

Data 29 WRZ. 2021

..... 5886

.....

29.09.21.

lf.

P.J. Luclew

WZÓR

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Województwo Lubelskie Poprzez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ, Organizacja pozarządowa Nr KRS : 0000202456 Adres siedziby/adres do korespondencji : 22-100 Chełm, ul. Ogrodowa 46 Adres do korespondencji : 22-100 Chełm, ul. Ogrodowa 46 Adres e-mail: malgorzatas11111@wp.pl lub adrianasztuk@gmail.com Tel : 82 564 36 32	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień : 1. Małgorzata Prystupa, Tel: 885 266 885, adres e-mail : malgorzatas11111@wp.pl lub 2. Adriana Sztuk, Tel: 510 502 900, adres e-mail : adrianasztuk@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Realizacja działań dla osób używających szkodliwie i uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych
------------------------------	--

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	Od dnia podpisania umowy	Data zakończenia	10.12.2021
3. Syntetyczny opis zadania(wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Projekt „ Realizacja działań dla osób używających szkodliwie i uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych” obejmuje cykl działań mających charakter indywidualnego, krótkoterminowego wsparcia terapeutycznego oraz interwencji dla osób używających szkodliwie lub uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych, mieszkających na terenie województwa lubelskiego. W programie będzie uczestniczyła grupa co najmniej 30 osób powyżej 16 roku życia, które są w kryzysie, nawrocie lub mają potrzebę zwiększenia wsparcia w bieżącym funkcjonowaniu w trakcie leczenia lub po jego zakończeniu.</p>				
<p>Program obejmie po około 5-6 sesji psychoterapeutycznych trwających 60 min dla każdej osoby.</p>				
<p>Głównym celem programu będzie wzmocnienie działań profilujących zdrowy styl życia ze szczególnym uwzględnieniem ograniczania problemów społecznych i zdrowotnych wynikających z używania substancji psychoaktywnych. Celem działania jest także zwiększenie dostępności pomocy dla osób zagrożonych rozwojem problemów wynikających z używania i uzależnienia od substancji psychoaktywnych, ale również wzmocnienie w zachowywaniu pełnej abstynencji od substancji psychoaktywnych lub znaczne ograniczenie ich przyjmowania poprzez nabywanie umiejętności ułatwiających utrzymywanie abstynencji oraz radzenia sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi, a także komunikowania się, asertywności itd.</p>				
<p>Wsparcie i sesje psychoterapeutyczne będą prowadzone przez certyfikowanego specjalistę psychoterapii uzależnień.</p>				
<p>Realizacja programu wsparcia dla osób używających szkodliwie i uzależnionych od substancji pschoaktywnych będzie odbywała się w oparciu o podejście teoretyczne programu wykorzystujące metody o udokumentowanej w badaniach naukowych skuteczności, tj. dialog motywujący opracowany przez amerykańskich psychologów Rollnick’a i Millera oraz koncepcje behawioralno – poznawcze.</p>				
<p>Program będzie realizowany z wykorzystaniem techniki dialogu motywującego. Dialog motywujący to bardziej filozofia pracy z pacjentem niż metoda terapii. W dialogu motywującym pacjent traktowany jest podmiotowo, a rola terapeuty polega na wzmocnieniu w pacjencie gotowości do zmiany oraz rozpoznaniu jego zasobów psychicznych i społecznych. W programie terapia wzmacniająca motywację (<i>Motivational Enhancement Therapy — MET</i>) ma wydobyć i zmienić przeważnie ambiwalentną gotowość pacjenta do zmiany używania środków odurzających i substancji psychoaktywnych. Odpowiednie interwencje w celu wspierania motywacji pacjenta stosowane będą przede wszystkim na początku spotkań, ale w miarę potrzeby podejmowane będą także w czasie późniejszych sesji terapeutycznych.</p>				
<p>Metody behawioralno - poznawcze odwołują się do założenia, że w uzależnieniu od substancji psychoaktywnych istotną rolę odgrywa proces „uczenia się”. Dlatego w terapii ważne jest aby osoba rozpoznała te mechanizmy, które w jej przypadku doprowadziły do uzależnienia oraz nabyła umiejętności radzenia sobie z problemami w sposób inny, nie wymagający sięgania po substancje psychoaktywne. W programie elementy terapii poznawczo-behawioralnej (<i>Cognitive Behavioral Therapy — CBT</i>), mają wesprzeć pacjenta w nauczaniu się umiejętności pomagających mu zmienić wzory zachowania związane z używaniem substancji psychoaktywnych i w „nauczaniu się” życia w abstynencji.</p>				
<p>Ponadto te w/w metody zostaną wzbogacone o techniki treningu rozwiązywania problemów ukierunkowane w w taki sposób ,aby poprawić skuteczność pacjenta w radzeniu sobie z problemami psychicznymi lub społecznymi, które mogą</p>				

