

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Osób Starszych i Niepełnosprawnych "Pomocna Dłoń" , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000325642 , Kod pocztowy: 23-250 , Poczta: Urzędów , Miejscowość: Popkowiec , Ulica: Popkowiec , Numer posesji: 1 , Województwo: lubelskie , Powiat: kraśnicki , Gmina: Urzędów Strona www: www.dpspopkowiec.pl Adres e-mail: p.d.stowarzyszenie@gmail.com Numer telefonu: 600952678 Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Katarzyna Kępa Adres e-mail: p.d.stowarzyszenie@gmail.com Telefon: 600952678

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Harmonia ciała, umysłu i ducha”			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	07.07. 2025r.	Data zakończenia	30.08.2025 r.

1 ¹Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 ²Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie będzie składać się z kilku etapów:

- 1. Lipiec 2025r.-sprawy organizacyjne** związane z realizacją w/w zadania . Spotkanie 5 członków Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Starszych i Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń” odbędzie się w siedzibie Stowarzyszenia, tj Popkowice 1 , 23-250 Urzędów.
- 2. Lipiec 2025r.-Jednodniowa wycieczka integracyjna połączona z warsztatami edukacyjno-usprawniającymi.**
Wyjazd grupy 40 osób starszych i niepełnosprawnych, z trudnościami w poruszaniu się/ wraz z 5 opiekunami /członkami Stowarzyszenia "Pomocna Dłoń"/ do Krężnicy Jarej gdzie znajduje się Mini Zoo z egzotycznymi zwierzętami. Celem zwiedzania mini Zoo będzie obserwacja i czerpanie pozytywnych wrażeń w kontakcie z przyrodą, zainteresowanie różnorodnością gatunków świata zwierząt oraz kształtowanie świadomości ekologicznej. W pięknym otoczeniu przyrody uczestnicy będą mogli spożyć zamówiony w obiekcie "Malibu" obiad z deserem. Na świeżym powietrzu, pod wiatą przeprowadzone zostaną warsztaty edukacyjne na temat zdrowego stylu życia- przeprowadzi je pielęgniarz-specjalistka opieki długoterminowej, uczestnicy będą również zaktywizowani do wykonania czynnych ćwiczeń ruchowych, ćwiczeń oddechowych i usprawniających przy użyciu sprzętu sportowego- zajęcia przeprowadzi fizjoterapeuta. Za aktywność w warsztatach i przygotowanym quizie przewidziane będą atrakcyjne nagrody.
- 3. Lipiec 2025r- spotkanie integracyjno- aktywizujące** mające na celu umocnienie i zacieśnienie więzi społecznych grupy docelowej oraz aktywizacja ruchowa uczestników zadania. Spotkanie na świeżym powietrzu na terenie Domu Pomocy Społecznej w Popkowicach przy kawie i słodkościach. Będzie to okazja do wymiany doświadczeń, doznań i spostrzeżeń po odbytej wycieczce. Okazja do wspólnej zabawy i aktywności ruchowej na świeżym powietrzu. Przewidziane gry i zabawy przygotowane i przeprowadzone przez instruktora terapii zajęciowej i fizjoterapeutę.
- 4. Sierpień 2025r. Spotkanie z biesiadą i tradycją ludową-** Kultywowanie tradycji ludowych ma znaczący wpływ na społeczeństwo, jednostki i regiony. Pomaga zachować tożsamość, buduje więzi społeczne, wpływa na rozwój turystyki kulturowej i zachęca do lokalnego aktywizmu. Dodatkowo, tradycje ludowe są źródłem wiedzy o przeszłości i mądrości przekazywanej z pokolenia na pokolenie. Uczestnictwo w tradycyjnych obrzędach i biesiadach może pobudzić do zaangażowania w lokalne inicjatywy kulturowe. Uczestnicy będą mogli opowiedzieć o swoich tradycjach rodzinnych , które często były wzorcami do naśladowania . Tradycje pozwalają zrozumieć kim jesteśmy, skąd się wywodzimy, jacy byli nasi przodkowie. Uczą przeżywania i odbierania wzruszeń i nastrojów, a nade wszystko służą umacnianiu więzi rodzinnych, dlatego powinny być wspólnie przygotowywane, celebrowane i przeżywane. Biesiada kojarzy się z dobrym jedzeniem, które będzie zapewnione uczestnikom oraz piosenkami ludowymi , które zaprezentuje grupa docelowa. Będzie to czas integracji, kultywowania tradycji i wymiany doświadczeń. Spotkanie zostanie zorganizowane na terenie Domu Pomocy Społecznej w Popkowicach.

