

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Regionalny Ośrodek Polityki Regionalnej w Lublinie
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	2) Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Aktywator KRS: 0000534867 Al. Spółdzielczości Pracy 65 20-147 Lublin f.aktywator@gmail.com Tel. 81 748 18 66	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„...bo we mnie jest seks...” – wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym z niepełnosprawnością intelektualną w obszarze bliskości i intymności		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.11.2024	Data zakończenia 15.12.2024

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

„...bo we mnie jest seks...” – wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym z niepełnosprawnością intelektualną w obszarze bliskości i intymności

Osoby dorosłe z zaburzeniami psychicznymi, w tym z niepełnosprawnością intelektualną, są narażone na wykluczenie społeczne w wielu obszarach życia zawodowego i społecznego. Ta grupa osób do prawidłowego funkcjonowania w obszarze bliskości i intymności wymaga codziennego wsparcia zarówno ze strony rodziców/ opiekunów i terapeutów, jak i ze strony społeczności w której żyje.

Postawy osób w pełni sprawnych wobec seksualności osób z niepełnosprawnościami są najczęściej negatywne – polegające na ignorowaniu, bagatelizowaniu i zaprzeczaniu, a to prowadzi do marginalizacji tej potrzeby. W konsekwencji osoba niepełnosprawna wypiera i marginalizuje tę potrzebę u samej siebie. Ponieważ seksualność jest naturalną i podstawową potrzebą każdego człowieka to tłumienie jej często prowadzi do frustracji, zachowań trudnych i realizowania potrzeby bliskości w formach nieakceptowalnych społecznie. Osoby z niepełnosprawnością intelektualną często są obiektem nadużyć i wykorzystania seksualnego i nie potrafią się przed tym bronić.

Nasze wieloletnie doświadczenia w pracy z osobami dorosłymi z niepełnosprawnością intelektualną i ich rodzicami jednoznacznie wskazują na potrzebę poszerzenia zakresu wiedzy z tego obszaru, zarówno z perspektywy rodziców jak i osób bezpośrednio zaangażowanych w proces rehabilitacji społecznej. Istnieje konieczność dostarczenia zainteresowanym osobom sprawdzonych rozwiązań wspierania swoich dorosłych już dzieci lub/i podopiecznych w obszarze seksualności z poszanowaniem ich godności, wartości i światopoglądu.

Same osoby dorosłe z niepełnosprawnością intelektualną potrzebują „oswojenia” własnej seksualności poprzez dostarczenie informacji o swojej płciowości, o potrzebie bliskości w zależności od rodzaju relacji – koleżeńskej, przyjacielskiej, partnerskiej, małżeńskiej, a przede wszystkim o funkcjonowaniu w rolach społecznych związanych z płcią. Ważnym aspektem tych zajęć będzie profilaktyka zdrowia seksualnego i profilaktyka wykorzystania seksualnego.

Zamysłem naszym jest zorganizowanie szkoleń i warsztatów skierowanych bezpośrednio do osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną, ich rodziców/opiekunów jak również osób „zawodowo” uczestniczących w procesie szeroko rozumianej rehabilitacji.

W ramach projektu, w miesiącu listopadzie i grudniu 2024r. w Środowiskowym Domu Samopomocy „Absolwent” zrealizujemy następujące działania:

„...bo we mnie jest seks...”

- 4 godzinne szkolenie dla 30 osób - rodziców/opiekunów osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną i spektrum autyzmu, na którym uczestnicy dowiedzą się m.in.: co powinien wiedzieć rodzic o seksualności swojego dziecka z niepełnosprawnością intelektualną, jak wspierać swoje dziecko w okresie dojrzewania, jak rozmawiać z nim o aktywności seksualnej, o antykoncepcji, jak właściwie reagować na zachowania seksualne swojego dojrzewającego syna/córki. Zostaną omówione dylematy związane z tworzeniem trwałych związków wśród osób z intelektualną niepełnosprawnością (z uwzględnieniem życia małżeńskiego), prokreacją i stosowaniem antykoncepcji - aspekty prawne.

- 4 godzinne szkolenie dla 30 osób - kadry i wolontariuszy bezpośrednio zaangażowanych w proces rehabilitacji zawodowej lub społecznej osób niepełnosprawnych. Szkolenie będzie miało charakter teoretyczno – praktyczny, a dotyczyć będzie m.in.: czynników wpływających na obraz seksualności osób z niepełnosprawnością intelektualną i w spektrum autyzmu, normy a zachowania seksualne, jak reagować na przejawy seksualności u tych osób, interweniowanie w przypadku problemowych zachowań seksualnych. Uczestnicy otrzymają odpowiedź na pytania: Jaką wiedzę z zakresu seksualności powinna otrzymać osoba z niepełnosprawnością intelektualną? Jakich materiałów użyć? Jak realizować zajęcia w placówce? Ważnym elementem szkolenia będzie profilaktyka przemocy seksualnej, a także dobre praktyki w zakresie współpracy z rodzicami młodzieży i dorosłych.