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

być zarówno przyczyną, jak i skutkiem zaburzenia spowodowanego przez konopie.

Realizacja programu wspierania działań dla osób używających szkodliwie i uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych z terenu województwa lubelskiego obejmie następujące formy oddziaływań :

1. Promocja zadania i rekrutacja uczestników. Rekrutacja będzie połączona z promocją projektu – realizowana poprzez:

rozpowszechnienie informacji o rekrutacji i dystrybucja materiałów informacyjno-promocyjnych (ulotek, plakatów) poprzez oferenta, stałą współpracę z Oddziałami Leczenia Uzależnień, Poradniami Terapii Uzależnień, NZOZ RODZINA w zakresie pomocy osobom używającym szkodliwie i uzależnionym od substancji psychoaktywnych. W celu zapewnienia równego dostępu mieszkańcom miasta Chełma i powiatów objętych projektem wszystkie informacje dotyczące projektu będą zamieszczane na stronie internetowej oraz tablicach ogłoszeń Stowarzyszenia Integracji Rodzin „Przystań” . Łącznie zostanie zrealizowanych 5 godz. działania. Łączny koszt działania : 250 zł (5 godz. x 50 zł).

2. Realizacja Programu wsparcia osób używających szkodliwie i uzależnionych w trakcie leczenia lub po jego zakończeniu:

Program składa się z trzech sesji (interwencji) terapeutycznych, z których każda trwa 60 minut (1 godz.) . W trakcie całego programu poszczególne elementy leczenia stosowane będą pojedynczo lub w kombinacji. Sesje będą prowadzone w częstotliwości zależnej od potrzeb beneficjenta. Ich celem jest budowanie motywacji do uczestnictwa w leczeniu i do zmiany wzoru używania substancji psychoaktywnych. Niezwykle istotne jest przekazanie pacjentowi informacji zwrotnej i udzielenie wsparcia w trakcie leczenia lub po jego zakończeniu w celu podtrzymania lub zwiększenia skuteczności podjętego leczenia. Dodatkowo mają one uświadomić mu problemy i konsekwencje związane z używaniem środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych. Z kolei wyjaśnienie pacjentowi biopsychospołecznego modelu powstawania uzależnienia jest ważną podstawą w budowaniu poczucia sensu i wagi terapii. Staranne rozważenie powodów używania substancji psychoaktywnych oraz obaw pacjenta dotyczących skutków zaprzestania używania, a w przyszłości korzyści wynikających z podjęcia abstynencji ma budować motywację do zmiany. W tym czasie wobec pacjenta stosuje się głównie techniki terapii poznawczo-behawioralnej. Pacjent otrzyma instrukcje dotyczące samoobserwacji (analizy czynników wywołujących pragnienie sięgnięcia po substancje psychoaktywne. Będą też ćwiczone, a później stosowane przez niego w życiu codziennym nowe umiejętności, np. strategie radzenia sobie z silną potrzebą zażycia substancji psychoaktywnych, zachowania alternatywne w sytuacjach zagrażających nawrotem, budowanie kompetencji społecznych. Umiejętności te stanowią ważną przesłankę do trwałego osiągnięcia najważniejszego celu terapii – abstynencji (lub ewentualnie zmniejszenia częstotliwości używania substancji psychoaktywnych). Ponadto w razie potrzeby przeprowadzany będzie trening rozwiązywania problemów. Pacjent poznaje wówczas strategie rozwiązywania problemów, które są ćwiczone, wprowadzane w życie i ewaluowane na podstawie konkretnie występujących problemów psychicznych lub społecznych.

