

A. A. Dula 22.03.2024

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej
w Lublinie

Data 22 MAR. 2024

L.dz. 7669

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw
Pożytku Publicznego z dnia 24
października 2018 r. (poz. 2055)

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Dom Zakonny Zgromadzenia Sióstr Kapucynek Najświętszego Serca Jezusa w Lublinie, Forma prawna: Dom Zakonny (Kościoł Katolicki), Dom Zakonny Zgromadzenia Sióstr Kapucynek Najświętszego Serca Jezusa w Lublinie; Zaświadczenie Wojewody Lubelskiego o osobowości prawnej Domu Zakonny Zgromadzenia Sióstr Kapucynek Najświętszego Serca Jezusa w Lublinie na podstawie dowodów opisanych w art. 13 ust.5 ustawy z dnia 17 maja 1989 r. o stosunku Państwa do Kościoła Katolickiego, NIP: 7122687929; REGON:430643340; 20-707 Lublin, Romanowskiego 6, Województwo: lubelskie, Powiat: Lublin, Gmina: m. Lublin; Adres e-mail: domrelacji@gmail.com Numer telefonu: 81 525 96 56	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Zuzanna Głasek domrelacji@gmail.com 517891188

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

¹⁾Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

1. Tytuł zadania publicznego	Zintegrowana osoba – zintegrowana rodzina			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	8.04.2024	Data zakończenia	4.07.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Pragnieniem wielu małżonków jest posiadanie potomstwa biologicznego, jednak znajdują tacy, którzy z różnych powodów otwierają się także na przyjęcie innych dzieci. Opiekują się tymi, które doświadczyły zaniedbania, odrzucenia, pozostawienia. Ze względu na trudną historię rodziny zajmujące się takimi dziećmi, jak i same dzieci, potrzebują wyjątkowego wsparcia i pomocy. Często zauważenia ich sytuacji i towarzyszenia w trudzie tworzenia więzi wewnątrz skomplikowanego systemu rodzinnego. Wychowanie podejmowane przez rodziców adopcyjnych i zastępczych stanowi wielkie wyzwanie, dlatego zauważamy szczególną potrzebę wsparcia zarówno rodziców jak i troski o dzieci im powierzone. Zależy nam na tym, żeby odpowiedzieć na potrzeby rodzin adopcyjnych i zastępczych, uwzględniając kontekst przysposobienia, a więc wyjątkowe okoliczności, w których potrzeby emocjonalne, rozwojowe, społeczne tak rodziców, jak dzieci i młodzieży mają być zaspokajane. W związku z tym celem projektu jest:</p> <ul style="list-style-type: none"> - integracja rodzin adopcyjnych i zastępczych - wymiana doświadczeń rodzicielskich - kształtowanie postawy asertywności w rodzicach, tzn. zarówno naukę konkretnych postaw, jak i wewnętrznego przekonania o własnych prawach – w przeciwieństwie do poczucia winy, z którym często się mierzą, - zwiększenie umiejętności stawiania i respektowania granic – swoich i innych, aby zadbać o bezpieczeństwo systemu rodzinnego - zwiększanie świadomości rodziców na wewnętrzny, złożony świat dziecka i jego potrzeby - pogłębianie więzi pomiędzy członkami rodziny - udzielenie wsparcia dzieciom z trudną historią życia i wynikającymi z niej deficytami rozwojowymi - wskazanie alternatywnych, kreatywnych form spędzania czasu wolnego i możliwości zaangażowania w różne pasje <p>W realizacji wskazanych celów projektu proponujemy zorganizowanie dwóch spotkań: jednego o charakterze psychoedukacyjnym dla rodziców, i kolejnego integracyjno – rekreacyjnego, dla całych rodzin.</p> <p>1. Pierwsze spotkanie psychoedukacyjne to warsztat asertywności ukierunkowany na potrzeby rodziców adopcyjnych i zastępczych.</p> <p>Termin „asertywność” kojarzy się głównie ze sztuką odmawiania. Jest to dość wąskie rozumienie tego słowa – asertywność oznacza przede wszystkim specyficzny sposób porozumiewania się z ludźmi: stanowczy, ale jednocześnie respektujący godność i prawa osobiste drugiego człowieka. Asertywność jest o umiejętności obrony swoich praw, potrzeb, interesów – tzn. swojego terytorium psychologicznego w sposób nieagresywny i bez naruszania terytorium innych. Jest to bardzo ważne w kontekście rodzicielstwa adopcyjnego i zastępczego, w którym wychowywane dzieci często różnią się od rówieśników niedojrzałością emocjonalną i społeczną, a za ich zachowania obwiniani są rodzice, którzy często robią co mogą dla wyrównania deficytów wychowywanych dzieci.</p>				

