

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej  
w Lublinie  
Data ..... 29 WRZ. 2021 .....  
3882

P. J. Duchra  
29.09.21  
fy.

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w Lublinie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Razem dla Bełżyc. Stowarzyszenie. KRS:0000557913; NIP 7133089497 ul. Fabryczna 2B, 24-200 Bełżyce; adres do korespondencji :Grzegorz Kamiński ul. Lubelska 89, 24-200 Bełżyce; <a href="mailto:topa-z@wp.pl">topa-z@wp.pl</a> ; 513031623.		
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Zofia Ptasznik; 508279670; <a href="mailto:zptasznik@wp.pl">zptasznik@wp.pl</a>		

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdobyc MOC ku zmianom			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	Od dnia podpisania umowy	Data zakończenia	10.12.2021r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Celem głównym projektu „Zdobyc MOC ku zmianom” jest wyposażenie młodzieży w wieku 13-15 lat z Gminy Bełżyce w MOC, która pozwoli zmieniać siebie i radzić sobie z problemem uzależnienia i przemocy w rodzinie. Ta MOC wynikać będzie z wiedzy i umiejętności rozpoznawania i identyfikowania swojej sytuacji rodzinnej i rówieśniczej; rozeznania czy podlega przemocy ze strony rodziców, rodzeństwa, rówieśników, innych dorosłych; rozróżniania zwykłej agresji od				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

permanentnej przemocy;

Cele szczegółowe to

1. wyposażenie w umiejętności radzenia sobie w sytuacjach przemocowych, wychodzenia z przemocy; odpoznawania, identyfikowania i wyrażania uczuć jako sposób ochrony przed dysfunkcyjnymi wpływami środowiska z problemem alkoholowym. Rozpoznawania i wyznaczania granic fizycznych, emocjonalnych, poznawczych i duchowych; wyposażenie w umiejętności odmawiania, uwalniania się od ról, które są właściwe dzieciom w rodzinach z problemem alkoholowym; umiejętność troszczenia się o siebie. Zidentyfikowanie mocnych stron i ich pielęgnowanie; poznanie istoty sojuszy i koalicji w systemie rodzinnym, w tym sekrety rodzinne i role dzieci w rodzinie uzależnionej i przemocowej. Nabyte umiejętności pozwolą budować w sobie MOC ku zmianom. Brak takiej wiedzy i umiejętności skazuje dzieci i młodzież w permanentne tkwienie w dysfunkcji a w dorosłości problemy z socjalizacją społeczną. W tym celu zrealizujemy warsztaty w szkołach Gminy Bełżyce – w 4 wiejskich (Babin, Kierz, Matczyn, Wronów) po 1 grupie = 4 grupy; w 2 miejskich (Bełżyce nr 1 i nr 2) po 3 grupy = 6 grup. Razem 10 dwugodzinnych warsztatów psychoedukacyjnych/psychoprofilaktycznych. Warsztaty zrealizuje doświadczony psychoedukator. Planowana liczba beneficjentów: 120 osób młodzieży. Dodatkowym działaniem będą warsztaty żonglowania dla tej samej grupy młodzieży. Żonglowanie wzmacnia psycho - fizyczny stan, znany jako „zrelaksowana koncentracja”, podczas której umysł i ciało są zdolne do bycia skupionym, pozostając jednocześnie spokojnym i zrelaksowanym (Urban, Fortuna, Markiewicz 2005r). Żonglowanie, jako metoda relaksu i odstresowania zalecane jest na zachodzie przez psychologów i lekarzy. Umiejętność żonglowania zwiększa poczucie własnej wartości i ważności dziecka (Delisio, 2002), rozwija cierpliwość i wytrwałość. Z perspektywy dziecka z rodziny przemocowej istotną wartością jest odstresowanie, oderwanie się od destrukcyjnej rzeczywistości, poczucie sprawstwa i ważności. W warunkach naszej gminy warsztaty z żonglerki są absolutną innowacyjnością. Psycholog, trener żonglerki Mirek Urban uważa, że jest to doskonałe narzędzie dedykowane osobom żyjącym w środowiskach dysfunkcyjnych, aczkolwiek jest też pomocne dla wszystkich dzieci, młodzieży, dorosłych. Nie wykluczamy, że w przyszłości ze środków własnych lub innych projektów rozszerzymy ofertę z żonglowaniem. Warsztaty w szkołach przeprowadzi psycholog trener sztuki żonglerskiej. Zrealizujemy 8 warsztatów 2-godzinnych, tj. 16 godzin - po jednym w każdej szkole w terenie (Babin, Kierz, Matczyn, Wronów) oraz po 2 warsztaty w szkołach miejskich (Bełżyce nr 1 i nr 2) – razem w projekcie 16 godzin treningu. Planowana liczba uczestników – min. 120 osób. Z dotacji zakupimy piłeczki do żonglowania, które po zrealizowaniu projektu prześlemy szkołom, po to, by młodzież kontynuowała trenowanie żonglowania po zakończeniu projektu, co oznacza kontynuowanie treningu i trwałość efektów projektu.

