

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	„Pomoc społeczna, w tym pomoc i rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób”

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Osób Starszych i Niepełnosprawnych "Pomocna Dłoń", Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000325642, Kod pocztowy: 23-250, Poczta: Urzędów, Miejscowość: Popkowice, Ulica: Popkowice, Numer posesji: 1, Województwo: lubelskie, Powiat: kraśnicki, Gmina: Urzędów Strona www: www.dpspopkowice.pl Adres e-mail: p.d.stowarzyszenie@gmail.com Numer telefonu: 600952678 Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Katarzyna Kępa Adres e-mail: p.d.stowarzyszenie@gmail.com Telefon: 600952678

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

1. Tytuł zadania publicznego		Świąteczne Warsztaty – Bezpieczny i Kreatywny Senior	
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾		Data rozpoczęcia	Data zakończenia
		04.12.2023r.	15. 12.2023r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Miejsce realizacji zadania Warsztaty przeprowadzone zostaną w sali znajdującej się w Środowiskowym Centrum Wsparcia przy Al. Niepodległości 23 w Kraśniku. Grupa docelowa 40 osób – seniorów z powiatu kraśnickiego. Rekrutacja zostanie przeprowadzona poprzez umieszczanie ogłoszenia na portalu społecznościowym (Facebook) za pomocą plakatów informacyjnych. Podstawą rekrutacji będzie przygotowana ankieta potwierdzająca wiek, miejsce zamieszkania, chęć udział w warsztatach edukacyjnych na temat bezpieczeństwa i rękodzielniczych. Będą to osoby, które poprzez swój wiek, utrudniony dostęp do dóbr kultury są ograniczone w życiu społecznym i potrzebują aktywizacji, edukacji i integracji społecznej. Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej Grupa docelowa to 40 osób w podeszłym wieku, w tym osoby z utrudnionym dostępem do dóbr kultury, z małą aktywnością społeczną, osoby narażone na marginalizację i wycofanie społeczne, mające trudności z udziałem w różnego rodzaju warsztatach edukacyjnych i twórczych, wydarzeniach kulturalnych oraz z organizacją czasu wolnego. Pogadanka edukacyjna mającą na celu poprawę stanu bezpieczeństwa osób starszych a także ograniczenie liczby przestępstw na ich szkodę. Seniorzy otrzymają poradę ekspertów na temat zagrożeń z jakimi mogą się spotkać. Pogadanka (30 min) przeprowadzona zostanie przez przedstawicieli służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo w powiecie. Dzięki udziałowi w 4godz. warsztatach rękodzielniczych grupa docelowa zostanie zaktywizowana, w sposób twórczy będzie spędzać swój czas wolny, zajęcia zapewnią również dobrą formę relaksu. Warsztaty mają na celu poprawę komunikacji w zakresie kontaktów interpersonalnych. Jest to czas rozwoju pasji, talentów, wzrostu pewności siebie, wiary w swoje możliwości, samooceny, poczucia własnej wartości oraz optymistycznego spojrzenia na świat. Uczestnicy będą mieli możliwość zapoznania się z różnorodnymi formami i technikami rękodzielniczymi, tematycznie związanymi ze świętami Bożego Narodzenia. Warsztaty przeprowadzą 4 terapeutki zajęciowe oraz wolontariusze ze Stowarzyszenia „Pomocna Dłoń”, którzy posiadają duże doświadczenie w pracy z osobami starszymi. Zajęcia będą wyróżniały się różnorodnością technik a każda osoba będzie mogła zabrać ze sobą wykonaną pracę podczas warsztatów. Propozycje na zajęcia to wykonanie : • bombki świątecznej na stojaczek techniką decoupage • drzewka Bożonarodzeniowego w doniczce • wianka świątecznego na drzwi			

2 ²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

- choinki stożkowej podświetlanej
- szopki na drewnianych - technika transferu
- choinki z pierników
- krasnali świątecznych i krasnali w koszach
- choinki z piór
- gwiazdy Bożonarodzeniowej
- łapaczy snów
- diamentowej mozaika
- aniołów świątecznych

Seniorzy podczas zajęć edukacyjno-warsztatowych będą mieli zapewniony poczęstunek oraz otrzymają drobne upominki co uatrakcyjni spotkanie i stworzy warunki do integracji oraz odpoczynku w trakcie warsztatów.

Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty)

Wszystkie działania podejmowane przez Stowarzyszenie "Pomocna Dłoń" skierowane są na osoby starsze i niepełnosprawne, na ich rozwój, edukację, aktywizację, wsparcie i rehabilitację bio - psychospołeczną.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Pogadanka edukacyjna na temat bezpieczeństwa seniorów	40 osób starszych weźmie udział w pogadance edukacyjnej	dokumentacja fotograficzna, lista obecności uczestników pogadanki edukacyjnej
Warsztaty rękodzielnicze	40 osób starszych weźmie udział w 4 godzinnych warsztatach rękodzielniczych	dokumentacja fotograficzna, lista obecności uczestników warsztatów, ankiety uczestników