Szkolenie poprowadzi dr Izabela Fornalik, która jest certyfikowanym seksuologiem klinicznym PTS, certyfikowanym psychoterapeutą CBT, pedagogiem specjalnym i cenionym edukatorem zajmującym się seksualnością osób z niepełnosprawnością intelektualną i osób ze spektrum autyzmu od ponad 20 lat.

„jestem kobietą ...” dwuetapowe warsztaty dla 10 dziewcząt/kobiet z niepełnosprawnością intelektualną.
Pierwszy etap – 3 godziny – warsztaty z psychologiem pracującym w obszarze seksualności. Tematyka warsztatów to m.in.: rola kobiety w relacjach partnerskich, informacje dotyczące seksualności własnej, profilaktyka zdrowia seksualnego (bezpieczeństwo, troska o zdrowie i higienę, zachowania prozdrowotne), profilaktyka zagrożeń, nadużyć i wykorzystania seksualnego.

Drugi etap – 4 godziny – warsztaty troski o piękno ciała i kobiecy wygląd. Tematyka warsztatów obejmie m.in.: dobór ubioru do wieku, płci, sylwetki i okoliczności, dobór bielizny osobistej, poznanie środków kosmetycznych i higienicznych do codziennej pielęgnacji ciała, depilacja, podstawy makijażu i dbałości o wygląd i estetykę dłoni i stóp, profilaktykę zdrowotną – opieka ginekologiczna i stomatologiczna.

„gdzie ci mężczyźni, prawdziwi tacy...”- dwuetapowe warsztaty dla 10 chłopców/mężczyzn z niepełnosprawnością intelektualną.

Pierwszy etap – 3 godziny – warsztaty z psychologiem pracującym w obszarze seksualności. Tematyka warsztatów to m.in.: rola mężczyzny w relacjach partnerskich, informacje dotyczące seksualności własnej, profilaktyka zdrowia seksualnego (bezpieczeństwo, troska o zdrowie i higienę, zachowania prozdrowotne), profilaktyka zagrożeń, nadużyć i wykorzystania seksualnego.

Drugi etap – 4 godziny – warsztaty troski o piękno ciała i męski wygląd. Tematyka warsztatów obejmie m.in.: dobór ubioru do wieku, płci, sylwetki i okoliczności, dobór bielizny osobistej, poznanie środków kosmetycznych i higienicznych do codziennej pielęgnacji ciała, dbałości o zarost, wygląd i estetykę dłoni i stóp, profilaktykę zdrowotną – opieka urologiczna i stomatologiczna.

Cele:

- wspieranie działań na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym ze szczególnym uwzględnieniem osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym dorosłe osoby z niepełnosprawnością intelektualną
- dostarczenie wiedzy i umiejętności rodzicom/ opiekunom i osobom zaangażowanym zawodowo w proces rehabilitacji osób z niepełnosprawnością intelektualną w obszarze seksualności
- wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną w przeżywaniu swej seksualności
- profilaktyka nadużyć i wykorzystania seksualnego
- wspieranie w wyrażaniu swojej kobiecości i męskości

Miejsce i termin realizacji zadania:

Listopad i grudzień 2024r.

Pomieszczenia Fundacji Aktywator i Środowiskowego Domu Samopomocy „Absolwent”

Grupą docelową

Planowane działania kierujemy do osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym z niepełnosprawnością intelektualną i spektrum autyzmu (łącznie 20 osób), ich rodziców/opiekunów (30 osób) oraz osób zaangażowanych zawodowo w proces rehabilitacji społecznej (30 osób). Osoby zaproszone do udziału w projekcie to mieszkańcy kilku powiatów województwa lubelskiego, a w tym pracownicy śdsów, klubu samopomocy, wtz i szkoły specjalnej.

Sposób rozwiązywania problemów/ zaspakajania potrzeb grupy docelowej

Osoby z zaburzeniami psychicznymi, w tym z niepełnosprawnością intelektualną i spektrum autyzmu, zagrożone marginalizacją społeczną, zwłaszcza w obszarze intymności i bliskości, potrzebują specjalistycznego wsparcia w rozumieniu i doświadczaniu własnej kobiecości i męskości. W celu zwiększenia efektywności wsparcia i pomocy w/w obszarze konieczne jest podjęcie działań psychoedukacyjnych wobec otoczenia tych osób, zarówno w środowisku rodzinnym jak i placówkach wsparcia i edukacji.

