

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej  
w Lublinie

Data ..... 21 WRZ. 2023

L.dz. .... 4564

*P. L. Łocanone 21.09.23. lf*

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Regionalny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lublinie
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych. Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów dla członków rodzin osób niepełnosprawnych, opiekunów, kadry i wolontariuszy bezpośrednio zaangażowanych w proces rehabilitacji zawodowej lub społecznej osób niepełnosprawnych, ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień dotyczących procesu integracji osób niepełnosprawnych w najbliższym środowisku i społeczności lokalnej, zwiększania ich aktywności życiowej i zaradności osobistej oraz niezależności ekonomicznej, podnoszenia umiejętności pracy z osobami niepełnosprawnymi, w tym sprawowania nad nimi opieki i udzielania pomocy w procesie ich rehabilitacji

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Nazwa: <b>Stowarzyszenie Rodzin Osób z Zespołem Downa "Ukryty Skarb"</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Rejestrowe</b> , Numer Krs: <b>0000227024</b> , Kod pocztowy: <b>20-950</b> , Poczta: <b>Lublin</b> , Miejscowość: <b>Lublin</b> , Ulica: <b>Prymasa Stefana Wyszyńskiego</b> , Numer posesji: <b>2</b> , Województwo: <b>lubelskie</b> , Powiat: <b>Lublin</b> , Gmina: <b>m. Lublin</b> Strona www: <b>https://ukrytyskarb.com/</b> Adres e-mail: <b>ukryty-skarb@o2.pl</b> Numer telefonu: <b>798697240</b>
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<b>Dorota Jędrych-Przerwa</b> <b>Adres e-mail: ukryty-skarb@o2.pl</b> <b>Telefon: 504147870</b>

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	Specjalistyczna pomoc w trosce o rozwój i szanse.			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	15.10.2023	Data zakończenia	15.12.2023

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Celem zadania jest wsparcie psychologiczne rodziców, którzy wychowują dzieci z zespołem Downa, aby łatwiej mogły radzić sobie z obciążeniami m.in. socjalnymi, psychicznymi, wynikającymi z choroby dziecka oraz przekazanie rodzicom i opiekunom wiedzy, która pomoże im w wyborze i kontynuacji sposobu opieki, rehabilitacji i terapii dziecka z niepełnosprawnością, co przełoży się na poprawę w procesie integracji osób niepełnosprawnych, zwiększania ich aktywności życiowej i zaradności osobistej.

Będzie to kontynuacja działań podjętych już przez Stowarzyszenie, które odpowiadają na potrzeby rodziców i zauważony przez nas problem społeczny. Grupy wsparcia dla rodziców, opiekunów dzieci z niepełnosprawnością oraz zwiększenie dostępności terapii szczególnie na początku życia dziecka, jest szczególnie ważne i potrzebne, gdyż wczesne reagowanie na specyficzne potrzeby rozwojowe przekładają się na uzyskanie najlepszych efektów terapeutycznych.

Dzieci z niepełnosprawnością wymagają specjalnego traktowania i opieki, aby móc osiągnąć swoje cele rozwojowe. Rodzice potrzebują wielospecjalistycznej pomocy w pokonywaniu trudności na drodze do wychowania i edukacji dziecka z niepełnosprawnością. W takich sytuacjach ważna jest odpowiednia opieka ze strony specjalistów, którzy mogliby pomóc rodzinom przezwyciężyć te bariery.

#### **W powyższym zadaniu przewidziano dwutorowe działania:**

I. Specjalistyczne grupy wsparcia dla rodziców dzieci z niepełnosprawnością – 5 grup

Trzy grupy prowadzone będą przez psychologa (9 h), dwie przez innych specjalistów; pedagoga specjalnego i diagnostę zaburzeń rozwojowych oraz przez pediatrę, specjalistę metody Vojty (6 h)

W ramach działania przewidujemy wynajęcie sali oraz zapewnienie cateringu. W czasie grup wsparcia dziećmi będą opiekować się wolontariusze. Przeważnie są to studenci KUL lub UMCS kierunków psychologii lub pedagogiki.

II. Konsultacje indywidualne wspierające rodzica i rozwój dziecka:

1) konsultacje neurologopedyczne.

Badaniem i diagnozą będzie objętych 3 dzieci, każde po 3 godziny, łącznie 9 godzin.

2) konsultacje zaburzeń rozwojowych układu nerwowego i przetrwałych odruchów.

