

P. J. Dudek
29.08.21

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką np.: „pobieranie*/nepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Województwo lubelskie/ Zarząd Województwa Lubelskiego Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie, Stowarzyszenie MONAR, 00-151 Warszawa ul. Nowolipki 9B, KRS: 0000139796 www.monar.org	
Adres do korespondencji: Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Puławach, 24-100 Puławy, ul. Aleja Królewska 3A www.monarpulawy.pl adres e-mail: monar_pulawy@poczta.onet.pl nr tel.: 81 886 42 36	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Alicja Dudek Nr tel.: 81 745 10 10 Nr tel.: 81 886 42 36 poradnia.monar.lublin@wp.pl monar_pulawy@poczta.onet.pl

III. Opis zadania

1. Tytuł zadania publicznego	Redukowanie szkód zdrowotnych i społecznych wśród użytkowników narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, poprzez wsparcie społeczne i socjalne, edukację oraz testowanie w kierunku zakażeń krwiopochodnych.
------------------------------	--

¹⁾ Wypełnić jedynie w przypadku, gdy oferta została złożona w związku z ogłoszonym przez organ otwartym konkursem ofert. Należy wskazać rodzaj zadania, o którym mowa w art. 13 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wynikający z ogłoszenia o otwartym konkursie ofert.

2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	Od dnia podpisania umowy	Data zakończenia	10.12.2021
--	------------------	--------------------------	------------------	------------

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Oferta pomocy dla osób używających substancji psychoaktywnych przez wiele lat koncentrowała się wyłącznie na osiągnięciu celu jakim jest abstynencja. Obserwacje kliniczne i badania empiryczne na ogół donoszą, że większość klientów albo nie kończy leczenia albo nie żyje w całkowitej trzeźwości. W tradycyjnym podejściu terapii odwykowej abstynencja od wszystkich środków regulujących nastrój jest jedynym możliwym celem dla chorego, który musi ją zaakceptować, jeśli chce rozpocząć leczenie, a następnie by je kontynuować – musi ją utrzymywać. Dla użytkowników substancji psychoaktywnych, którzy chcieli rozpocząć terapię w zakresie innych problemów niż używanie, oznaczało to spotkanie z odmową i skierowanie na leczenie odwykowe. Istnieje grupa klientów, którzy są niechętni abstynencji bądź nie potrafią jej zaakceptować oraz ci, którzy w trakcie leczenia nie są w stanie przestać używać. Są oni wykluczani z programu, często nie mając innej alternatywy. Takie podejście blokuje wielu osobom skorzystanie z pomocy, w takim stopniu, na jaki są gotowi w danym momencie. Osoby używające substancji psychoaktywnych stanowią grupę bardzo zróżnicowaną, m.in. poprzez stadium używania/uzależnienia, na którym się znajdują, osobiste cele związane z zażywaniem, motywację i gotowość do zmiany, stan emocjonalny, posiadane zasoby indywidualne, społeczne, ekonomiczne. Ta różnorodność klientów wymaga elastyczności w podejściu do zgłaszanych problemów i potrzeb. Należy wyraźnie powiedzieć, że część osób używających substancji psychoaktywnych nigdy nie będzie gotowa na to, aby zdecydować się na pracę nad abstynencją. Podejście redukcji szkód szanuje taką decyzję, jednocześnie oferując pomoc w innych problemowych aspektach życia np. w zakresie socjalnym, zdrowotnym, edukacyjnym, prawnym – w takim, na jaki klient jest gotowy tę pomoc przyjąć.

Osoby sięgające po substancje zmieniające świadomość mają skłonność do podejmowania także innych zachowań ryzykownych. Dzieje się tak z dwóch powodów. Po pierwsze zażywanie narkotyków czy picie alkoholu obniża poziom samokontroli, powoduje nieadekwatną ocenę stopnia ryzyka. Po drugie – według badań – osoby używające substancji psychoaktywnych charakteryzują się impulsywnością oraz skłonnością do podejmowania zachowań ryzykownych. Wśród takich zachowań należy wymienić wspólne korzystanie ze sprzętu potrzebnego do zażycia substancji psychoaktywnej (nie tylko igły, strzykawki, ale także ruloniki potrzebne do wciągania m.in. amfetaminy) oraz podejmowanie niezabezpieczonych kontaktów seksualnych. Wszystko to niesie za sobą ryzyko zakażenia wirusem HIV.

