

*P. E. Filipowicz*  
Data ..... 04 WRZ 2019  
Lp. Urz. .... 488

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

*A. B. Satele* *Be. Sidor*  
*04.09.2019*

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie\*/niepobieranie”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

|  |   |
|--|---|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie       |
| 2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>                          | Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym; |

**II. Dane oferenta(-tów)**

|   |  |
|---|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu  |  |
| STOWARZYSZENIE TRZEŹWOŚCIOWE „PŁOMYK”<br>KRS 0000099564,<br>ul. Hewelki 1, 23-250 Urzędów,<br>adres e-mail: <a href="mailto:plomyk@opsurzedow.pl">plomyk@opsurzedow.pl</a> , tel. 609 105 562<br><br>Adres do korespondencji: STOWARZYSZENIE TRZEŹWOŚCIOWE „PŁOMYK” ul. Hewelki 1, 23-250 Urzędów |  |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)   | Prezes Stowarzyszenia - Kazimiera Trancygier, tel. kontaktowy 609 105 562<br>członek Stowarzyszenia - Małgorzata Rej, tel. kontaktowy 723 838 995,<br>e-mail: <a href="mailto:plomyk@opsurzedow.pl">plomyk@opsurzedow.pl</a> |

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

|  |  |                     |                  |               |
|--|--|---------------------|------------------|---------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego   | „Profilaktyka uzależnień w każdym wieku” |                     |                  |               |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>                   | Data rozpoczęcia                         | Od podpisania umowy | Data zakończenia | 30.11.2019 r. |
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) |  |                     |                  |               |

Z uwagi na niepokojące zjawisko związane z uzależnieniami szczególnie wśród młodzieży z Gminy Urzędów, STOWARZYSZENIE TRZEŹWOŚCIOWE „PŁOMYK” W URZĘDOWIE planuje działania profilaktyczne skierowane głównie do uczniów szkół w gminie Urzędów.

Planowane są dwuetapowe warsztaty, specjaliści do spraw profilaktyki uzależnień przełożą cenną wiedzę na temat ryzykownych zachowań i używek, które występują u współczesnej młodzieży. Uczestnicy warsztatów zostaną zapoznani z definicją uzależnienia, z negatywnym działaniem alkoholu na organizm człowieka, z pojęciem zatrucia alkoholowego. Szczególnie istotne znaczenie będzie miało przekazanie ważnych informacji na temat zachowań asertywnych i korzyści płynących z ich stosowania w codziennym życiu.

Uczniowie poprzez rozmowę i pracę w grupach poszerzą i usystematyzują swoją wiedzę na temat substancji psychoaktywnych. Ważnym doświadczeniem będzie również rozmowa na temat przeżywanego przez młodzież emocji i rozwijania w sobie umiejętności mówienia na temat uczuć. W ramach zajęć uczniowie uzyskają odpowiedni zestaw informacji umożliwiający podejmowanie skutecznych decyzji. Cenne będą również ćwiczenia, które poruszają sferę emocjonalną uczniów i odniosą się bezpośrednio do problematyki uzależnienia. Uczniowie naberą podstawową wiedzę i umiejętności w zakresie komunikacji i zachowań asertywnych poprzez pracę nad zwiększeniem świadomości siebie: swoich uczuć, postaw, wartości, sposobów funkcjonowania w grupie.

I. Pierwszy etap warsztatów poprowadzi **Certyfikowany Specjalista Profilaktyki i Terapii Uzależnień**. Warsztaty będą prowadzone cyklicznie podczas 11 spotkań w siedzibach szkół na terenie gminy Urzędów, w klasach od IV do VIII szkół podstawowych oraz klas II i III LO w Urzędowie.

**Temat przewodni warsztatów: PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ - Bezpieczeństwo osobiste w dzisiejszym świecie.**

**Cel ogólny:** Zapoznanie uczniów z zagrożeniami i sposobami zachowania bezpieczeństwa osobistego.

**METODY:** mini wykład, pogadanka, burza mózgów

#### Przebieg zajęć:

1. Wstęp – „miłe złego początku”.
2. Mini wykład: Zapoznanie uczniów z problemem zagrożeń dnia dzisiejszego. Koncentruje się na problemach współczesnych oraz jego konsekwencjach. Podkreśla że każdy człowiek pragnie częściej doświadczać w życiu przyjemnych chwil niż tych nieprzyjemnych, a z nieprzyjemnościami radzi sobie za pomocą różnych metod.
3. Skojarzenia: Pytania do klasy: Co robią ludzie, aby poprawić sobie samopoczucie?
4. Omówienie wykresu: działanie środków psychoaktywnych i pobudzających na organizm człowieka.
5. Przedstawienie przykładów: Uczeń usłyszy przykłady inicjacji i ich długofalowe skutki.
6. Wykład: substancje uzależniające (mieszanina wszystkiego ze wszystkim).
7. Agresja: powody i tłumienie zachowań agresywnych - konsekwencja prawne.
8. Mity i prawda: na przykładzie SKUNA będącego odmianą marihuany.
9. Utrata kontroli: nad swoim życiem.
10. Jak mogę zadbać o sukces osobisty: przykłady i kierunki rozwoju osobistego.

