

P. J. Lucha
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej
w Lublinie

Data 16 WRZ. 2020
Lublin 63433

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|--|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta | Województwo Lubelskie Poprzez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie |
| 2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾ | Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|---|---|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | |
| Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ, Organizacja pozarządowa Nr KRS : 0000202456 Adres siedziby/adres do korespondencji : 22-100 Chełm, ul. Ogrodowa 46 Adres do korespondencji : 22-100 Chełm, ul. Ogrodowa 46 Adres e-mail: malgorzatas11111@wp.pl lub adrianasztuk@gmail.com Tel : 82 564 36 32 | |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień : 1. Małgorzata Prystupa, Tel: 885 266 885, adres e-mail : malgorzatas11111@wp.pl lub 2. Adriana Sztuk, Tel: 510 502 900, adres e-mail : adrianasztuk@gmail.com |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | |
|------------------------------|---|
| 1. Tytuł zadania publicznego | Realizacja programów wczesnej interwencji adresowanych do dzieci i młodzieży eksperymentalnie lub okazjonalnie pijącej alkohol. |
|------------------------------|---|

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

| | | | | |
|---|------------------|--------------------------|------------------|------------|
| 2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾ | Data rozpoczęcia | Od dnia podpisania umowy | Data zakończenia | 10.12.2020 |
| 3. Syntetyczny opis zadania(wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) | | | | |
| <p>Głównym celem realizacji zadania jest zapobieganie powstawaniu uzależnień oraz zwiększenie dostępności do programów profilaktyki wskazującej dla osób, u których rozpoznano pierwsze objawy zaburzeń lub szczególnie zagrożonych rozwojem problemów wynikających z picia alkoholu w związku z uwarunkowaniami biologicznymi, psychologicznymi czy społecznymi.</p> | | | | |
| <p>Cel ten będzie realizowany poprzez realizację celów szczegółowych a mianowicie :</p> | | | | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1.Utrzymanie skutecznej abstynencji od alkoholu, 2.Zapobieganie rozwojowi uzależnienia od alkoholu, 3.Ograniczanie częstości używania lub zmiana wzorów używania substancji, 4.Kształtowanie właściwych przekonań dotyczących picia alkoholu, 5.Promocję postaw prozdrowotnych, alternatywnych wobec uzależnień. 6.Rozwiązywanie sytuacji kryzysowych związanych z pićm alkoholu. 7.Podniesienie kompetencji i umiejętności wychowawczych rodziców. | | | | |
| <p>Projekt „ Realizacja programów wczesnej interwencji adresowanych do młodzieży eksperymentalnie lub okazjonalnie pijącej alkohol „ jest programem specjalistycznej pomocy z zakresu profilaktyki wskazującej dla osób , u których rozpoznano pierwsze objawy zaburzeń lub szczególnie zagrożonych rozwojem problemów wynikających z picia alkoholu. Jest adresowany do dzieci i młodzieży z Miasta Chełma i okolicznych powiatów, które ze względu na swoją trudną sytuację rodzinną, społeczną czy cechy indywidualne, są szczególnie zagrożone rozwojem problemów społecznych i zdrowotnych oraz przejawiają wczesne symptomy tych problemów. Należą do nich: trudności w nauce, niewypełnianie obowiązków szkolnych, wagarowanie, stosowanie przemocy, używanie wulgaryzmów, obrażanie innych, napady złości, próby samobójcze, zaburzenia zachowania, udział w grupach młodzieżowych, które wchodzą w konflikt z prawem, zachowania agresywne, używanie substancji psychoaktywnych oraz inne zaburzenia zachowania. Ze względu na to, iż w wielu przypadkach dzieci te są narażone na działanie rodzinnych czynników ryzyka, na przykład tych związanych z uzależnieniem rodziców od alkoholu, projekt obejmie swoim oddziaływaniem również całą rodzinę. Celem będzie zatem zapobieżenie problemom wynikającym z picia alkoholu , prowadzącym do rozwoju uzależnienia wśród dzieci i młodzieży oraz podniesienie kompetencji i umiejętności wychowawczych rodziców, tak by mogli oni zapewnić troskliwą opiekę swoim dzieciom i tym samym zapobiec wystąpieniu u nich zachowań problemowych.</p> | | | | |
| <p>Program jest kontynuacją kilkuletnich i sprawdzonych działań Stowarzyszenia z zakresu profilaktyki wskazującej, ze względu na to, iż programy profilaktyki wskazującej powinny mieć charakter oddziaływań długoterminowych . W roku 2020 zaplanowano kontynuację głównego celu projektu, jakim jest zapobieganie rozwojowi uzależnienia od alkoholu, ograniczanie częstości używania lub zmiana wzorów używania substancji na mniej „niebezpieczne” wśród młodzieży Miasta Chełma i okolicznych powiatów.</p> | | | | |
| <p>Program jest oparty o własne doświadczenia oferenta w zakresie działań profilaktycznych oraz o aktualne wyniki badań dotyczących czynników ryzyka i czynników chroniących z zastosowaniem strategii wiodących i uzupełniających.</p> | | | | |
| <p>Zadanie zakłada również formy wsparcia w sytuacjach kryzysowych związanych z pićm alkoholu i konsekwencjami picia alkoholu oraz pracę z rodziną osób pijących alkohol a także indywidualną diagnozę przyczyn problemu.</p> | | | | |