Badaniem i diagnozą będzie objętych 5 dzieci po 2 godziny, łącznie 10 godzin.

3) konsultacja pediatryczna połączona z warsztatami metody Vojty

Badaniem i diagnozą będzie objętych 4 dzieci po 2 godziny, łącznie 8 godzin.

#### **Grupa docelowa:**

Bezpośrednimi beneficjentami zadania będą rodzice i opiekunowie, a także inne osoby z rodziny bezpośrednio zaangażowani w proces rehabilitacji społecznej, mieszkańcy województwa lubelskiego oraz Lublina.

Będą to również Podopieczni Stowarzyszenia Rodzin Osób z Zespołem Downa "Ukryty Skarb" - dzieci i młodzież w wieku od narodzenia do 15 lat. Obecnie Stowarzyszenie zrzesza ok.130 członków i ma pod swoją

opieką ponad setkę dzieci z ZD, których liczba systematycznie rośnie. Nowi członkowi, są to przede wszystkim

rodzice najmłodszych nowo narodzonych dzieci. To głównie do nich adresowane jest niniejsze zadanie, ale

również do starszych dzieci, u których rodzice zgłaszali potrzebę interwencji z powodu wzmożonych zaburzeń.

Planujemy wesprzeć 25 rodziców oraz 11 dzieci z niepełnosprawnością.

Należy podkreślić, że planowane działania, są nakierowane na poprawę jakości opieki, leczenia, rehabilitacji i terapii dzieci z zespołem Downa, czyli podopiecznych Stowarzyszenia.

#### **Miejsce realizacji zadania**

I. Wynajęta sala lub aula w zależności od liczby osób.

Caritas Archidiecezji Lubelskiej, ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 2 w Lublinie

II. Konsultacje będą przeprowadzane następująco:

1. Neurologopedyczna w gabinecie terapeuty „Savantia” Dorota Kowalska -Ruta. Ul. Długa 5 w Lublinie.
2. Konsultacje zaburzeń rozwojowych oraz pediatria z instruktorem metody Vojty przewidziane są w domu pacjenta. Jeśli jednak rodzice będą woleli inaczej miejscem wykonywania konsultacji będzie pokój w siedzibie Stowarzyszenia, które obecnie mieści się przy Caritas Archidiecezji Lubelskiej, ul. Wyszyńskiego 2 w Lublinie.

### Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Spośród licznych zaburzeń rozwojowych towarzyszących zespołowi Downa na pierwszym miejscu wyróżnia się upośledzenie umysłowe, najczęściej w stopniu umiarkowanym i znacznym, rzadziej lekkim lub głębokim. Szacuje się, że zaburzenia psychiczne stwierdza się u około jednej trzeciej dzieci ze stopniem lekkim niepełnosprawności intelektualnej, a wśród z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym i znacznym u połowy (Źródło: Goodman R., Scott. (2000), Psychiatria dzieci i młodzieży, Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, Wrocław). Jako organizacja działająca prawie 30 lat w tym obszarze **diagnozujemy**, iż w ostatnich latach post- covidowych nasi podopieczni **potrzebują wsparcia bardziej niż kiedykolwiek**. Utrudniony w czasie pandemii dostęp do wsparcia specjalistycznego obejmującego różne formy rehabilitacji i terapii – zarówno medycznej, jak i związanej z rozwojem społecznym, psychicznym czy intelektualnym – zahamował lub spowolnił rozwój dzieci z różnymi niepełnosprawnościami. Dodatkowo, w przypadku dzieci z niepełnosprawnością intelektualną zwiększenie nierówności edukacyjnych okazało się większe z powodu dodatkowych barier.

Potrzebne są więc ciągłe działania, które przyczyniłyby się do wypełnienia tej luki i częściowemu zaspokojeniu potrzeb naszych Podopiecznych. Rodzice i opiekunowie kontynuują prywatnie zadania, widząc w nim szansę na chociaż częściowe zaspokojenie potrzeb swoich niepełnosprawnych dzieci. W związku z wysokimi kosztami zajęć terapeutycznych nie zawsze jest to możliwe, nie wszystkie rodziny mogą sobie na to pozwolić. Stąd nasze starania o zwiększenie dostępności terapii i ich kontynuację.

Grupy wsparcia i szkolenia będą podzielone tematycznie, prowadzone przez specjalistów w celu zwiększenia kompetencji rodziców.