Grupa docelowa

40 osób starszych i niepełnosprawnych, zamieszkujących powiat kraśnicki, województwo lubelskie. Osoby będą pozyskiwane za pomocą plakatów informacyjnych umieszczanych w różnych ośrodkach i instytucjach, za pomocą rozmów telefonicznych itp. Podstawą rekrutacji będzie przygotowana ankieta potwierdzająca wiek, miejsce zamieszkania, chęć udziału w projekcie. Będą to osoby, które poprzez swój wiek, utrudniony dostęp do dóbr kultury są ograniczone w życiu społecznym i potrzebują aktywizacji , edukacji, i integracji społecznej.

Miejsce realizacji zadania

Zadanie realizowane będzie na terenie Domu Pomocy Społecznej w Popkowicach, Popkowice 1, 23-250 Urzędów, powiat kraśnicki, gmina Urzędów, oraz - miejsce wyjazdu połączonego z warsztatami edukacyjno-usprawniającymi- Krężnica Jara-Wieś położona w powiecie lubelskim, w gminie Niedrzwica Duża, leży nad rzeką Nędznicą, lewobrzeżnym dopływem Bystrzycy, w sąsiedztwie las Rudka. Leży na wyniosłości około 210 m n.p.m. Już w XV wieku istniał tu kościół drewniany, wieś wtedy była dziedzictwem Jarowskiego herbu Rawa (Długosz II, 450). W 1827 roku wieś była posiadłością kościelną miała 35 domów i 314 mieszkańców. Kolejny kościół z XVII wieku był jakiś czas filią parafii Zemborzyce, od końca XVIII wieku do 1866 roku Krężnica należała do Wizytek lubelskich. Wieś zasłynęła w archeologii, wieloletnie badania wykazały istnienie na tych terenach dużej społeczności kultury pucharów lejkowych (3 600 – 2 600 lat p.n.e.). Ludność prowadziła osiadły tryb życia, podstawą ich egzystencji była hodowla zwierząt i uprawa ziemi. Symbolem odkryć archeologicznych w Krężnicy jest gliniana figurka dwóch wołów sprzęgniętych jarzmem, obecnie eksponat wystawy archeologicznej Muzeum Narodowego w Lublinie. W Krężnicy znajduje się również Mini Zoo, które będą mogli zobaczyć uczestnicy wycieczki. W miejscu urokliwym, pełnych walorów krajobrazowych będą mogli zjeść obiad. Udowodniono, że towarzystwo zwierząt przyspiesza rekonwalescencję po przebytej chorobie, uspokaja osoby zestresowane, nadpobudliwe, a jednocześnie zwierzęta pobudzają do aktywności osoby cierpiące na depresję bądź apatię - mamy nadzieję, że wszyscy uczestnicy docenią wszystkie walory wyjazdu.

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Grupa docelowa to 40 osób w podeszłym wieku, nieaktywnych zawodowo, w tym osoby z utrudnionym dostępem do dóbr kultury, z małą aktywnością społeczną, osoby narażone na marginalizację i wycofanie społecznie, mające trudności z udziałem w różnego rodzaju warsztatach, wydarzeniach kulturalnych oraz z organizacją czasu wolnego.