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Przewidywane efekty warsztatów umiejętności:

- Pogłębienie wiedzy na temat swoich zasobów i swoich braków, szczególnie tych wynikających z picia alkoholu.
- Dostrzeżenie istoty świadomej samoakceptacji.
- Nabycie umiejętności konstruktywnego komunikowania swoich emocji.

Zajęcia prowadzone będą w grupach kilkusobowych metodą warsztatową, opartą na aktywności uczestników warsztatu. Praca będzie opierała się na własnym doświadczeniu, poprzez symulacje sytuacji i ćwiczenia aktywizujące autorefleksję i autoanalizę. Istotną częścią będą również mini wykłady, wprowadzające uczestników w tematykę warsztatu, oraz dyskusje.

Zajęcia będą prowadzone w formie grupowych zajęć mających na celu nabycie konstruktywnych umiejętności, potrzebnych do trzeźwego życia. Cele te będą osiągane między innymi poprzez ograniczanie czynników ryzyka związanych ze środowiskiem rodzinnym i rówieśniczym, poprawę funkcjonowania emocjonalnego i społecznego, kształtowanie adekwatnych przekonań normatywnych dotyczących narkotyków, promocję postaw prozdrowotnych oraz wspieranie uczestników w rozwiązywaniu problemów związanych z piciem alkoholu.

Uzasadnienie potrzeby realizacji zadania: warsztaty umiejętności będą podstawowym oddziaływaniem w kierunku przywrócenia zdrowego funkcjonowania osoby zagrożonej piciem alkoholu oraz realizacji celu głównego projektu poprzez nabycie podstawowych konstruktywnych.

Warsztaty będą odbywały się jeden raz w tygodniu w okresie od dnia podpisania umowy do 10.12.2020. Łącznie odbędzie się 48 godzin zajęć x 100 zł/godz = 4 800 zł (48 godz x 100 zł)

3. Poradnictwo rodzinne:

Poradnictwo będzie odbywało się w siedzibie oferenta jako metoda uzupełniająca formy grupowe oddziaływań.

Poradnictwo rodzinne będzie miało formę zebrania informacji na temat sytuacji w rodzinie i ocenę stanu psychicznego członków rodziny i całego systemu rodzinnego spowodowanej piciem alkoholu przez członka rodziny. Będzie realizowane poprzez :

- wsparcie zasobów osobistych,
- motywacja do zmiany osobistej i sytuacji rodzinnej,
- uświadomienie własnych predyspozycji i umiejętności, przydatnych w zdrowieniu i powrocie do konstruktywnego funkcjonowania w rodzinie i środowisku społecznym
- udzielanie wsparcia,
- edukacja na temat jakości i istoty trzeźwienia osoby używającej narkotyków oraz radzenia sobie z objawami chorobowymi.

