

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

3983
07.10.2019
P. Ewa Fajjan - Woźniakowska
07.10.19r.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Województwo Lubelskie Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
<p>Stowarzyszenie Profilaktyki i Psychoterapii Uzależnień POMOCNI LUDZIOM</p> <ul style="list-style-type: none"> - forma prawna: Stowarzyszenie - numer w Krajowym Rejestrze Sądowym, w innym rejestrze lub ewidencji: nr KRS 0000310686 - adres siedziby: 23-204 KRAŚNIK UL. FABRYCZNA 6 - adres do korespondencji: 23-204 KRAŚNIK UL. FABRYCZNA 6 - adres e-mail: pomocniludziom@wp.pl - numer telefonu: 81 884 -53 -18 	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Grzegorz Baran - adres e-mail: pomocniludziom@wp.pl - numer telefonu: 81 884 -53 -18

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Szkolenie „Dialog motywujący”.		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	Od dnia zawarcia umowy	Data zakończenia
			05.12.2019
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
<p>Dialog Motywujący (DM) to metoda pracy z osobą, która służy wzmocnieniu motywacji do zmiany zachowania. Metoda ta została zakwalifikowana do tak zwanych <i>Evidence Based Practices</i> (praktyki o potwierdzonej naukowo skuteczności). Znajduje szerokie zastosowanie w różnych obszarach pracy terapeutycznej, psychologicznej oraz pedagogicznej.</p> <p>Dialog Motywujący to sposób rozmowy/kontaktu z drugim człowiekiem opracowany przez psychoterapeutów na podstawie wieloletnich doświadczeń. Rozmowa w Duchu Dialogu Motywującego polega na tym, aby w jej trakcie wydobyć wewnętrzną motywację rozmówcy i właśnie na niej zbudować jego prace, chęć do wprowadzenia zmiany. Skuteczność Dialogu Motywującego potwierdzona jest badaniami naukowymi. Cele szkolenie to między innymi: rozpoznanie skutecznych i nieskutecznych metod motywowania, oporu w rozmowie, komunikacji zachęcającej, wpływu na motywację drugiej osoby.</p>			

1 ¹⁾Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 ²⁾Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Osoby szkolące się to psycholodzy, psychoterapeuci uzależnień, które prowadzą terapię osób uzależnionych od alkoholu oraz od substancji psychoaktywnych. Działania terapeutyczne i profilaktyczne skierowane są także do rodzin osób uzależnionych oraz młodzieży szkolnej. Dialog motywujący jest jedną z metod wykorzystywaną w pracy terapeutycznej z osobami uzależnionymi i ich rodzinami.

Szkolenie odbędzie się w systemie:

- Dwa dwudniowe spotkania.
- Każdy dzień szkoleniowy trwa 9 godzin dydaktycznych.
- W sumie 36 godzin dydaktycznych szkolenia.
- Udział w szkoleniu może wziąć maksymalnie 12 uczestników.

Każdy z uczestników otrzyma certyfikat Polskiego Instytutu Dialogu Motywującego potwierdzający udział w szkoleniu. Szkolenie prowadzą certyfikowani trenerzy Dialogu Motywującego będący członkiem MINT.

Obszary pracy i zakres tematyczny:

1. Skuteczne i nieskuteczne motywowanie osób uzależnionych i ich rodzin do zmiany.
2. Wzmocnienia motywacji i rodzaje kanałów komunikacyjnych.
3. Przeszkody w porozumiewaniu się.
4. Komunikacja werbalna i niewerbalna.
5. Mowa ciała.
6. Sygnały świadczące o oporze wobec zmiany.
7. Konstruktywne sposoby pracy nad motywacją wewnętrzną i zewnętrzną.
8. Tworzenie planów wsparcia dla osób uzależnionych i ich rodzin.

Miejsce realizacji: Kraśnik 23-204, ul. Fabryczna 6.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Podniesienie kwalifikacji osób szkolących się	10-12 osób	Lista obecności, zaświadczenia/ certyfikaty

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Członkowie Stowarzyszenia od wielu lat podnoszą swoje kwalifikacje poprzez udział w szkoleniach, kursach. Poprzez udział w warsztatach, wykładach seminariach podnoszą swoje kompetencje, co pozwala na udzielanie wyspecjalizowanej pomocy w ramach działania w Stowarzyszeniu. Jako Stowarzyszenie Profilaktyki i Psychoterapii Uzależnień Pomocni Ludziom od wielu lat cyklicznie realizujemy programy terapeutyczne i profilaktyczne skierowane do osób uzależnionych i ich rodzin oraz młodzieży szkolnej zagrożonej uzależnieniem. Pracujemy także z osobami doświadczającymi przemocy oraz stosującymi przemoc. Prowadzone są zajęcia warsztatowe, sesje indywidualne oraz zajęcia z zakresu profilaktyki szkolnej.

Przykładowe realizacje:

- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. Działania z zakresu ochrony i pomocy osobom dotkniętym przemocą w rodzinie.
- Realizacja programu terapeutycznego ponadpodstawowego dla osób uzależnionych. Praca z nad złością.
- Terapia Dorosłych Dzieci Alkoholików.
- Programy terapii dla osób uzależnionych, szkodliwie używających i eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi oraz ich rodzin.
- Prowadzenie świetlic opiekuńczo – wychowawczych.

Zasoby: sala Stowarzyszenia, flipchart, laptop, rzutnik.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie realizatora	7200,-	7200,-	0
2.	Materiały biurowe	800,-	800,-	0
3.	Catering (kawa, woda, herbata, soki, poczęstunek)	1000,-	1000,-	0
4.	Koszty koordynacji	400,-	400,-	0
5.	Rozliczenie projektu	200,-	200,-	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9600,-	9600,-	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....
.....
Data Kraśnik 07.10.2019

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie Profilaktyki i Psychoterapii Uzależnień
„Pomocni Ludziom”
23-204 Kraśnik, ul. Fabryczna 6
tel. 81/884-53-18
R: 060396505. NIP: 715-189-29-80

Przewodniczący Zarządu
Stowarzyszenia
„Pomocni Ludziom”

Grzegorz Baran
Grzegorz Baran

Sekretarz
Stowarzyszenia
„Pomocni Ludziom”
Emilia Krawczyk
Emilia Krawczyk

Skarbnik
Stowarzyszenia
„Pomocni Ludziom”
Małgorzata Bożechowska
Małgorzata Bożechowska