Poprzez udział w wyjeździe integracyjnym połączonym warsztatami rękodzielniczymi grupa docelowa zostanie zaktywizowana, w sposób twórczy będzie spędzać swój czas wolny, zajęcia zapewnią również dobrą formę relaksu.

Uczestnicy będą mieli okazję podziwiać walory krajobrazowe województwa lubelskiego oraz obcować z przyrodą i ze zwierzętami znajdującymi się w Mini Zoo w Krężnicy Jarej. Uczestnicy zdobędą i pogłębią wiedzę na temat zdrowego stylu życia, zostaną zaktywizowani i usprawnieni. Nastąpi integracja grupy, nawiązanie nowych znajomości co wpłynie na sformalizowanie grupy, umocnienie więzi społecznych i uzyskanie pozytywnych relacji międzyludzkich.

Spotkanie z tradycją ludową pozwoli na dalsze kultywowanie polskich tradycji. Jest ona nieodłącznym elementem polskiej kultury. Nasi przodkowie z ogromną pieczołowitością dbali, aby obyczaje, wiedza i inne cenne wartości przekazywane były z pokolenia na pokolenie. Dokładano wszelkich starań, aby uchronić je przed zapomnieniem, dlatego warto pokłonić się w kierunku tradycji i ich kultywowania.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Jednodniowa wycieczka integracyjna połączona z warsztatami edukacyjno-usprawniającymi	40 osób starszych i niepełnosprawnych weźmie udział w integracyjnej wycieczce połączonej z warsztatami edukacyjnymi i usprawniającymi	lista obecności uczestników, dokumentacja fotograficzna, faktury

Spotkanie integracyjno -aktywizujące	40 osób starszych i niepełnosprawnych weźmie udział w spotkaniu integracyjnym	Lista obecności uczestników, dokumentacja fotograficzna
Spotkanie z biesiadą i tradycją ludową	40 osób starszych i niepełnosprawnych weźmie udział w spotkaniu kultywującym tradycję ludową	lista obecności uczestników, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Osób Starszych i Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń” powstało w 2009 roku, od tego czasu wspiera zadania statutowe Domu Pomocy Społecznej w Popkowicach, ponadto wspiera osoby niepełnosprawne i w podeszłym wieku oraz przewlekłe somatycznie chore, tworzy warunki do aktywnego współuczestniczenia w życiu społecznym i integracji międzypokoleniowej, rozwija kontakty ze środowiskiem lokalnym, kultywuje lokalne tradycje ludowe, promuje działalność teatralną, tworzy warunki do prowadzenia rehabilitacji społecznej, prowadzi edukację związaną z promocją zdrowia, aktywizuje osoby niepełnosprawne do aktywności życia codziennego dzięki czemu przeciwdziała marginalizacji i wykluczeniu osób niepełnosprawnych w społeczeństwie. Stowarzyszenie pozyskuje środki finansowe na działalność statutową, realizuje wiele projektów, które aktywizują i mobilizują osoby niepełnosprawne do aktywnego i twórczego życia. Corocznie organizacja składa wnioski o dofinansowanie z różnych środków publicznych pozyskując fundusze na organizację wycieczek, przeglądów twórczości osób niepełnosprawnych, organizację warsztatów teatralnych, edukacyjnych, motywacyjnych, aktywizacyjnych oraz spotkań integracyjnych skupiających osoby z niepełnosprawnością. Działania te skutecznie zapobiegają wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych, aktywizują i integrują ze środowiskiem lokalnym. Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych realizowało następujące zadania: 2024 rok - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie. Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych. Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów, warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób niepełnosprawnych- aktywizujących zawodowo i społecznie te osoby. Tytuł zadania- Aktywizacja i integracja osób niepełnosprawnych "Radość jest w nas"- realizacja 04.05.24-30.06.2024, skierowana do 30 osób niepełnosprawnych. - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie. Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych. Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów, warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób niepełnosprawnych- aktywizujących zawodowo i społecznie te osoby. Realizacja 07.11.2024-18.12.2024, skierowana do 25 osób niepełnosprawnych. -Środki pozyskane z PFRON z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej (sport, kultura, rekreacja i turystyka osób niepełnosprawnych): - "Wspólne pasje"- 3 dniowe warsztaty teatralne (24-26.04.2024) skierowane do 20 osób niepełnosprawnych - "Czerwony Autobus- jednodniowa wycieczka turystyczna połączona z warsztatami od ziarenka do bochenka", zorganizowana 27.06.2024, skierowana do 30 osób niepełnosprawnych. - "Święto pieczonego ziemniaka"-10.10.2024r. jednodniowe spotkanie integracyjne, kultywujące tradycję ludową przeznaczone 45 osób niepełnosprawnych 2023 rok --Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, Departament Promocji, Sportu i Turystyki- Wspieranie korzystania z walorów turystycznych na terenie województwa lubelskiego przez osoby z niepełnosprawnością pn "Turystyka bez barier", jednodniowa wycieczka turystyczno-rekreacyjna Nałęczów-Kazimierz-Puławy" (17.05.2023) przeznaczona dla 20 osób niepełnosprawnych -Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, Departament Promocji, Sportu i Turystyki- Wspieranie korzystania z walorów turystycznych na terenie województwa lubelskiego przez osoby z niepełnosprawnością pn "Turystyka bez barier", jednodniowa wycieczka turystyczno-edukacyjna