Kolejną techniką jest trening kompetencji społecznych dotyczący odrzucania propozycji używania substancji psychoaktywnych kierowanych przez inne osoby.

Łącznie zostanie zrealizowanych 180 godzin wsparcia (5-6 sesji x 1 godz. każdej sesji x 30 osób) .

Łączny koszt : 180 godz x 50 zł= 9 000 zł

3. Wynajem pomieszczeń: opłata za czynsz będzie dotyczyła wyłącznie godzin realizacji zadań. Opłata będzie wynosiła 500 zł za okres realizacji zadania w okresie od października 2021r. do 10 grudnia 2021r. łączny koszt czynszu wyniesie: 500 zł.
4. Obsługa administracyjno-księgowo. łącznie zostanie zrealizowanych 5 godz. działania. Na potrzeby realizacji zadania zostanie zatrudniony koordynator. Obsługa adm.-księg. obejmie monitoring merytoryczny , finansowy oraz formalny oraz nadzór, by projekt był realizowany zgodnie z harmonogramem działań oraz obowiązującym prawodawstwem krajowym oraz zarządzanie ryzykiem i ewentualnymi zmianami w projekcie. Za realizację zadania odpowiedzialny będzie koordynator projektu z kilkuletnim doświadczeniem realizacji projektów. Łączny koszt działania : 250 zł (5 godz. x 50 zł).

Projekt skierowany jest do grupy 30 osób - mieszkańców województwa lubelskiego, w szczególności miasta Chełma oraz powiatu chełmskiego, mających problemy z powodu używania szkodliwego lub uzależnienia od środków odurzających, substancji psycotropowych i nowych substancji psychoaktywnych, będących w trakcie leczenia lub po jego zakończeniu. W programie będzie uczestniczyła grupa 30 osób powyżej 16 roku życia, które chcą ograniczyć lub zrezygnować z używania substancji psychoaktywnych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów/źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Utrzymywanie całkowitej, skutecznej abstynencji od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych lub przynajmniej znaczące ograniczenie ich używania przez 30 osób będących w trakcie leczenia lub po jego zakończeniu	30 osób, które będą utrzymywały całkowitą abstynencję lub w sposób znaczący ograniczą spożywanie substancji psychoaktywnych	ankiety ewaluacyjne, wywiad,

Nabycie i/lub utrzymywanie motywacji do całkowitej abstynencji lub redukcji używania i akceptacja tego jako najważniejszego celu leczenia	20-30 osób	ankiety ewaluacyjne, wywiad
Nabycie i/lub utrzymywanie motywacji do pracy nad sobą i systematycznego udziału w terapii	20-30 osób	ankiety ewaluacyjne, wywiad
Nabycie umiejętności radzenia sobie z nawrotem, chęcią używania substancji psychoaktywnych	20-30 osób	ankiety ewaluacyjne, wywiad
Poprawa funkcjonowania w rodzinach, z problemem używania okazjonalnego lub szkodliwego lub zagrożenia narkomanią	20-30 osób	ankiety ewaluacyjne, wywiad
Zwiększenie zakresu postaw konstruktywnych, prozdrowotnych, alternatywnych wobec zażywania środków odurzających, substancji psychotropowych oraz nowych substancji psychoaktywnych	30 osób, które wypracują konstruktywne, prozdrowotne postawy życiowe zgodne z nowymi umiejętnościami rozwiązywania problemów psychologicznych i psychospołecznych	ankiety ewaluacyjne, wywiad
Wzrost poziomu umiejętności społecznych i osobistych u 30 uczestników programu	30 osób	ankiety ewaluacyjne, wywiad
Polepszenie funkcjonowania psychicznego i społecznego osób używających szkodliwie i uzależnionych od substancji psychoaktywnych z terenu Miasta Chełma i powiatu chełmskiego poprzez udział w realizacji programu	30 osób, u których nastąpi subiektywnie odczuwana poprawa w zakresie zapobiegania rozwojowi uzależnienia od substancji psychoaktywnych	ankiety ewaluacyjne, wywiad,
Nabycie umiejętności służących zdrowemu stylowi życia	30 osób	ankiety ewaluacyjne, wywiad
Nabycie wiedzy na temat problemów związanych z używaniem konopi i ryzyka uzależnienia	30 osób	ankiety ewaluacyjne, wywiad