#### Bibliografia:

1. *Wojcieszek K., Wygrać życie. Szkolny program profilaktyki, Kraków 2002, Wyd. Rubikon.*
2. Internet Wikipedia.
3. *Biologia zakres rozszerzony cz. 2, W. Lewiński (2008) wyd. Operon.*

II. Drugim etapem profilaktyki będą warsztaty polegające na prelekcji programu pn. „Scenariusz Życia”, które poprowadzi raper, mówca motywacyjny, filmowiec, promotor życia bez nałogów. Wykładowca udowodnia, że pochodzenie, brak pieniędzy i inne trudności nie są w stanie przeszkodzić w spełnianiu marzeń. W swoich tekstach często porusza trudne tematy omijane przez innych artystów. „Po to robię hip-hop żebyśmy byli lepsi...”. Rap traktuje jako pewnego rodzaju misję w pokazywaniu ludziom wartości takich jak wiara, uczucia i prawda jakiej jest mało w dzisiejszej rzeczywistości. „Nie zbawię świata i nie deklaruję tego, ale mam świadomość, że przez moją muzykę mogę coś zmienić w życiu innych ludzi – mam nadzieję, że na lepsze. Mogę dać im coś z siebie, a może nawet pomóc. Odczuwam wielką odpowiedzialność za teksty, które piszę, bo wiem, że jeżeli ktoś mnie słucha, to mają one jakąś wartość nie tylko dla mnie, ale także dla niego. Tak jest ze wszystkim, co robimy szczerze i z miłością... Staram się poruszać trudne tematy w moim rapie. Nie promuję głupich wartości. Raczej opieram się na „staroświeckich” poglądach, ale w taki sposób, który zostanie zrozumiany przez słuchacza i zainspiruje go do refleksji na dany temat.”

Spotkania warsztatowe zaplanowane są dla uczniów VII i VIII klas szkół podstawowych oraz wszystkich uczniów szkół ponadpodstawowych z gminy Urzędów. Czas warsztatów uzależniony jest od poziomu współpracy młodzieży z prowadzącym (np. zadawanie pytań przez zgromadzonych). Prelekcje są uświadomieniem młodzieży jak wielkim zagrożeniem są nałogi, ale też pokazanie sposobów walki z nimi. W prelekcji wykorzystane zostaną elementy motywacji do wzmacniania asertywności wobec osób namawiających do nałogów. Pokazany będzie również pozytywny wpływ posiadania pasji i jej wpływu na przyszłość każdego człowieka. Podczas warsztatów powstanie film przy współudziale 20 - osobowej grupy najbardziej zaangażowanej i zainteresowanej montażem filmu. Po wysłuchaniu ogólnych zasad związanych z procesem tworzenia, szukaniu inspiracji, metodach kręcenia i pokazie sprzętu uczestnicy dostaną zadanie aby stworzyć wstępny projekt filmu. Następnie na zasadzie kompromisów zostanie wybrany i dopracowany najlepszy pomysł. Taki schemat daje uczestnikom poczucie udziału w projekcie, własnego wkładu, a przede wszystkim uczy odpowiedzialności. Film staje się sposobem na opowiedzenie młodzieży o swoim życiu, wyzwaniach i trudnościach jakie stają na ich drodze.

III. Dwudniowe wyjazdowe warsztaty profilaktyczno – terapeutyczne adresowane dla grupy nie mniejszej niż 19 osób głównie członków stowarzyszenia oraz ich rodzin do Kalwarii Zebrzydowskiej i Krakowa. Uczestnicy wyjazdu wezmą udział w XXV Pielgrzymce Duszpasterstwa Trzeźwości Archidiecezji Krakowskiej, jak również w Drodze Krzyżowej adresowanej dla osób dotkniętych problemem uzależnień i ich rodzin. Warsztaty profilaktyczno – terapeutyczne prowadzone będą przez terapeutę do spraw uzależnień, który będzie towarzyszył uczestnikom podczas wyjazdu. Łączna liczba uczestników wyjazdu wraz z terapeutą – 20. Podczas warsztatów będą poruszane zagadnienia z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym z aktywnym udziałem uczestników. Dwudniowy wyjazd oprócz prowadzenia warsztatów będzie znakomitą okazją do odbudowania zdrowych relacji w rodzinie, nauki wspólnego spędzania czasu. W czasie wolnym przewiduje się zwiedzanie Krakowa.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