Popkowiec-Porytowe Wzgórze, Zamość (05.09.2023) skierowana do 25 osób niepełnosprawnych. - Środki pozyskane z PFRON z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej (sport, kultura, rekreacja i turystyka osób niepełnosprawnych): - "Wspólne pasje"- 20 godzinne warsztaty teatralne (25-28.04.2023) skierowane do 20 osób niepełnosprawnych - "Czerwony Autobus- jednodniowa wycieczka turystyczna Kazimierz- Nałęczów - Puławy(22.06.2023), przeznaczona dla 27 osób niepełnosprawnych - "Święto pieczonego ziemniaka"- 11.10.2023r. jednodniowe spotkanie integracyjne, kultywujące tradycję ludową przeznaczone 40 osób niepełnosprawnych 2022 rok -- Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie. Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych. Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów, warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób niepełnosprawnych- aktywizujących zawodowo i społecznie te osoby pn "Magia Świąt", warsztaty teatralno-muzyczne, spotkanie integracyjne i koncert kolęd skierowany do 20 osób niepełnosprawnych - Środki pozyskane z PFRON z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej (sport, kultura, rekreacja i turystyka osób niepełnosprawnych): - "Majówka w plenerze"- spotka nie integracyjne skierowane dla 40 osób niepełnosprawnych- 30.05.2022r. - Wycieczka na Lawendowe Wzgórze- jednodniowa wycieczka turystyczno-edukacyjna skierowana do 23 osób niepełnosprawnych- 20.07.2022r. - Warsztaty Teatralne -skierowane do 20 osób niepełnosprawnych - 26-28.06.2022 2021 rok - Zarząd Województwa Lubelskiego- Wspieranie twórczości ludowej, umiejętności artystycznych oraz zapewnienie dostępu do dóbr kultury i sztuki osobom z niepełnosprawnościami pn "Kulturalna prawda o nas pisana obrazem, wierszem i muzyką. Zadanie realizowane 09.12.21-21.12.2021, warsztaty kulturalno-teatralne przeznaczone dla 20 osób niepełnosprawnych - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie -Zadanie z zakresu rehabilitacji osób niepełnosprawnych "W drodze do kultury, tradycji i polskości"-warsztaty teatralne dla 20 osób starszych i niepełnosprawnych, udział w spotkaniu integracyjnym, w którym wzięło udział 80 osób starszych i niepełnosprawnych, 174 osoby starsze i niepełnosprawne otrzymały upominki - paczki świąteczne. 2020 rok - Środki pozyskane z PFRON z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej (sport, kultura, rekreacja i turystyka osób niepełnosprawnych): -Warsztaty teatralne "Życie z pasją" przeznaczone dla 20 osób niepełnosprawnych, zorganizowane 22-24.07.2020r - 1 dniowy przegląd twórczości osób niepełnosprawnych skierowany do 84 osób niepełnosprawnych, zorganizowany 03.09.2020r. 2019 rok - Środki pozyskane z PFRON z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej (sport, kultura, rekreacja i turystyka osób niepełnosprawnych): - jednodniowa wycieczka do Oblęgorka skierowana do 25 osób niepełnosprawnych (16 maja 2019r) 2018r. - Środki pozyskane z PFRON z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej (sport, kultura, rekreacja i turystyka osób niepełnosprawnych): - jednodniowa wycieczka - Sandomierz i okolice skierowana do 26 osób niepełnosprawnych (22 maja 2018r) - jednodniowy przegląd twórczości osób niepełnosprawnych "Pożegnanie lata"- 13.09.2018r. Ponadto realizacja zadań w ramach ogłaszanych konkursów (Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie, Urząd Marszałkowski i Wojewódzki w Lublinie). Realizowane były projekty tj. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji (realizacja działań wynikających z Wojewódzkiego Programu na Rzecz Osób Starszych na lata 2016 – 2020) pod tytułem "Spacer z Leśmianem po Malinowym Chruśniaku"- 2019 r., w 2020r .- realizowało zadanie: Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji (realizacja działań wynikających z Wojewódzkiego Programu na Rzecz Osób Starszych na lata 2016 – 2020) pod tytułem : „Kreatywni i aktywni seniorzy”, w 2021 r. zadanie: Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnych form ich aktywizacji „Od aktywności do zdrowia, pasji i radości”, w 2022r. zadanie pod nazwą- "Żyjmy zdrowo, pięknie i aktywnie", w 2023 r. zadanie pod nazwą " Aktywny senior to szczęśliwy senior ", "Świąteczne warsztaty- Bezpieczny i Kreatywny Senior"(Pomoc Społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównanie szans tych rodzin), "Senior w dobrej formie czyli zdrowo, aktywnie i radośnie (Pomoc Społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w

trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównanie szans tych rodzin) 2024- Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji (realizacja Wojewódzkiego Programu na Rzecz Osób Starszych na lata 2021-2025) - pn. "Nowe oblicze seniora". Zadania konkursowe -przeciwdziałanie wykluczeniu osób starszych i niepełnosprawnych, mobilizowanie ich poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji "Żyjmy zdrowo, pięknie i aktywnie" - Stowarzyszenie pozyskiwało również dotacje ze Starostwa Powiatowego w Kraśniku, Powiatowego Centrum Pomocy Rodziny w Kraśniku, realizowało zadania mające na celu aktywizację osób starszych i niepełnosprawnych w społeczeństwie lokalnym poprzez organizację wycieczek, festynów i przeglądów artystycznych, warsztatów, tworzenie warunków do integracji i edukacji. Dużym wyzwaniem a zarazem doświadczeniem była realizacja w 2010 roku projektu sfinansowanego z EFS-u - Aktywnie do celu. Projekt miał na celu aktywizację społeczną osób starszych, zwiększyć poziom wiedzy i umiejętności w zakresie ekspresji kulturalnej, integrację międzypokoleniową oraz lokalną, zmniejszenie zagrożenia uzależnieniom, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu a także wzmocnienie psychologiczne dla beneficjentów. W latach 2018/2019 realizowany był projekt Inicjatyw Twórczych „ę” i Polsko – Amerykańskiej Fundacji Wolności „Seniorzy w Akcji” pt. „Stół zdrowia”- cel projektu- działania przyczyniające się do wypracowania trwałych zmian społecznych- dotyczących spraw zdrowotnych (szczególnie dotyczących edukacji dotyczącej aktywności ruchowej, diety osób ze zdiagnozowaną cukrzycą). 2019 r.- realizacja projektu - Pikniki sportowy pt. „Lata seniora a wigor juniora”- aktywizacja seniorów poprzez udział w zawodach sportowych oraz edukacja zdrowotna dotycząca wpływu aktywności fizycznej na zdrowie i samopoczucie osób w starszym wieku. Zadanie finansowane przez Starostwo powiatowe w Kraśniku. W 2018 roku realizowany był również Projekt Rządowy pt. „Pamiętamy” - celem projektu było włączenie społeczności lokalnej w obchody 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.