2. zwiększenie wiedzy społeczności lokalnej nt. przejawów przemocy, szczególnie w rodzinach z problemem alkoholowym i wyposażenie w narzędzia do odczytywania przemocy i pomagania innym. Uświadomienie, że każde dziecko zasługuje na szacunek, na pomoc w przeżywaniu dzieciństwa, w zrozumieniu świata dorosłych. W tym celu przeprowadzone zostaną warsztaty z psychologiem dedykowane dorosłym mieszkańcom Gminy Bełżyce, gotowym uczestniczyć w zaproponowanych warsztatach. Warsztaty przeprowadzi psychoedukator. Planujemy 2 spotkania po 3 godziny = 6 godzin. Planowana liczba beneficjentów – 30 osób.

3. wyposażenie w wiedzę dotyczącą możliwości szukania pomocy w instytucjach i organizacjach pomocowych – młodzieży uczestniczącej w projekcie oraz społeczności lokalnej Gminy Bełżyce. W tym celu wypracowana zostanie mapa/informator zawierający informacje o placówkach, instytucjach, organizacjach, do których można się zgłosić w sytuacji poczucia, że jest się obiektem przemocy lub kiedy istnieje podejrzenie przemocy wobec innego dziecka. W Gminie Bełżyce nie ma informacji ustrukturyzowanej na ten temat. Materiał do wydawnictwa zostanie wypracowany z udziałem specjalistów, przedstawicieli instytucji i organizacji pomocowych, tj. policji, Centrum Usług Społecznych, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Interdyscyplinarnego Zespołu ds. przemocy, Gminnej Komisji Rozwiązywania problemów Alkoholowych, Gminnego Punktu Konsultacyjnego. Grupa specjalistów opracuje materiał merytoryczny, wypracuje szatę graficzną wydawnictwa a następnie wydrukujemy i prześlemy go do wszystkich placówek tzw. użyteczności publicznej, do szkół, poradni zdrowia, bibliotek, Urzędu Miasta, Stowarzyszenia Razem dla Bełżyc, KGW i OSP w terenie, i innych; będziemy go dystrybuować np. na festynach rodzinnych. W wersji elektronicznej wypracowany „informator” zamieścimy w internecie na stronach naszego stowarzyszenia, Centrum Usług Społecznych, Urzędu Miasta, placówek oświatowych i leczniczych. W informatorze zaprezentowane zostaną placówki, organizacje, instytucje pomocowe znajdujące się na terenie Gminy Bełżyce i w Lublinie – ich profil, dostępność, numery telefonów. Zwrócona zostanie szczególna uwaga na numer telefonu do Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "NIEBIESKA LINIA", które jest dostępne całą dobę i gwarantuje absolutną anonimowość. Szerokie udostępnienie opracowanego informatora ma charakter kampanii lokalnej na temat przeciwdziałania alkoholizmowi i przemocy szczególnie wobec dzieci i młodzieży a także na temat możliwości szukania wsparcia. Planujemy wobec tego dotrzeć do jak najszerszej grupy mieszkańców, nie tylko w mieście Bełżyce ale też do mieszkańców wiosek z terenu gminy. Zrobimy to poprzez organizacje wiejskie – Koła Gospodyń Wiejskich, Ochotnicze Straże Pożarne, liderów wiejskich – sołtysów, radnych, i innych.

Planowana liczba odbiorców – min. 3000 osób.

O wszystkich zaplanowanych zadaniach będziemy informować społeczność za pośrednictwem mediów społecznościowych i plakatów.

Podczas wszystkich spotkań planujemy drobny poczęstunek (jako przejaw kultury bycia i dowartościowanie uczestników) typu soki, owoce, itp.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
1. Zrealizowane warsztaty psychoedukacyjne/psychoprofilaktyczne dla młodzieży	10 warsztatów; 120 uczestników;	Listy obecności; zdjęcia dokumentujące obecność; karta pracy prowadzącego warsztaty;
2. Wzrost wiedzy młodzieży dot. sposobów radzenia sobie z przemocą	Min. 120 uczestników warsztatów; min. 80% uczestników uzna, że ich poziom wiedzy wzrósł w stopniu znacznym	Informacje zwrotne od uczestników warsztatów; Listy obecności uczestników na warsztatach;
3. Zrealizowane warsztaty z żonglowania	Min. 120 uczestników pozna technikę żonglowania i jej	Listy obecności na warsztatach; Zdjęcia z warsztatów;