| 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego   |   |   |
|---|---|---|
| Nazwa rezultatu   | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)  | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika   |
| <p>I. - uczniowie klas od IV do VIII szkół podstawowych i wszyscy uczniowie szkół ponadpodstawowych z gminy Urzędów będący uczestnikami warsztatów posiadają wiedzę jak rozróżniać naturalne i sztuczne sposoby podnoszenia poziomu samopoczucia,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nauczą się odmawiać zażywania substancji zagrażające zdrowiu i życiu oraz mechanizmy ich działania.</li> <li>- uczniowie będą potrafić odmawiać, podejmować odpowiedzialne decyzje, być asertywnymi, dbać o rozwój osobisty,</li> <li>- odbiorcy nabędą wiedzę nt. szkód zdrowotnych i społecznych wynikających z używania i nadużywania alkoholu i innych środków psychoaktywnych.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- objęcie wsparciem nie mniej niż 330 uczniów szkół z terenu gminy Urzędów;</li> <li>- podniesienie wiedzy nt. szkodliwości i ryzyka powstającego w związku z używaniem substancji psychoaktywnych, w tym alkoholu u nie mniej niż 240 uczniów (około 90%);</li> <li>- podniesienie wiedzy nt. znajomości czynników ryzyka i czynników ochronnych przed uzależnieniami u nie mniej niż 280 uczniów (około 90%).</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ankieta (przed i po) dotycząca szkodliwości zażywania substancji psychoaktywnych, czynników ryzyka i czynników chroniących.</li> </ul>             |
| <p>II. uczniowie klas od VII do VIII szkół podstawowych i wszyscy uczniowie szkół ponadpodstawowych z gminy Urzędów pozyskają wiedzę na temat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jak wzmocnić asertywność, jak odmawiać osobom namawiającym do zażywania środków odurzających,</li> <li>- dowiedzą się jak pozytywny wpływ ma posiadanie pasji na nasze życie,</li> <li>- zdobędą wiedzę na temat zdrowego stylu życia,</li> <li>- wzmocnienie poczucia własnej wartości oraz pewność siebie,</li> <li>- montaż filmu przy współudziale 20 – osobowej grupy młodzieży,</li> <li>- zdobycie wiedzy na temat ogólnych zasad związanych z procesem tworzenia, szukaniu inspiracji, metodach kręcenia i pokazie sprzętu do montażu filmu.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- zdobycie wiedzy na temat zdrowego stylu życia oraz wzmocnienie poczucia własnej wartości oraz pewności siebie u grupy uczniów nie mniejszej niż 170;</li> <li>- umiejętność odmowy spożycia substancji psychoaktywnych w sytuacjach ryzykownych u nie mniej niż 140 uczniów szkół z terenu gminy Urzędów;</li> <li>- montaż i emisja filmu przez grupę 20 osób.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ankieta (przed i po) dotycząca odmowy spożycia substancji psychoaktywnych;</li> <li>- ilość wyświetleń zmontowanego filmu w internecie.</li> </ul> |
| <p>III.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- udział 19 - osobowej grupy w wyjeździe profilaktyczno – terapeutycznym do Kalwarii Zebrydowskiej;</li> <li>- udział w warsztatach na temat różnego rodzaju uzależnień,</li> <li>- zwiedzanie ciekawych miejsc Krakowa;</li> <li>- obecność grupy podczas warsztatów, gdzie poruszane będą tematy dotyczące ryzykownych zachowań, jeśli chodzi o używki takie jak alkohol;</li> <li>- udział 19 osobowej grupy w XXV Pielgrzymce Duszpasterstwa Trzeźwości Archidiecezji Krakowskiej, jak również w Drodze Krzyżowej.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- poszerzenie wiedzy na temat uzależnień, uświadomienie konsekwencji wynikających z uzależnienia w różnych obszarach życia u 19 osób;</li> <li>- uświadomienie sobie „zysków” i „strat” wynikających z picia u nie mniej niż 17 osób;</li> <li>- integracja grupy;</li> <li>- udział nie mniej niż 19 osobowej grupy w XXV Pielgrzymce Duszpasterstwa Trzeźwości Archidiecezji Krakowskiej, jak również w Drodze Krzyżowej.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- lista 19 uczestników wyjazdu profilaktyczno – terapeutycznego,</li> <li>- dokumentacja zdjęciowa z wyjazdu.</li> </ul>                             |



