



Załącznik nr 1

P. T. Rydu
10.06.2026
Dh

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	10) Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym 1) Pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Przyszłość Bez Barrier KRS 0001086343 , adres :Wolska 11A lok.4 20-411 Lublin www.przyszloscbezbarrier.eu adres do korespondencji : Wolska 11A lok.4 20-411 Lublin adres email : biuro@przyszloscbezbarrier.eu nr tel. 533 335 612	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Muzyka, Ruch i Integracja – Aktywny Senior 2026”
-------------------------------------	---

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	01.07.2026	Data zakończenia	31.07.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Projekt „Muzyka, Ruch i Integracja – Aktywny Senior 2026” skierowany jest do minimum 20 seniorów z terenu miasta Lublin i okolic. Zajęcia oraz piknik przeprowadzone zostaną w terminie 01.07.26 do 31.07.2026 r. Jego celem jest przeciwdziałanie samotności i wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez organizację zajęć aktywizujących oraz wydarzenia integracyjnego angażującego również członków rodzin uczestników. Projekt ma również na celu zwiększenie aktywności społecznej i fizycznej seniorów oraz stworzenie warunków do rozwijania zainteresowań i budowania nowych relacji społecznych. Udział w zajęciach pozwoli uczestnikom na aktywne spędzanie czasu wolnego, poprawę samopoczucia oraz wzmacnianie poczucia przynależności do lokalnej społeczności. Realizacja zadania będzie sprzyjać integracji międzypokoleniowej, wzmacnianiu więzi rodzinnych oraz promowaniu aktywnego i zdrowego stylu życia wśród osób starszych. Zadanie będzie realizowane w siedzibie Fundacji „Nieprzetarty Szlak” przy ul. Nowy Świat 34C w Lublinie. W ramach projektu zostanie przeprowadzonych 40 godzin (2x20 godzin) warsztatów obejmujących zajęcia muzykoterapeutyczne oraz zajęcia ruchowe dostosowane do możliwości i potrzeb osób starszych. Warsztaty muzykoterapeutyczne będą wspierały aktywność społeczną i emocjonalną uczestników poprzez wspólne śpiewanie, ćwiczenia rytmiczne, trening pamięci z wykorzystaniem muzyki oraz działania integracyjne. Zajęcia ruchowe będą obejmowały ćwiczenia ogólnousprawniające, poprawiające równowagę, koordynację ruchową oraz sprawność fizyczną seniorów. Zwieńczeniem projektu będzie piknik integracyjny skierowany do 20 uczestników projektu oraz członków ich rodzin. Piknik odbędzie się w ogrodzie przy budynku Fundacji Nieprzetartego Szlaku na ulicy Nowy Świat 34 C w Lublinie. W wydarzeniu weźmie udział łącznie do 40 osób. Piknik stworzy przestrzeń do wspólnego spędzania czasu, budowania relacji międzypokoleniowych oraz wzmacniania więzi rodzinnych. W programie przewidziano wspólny poczęstunek, działania integracyjne oraz podsumowanie efektów projektu. Wydarzenie będzie okazją do aktywnego uczestnictwa seniorów w życiu społecznym oraz prezentacji korzyści płynących z regularnej aktywności ruchowej i udziału w zajęciach muzykoterapeutycznych.				
4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego				
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika		
Udział seniorów w projekcie aktywizacyjnym	minimum 20 seniorów	formularze zgłoszeniowe, listy obecności		

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Przeprowadzenie warsztatów aktywizacyjnych (muzykoterapia i zajęcia ruchowe) 2x 20 godzin	40 godzin warsztatów (2x20 h)	harmonogram zajęć, dziennik zajęć, listy obecności
Organizacja pikniku integracyjnego dla seniorów i ich rodzin	1 wydarzenie integracyjne	dokumentacja fotograficzna
Uczestnictwo seniorów i członków rodzin w pikniku integracyjnym	do 40 osób (20 seniorów wraz z rodzinami)	lista obecności, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Przyszłość Bez Barrier prowadzi działania na rzecz aktywizacji społecznej różnych grup mieszkańców, w tym seniorów. Organizacja posiada doświadczenie w realizacji projektów integracyjnych, edukacyjnych i aktywizujących. Fundacja współpracuje z instruktorami, animatorami społecznymi oraz specjalistami posiadającymi doświadczenie w pracy z osobami starszymi. Na przestrzeni ostatniego roku Fundacja zrealizowała warsztaty kulinarne i kosmetyczne dla seniorów w Gminie Kraśnik.