	wartość dla funkcjonowania człowieka	Karta pracy trenera; Bieżące informacje + fotorelacja z warsztatów na profilach społecznościowych w internecie;
4. Zrealizowane warsztaty dla dorosłych	2 warsztaty; 30 uczestników warsztatów	Listy obecności; zdjęcia dokumentujące uczestnictwo; karta pracy prowadzącego warsztaty;
5. Wzrost wiedzy dorosłych dot. przejawów przemocy rodzinnej i możliwości pomagania	30 uczestników warsztatów; Min. 80% uczestników warsztatów uzna, że ich poziom wiedzy wzrósł w stopniu znacznym	Listy obecności na warsztatach; Informacje zwrotne od uczestników warsztatów; Ankieta badająca poziom wzrostu wiedzy ( w 4-stopniowej skali)
6. Wydawnictwo informator/mapa instytucji i organizacji pomocowych z zakresu problemów uzależnienia i przemocy znajdujących się na terenie Gminy Beżycze, w niedalekiej odległości od Beżyc (m.in. Lublin) oraz do Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "NIEBIESKA LINIA".	2000 egzemplarzy	Wydawnictwo/informator zostanie przekazane placówkom oświatowym, w tym M-G Bibliotece w Beżycach oraz filiom w terenie; organizacjom lokalnym w tym KGW i OSP; będzie także kolportowane podczas lokalnych wydarzeń, np. Dni Beżyc, dożynek, itp. oraz umieszczone w internecie; Artykuł w Gazecie Beżyckiej;
7. Zakupione piłeczki do żonglowania – 50 zestawów piłeczek	Faktura za zakupione piłeczki;	Pokwitowanie odbioru piłeczek przez szkoły; Piłeczki posłużą na warsztatach a po tym zostaną przekazane szkołom celem kontynuowania żonglerki, co gwarantuje trwałość projektu i jego kontynuację po zakończeniu

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie Razem dla Beżyc funkcjonuje od 2015r. Doświadczenie w realizacji projektów i kampanii społecznych to między innymi: projekty dla młodzieży z programu Równać szanse Polskiej Fundacji Dzieci i Młodzieży – obecnie druga edycja programu; gry terenowe, miejskie; liczne wyjazdy poznawcze/rekreacyjne typu biwaki, wycieczki, rajdy; pikniki rodzinne, których współorganizatorami była młodzież i dzieci; panele dyskusyjne; warsztaty i szkolenia tematyczne; inicjowanie współdziałania dzieci i młodzieży z seniorami; kampanie społeczne, motywowanie młodzieży do współpracy z instytucjami i organizacjami z terenu gminy: Urząd Miasta, Miejski Dom Kultury, Biblioteka, Centrum Usług Społecznych, OSP, ZOZ, KGW, Policja, Akcja Katolicka, Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży, i inne.

W 2020r. realizowaliśmy zadanie publiczne Gminy Beżycze „Razem przeciw uzależnieniom” dedykowane dorosłym, dzieciom, młodzieży. Aktualnie realizujemy zadanie publiczne „Międzypokoleniowa kreatywność profilaktyką” ze środków Gminy Beżycze. Zadanie dedykowane osobom w różnym wieku zamieszkującym w Gminie Beżycze.

Realizując powyższe przedsięwzięcia nawiązaliśmy kontakty/znajomości z różnymi profesjonalistami, m.in. z zakresu profilaktyki, psychoprofilaktyki, terapii uzależnień, z psychologiem trenerem żonglerki, też z osobami, które wyszły z nałogów i świadczą o tym, że można wykształcić w sobie MOC i zmieniać siebie i środowisko. Współpracujemy z organizacjami wiejskimi. Prowadzimy wydarzenia typu fora, panele dyskusyjne, kampanie społeczne.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	1. honoraria dla prowadzących warsztaty z młodzieżą - psycholog (10 warsztatów po 2 godz.= 20 godz. X 150zł = 3000zł)	3000	3000	0
2.	2. honoraria dla psychologa prowadzącego warsztaty z dorosłymi – 2 warsztaty x3 godz.=6 godzin x 100zł=600zł	600	600	0
	Honorarium dla trenera żonglerki 8 spotkańx2godz.=16godzin x 150zł = 2400zł	2400	2400	0
3.	3. zakup usługi – wydruk folderu 2000sztuk	700	700	0
4.	4. zakup materiałów papierniczych i biurowych - pakiet	350	350	0
5.	5. zakup tonera (wydruk materiałów szkoleniowych dla uczestników, ogłoszeń)	250	250	0
6.	Zakup produktów spożywc. na spotkania – pakiet	700	300	400
7.	Zakup piątek do żonglowania (50 zestawów x 40zł = 2000zł)	2000	2000	0
8.	Honorarium dla koordynatora	600	400	200
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10600	10000	600

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Gregorz Stodupka*

Data ..... *28 09 2021* .....

*Grzegorz Komisarzycki*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie  
"RAZEM DLA BIELŻYC"  
ul. Fabryczna 2B, 24-200 Bielżyce  
NIP 7133039457 REGON 361513211