Niestety nadal wiele osób podejmujących zachowania ryzykowne nie poddaje się testowi. Szacuje się, że w Polsce może być około 20. tysięcy osób zakażonych wirusem HIV, jednocześnie nie będący tego świadomym. Dzieje się tak przeważnie z dwóch powodów: 1. strach, 2. przekonanie "mnie HIV nie dotyczy". Odpowiedzią na pierwszy powód jest zapewnienie przez nas wykwalifikowanej kadry, która podczas rozmowy przedtestowej oprócz zebrania wywiadu i oszacowania ryzyka, zadba przede wszystkim o bezpieczeństwo i komfort psychiczny osoby wyrażającej chęć wykonania badania. Zadbanie o klienta, wsparcie go oraz użyczenie rzetelnej wiedzy, odpowiedzenie na nurtujące pytania jest podstawą i priorytetem naszych działań. Redukcja stresu pozwoli na wykonanie testu oraz omówienie, co należy robić dalej w zależności od otrzymanego wyniku. Dodatkowo dzięki prowadzeniu pomocy psychologicznej mamy szansę na umocnienie efektów udzielonego wsparcia oraz bardziej dogłębną analizę potrzeb oraz zasobów uczestnika programu. Drugi wymieniony powód, dla którego osoby nie poddają się badaniu jest przekonanie, że "ten temat mnie nie dotyczy". Poprzez umieszczenie kilku pytań na profilu facebook puławskiego PKD, na które można odpowiedzieć TAK/NIE, przy czym jedna twierdząca odpowiedź stanowi wskazanie do wykonania testu, chcemy zwrócić uwagę osób, na to, czy w swoim życiu podjęli zachowania ryzykowne mogące doprowadzić do zakażenia. W pierwszych latach epidemii w Polsce główną drogą rozprzestrzeniania się zakażeń HIV stanowiło stosowanie dożylnych środków odurzających oraz kontakty homoseksualne pomiędzy mężczyznami. Od roku 2001 obserwuje się odwrócenie pewnych trendów epidemii.

Zakażeniu ulega coraz więcej osób o orientacji heteroseksualnej, bez narkomanii dożyłnej w wywiadach. Osoby te zakażają się poprzez podejmowanie ryzykownych kontaktów seksualnych, często połączonych ze stosowaniem środków psychoaktywnych.

Wychodząc naprzeciw potrzebom prezentowanej grupy odbiorców proponujemy następujące działania:

1. **Testowanie** w kierunku zakażeń przenoszonych drogą krwiopochodną oraz płciową – obejmujące:
 - a. rozmowy przed – testowe – profesjonalne poradnictwo mającego ważne znaczenie edukacyjne i psychologiczne, polegające między innymi na uświadamianiu wszystkim zgłaszającym się do PKD ich ryzykownych zachowań i możliwości zmiany tych zachowań na inne zmniejszające lub eliminujące ryzyko zakażenia. Obejmuje także udzielenie wsparcia, zmniejszenie poziomu stresu,
 - b. pobranie krwi oraz wykonanie testu,
 - c. rozmowy po-testowe – przekazanie wyniku, udzielenie wsparcia oraz niezbędnych informacji w zależności od otrzymanego wyniku
2. **Konsultacje socjalne** – które obejmować będą pomoc w załatwianiu spraw urzędowych m.in.: ubezpieczenie, zasiłek, renta, kwestie związane z zameldowaniem, wyrabianiem dokumentów tożsamości
3. **Poradnictwo psychologiczne** - to jedna z najczęściej stosowanych form pomocy psychologicznej mająca na celu pomoc klientowi w identyfikacji potencjalnych sposobów rozwiązania jego problemów, które powodują emocjonalny dyskomfort, pomoc w sposobach komunikowania się i radzenia sobie z trudnościami, pomoc we wzmacnianiu samooceny, pomoc w promowaniu zdrowia psychicznego.

Dodatkowo przez cały okres trwania programu prowadzona będzie koordynacja finansowo - księgowo, która pozwoli na bardzo dokładne gospodarowanie środkami finansowymi oraz da gwarancję właściwego ich rozliczenia i sporządzenia sprawozdań finansowych.

W trakcie trwania programu tj. od października do 10 grudnia 2021 roku odbędzie się następująca liczba godzin poszczególnych zajęć:

1. Testowanie w kierunku zakażeń HIV, HCV, HBV, WR, psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień - 10 godz.
2. Testowanie w kierunku zakażeń HIV, HCV, HBV, WR, pielęgniarka - 10 godz.
3. Poradnictwo, psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień - 80 godz.
4. Poradnictwo, psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień w trakcie certyfikacji, (wolontariat) - 10 godz.
5. Konsultacje socjalne, pracownik socjalny – 4 godz.
6. Koordynacja finansowo-księgowo, główny księgowy, (wolontariat) – 10 godz.