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Odmawianie sobie prawa do nie wzięcia odpowiedzialności za wszystko, co dzieje się z dzieckiem, często rodzi w rodzicach poczucie winy, nieumiejętności, a w kontaktach z innymi niezrozumienie, alienację i rezygnację z kontaktów interpersonalnych na rzecz spokoju i braku konieczności tłumaczenia innym, dlaczego ich dziecko nie zachowuje się według przyjętych norm społecznych. Asertywność jest także o stawianiu granic – wprost, rzeczowo i konkretnie, bez intencji zranienia, traktujące drugiego człowieka w sposób pełen szacunku. W związku z tym z jednej strony postawa asertywna sprzyja wzmocnieniu poczucia wartości, z drugiej budowaniu relacji w sposób bezpieczny, zapobiegając przekraczaniu indywidualnych norm i przekonań. W praktyce warsztat może przysłużyć się rodzicom w przyjęciu deficytów dzieci i swoich ograniczeń z nimi związanych. Warsztat jednodniowy umożliwi rodzicom

- teoretyczne zapoznanie z podstawami asertywności
- pogłębienie pięciu praw Fensterheima
- zapozna z asertywnym stylem komunikacji (np. konstruktywna informacja zwrotna, asertywna odmowa, wyrażenie własnej opinii)
- przećwiczenie wybranych form w formie scenek
- refleksje nad odczuciami i przemyśleniami towarzyszącymi odgrywającym i obserwatorom
- próbę modyfikacji scenek zgodnie z poznanymi narzędziami

Jesteśmy świadomi, że warsztat będzie pewną próbą zaproponowania nowych rozwiązań, ale jeden dzień nie zmieni utrwalonych przez lata wewnętrznych przekonań i postaw. Jego wielkim atutem jest możliwość doświadczenia nowej jakości komunikacji: jednoznacznej i stanowczej, z zachowaniem szacunku i granic zarówno swoich jak i drugiego człowieka.

2. Drugie spotkanie integracyjno – rekreacyjne ma za zadanie stworzenie takich warunków, aby w rodziny adopcyjne i zastępcze mogły spotkać się w swoim gronie, pogłębić relacje wewnątrzrodzinne, a także doświadczyć alternatywnych sposobów spędzania czasu.

W dzisiejszych czasach jedną z głównych form aktywności dzieci i młodzieży jest korzystanie ze smartfonów, tabletów, oglądanie telewizji i gry komputerowe. Często są to pochłaniacze czasu, kosztem zabawy na podwórku w grupie rówieśniczej bądź pomysłowym zaangażowaniem w rozwój pasji i zainteresowań. W związku z czym, w ramach spotkania proponujemy warsztat cyrkowy dla dwóch grup wiekowych: dzieci przedszkolne i dzieci starsze. To czas, podczas którego dzieci i dorośli aktywnie uczestniczą w odkrywaniu świata cyrku. W trakcie realizacji warsztatu ruchowego używane są kolorowych piłki i obręcze żonglerskie, pojki i hula hop. W odpowiednio zorganizowanym miejscu istnieje również możliwość korzystania z piór ekwilibrystycznych oraz chustek żonglerskich. Wspólnie poprzez szereg ćwiczeń i zabaw odkrywa się nowe możliwości swojego ciała i rozwija szereg nowych umiejętności. Zajęcia angażują uczestników indywidualnie, rodzinie i w całej grupie. Te zajęcia to nie tylko przestrzeń zabawy, ale także kształtowania charakteru: nauka żonglerki uodparnia na porażkę, uczy cierpliwości do podejmowanych pierwszych prób i elastyczności w szukaniu własnych rozwiązań. Zaproponowane aktywności wzmocniają koordynację ruchową poprzez różne ćwiczenia skupione na motoryce małej i dużej. Narracja warsztatów jest dopasowana do potrzeb dzieci, prowadzona poprzez elementy storytelling'u. Warsztat cyrkowy zostanie uzupełniony zabawami integracyjnymi, które mogą kształtować postawy prospołeczne oraz budować dobre nawyki: współpracę, życzliwość, uważność na młodsze dzieci i szacunek do starszych. Rodzice zaangażowani razem z dziećmi we wspólne wyzwania, mają okazję do ćwiczenia współpracy i komunikacji dla zrealizowania jednego celu.