Zasoby kadrowe: członkowie Stowarzyszenia Pomocna Dłoń” społecznie zaangażowani w realizację zadania: Koordynator projektu- osoba realizująca kolejne przedsięwzięcie, posiadająca doświadczenie w realizacji projektów, wykształcenie wyższe. Zadania związane ze sprawami merytorycznymi zadania (rekrutacja, dokumentacja, sprawozdawczość oraz nadzór nad przebiegiem zadania). Praca bezpłatna.

Księgowy - osoba odpowiedzialna za rozliczenie zadania- wykształcenie wyższe, posiada doświadczenie i umiejętności związane z rozliczaniem projektów, posiada kursy specjalistyczne (księgowe).Praca bezpłatna.

Pielęgniarki – 2 specjalistki z zakresu opieki długoterminowej, osoby z wieloletnim doświadczeniem z osobami starszymi i niepełnosprawnymi, empatyczne, profesjonalne. Bezpłatnie przeprowadzą warsztaty edukacyjne na temat zdrowego stylu życia, będą sprawować opiekę medyczną podczas wszystkich zajęć.

Terapeuta zajęciowy – osoba z bogatym doświadczeniem w pracy z osobami starszymi i niepełnosprawnymi, specjalistka z zakresu terapii zajęciowej, posiadające umiejętność organizacji czasu wolnego, będzie sprawować opiekę podczas realizacji zadania. Przygotuje quiz dotyczący zdrowego stylu życia, podczas którego najbardziej aktywni uczestnicy otrzymają upominki. Praca bezpłatna.

Fizjoterapeuta- osoba doświadczona w pracy z osobami starszymi i niepełnosprawnymi, będzie sprawować opiekę nad uczestnikami zadania. Będzie aktywizować i mobilizować uczestników podczas warsztatów edukacyjno-usprawniających. Praca bezpłatna.

Pracownik socjalny- osoba doświadczona w pracy z osobami starszymi i niepełnosprawnymi, będzie sprawować opiekę nad uczestnikami zadania, aktywizować i mobilizować podczas przeprowadzanych warsztatów. Praca bezpłatna.

Zasoby rzeczowe: część przyborów niezbędnych do przeprowadzenia gimnastyki usprawniającej, sprzęt multimedialny.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajęcie autokaru – wyjazd edukacyjno-integracyjny Popkowice-Krężnica Jara	1080	1080	0
2.	Zakup obiadu dla uczestników wyjazdu	3000	3000	0
3.	Zakup nagród dla uczestników wyjazdu	920	920	
4.	Zakup ciasta na spotkanie integracyjne	1000	1000	
5.	Usługa cateringowa dla uczestników spotkania z tradycją ludową ludową	4000	4000	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000	10000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) ~~pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;~~
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....ŁĄCZ ZARZĄDU
[Podpis]
.....Kępa

Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania
Osób Starszych i Niepełnosprawnych
"POMOCNA DŁOŃ"
z siedzibą w Popkowiecach 1
23-250 Urzędów
Regon 060455490, NIP 715-190-04-84
tel./fax 81 82 13 113

Data 25.06.2025r.

mgr Karolina Sic.....
[Podpis]
.....
Skarbnik.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)