Realizowane będzie w kontekście całej rodziny oraz z pozostałymi członkami rodziny. Ma przygotować uczestników do różnych form pracy systemowej poprzez budowanie zaufania w rodzinie, pogłębianie świadomości choroby u wszystkich członków rodziny.

Poradnictwo będzie miało formę zajęć w grupie rodziny, aktywizujące do aktywnego, efektywnego zdrowienia i osoby używającej narkotyków i całego systemu rodzinnego. Poradnictwo rodzinne będzie niezbędną formą systemowego zdrowienia całej rodziny oraz jej powrotu do zdrowego funkcjonowania w lokalnym środowisku społecznym.

Uzasadnienie potrzeby realizacji zadania; poradnictwo rodzinne będzie miało formę uzupełniającą podstawowe formy pomocy i

Metody zastosowane będą miały charakter aktywizujący i integracyjny. Ze względu na specyfikę zakłóceń funkcjonowania osób zagrożonych uzależnieniem od alkoholu, o których wiadomo, że funkcjonują w sposób destrukcyjny, skuteczne formy pomocy będą zapewniały powszechną dostępność, jej ciągłość i zróżnicowanie ze względu na oddziaływania psychologiczne, profilaktyczne, interwencyjne, itp. , tak, aby osoby należące do tych systemów rodzinnych mogły korzystać z różnorodnych, wszechstronnych form pomocy, zależnie od swoich potrzeb, przejawianych dysfunkcji oraz poziomu funkcjonowania społecznego.

Zadanie obejmie grupę 30 dzieci i młodzieży z terenu miasta Chełma i okolicznych powiatów, uczestniczących w zajęciach dwóch świetlic środowiskowych prowadzonych przez oferenta oraz 20 członków rodzin tych dzieci (osób z problemem alkoholowym).

Realizatorami działań z zakresu profilaktyki wskazującej będą osoby posiadające wieloletnie doświadczenie, wiedzę i przygotowanie w zakresie pomocy psychologicznej i specjalistycznej terapii, współpracujący z wieloma instytucjami pomocowymi.

Zadanie będzie realizowane przez Stowarzyszenie Integracji Rodzin „Przystań” , zajmujące się w ramach zadań statutowych profilaktyką wskazującą w zakresie uzależnień

Zadanie obejmie system działań pomocowych i profilaktycznych , nierfundowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Działania, cele i rezultaty projektu zostały zaplanowane zgodnie z głównymi celami Narodowego Programu Zdrowia w taki sposób, aby były realne, mierzalne i adekwatne do oczekiwań i potrzeb odbiorców oraz potencjału oferenta.

W ramach zadania zostaną zrealizowane następujące podstawowe działania :

1. Opłata za promocję i rekrutację . Rekrutacja będzie połączona z promocją projektu – realizowana poprzez:

rozpowszechnienie informacji o rekrutacji i dystrybucja materiałów informacyjno-promocyjnych (ulotek, plakatów) poprzez oferenta, stałą współpracę z Sądami Rejonowymi, Zespołami Kuratorów, ośrodkami pomocy społecznej, NZOZ RODZINA w zakresie pomocy osobom doświadczającym przemocy domowej. W celu zapewnienia równego dostępu mieszkańcom miasta Chełma i powiatów objętych projektem wszystkie informacje dotyczące projektu będą zamieszczane na stronie internetowej oraz tablicach ogłoszeń Stowarzyszenia Integracji Rodzin „Przystań” . łącznie zostanie zrealizowanych 10 godz działania. łączny koszt działania : 500 zł (10 godz x 50 zł).

2. Warsztaty umiejętności psychospołecznych dla dzieci i młodzieży :

Dzieci i młodzież objęte opieką świetlic środowiskowych często posiadają wiele deficytów umiejętności społecznych, wynikających choćby z faktu wychowywania się w dysfunkcyjnym środowisku społecznym. Warsztaty umiejętności będą przeznaczone dla osób zagrożonych uzależnieniem od alkoholu, pijących alkohol problemowo lub okazjonalnie . Zadanie obejmie system działań mających na celu zapobieganie, ograniczenie lub zaprzestanie podejmowania przez osoby zachowań ryzykownych poprzez:

- Pogłębienie wiedzy na temat konsekwencji picia alkoholu,
- Doskonalenie umiejętności rozpoznawania i nazywania emocji.
- Dostarczenie wiedzy na temat efektywnej komunikacji.
- Ćwiczenie podstawowych umiejętności komunikacyjnych.

wsparcia ale bardzo istotną ze względu na objęcie swoim oddziaływaniem całej rodziny, w tym również osoby pijące alkohol.