Nie jest związany on z jakimś obowiązkiem, a próbą nauki nowej, niecodziennej umiejętności i otwieraniem się na to, co jeszcze nie doświadczono.

W ramach dodatkowych atrakcji, przed rozpoczęciem warsztatu wolontariusze będą malować twarze dzieci w różne wzory i postacie. Zależy nam także na zapewnieniu fotobudki, żeby rodziny z dziećmi i znajome rodziny mogły zrobić pamiątkowe zdjęcie i zabrać je ze sobą jako formę pamiątki ze spotkania.

Spotkanie rozpocznie się wspólnym obiadem, przygotowanym przez lokalną firmę gastronomiczną, dzięki czemu projekt wesprze rozwój usług na terenie wiejskim. Obok gorącego posiłku będzie zorganizowany poczęstunek tak, aby w każdym momencie zapewnić uczestnikom dostęp do napojów gorących i zimnych i przekąsek. Jeśli pozwoli na to pogoda, po warsztacie chcielibyśmy zaprosić jeszcze rodziny na wspólne pieczenie kiełbasek przy ognisku, na pięknym terenie wśród wąwozów.

Całość przedsięwzięcia – zarówno warsztat umiejętności psychospołecznych jak i spotkanie integracyjno-rekreacyjne ma promować wartość rodziny, wspólnego spędzania czasu ich członków, wesprzeć aktywny, satysfakcjonujący, zgodny z wartościami styl życia budować wspólnotę międzyludzką pełną przyjęcia, akceptacji, wspólnoty w codziennych zmaganiach i trudach życia, a także ideę i radość wspólnego świętowania.

Miejsce realizacji zadania to Dom Zakonny Zgromadzenia Sióstr Kapucynek w Wąwoznicy 24-160, Marczyki 7 (do dyspozycji dwa duże salony do poprowadzenia warsztatu w razie braku pogody, jadalnia, 4 toalety, pokój dla matki z dzieckiem, pokój do użytku fotobudki, pokój do malowania twarzy); teren zielony wokół domu.

Grupa docelowa - warsztat zostanie zorganizowany dla grupy ok. 10 rodziców adopcyjnych i zastępczych. Taka wąska grupa wynika ze struktury warsztatu o charakterze ćwiczeniowym bardziej niż wykładowym. W mniejszej grupie, wszyscy uczestnicy będą mieli okazję znaleźć do praktycznego zapoznania się z narzędziami.

Spotkanie rekreacyjne jest skierowane dla grupy rodzin adopcyjnych i zastępczych, około 50-60 osób: dorosłych i dzieci.

Zasoby kadrowe

Wolontariusz koordynujący projekt - pedagog i teolog. Ukończyła licencjat z pedagogiki na KUL JPII i LUMSA w Rzymie, studia magisterskie i licencjackie z teologii na KUL JPII, PUG Rzym, PUA Rzymie; ukończyła szkolenie na Trenera Umiejętności Psychospołecznych w Ośrodku Pomocy i Edukacji Psychologicznej Intra.

Inni wolontariusze wykonujący czynności związane z przygotowaniem i realizacją projektu, około 5 osób. Wymiar pracy wolontariatu to ok. 100 godzin.

Osoba prowadząca warsztat

Psycholog, absolwentka Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. Ukończyła Studium Pomocy Psychologicznej, a także odbyła dwuletni staż w Polskim Towarzystwie Psychologii Zorientowanej na Proces i staż w Klinice Nerwic Instytutu Psychoneurologii pod kierunkiem prof. Ledera. Jest licencjonowanym trenerem Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Od 1984 roku prowadzi praktykę terapeutyczną. Prowadzi terapię osób dorosłych z zaburzeniami emocji. Zajmuje się również diagnozą psychologiczną, określając: rodzaj zaburzenia psychicznego, istnienie zaburzeń organicznych, typ osobowości i poziom inteligencji ze szczegółową analizą różnych funkcji umysłowych i zdolności. Szczególnie lubi pracować z kobietami i osobami starszymi. Prowadzi

treningi interpersonalne, asertywności, twórczości, komunikacji i negocjacji. Ma doświadczenie w pracy psychoedukacyjnej z niezwykle zróżnicowaną klientelą – nauczycielami, psychologami, naukowcami, lekarzami, menedżerami, bezrobotnymi, samotnymi matkami, kobietami po mastektomii, rodzicami dzieci niepełnosprawnych. Pracuje w nuncie psychologii humanistycznej. Współzałożycielka Korporacji Trenerów Asertywności (obecnie Stowarzyszenie Trenerów Asertywności). Posiada Certyfikat Psychoterapeuty Polskiego Towarzystwa Integracyjnej Psychoterapii Doświadczeniowej i Edukacji Społecznej Intra.