Zadanie będzie realizowane w lokalu znajdującym się przy ul. Partyzantów 17 w Puławach, który w roku 2008 został wyremontowany i dostosowany do najwyższych standardów europejskich. W punkcie znajduje się: poczekania, pokój przeznaczony do rozmów okołotestowych, gabinet zabiegowy, łazienka. Adresatów zadania stanowią wszystkie osoby chcące wykonać test w kierunku wirusa HIV i/lub zdobyć informację na temat HIV/AIDS, chorób przenoszonych drogą krwiopochodną, seksualną oraz zachowań ryzykownych. Będą to mieszkańcy województwa lubelskiego. Poradnictwo psychologiczne oraz konsultacje socjalne odbywać się będą w Poradni MONAR w Puławach przy Al. Królewskiej 3A.

W ramach programu prowadzona będzie następująca dokumentacja:

- 1) rejestr przeprowadzonych testów zawierający: hasło/numer identyfikacyjny, datę badania, datę odbioru wyniku oraz informację o wyniku, a także anonimowe ankiety dotyczące szacowania ryzyka zakażenia HIV.
- 2) dziennik konsultacji socjalnych zawierające: kod pacjenta (dwie pierwsze litery imienia i nazwiska, rok urodzenia), datę przeprowadzonej konsultacji, temat rozmowy
- 3) dziennik poradnictwa psychologicznego zawierające: kod pacjenta (dwie pierwsze litery imienia i nazwiska, rok urodzenia), datę przeprowadzonej konsultacji, temat rozmowy

Mimo panującej pandemii, wszystkie działania realizowaliśmy i nadal realizujemy. Prowadzimy je według procedur i zgodnie z rekomendacjami Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia, Narodowego Funduszu Zdrowia, Krajowego Biura do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii oraz wytycznych Zarządu Głównego Stowarzyszenia MONAR. W żadnym momencie trwania pandemii nikt z naszych podopiecznych nie został pozbawiony wsparcia psychologicznego ani możliwości wykonania testu.

Wiedza na temat swojego statusu serologicznego pod kątem wirusa HIV jest jednym z kroków walki z COVID-19. Wprowadzając ewentualne leczenie, zapewniamy sobie odporność tak niezbędną w obecnej sytuacji epidemiologicznej panującej na świecie. Program planujemy w oparciu o aktualną sytuację epidemiologiczną, jednocześnie jesteśmy gotowi zmieniać się i planowane działania dostosować do ewentualnych nowych wytycznych i procedur.

Podsumowując, osoby używające narkotyków oraz innych substancji zmieniających świadomość narażone są nie tylko na uzależnienie, ale także na wykluczenie społeczne, problemy finansowe oraz podejmowanie zachowań ryzykownych mogących prowadzić do zakażenia chorobami przenoszonymi drogą krwiopochodną jak i płciową. Proponowane przez nas działania są odpowiedzią na potrzeby prezentowanej grupy odbiorców.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zdania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zwiększenie świadomości na temat bezpieczniejszego używania narkotyków i innych substancji psychoaktywnych	100% - 50 osób	Ankieta Informacje zwrotne od beneficjentów projektu
Zwiększenie świadomości na temat chorób przenoszonych drogą krwiopochodną oraz płciową	100% - 50 osób	Ankieta Informacje zwrotne od beneficjentów projektu
Zwiększenie świadomości i umiejętności mających na celu zmianę wzorów używania na mniej szkodliwe	100% - 50 osób	Ankieta Informacje zwrotne od beneficjentów projektu
Minimalizacja szerzenia się zakażeń krwiopochodnych oraz szerzenia się chorób przenoszonych drogą płciową	100% - 50 osób	Ankieta Informacje zwrotne od beneficjentów projektu
Poprawa sytuacji socjalnej	100% - 8 osób	Ankieta Informacje zwrotne od beneficjentów projektu
Zwiększenie umiejętności funkcjonowania psycho-społecznego	100% - 50 osób	Ankieta Informacje zwrotne od beneficjentów projektu
Zwiększenie umiejętności funkcjonowania w sferze emocjonalnej i poznawczej.	100% - 50 osób	Ankieta Informacje zwrotne od beneficjentów projektu
Liczba godzin testowania	100%	Rejestr przeprowadzonych testów
Liczba godzin konsultacji socjalnych	100%	Dziennik konsultacji socjalnych
Liczba godzin poradnictwa psychologicznego	100%	Dziennik poradnictwa psychologicznego
Liczba osób, które poznały swój status serologiczny	100% - 15 osób	Rejestr przeprowadzonych testów