Poradnictwo rodzinne będzie odbywało się jeden raz w tygodniu w okresie od dnia podpisania umowy do 10.12.2020. Łącznie odbędzie się 70 godzin zajęć. Łączny koszt zajęć : 3500 zł (70 godz x 50 zł)

4. Wynajem pomieszczeń do realizacji działań –łączny koszt 700 zł

5 Obsługa administracyjno-księgowo. Łącznie zostanie zrealizowanych 10 godz działania. Na potrzeby realizacji zadania zostanie zatrudniony koordynator. Obsługa adm.-księg. obejmie monitoring merytoryczny , finansowy oraz formalny oraz nadzór, by projekt był realizowany zgodnie z harmonogramem działań oraz obowiązującym prawodawstwem krajowym oraz zarządzanie ryzykiem i ewentualnymi zmianami w projekcie. Za realizację zadania odpowiedzialny będzie koordynator projektu z kilkuletnim doświadczeniem realizacji projektów. Łączny koszt działania : 500 zł (10 godz x 50 zł).

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów/źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|---|---|---|
| Utrzymywanie całkowitej, skutecznej abstynencji przez 30 osób zagrożonych pić alkoholu lub z pierwszymi symptomami zaburzeń spowodowanych pić alkoholu. | 30 osób, które będą utrzymywały całkowitą abstynencję uczestnicząc jednocześnie w zajęciach świetlic środowiskowych , | ankiety ewaluacyjne, wywiad, |
| Polepszenie funkcjonowania psychicznego i społecznego 50 osób z terenu Miasta Chełma , zagrożonych pić alkoholu lub z pierwszymi symptomami zaburzeń spowodowanych pić alkoholu poprzez oddziaływania profilaktyczno-edukacyjne: dostarczenie im wiedzy oraz wzrost umiejętności w zakresie radzenia sobie z problemem uzależnień oraz specjalistyczną pomoc w sytuacjach trudnych i kryzysowych- | 50 osób, u których nastąpi subiektywnie odczuwana poprawa w zakresie zapobiegania rozwoju uzależnień, | ankiety ewaluacyjne, wywiad |
| Poprawa funkcjonowania społecznego u co najmniej 50 uczestników projektu | 50 osób, u których nastąpi poprawa funkcjonowania społecznego | ankiety ewaluacyjne, wywiad |
| Poprawa funkcjonowania w szkole u co najmniej 20 uczestników. | 20 osób, u których nastąpi popraw wyników w nauce i poprawa funkcjonowania w szkole | ankiety ewaluacyjne, wywiad |

| | | |
|---|---|------------------------------|
| Polepszenie wewnętrznej kontroli własnych zachowań u co najmniej 30 uczestników | 30 osób | ankiety ewaluacyjne, wywiad |
| Wzrost poczucia więzi z rodziną i szkołą | 30 osób | ankiety ewaluacyjne, wywiad |
| Poprawa obrazu własnej osoby | 50 osób | ankiety ewaluacyjne, wywiad |
| Wzmocnienie postaw alternatywnych wobec picia alkoholu | 30 osób | ankiety ewaluacyjne, wywiad, |
| Obniżenie poziomu depresyjności, złości, agresji. | 20 osób | |
| Obniżenie poziomu stresu | 30 osób | |
| Zwiększenie zakresu postaw konstruktywnych, prozdrowotnych, alternatywnych wobec uzależnień | 30 osób, które wypracują konstruktywne, prozdrowotne postawy życiowe, | |
| Wzrost poziomu umiejętności społecznych i osobistych u 20 uczestników warsztatów umiejętności | 20 osób | |
| Nabycie umiejętności służących zdrowemu stylowi życia | 20 osób | ankiety ewaluacyjne, wywiad |
| Wzrost umiejętności wychowawczych rodziców | 30 osób | |
| Nabycie wiedzy na temat problemów związanych z piciem alkoholu i ryzyka uzależnienia | 50 osób | ankiety ewaluacyjne, wywiad |