Animatorzy prowadzący warsztat cyrkowy – to członkowie organizacji zajmującej się propagowaniem metod pedagogiki cyrku w Polsce. Organizują szkolenia specjalistyczne, prowadzą stałe zajęcia w placówkach edukacyjnych i kulturalnych, organizują warsztaty cyrkowe na wydarzeniach i imprezach. Korzystając ze sprzętu zrobionego w Polsce, promują pracę polskich rękodzielników oferując doskonałej jakości produkty. Reprezentują ideę cyrku bez zwierząt czyli cyrku współczesnego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
<p>Zakładane rezultaty twarde</p> <p>1. Warsztat z asertywności w wymiarze 7 godzin</p> <p>Wyżywienie (obiad + przekąski, napoje, kawa, herbata)</p> <p>Umiejętności miękkie:</p> <p>Warsztat asertywności może pomóc osobie rozwinąć się na wielu płaszczyznach. W zależności od potrzeb zebranej grupy, zajęcia mogą zaproponować następujące kierunki rozwoju specyficznych umiejętności:</p> <ul style="list-style-type: none"> - łatwiejszej identyfikacji i obrony swoich praw, granic i wartości, - przezwyciężania trudności z wyrażaniem swoich emocji i myśli, wyrażaniem krytyki w różnych sytuacjach społecznych, - rozpoznawanie granicy pomiędzy uległością, asertywnością a agresją, - kształtowania postawy szacunku względem praw i granic innych, - zachowanie autentyczności, która pomoże zwiększyć pewność siebie 	<p>Uczestnictwo w warsztacie asertywności grupy ok. 10 osób, rodziców adopcyjnych (ewentualnie) zastępczych, mieszkańców Województwa Lubelskiego.</p> <p>Zapoznanie się z narzędziami komunikacji asertywnej i ćwiczenia praktyczne</p>	<p>Wpis na listę obecności i notatka z przebiegu warsztatu.</p>

<p>i poczucie własnej wartości, - przećwiczenie nabywanych umiejętności w odgrywanych scenkach.</p>		
<p>Rezultaty twarde: Warsztat cyrkowy z udziałem 4 animatorów Fotobudka w wymiarze 2 godzin z obsługą Wyżywienie (obiad + przekąski, napoje, kawa, herbata, ewentualnie produkty na ognisko)</p> <p>Rezultaty miękkie: Spotkanie integracyjne z warsztatem cyrkowym mogą być wsparciem w następujących obszarach: - Wzmocnienie Koordynacji Ruchowej: Zajęcia cyrkowe doskonale rozwijają zdolności koordynacyjne, poprawiają precyzję ruchów, a także zwiększają świadomość ciała. Ćwiczenia z różnymi rekwizytami pomagają w osiągnięciu lepszej kontroli nad ruchem. - Integracja między uczestnikami spotkania: Cyrk to doskonały sposób na budowanie więzi społecznych. Dzieci i dorośli wspólnie pracują nad różnymi aktywnościami, co sprzyja integracji i tworzeniu trwałych relacji. - Nauka rozwiązywania problemów i podejmowania wyzwań: Podczas zajęć uczestnicy napotykają różne wyzwania, co rozwija umiejętność radzenia sobie z problemami i szukania</p>	<p>Uczestnictwo w wydarzeniu grupy ok. 50-60 osób składającej się z rodzin adopcyjnych i zastępczych. Grupa może zostać uzupełniona dziećmi z rodzinnych domów dziecka i ich opiekunami. Uczestnicy spotkania są mieszkańcami Województwa Lubelskiego.</p> <p>Zapoznanie się i doświadczenie podstawowych elementów sztuki cyrkowej</p>	<p>Wpis na listę obecności jednego z członków rodziny zaświadczający także uczestnictwo innych przybyłych osób (drugi opiekun, dzieci) Dokumentacja fotograficzna.</p>