**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie Trzeźwościowe "Płomyk" istnieje od 25 lat. Każdego roku prowadzone są działania statutowe na rzecz osób dotkniętych lub zagrożonych problemem uzależnień (m.in.oringi, spotkania z psychoterapeutami, pogadanki). Do cyklicznych działań stowarzyszenia należy m.in. organizacja cyklicznych zajęć dla dzieci z rodzin zagrożonych problemem alkoholowym, wyjazdy integracyjno- profilaktyczne dla dzieci i dorosłych, organizacja Biegu trzeźwościowego, rozgrywki sportowe, turnieje szachowe, warszaty organizacja zajęć artystycznych. W siedzibie Stowarzyszenia uruchomiony został *Punkt Konsultacyjno – Informacyjny (PKI)* utworzony w ramach *Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2018*. PKI świadczy bezpłatne porady prawne, psychologiczne, terapeutyczne oraz mediacje rodzinne dla osób z rodzin zagrożonych problemem uzależnień i przemocy. W ramach działalności statutowej funkcjonuje Grupa AA „MAT”. Spotkania grupowe odbywają się regularnie raz w tygodniu, podobnie organizowane są otwarte dni sportu dla dzieci i młodzieży – są to gry w tenisa, bilard, gry logiczne itp. Pełnione są dyżury Informacyjno – Edukacyjne dla osób uzależnionych i współuzależnionych. Członkowie Stowarzyszenia starają się pokazać ludziom uzależnionym, że świat i wszystko co nas otacza, jest naszym sprzymierzeńcem, musimy tylko chcieć sobie pomóc.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

| Lp.  | Rodzaj kosztu   | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|--|---|-------------|-----------|-----------------|
| 1.   | Koszty 22 godzin pracy certyfikowanego specjalisty do spraw Profilaktyki oraz specjalisty Terapii Uzależnień realizowanych podczas 11 spotkań warsztatowych pod hasłem <b>PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ - Bezpieczeństwo osobiste w dzisiejszym świecie</b> . Warsztaty zaplanowane dla wszystkich uczniów od IV do VIII klas szkół podstawowych oraz wszystkich uczniów szkół ponadpodstawowych z gminy Urzędów.   | 2 200,00    | 2 200,00  | 0,00            |
| 2.   | Koszty przeprowadzenia prelekcji drugiego etapu warsztatów pn. „ <b>Scenariusz Życia</b> ” oraz <b>koszty montażu</b> filmu promującego zdrowy styl życia bez nałogów. Warsztaty zaplanowane dla wszystkich uczniów VII i VIII klas szkół podstawowych oraz uczniów szkół ponadpodstawowych. Film powstanie przy udziale 20 - osobowej grupy młodzieży o tematyce wymyślonej przez uczestników warsztatów.  | 2 500,00    | 2 500,00  | 0,00            |
| 3.   | Koszty dotyczą transportu, wyżywienia, noclegów oraz pilota wycieczki, który zaplanował zwiedzanie Krakowa oraz inne atrakcje pobytu w Kalwarii Zebrzydowskiej. Dwudniowe wyjazdowe warsztaty profilaktyczno – terapeutyczne głównie dla członków Stowarzyszenia Trzeźwościowego „Płomyk” oraz ich rodzin dotkniętych problemem uzależnień i współuzależnień, zagrożonych wykluczeniem społecznym, (ogółem grupa 20 osób, w tym terapeuta). Wyjazd zaplanowano na 18 -19 października 2019 r. do Kalwarii Zebrzydowskiej i Krakowa. Podczas wyjazdu cała grupa weźmie udział w XXV Pielgrzymce Duszpasterstwa Trzeźwości Archidiecezji Krakowskiej, jak również w Drodze Krzyżowej. Zaplanowane są również warsztaty z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym z aktywnym udziałem uczestników wyjazdu, które poprowadzi doświadczony terapeuta do spraw uzależnień. | 5 290,00    | 5 290,00  | 0,00            |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania |   | 9 990,00    | 9 990,00  | 0,00            |

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Kazimiera Trancygier - Prezes

**PREZES**  
Stowarzyszenia Trzeźwościowego  
"PŁOMYK" w Urzędowie  
*Kazimiera Trancygier*  
Kazimiera Trancygier

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Data 04.09.2019 r.

Stowarzyszenie Trzeźwościowe  
" PŁOMYK "  
23-250 Urzędów, ul. Hevelke 1  
NIP: 715 178 09 91, R: 432271813  
tel. 81 822 54 35