Realizacja projektu będzie opierała się na zasobach organizacyjnych Fundacji oraz doświadczeniu kadry zaangażowanej w działania na rzecz lokalnej społeczności senioralnej.

Zasoby kadrowe

Prowadząca zajęcia – mgr Karolina Czajka Mgr Karolina Czajka to doświadczona pedagog, pracownik socjalny, muzykoterapeuta, arteterapeuta, wychowawca oraz animator. Od wielu lat angażuje się w działalność na rzecz osób starszych, prowadząc zajęcia arteterapeutyczne i muzykoterapeutyczne wspierające ich aktywizację, rozwój społeczny oraz zdrowie psychiczne. Karolina pełniła różnorodne role w projektach integracyjnych dla seniorów – jako prowadząca warsztaty, organizator wydarzeń kulturalnych i terapeutycznych oraz koordynator zajęć grupowych. Jej doświadczenie obejmuje również organizację koncertów, spotkań integracyjnych oraz warsztatów terapeutycznych dla osób w starszym wieku. Dzięki swojej wiedzy i ogromnemu zaangażowaniu, Karolina odgrywa kluczową rolę w realizacji projektów wspierających aktywność i integrację seniorów, rozwijając ich kreatywność, sprawność fizyczną i samopoczucie emocjonalne.

Krzysztof Dyk – Prezes Fundacji, Koordynator Projektu Krzysztof Dyk jest założycielem i Prezesem Fundacji „Przyszłość Bez Barrier” oraz koordynatorem projektu. Jest doświadczonym organizatorem projektów społecznych, aktywnie działającym w organizacjach non-profit przez wiele lat. W ramach projektu odpowiada za planowanie i organizację wszystkich działań, harmonogram zajęć, koordynację pracy prowadzących oraz nadzór nad przebiegiem warsztatów. Jego doświadczenie obejmuje również pozyskiwanie sponsorów, przygotowanie materiałów promocyjnych oraz zapewnienie odpowiedniego wyposażenia pracowni. Dzięki jego zaangażowaniu projekt przebiega zgodnie z planem i odpowiada na potrzeby seniorów.

Jakub Paruch – Wolontariusz Fundacji Jakub Paruch to doświadczony wolontariusz, specjalizujący się w organizacji wydarzeń i projektów społecznych. W projekcie „Pracownia Aktywnego Seniora” wspiera realizację warsztatów, dbając

o sprawną organizację, bezpieczeństwo uczestników oraz logistykę zajęć. Jego doświadczenie w zarządzaniu dużymi przedsięwzięciami gwarantuje wysoką jakość realizowanych działań.

Informacje dodatkowe:

Fundacja posiada potencjał organizacyjny i kadrowy niezbędny do prawidłowej realizacji zadania publicznego. Na dzień złożenia oferty Fundacja nie posiada wymagalnych zobowiązań finansowych wobec instytucji publicznych. Organizacja terminowo wywiązuje się z obowiązków finansowych i sprawozdawczych związanych z prowadzoną działalnością statutową oraz realizacją projektów finansowanych ze środków publicznych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Warsztaty muzykoterapeutyczne – wynagrodzenie prowadzącego 20 h × 160 zł	3200	3200	0
2.	Warsztaty ruchowe – wynagrodzenie prowadzącego warsztaty 20 h × 160 zł	3200	3200	0
3.	Organizacja pikniku integracyjnego (zakup poczęstunku, materiałów organizacyjnych)	1000	1000	0
4.	Zakup materiałów do zajęć warsztatowych	600	600	0
5.	Wynajem sali warsztatowej przy ul. Nowy Świat 34C	1000	1000	0
6.	Obsługa księgowa projektu	500	500	0
7.	Koordinacja projektu	500	500	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000	10 000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) ~~pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;~~
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Krzysztof Dyk

Przewodniczący

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń)

Data 9.06.2026 r.



FUNDACJA
Przyszłość Bez Barrier

ul. Wolńska 11A lok. 4, 20-411 Lublin
KRS 000026343 NIP 9462736898
REGON 527474029