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Oferent posiada zasoby rzeczowe i kadrowe do realizacji zadania :

Zasoby rzeczowe : Oferent posiada wystarczające zaplecze lokalowe (dwa gabinety terapii indywidualnej, toaleta dostosowana dla osób niepełnosprawnych) i rzeczowe do realizacji zadania. Do realizacji zadania zostanie wykorzystany zasób rzeczowy w postaci : wynajmu pomieszczeń 2 nieruchomości, środków transportu w formie samochodu

dostosowanego do przewozu osób niepełnosprawnych oraz urządzeń elektronicznych i sprzętu komputerowego. Wszystkie lokale są dostosowane do osób starszych i niepełnosprawnych (winda i podnośnik dla osób niepełnosprawnych). W siedzibie beneficjenta (ul. Ogrodowa 46, 22-100 Chełm) są dostępne pomieszczenia, w którym mogą być realizowane działania, które jest wyposażone w biurko, komputer oraz drukarkę. Ponadto wydzielone jest miejsce do swobodnej rozmowy – ława i dwa fotele, wzmacniające klimat bezpieczeństwa. Dodatkowo w pomieszczeniu znajdują się takie przydatne przedmioty jak flipchart. Dodatkowo, w czasie pandemii COVID-19 realizator we własnym zakresie zapewni środki ochrony osobistej dla siebie oraz beneficjentów, a także środki do dezynfekcji rąk. Wszystkie posiadane przez realizatora zasoby rzeczowe zostaną wykorzystane przy realizacji zadania.

Zasoby kadrowe: Oferent na stałe zatrudnia wykwalifikowaną kadrę, umożliwiającą realizację zadań na najwyższym profesjonalnym poziomie. Zadania realizowane przez stowarzyszenie gwarantują kompleksowość i trwałość realizowanych działań.

Do projektu, o dofinansowanie którego ubiega się oferent w niniejszej ofercie konkursowej zostaną zatrudnieni następujący specjaliści:

1. psycholog, specjalista psychoterapii uzależnienia od alkoholu , specjalista terapii uzależnienia od narkotyków, realizator programu CANDIS, posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami uzależnionymi od alkoholu i substancji psychoaktywnych, osobami pijącymi szkodliwie i członkami ich rodzin,
Zaangażowanie w zadanie :
- realizacja programu wsparcia.
2. psycholog, specjalista terapii uzależnienia od narkotyków, posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami uzależnionymi od alkoholu i substancji psychoaktywnych, osobami pijącymi szkodliwie i członkami ich rodzin,
Zaangażowanie w zadanie :
- realizacja programu wsparcia ,
3. koordynator, mgr administracji, posiadający wieloletnie doświadczenie w koordynowaniu projektów zarówno ze środków krajowych jak i unijnych
Zaangażowanie w zadanie :
- promocja zdania i rekrutacja uczestników oraz obsługa administracyjno-księgową

Wszystkie osoby w/w posiadają niezbędne kwalifikacje do realizacji działań i wieloletnie doświadczenie w zakresie objętym działaniem.

Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ posiada kilkuletnie doświadczenie w realizacji działań wspierających osoby używające szkodliwie i uzależnione od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych. W latach 2016 do nadal oferent realizował i realizuje programy ze środków Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej, Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii, Urzędu Miasta Chełm i Lublin .

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1: Promocja zadania i rekrutacja uczestników (5 godzin x 50 zł)	250		
2.	Koszt 2: Realizacja Programu wsparcia (180 godz x 50 zł)	9 000		
3.	Koszt 3: Wynajem pomieszczeń (za okres od października do 10 grudnia 2021)	500		
4	Koszt 4: Obsługa administracyjno-księgową (5 godz x 50 zł)	250		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000	10 000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, którychdotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....29.09.2021r.....Data

WICEPREZES

Stowarzyszenia Integracji Rodzin
PRZYSTAŃ w Chełmie

mgr Adriana Szruk

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie Integracji Rodzin "PRZYSTAŃ"

22-100 Chełm, ul. Ogrodowa 46

NIP 619-171-14-25. REGON 951209040

Kredyt Bank S.A. o/Zamość

Nr konta: 19 1500 1807 1218 0003 1369 0000