Po przyjęciu zgłoszeń i ich rozpatrzeniu stworzona zostanie lista uczestników. Z Raportu o stanie Gminy Sosnowica uzyskaliśmy informację, iż w gminie mieszka 39 osób niepełnosprawnych, co gwarantuje, że możliwe jest zrekrutowanie 15 osób do projektu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba godzin warsztatów rękodzielniczych	40	Monitorowanie na bieżąco. Dziennik zajęć

Liczba godzin aktywizujących zajęć ruchowych	24	Monitorowanie na bieżąco. Ewidencja czasu pracy fizjoterapeuty
Liczba godzin warsztatów zdrowa integracja	6	Monitorowanie na bieżąco. Dziennik zajęć
Liczba osób niepełnosprawnych objętych zadaniem	15	Monitorowanie na bieżąco. Lista obecności.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie realizuje cele statutowe oraz wszelkie działania dla mieszkańców Ziemi Sosnowickiej wspierając ich rozwój i zaangażowanie w integrację społeczną, w tym osób niepełnosprawnych. Nasze działania realizujemy częściowo ze środków własny co niestety nie pozwala odpowiedzieć na wszystkie potrzeby jakie widzimy, które wpisują się w cele naszego Stowarzyszenia.

Dlatego też, staramy się również o środki zewnętrzne z różnych grantów i instytucji. Posiadamy doświadczenie w realizacji projektów, które zostały prawidłowo zrealizowane oraz rozliczone.

1. W 2023r. Stowarzyszenie „Aktywni w Sosnowicy” w partnerstwie z Gminną Biblioteką Publiczną im. Krystyny Krahelskiej oraz Środowiskowym Domem Samopomocy „Zielony Zakątek” i Klubem Seniora zrealizowało projektu pt. „ŁĄCZĄ NAS WSPÓLNE DZIAŁANIA – OBLICZA INTEGRACJI W GMINIE SOSNOWICA”. Adresatem projektu są osoby niepełnosprawne, seniorzy oraz dzieci i młodzież do 30 roku życia. Projekt sfinansowany z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 poddziałanie 19.2 (LGD „Polesie”). Wartość projektu: 51.000,00 zł

2. W 2020 r. „W poszukiwaniu wspólnych pasji – integracja lokalnej społeczności” – Projekt realizowany we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Sosnowicy w ramach Europejski Fundusz Rolny na rzecz rozwoju Obszarów wiejskich w ramach programu rozwoju obszarów wiejskich na lata 2014-2020. W ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrożenie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność”. Wartość projektu: 60.000,00 zł

3. W ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrożenie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego PROW na lata 2014-2020, tytuł zadania „Budowa boiska sportowego do piłki nożnej”. Wartość projektu: 100.000,00 zł.

4. Tytuł projektu: „Razem z Mamą i Tatą” Lubelskie Lokalnie Mikrodotacje FIO dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu - Fundusz Inicjatyw Obywatelskich. Wartość projektu: 4.200,00 zł

5. W 2016 i 2015 r. zrealizowano zadanie „Organizacja imprezy promującej potrawy regionalne” ramach zadania publicznego Upowszechnianie kultury i tradycji regionalnych.

Ponadto, realizowane były działania w ramach porozumienia o współpracy partnerskiej z zakresu dystrybucji artykułów spożywczych do osób najbardziej potrzebujących w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym realizowanego w Podprogramie 2016 oraz 2017.

Stowarzyszenie posiada zasoby kadrowe i rzeczowe pozwalające na realizację zadania publicznego. Członkowie stowarzyszenia to osoby posiadające kwalifikacje oraz bogate doświadczenie zawodowe w realizacji przedsięwzięć projektowych oraz zadań publicznych. Ponadto, stowarzyszenie współpracuje z gronem wolontariuszy, którzy każdorazowo angażują się w działania realizowane przez stowarzyszenie. W realizacji działań wspomagają Nas instytucje publiczne takie jak Gminna Biblioteka Publiczna w Sosnowicy, Gminny Ośrodek kultury w Sosnowicy, Szkoła podstawowa w Sosnowicy i Środowiskowy Dom Samopomocy w Sosnowicy.

Poza potencjałem osobowym, stowarzyszenie posiada zasoby rzeczowe i lokalowe.

Stowarzyszenie posiada swoją siedzibę w budynku Urzędu Gminy, w pomieszczeniach udostępnianych przez Wójta. Lokal posiada dostęp do urządzeń biurowych i internetu oraz salki, w której organizowane są spotkania. Na potrzeby realizacji zadania publicznego Środowiskowy Dom Samopomocy w Sosnowicy "Zielony Zakątek" udostępni swój lokal, który jest dostosowany do potrzeb osób o szczególnych potrzebach. Ponadto, to pracownicy ŚDS-u poprowadzą część warsztatów dla osób niepełnosprawnych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup materiałów obrazu, zakładki, breloczki w formie mozaiki itp. na potrzeby warsztatów rękodzielniczych	4000,00	4000,00	0,00
2.	Wynagrodzenie fizjoterapeuty (um. zlecenia) w ramach zajęć ruchowych 24 godzin x 150 zł = 3600 zł brutto	3600,00	3600,00	0,00
3.	Artykuły spożywcze na warsztaty „Zdrowa integracja” 15 os. x śr.53,3zł/os. na 2 spotkania	800,00	800,00	0,00
4.	Opiekun projektu (um. zlecenie) 10 godzin x 80,00 zł = 800,00 zł brutto	800,00	800,00	0,00
5.	Księgowy (um. zlecenie) 10 godzin x 80,00 zł = 800,00 zł brutto	800,00	800,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) ~~pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;~~
- 3) oferent* /~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /~~inną właściwą ewidencją~~*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES
Wodnicka Agnieszka
Agnieszka Wodnicka

25.06.2024
Data

.....
.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)