kreatywnych rozwiązań. To świetny trening myślenia logicznego i elastycznego myślenia.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Zgromadzenie Sióstr Kapucynek Najświętszego Serca Jezusa w ramach swojej działalności prowadzi różne formy pieczy zastępczej rodzinnej i instytucjonalnej w różnych domach Zgromadzenia. Utrzymuje regularny kontakt z rodzinami adopcyjnymi, które zdecydowały się na kontynuowanie kontaktu po przysposobieniu dzieci. Rodziny cenią sobie dotychczasowy wkład w wychowywanie ich dzieci i gotowość do obecności w życiu ich dzieci w inny sposób, nie zrywając zupełnie tworzonych wcześniej więzi.

Ponadto, w ubiegłym roku rozpoczęło działalność na rzecz rodzin przy Domu Zakonnym w Wąwolnicy – obecnie działają dwie grupy wsparciowo – superwizyjne dla mam, w których regularnie co miesiąc korzysta 10 mam adopcyjnych z województwa lubelskiego i nie tylko. W ubiegłym roku w tym samym miejscu zostały zrealizowane 3 projekty, z których łącznie skorzystało około 170 osób – 35 rodzin adopcyjnych i zastępczych z naszego województwa. Zależy nam na kontynuowaniu działalności na ich rzecz, gdyż, jak podkreślają szczególnie rodziny adopcyjne – dotychczas nie spotkały się z inicjatywami ukierunkowanymi wprost na ich potrzeby, odbywające się na terenie Województwa. Takie informacje zwrotne dają nam przekonanie, że Dom w Wąwolnicy może być dla nich miejscem, w którym znajdą przestrzeń troski i zainteresowania ich problemami, także ze strony władz Województwa, które dofinansowują nasze inicjatywy.

Przy realizacji warsztatów Dom Zakonny zobowiązuje się do wykorzystania zasobów kadrowych w ramach wolontariatu, jak i bezpłatnego umożliwienia skorzystania z budynku i terenów zielonych na rzecz prowadzonych warsztatów i organizacji spotkania integracyjno-rekreacyjnego.

Osoba koordynująca projekt odbyła Międzyobszarowe Indywidualne Studia Humanistyczno – Społeczne na KUL, kończąc je z wynikiem bardzo dobrym: lic. pedagogiki (w tym semestr ERASMUS na uniwersytecie LUMSA w Rzymie), mgr lic. teologii (KUL i Pontificia Università Gregoriana, Rzym), studium duchowości franciszkańskiej (Pontificia Università Antonianum, Rzym); w trakcie szkolenia na Trenera Umiejętności Psychospołecznych w Ośrodku Pomocy i Edukacji Intra, doświadczony wychowawca w domu dziecka. Uczestniczyła w konferencjach nt. rodzicielstwa adopcyjnego i zastępczego, pogłębia wiedzę przez lekturę publikacji z zakresu psychologii, traumy i pedagogiki. Obecnie koordynuje działalność powstającego Domu Relacji przy Domu Zakonnym Sióstr Kapucynek NSJ w Wąwolnicy. Przewidywany czas pracy koordynatora to ok. 40 godzin pracy wolontariackiej.

Ponadto w realizację zadania zostanie zaangażowana grupa 5-6 wolontariuszy, w celu przygotowania miejsca spotkania, towarzyszenia rodzinom, przygotowania poczęstunku, rozdawania posiłków, malowania twarzy, sprzątnięcia po zakończeniu spotkania,

Księgowość zostanie przeprowadzona także w ramach wolontariatu, przewidywany czas pracy ok. 5 godzin.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przeprowadzenie warsztatu - trener	2000	2000	0
2.	Animatory cyrkowi	1500	1500	0
3.	Fotobudka z obsługą	700	700	0
4.	Artykuły spożywcze	1700	1700	0
5.	Catering	2800	2800	0
6.	Materiały logistyczne (plastiki, materiały higieniczne, biurowe, paliwo, itp.)	1300	1300	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000	10000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PRZEŁOŻONA

s. Małgorzata Dorn
Domu Zakonnego

Data

22 | 03 | 2024

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Dom Zakonny
Zgromadzenia Sióstr Kapucynek NSJ
ul. Romanowskiego 6, 20-707 Lublin
tel. (081) 525-96-56
NIP 712-268-79-29 REGON 430643340