Powyższe cele zostaną zrealizowane poprzez szkolenia i warsztaty dla grupy docelowej.

Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty

Fundacja Aktywator od wielu lat wspiera osoby zagrożone wykluczeniem poprzez rehabilitację społeczno – zawodową, a także ich rodziny i opiekunów. Prowadzi między innymi Warsztaty Terapii Zajęciowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną. W ramach projektów organizuje szkolenia i warsztaty w zakresie rehabilitacji zawodowej i społecznej podnosząc kompetencje uczestników w najważniejszych obszarach funkcjonowania w społeczeństwie. Powyższy projekt jest kontynuacją realizowanych na co dzień oddziaływań terapeutycznych i pomocowych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów/źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników-osób z niepełnosprawnością biorących udział w zadaniu	20 osób	Lista uczestników zajęć
Liczba rodziców/opiekunów	30 osób	Lista obecności na szkoleniu
Liczba osób zawodowo zaangażowanych w proces rehabilitacji	30 osób	Lista obecności na szkoleniu
Realizacja szkoleń dla osób z niepełnosprawnością, ich rodziców/opiekunów i osób zatrudnionych w obszarze pomocy społecznej i edukacji	3 szkolenia	Karty czasu pracy osób prowadzących

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja działa na terenie Rzeczypospolitej Polskiej.

Fundacja Aktywator od początku swojej działalności (od 2014 roku) aktywizuje społecznie i zawodowo osoby z niepełnosprawnościami oraz zagrożone marginalizacją społeczną. Działa również w obszarze integracji środowiska osób z niepełnosprawnościami z seniorami i innymi grupami społecznymi.

Fundacja od 2018 roku prowadzi Warsztat Terapii Zajęciowej dla 30 osób z niepełnosprawnościami.

Starania organizacji w aktywizowaniu zawodowym i społecznym odzwierciedlają następujące jej działania :

Rok 2016-2017 Praktyki Zawodowe dla uczestników WTZ w Zakładzie "Food-Lock", pakującym żywność ekologiczną,

Rok 2017 - "Aktywni zawodowo- szkolenie dla osób z niepełnosprawnością intelektualną", projekt współfinansowany przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie,

Rok 2019-2020: "Pełnosprawni do dzieła"- projekt w partnerstwie z Centrum Usług Specjalistycznych "BC Kompleks" , współfinansowany ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój na podstawie umowy Fundacji "Ruchu Solidarności Rodzin" z MRPi

Zasoby kadrowe:

W celu realizacji zadania zostaną zatrudnione osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia szkoleń i warsztatów dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich otoczenia.

Szkolenie poprowadzi dr Izabela Fornalik, w kosztach uwzględniono materiały szkoleniowe, certyfikaty, nocleg i wyżywienie dla prowadzącej.

Zatrudnimy kierownika, który dokona rekrutacji, przygotowuje niezbędną dokumentację i będzie koordynował wszystkie projektowe działania oraz księgową, która dokona rozliczenia finansowego zadania.

Zasoby rzeczowe :

Do realizacji zadania Fundacja Aktywator udostępni pomieszczenia biurowe wraz ze sprzętem, a Środowiskowy Dom Samopomocy „Absolwent” salę ogólną wraz z wyposażeniem, sprzęt multimedialny i wyposażenie kuchenne do przygotowania serwisu kawowego.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie dla prowadzącego szkolenia dla rodziców/opiekunów i osób zatrudnionych w obszarze pomocy społecznej i edukacji	6150,00	6150,00	0
2.	Wynagrodzenie dla osób prowadzących szkolenia i warsztaty dla osób z niepełnosprawnościami	2000,00	2000,00	0
3.	Zakup materiałów i wyposażenia do zajęć, przygotowanie konspektów m.in.: sprzęt i artykuły kosmetyczne, papier xero	800,00	800,00	0
4.	Zakup poczęstunku dla uczestników	150,00	150,00	0
5.	Kierownik	500,00	500,00	0
6.	Wynagrodzenie dla księgowej	400,00	400,00	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0

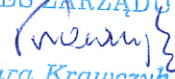
V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

FUNDACJA AKTYWATOR
Al. Spółcz. Pracy 65, 20-147 Lublin
NIP 9462550748, REG. 360311310
KRS: 0000564867

Data 26 09 2024

PREZES ZARZĄDU

Barbara Krawczyk

CZŁONEK ZARZĄDU


Jolanta Makuch-Wóblewska

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