Narodzenie się dziecka z niepełnosprawnością, (niezależnie od tego, czy rodzice i rodzina wie, że takie dziecko się narodzi, czy też nie spodziewa się tego), jest dla rodziny całkowicie nowym i trudnym doświadczeniem. Faza szoku po porodzie często utrzymuje się bardzo długo, co według specjalistów nie sprzyja rozwojowi samego dziecka. Rodzice są w pewnego rodzaju stuporze, z którego można ich obudzić poprzez profesjonalne działania. Rodzice niepełnosprawnych dzieci nie muszą być specjalistami pedagogiki specjalnej czy też terapeutami. Dlatego też proponowane w ramach projektu działania zakładają szeroko rozumiane wsparcie dla rodziców dzieci z Zespołem Downa, która opiera się na koncepcji wybitnego profesora pediatrii Theodora Hellbrugge.

Głównym założeniem tego działania, jest edukacja rodziców na temat tego, co mogą zrobić jako ci, którzy są najbliższą rodziną. Jest to szczególnie ważne w przypadku rodziców najmłodszych dzieci. Koncepcja profesora T. Hellbrugge zakłada takie przygotowanie specjalistyczne rodziców, aby sami w najlepszym momencie dnia i najlepszym czasie funkcjonowania swojego dziecka, wykonywali proste działania rehabilitacyjno – terapeutyczne po wcześniejszym przeszkoleniu.

Planowane w ramach projektu 3 spotkania grupy wsparcia będą prowadzone przez doświadczonego psychologa i będą poruszały tematy zgłaszane jako problematyczne przez rodziców i opiekunów. Grupy wsparcia będą miały formę dyskusji, warsztatu, wykładu, rozmowy.

Dwie grupy ze specjalistą- terapeutą to szkolenia prowadzone przez wykwalifikowane osoby w swoich dziedzinach nauk skupionych na rozwoju dziecka, zdrowiu, oraz zagrażających mu zaburzeń. W niewielkich grupach rodzice będą mogli uzyskać najwięcej informacji, zadawać pytania, opowiedzieć o swoim dziecku i

uzyskać poradę. W małych grupach możliwy jest instruktaż masażu, karmienia malucha, prawidłowego trzymania i przewijania niemowlęcia, a nawet wychwycenie pojawiających się już nieprawidłowości. Grupy wsparcia mają zapewnioną opiekę wolontariuszy dla dzieci, które przybędą wraz z rodzicami.

Konsultacje logopedyczne są początkiem bardzo istotnej terapii logopedycznej i realizowane będą na etapie przygotowawczym o charakterze ogólnorozwojowym i przygotowawczym do mówienia.

W etapie przygotowawczym kładziony jest nacisk na ćwiczenia ogólnorozwojowe mające na celu usprawnianie fizyczne dziecka, które jest podstawą do jego dalszego rozwoju. W etapie przygotowawczym do mówienia zwracana jest uwaga na ćwiczenia oddechowe: prawidłowy wdech i wydech oraz wydłużenie wydechu, prowadzone są intensywne ćwiczenia narządów artykulacyjnych oraz ćwiczenia przygotowawcze do mówienia.

W trakcie konsultacji specjalista stymuluje trakt ustno-twarzowy wpływając na poprawę funkcji ssania i pobierania pokarmów z łyżki, gryzienia i picia z otwartego kubka. Wszystkich tych podstawowych czynności uczy rodziców wykonywać w sposób prawidłowy, tak, by przygotować aparat artykulacyjny do rozwijania mowy.

Wyjazdy do rodzin specjalisty diagnosty zaburzeń oraz pediatry umożliwią szybkie dotarcie z interwencją do najbardziej potrzebujących pomocy, ze szczególnym uwzględnieniem noworodków. Przeciwdziałanie pierwszym zagrożeniom rozwojowym prowadzi do wyeliminowania wtórnych zaburzeń rozwojowych i jest najbardziej owocna we wczesnym okresie życia.

Pewnym rezultatem powyższych działań jest wyedukowanie rodziców tak by stali się świadomymi rodzicami dzieci z niepełnosprawnością, potrafili poruszać się w obszarach związanych ze sprawami rehabilitacyjnymi, a także by stali się kompetentni we wspieraniu rozwoju swoich dzieci.