Liczba osób uczestniczących w konsultacjach socjalnych	100% - 8 osób	Dziennik konsultacji socjalnych
Liczba osób uczestniczących w poradnictwie psychologicznym	100% - 50 osób	Dziennik poradnictwa psychologicznego

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Proponowane przez nas działania redukcji szkód opierają się na dobrze przeprowadzonym rozpoznaniu całościowym problemu i jego aktualizacji. Poradnia MONAR w Puławach od 1995 roku zajmuje się wymianą igieł, strzykawek zużytych na sterylne, rozdawnictwem materiałów sanitarnych oraz prezerwatyw i przez ten okres na stałe wpisała się w grupę osób używających/uzależnionych. Dzięki temu oddziałujemy prewencyjnie na powstawanie nowych zakażeń wirusa HIV, HCV, HBV i innych przenoszonych drogą krwiopochodną oraz płciową. Drugim, głębszym poziomem oddziaływania jest pomoc psychologiczna skoncentrowana na wsparciu beneficjentów w rozwiązywaniu aktualnych problemów oraz na edukacji dotyczącej bezpieczniejszych sposobów używania narkotyków, a także kontaktów seksualnych. Edukacja ta kształtuje przede wszystkim postawę troski o własne zdrowie i zdrowie innych.

Poradnia MONAR w Puławach od 2008 roku do chwili obecnej prowadzi Punkt Konsultacyjno – Diagnostyczny. Przez te lata wzrosła liczba osób korzystających z oferty anonimowego testowania.

Dodatkowo swoje działania kierujemy także do osób eksperymentujących, używających szkodliwie, uzależnionych od substancji psychoaktywnych oraz nałogowo wykonujących czynności, a także ich bliskich i rodzin. Znaczną część odbiorców prowadzonych programów stanowią osoby podejmujące zachowania ryzykowne mogące w konsekwencji doprowadzić do zakażenia m.in. wirusem HIV. W takiej sytuacji informujemy osoby o możliwości wykonania anonimowego i darmowego testu.

Przy realizacji zadania pracować będą:

1. Doradca z certyfikatem doradcy HIV/AIDS, specjalista psychoterapii uzależnień, psycholog, pedagog, 10 godzin w programie.
2. Pielęgniarka, dyplomowana pielęgniarka, z wieloletnim stażem, 10 godzin w programie.
3. Psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień, 80 godzin w programie.
4. Psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień w trakcie certyfikacji, 10 godzin w programie
5. Pracownik socjalny, 4 godziny w programie.
6. Główny księgowy, 10 godzin w programie.

Zasoby rzeczowe

Zadanie będzie realizowane w lokalu znajdującym się przy ul. Partyzantów 17 w Puławach, który w roku 2008 został wyremontowany i dostosowany do najwyższych standardów oraz w Poradni MONAR Al. Królewska 3A – konsultacje socjalne i poradnictwo.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Wynagrodzenie doradcy HIV/AIDS 10 godzin	1.000,00	1.000,00	0,00
2.	Koszt 2 Wynagrodzenie pielęgniarki 10 godzin	600,00	600,00	0,00
3.	Koszt 3 Wynagrodzenie psychologa, specjalisty psychoterapii uzależnień 80 godzin	8.000,00	8.000,00	0,00
4.	Koszt 4 Wynagrodzenie pracownika socjalnego 4 godziny	400,00	400,00	0,00
5.	Koszt 5 Wolontariat Wynagrodzenie psychologa, specjalisty psychoterapii uzależnień W trakcie certyfikacji 10 godzin	800,00	0,00	800,00
6.	Koszt 6 Wolontariat Obsługa księgową 10 godzin	800,00	0,00	800,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11.600,00	10.000,00	1.600,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(~~my~~), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(~~tów~~);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(~~ją~~)* / zalega(~~ją~~)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(~~ją~~)* / zalega(~~ją~~)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

0 0 0 9 7 2 6 5 4
STOWARZYSZENIE MONAR
Zarząd Główny
00-151 Warszawa, ul. Nowolipki 9B
tel.: 22 635 04 37, 22 635 13 26; fax 22 530 62 81
NIP: 526-10-38-205

.....
.....
.....
Data ..29.09.2021r.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

DYREKTOR
Stowarzyszenia MONAR Poradni Profilaktyki,
Leczenia i Terapii Uzależnień w Puławach

Iwona Sztajner
mgr Iwona Sztajner