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Osób Starszych I Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń” wspiera działania statutowe Domu Pomocy Społecznej w Popkowie, funkcjonuje od 2009 roku. Poprzez działania statutowe angażuje osoby starsze i niepełnosprawne do aktywnego współuczestniczenia w życiu społecznym, tworzy warunki do integracji ze społecznością lokalną, międzypokoleniową, ułatwia dostęp do dóbr kultury, pomaga w rozwijaniu pasji i talentów, przeciwdziała marginalizacji i wykluczeniu osób starszych i niepełnosprawnych. Stowarzyszenie realizowało kilka zadań w ramach ogłaszanych konkursów (Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie, Urząd Marszałkowski i Wojewódzki w Lublinie). Realizowane były projekty tj. "Spacer z Leśmianem po Malinowym Chruśniaku"- 2019 r., w 2020r. - realizowało zadanie: Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji (realizacja działań wynikających z Wojewódzkiego Programu na Rzecz Osób Starszych na lata 2016 – 2020) pod tytułem : „Kreatywni i aktywni seniorzy”, w 2021 r.

zadanie: Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnych form ich aktywizacji „Od aktywności do zdrowia, pasji i radości”, w 2022r. zadanie pod nazwą- "Żyjmy zdrowo, pięknie i aktywnie", w 2023 r. zadanie pod nazwą " Aktywny senior to szczęśliwy senior ".

Wspieranie twórczości ludowej, umiejętności artystycznych oraz zapewnienie dostępu do dóbr kultury i sztuki osobom z niepełnosprawnościami - pt. "Kulturalna prawda o nas pisana obrazem, wierszem i muzyką "- 2021r. w ramach konkursu: Nabór ofert w trybie art. 19a - w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego. ogłoszonym przez: Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego - Departament Kultury, Edukacji i Dziedzictwa Narodowego. Stowarzyszenie jest w trakcie realizacji zadania konkursowego -przeciwdziałanie wykluczeniu osób starszych i niepełnosprawnych, mobilizowanie ich poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji "Żyjmy zdrowo, pięknie i aktywnie" - tej pory pozyskiwało również dotacje ze Starostwa Powiatowego w Kraśniku, Powiatowego Centrum Pomocy Rodziny w Kraśniku, realizowało zadania mające na celu aktywizację osób starszych i niepełnosprawnych w społeczeństwie lokalnym poprzez organizację wycieczek, festynów i przeglądów artystycznych, warsztatów, tworzenie warunków do integracji i edukacji. Dużym wyzwaniem a zarazem doświadczeniem była realizacja w 2010 roku projektu sfinansowanego z EFS-u - Aktywnie do celu. Projekt miał na celu aktywizację społeczną osób starszych, zwiększyć poziom wiedzy i umiejętności w zakresie ekspresji kulturalnej, integrację międzypokoleniową oraz lokalną, zmniejszenie zagrożenia uzależnieniom, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu a także wzmocnienie psychologiczne dla beneficjentów. W latach 2018/2019 realizowany był projekt Inicjatyw Twórczych „ę” i Polsko – Amerykańskiej Fundacji Wolności „Seniorzy w Akcji” pt. „Stół zdrowia”- cel projektu- działania przyczyniające się do wypracowania trwałych zmian społecznych- dotyczących spraw zdrowotnych (szczególnie dotyczących edukacji dotyczącej aktywności ruchowej, diety osób ze zdiagnozowaną cukrzycą). 2019 r.- realizacja projektu - Pikniki sportowy pt. „Lata seniora a wigor juniora”- aktywizacja seniorów poprzez udział w zawodach sportowych oraz edukacja zdrowotna dotycząca wpływu aktywności fizycznej na zdrowie i samopoczucie osób w starszym wieku. Zadanie finansowane przez Starostwo powiatowe w Kraśniku. W 2018 roku realizowany był również Projekt Rządowy pt. „Pamiętamy” - celem projektu było włączenie społeczności lokalnej w obchody 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.

Zasoby kadrowe:

Koordynator projektu- osoba realizująca kolejne przedsięwzięcie, posiadająca doświadczenie w realizacji projektów, wykształcenie wyższe. Zadania związane ze sprawami merytorycznymi zadania (rekrutacja, dokumentacja, sprawozdawczość oraz nadzór nad przebiegiem zadania), członek Stowarzyszenia.

Księgowy - osoba odpowiedzialna za rozliczenie zadania- wykształcenie wyższe, posiada doświadczenie i umiejętności związane z rozliczaniem projektów, posiada kursy specjalistyczne (księgowe), członek Stowarzyszenia

Terapeuci zajęciowi - 4 osoby wykształcenie wyższe, bogate doświadczenie zawodowe, umiejętność pracy w zespole, przeprowadzą warsztaty rękodzielnicze, osoby działające w stowarzyszeniu.

Do celów realizacji zadania będą nieodpłatnie zaangażowani członkowie Stowarzyszenia „Pomocna Dłoń”.

Zasoby rzeczowe:

Biuro z dostępem do Internetu, wyposażenie niezbędne do prawidłowej realizacji zadania, komputer, telefon.

Część przyborów niezbędnych do realizacji zadania, materiały pokazowe.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup materiałów dekoracyjno-plastycznych, ozdób świątecznych, narzędzi przeznaczonych do realizacji warsztatów rękodzielniczych	5 000,00 zł	5000,00 zł	0
2.	Poczęstunek podczas trwania warsztatów	3 000,00 zł	3 000,00 zł	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8 000,00 zł	8 000,00 zł	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU

Katarzyna Kepa

Data.20.11.2023r.

mgr Karolina Sic
K.Sic
Skarbnik

Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania
Osób Starszych i Niepełnosprawnych

"POMOCNA DŁOŃ"

z siedzibą w Popkowie 1
23-250 Urzędów

Regon 060455490, NIP 715-190-04-84
tel./fax 81 82 13 113

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)