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Oferent posiada zasoby rzeczowe i kadrowe do realizacji zadania :

- a) **Zasoby rzeczowe** : Oferent posiada wystarczające zaplecze lokalowe i rzeczowe do realizacji zadania : do realizacji zadania zostanie wykorzystany zasób rzeczowy w postaci : wynajmu pomieszczeń 2 nieruchomości środków transportu w formie samochodu dostosowanego do przewozu osób niepełnosprawnych oraz urządzeń elektronicznych i sprzętu komputerowego. Wszystkie lokale są dostosowane do osób starszych niepełnosprawnych (winda i podnośnik dla osób niepełnosprawnych).
- b) **Zasoby kadrowe:** **Oferent na stałe zatrudnia wykwalifikowaną kadrę, umożliwiającą realizację zadań na najwyższym profesjonalnym poziomie. Zadania realizowane przez stowarzyszenie gwarantują kompleksowość i trwałość realizowanych działań.**

Do projektu, o dofinansowanie którego ubiega się oferent w niniejszej ofercie konkursowej zostaną zatrudnieni następujący specjaliści:

1. psycholog, specjalista psychoterapii uzależnienia od alkoholu , specjalista terapii uzależnienia od narkotyków, realizator programu CANDIS, posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami uzależnionymi od alkoholu, osobami pijącymi szkodliwie i członkami ich rodzin,
Zaangażowanie w zadanie :
 - realizacja warsztatów umiejętności dla dzieci i młodzieży,
 - poradnictwo rodzinne.
2. psycholog, specjalista terapii uzależnienia od narkotyków, posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami uzależnionymi od alkoholu, osobami pijącymi szkodliwie i członkami ich rodzin,
Zaangażowanie w zadanie :
 - promocja i rekrutacja uczestników ,
 - poradnictwo rodzinne.
3. koordynator, mgr administracji, posiadający wieloletnie doświadczenie w koordynowaniu projektów zarówno ze środków krajowych jak i unijnych
Zaangażowanie w zadanie :
 - obsługa administracyjno-księgowa

Wszystkie osoby w/w posiadają niezbędne kwalifikacje do realizacji działań i wieloletnie doświadczenie w zakresie objętym działaniem.

Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAN posiada kilkunastoletnie doświadczenie w realizacji programów profilaktycznych. W latach 2015-2019 oferent realizował programy z zakresu profilaktyki wskazującej ze środków KBPN, Urzędu Miasta Chełm.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|-----|-----------------------------|-------------|-----------|-----------------|
| 1. | Koszt 1: Promocja zadania i | 500 | | |

| | | | | |
|--|---|--------|--------|---|
| | rekrutacja uczestników (10 godzin x 50 zł) | | | |
| 2. | Koszt 2: Realizacja warsztatów umiejętności psychospołecznych dla dzieci i młodzieży (48 godz x 100 zł) | 4800 | | |
| 3. | Realizacja poradnictwa rodzinnego (70 godz x 50 zł) | 3500 | | |
| 4 | Koszt 3: Wynajem pomieszczeń do realizacji działań (2 miesiące x 300 zł za okres 1.10.2020-30.11.2020 oraz kwota 100 zł za okres 1.12.2020-10.12.2020.) | 700 | | |
| 5 | Koszt 4: Obsługa administracyjno-księgową (10 godz x 50 zł) | 500 | | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 10 000 | 10 000 | 0 |

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....16.09.2020r.....Data

PREZES
Stowarzyszenia Integracji Rodzin
PRZYSTAN w Chełmie
Malgorzata Prystupa
.....mgr. Malgorzata Prystupa.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie Integracji Rodzin
"PRZYSTAN"
22-100 Chełm, ul. Ogrodowa 46
NIP 919-171-14-25, REGON 951209040
tel. 82 564 36 32