Zakładanymi rezultatami realizacji zadania są:

- profesjonalne wsparcie psychologiczne rodziców i opiekunów dzieci z Zespołem Downa w trakcie grup wsparcia prowadzonych przez psychologa. Wyjazdów do rodzin specjalisty diagnosty zaburzeń umożliwią szybkie dotarcie z interwencją do najbardziej potrzebujących pomocy, ze szczególnym uwzględnieniem noworodków, oraz poprzez porady telefoniczne udzielane przez psychologa;
  - nabycie przez odbiorców zadania praktycznej wiedzy z obszaru przeprowadzonych szkoleń, która pomoże im podejmować właściwe decyzje związane z procesem leczenia i rehabilitacji dziecka z Zespołem Downa;
- Członkowie grupy wsparcia nauczą się:
- wspierać się wzajemnie przy pokonywaniu trudności,
  - zdobywać wiedzę na temat rozwiązywania problemów w praktyce
  - rozwijać nowe formy radzenia sobie ze stresem,
  - odrzucić izolację społeczną i fobie, a nauczyć się wspierać swoje dziecko,
  - przedsięwziąć wspólne działania w grupie dla dobra dzieci swoich i innych,
  - wytworzyć w sobie pewną siebie postawę w kontaktach z terapeutami i specjalistami obszaru medycznego,
  - rozumieć i umieć odczytać potrzeby swojego dziecka, a także umiejętnie wspierać jego rozwój
  - stworzyć optymistyczne perspektywy życia z niepełnosprawnością podopiecznego.

Przyczyni się to do szybszego reagowania na potrzeby dziecka, wychwytywania nieprawidłowości, nazywania ich, nauka samodzielnego rozwiązywania problemu przez rodzica. Rodzic jest najlepszym terapeutą swego dziecka o ile zostanie do tej roli przygotowany. Świadomy rodzic nie zaniedba w przyszłości działań rehabilitacyjnych i terapeutycznych. W każdych warunkach w ciągu całego roku będzie mógł samodzielnie stosować praktyki terapeutyczne i łączyć je z innymi oddziaływaniami. Mózg małego dziecka jest bardzo plastyczny, co pozwala nam przez odpowiednią stymulację przywrócić utracone funkcje. Ale warunkiem powodzenia

sine qua non jest bardzo wczesna terapia najlepiej w pierwszym miesiącu życia, jeśli to możliwe.

Terapię Vojty można wykonywać w każdym, od noworodka począwszy a na zaawansowanym wieku kończąc. Jest to terapia bardzo ekonomiczna, bo to rodzice są uczeni jak wykonywać ćwiczenia. A trzeba je wykonywać 4 razy na dobę. Gros rodziców jest bardzo zmotywowanych i zdyscyplinowanych. Poza tym chcą pomóc swoim pociechom.

Rodzice wykonując tę terapię nie muszą dojeżdżać ani czekać w kolejce. Pomoże nam znormalizować napięcie mięśniowe zmniejszyć sztywność np. w dziecięcym porażeniu mózgowym lub zniwelować wiotkość z Zespołem Downa. Uruchamia przeponę, dziecko wtedy głębiej oddycha, więc lepiej się dotlenia. Ale też mniej choruje na zapalenia górnych dróg oddechowych. Poprawia się połykanie i dziecko rzadziej się krztusi. Koordynuje pracę mięśni twarzy i szyi co prowadzi do wyraźniejszej wymowy. Często rehabilitowane dzieci nagle zaczynają mówić. U wielu dzieci zmniejsza się lub zanika całkowicie zez. Uzyskujemy wyprost kręgosłupa na całej jego długości, co widzimy jako zrównoważony chód, większymi krokami, ze zgięciem kończyn dolnych we wszystkich stawach. Dziecko jest też zgrabniejsze. Poprawia się też mała motoryka ręki. Zmysły smaku, czucia, wzroku czy słuchu są też stymulowane. Terapia odruchowej lokomocji jest doskonałą stymulacją układu odpornościowego. Dzieci mniej chorują, lepiej śpią. Jest to terapia bardzo ekonomiczna, bo to rodzice są przygotowani przez pediatrę terapeutę jak wykonywać ćwiczenia.

### **Zasoby kadrowe**

-Trzy grupy wsparcia poprowadzi doświadczony psycholog, absolwentka KUL na kierunku psychologia oraz Wyższej Szkoły Pedagogicznej TWP w Warszawie z siedzibą w Lublinie, ukończyła Podyplomowe Studium Profilaktyki i Terapii Uzależnień od Narkotyków KUL oraz Kurs Mediatora Sądowego w Ośrodku Konsultacyjno-Mediacyjnym w Lublinie, pracowała na stanowisku psychologa, psychologa wspierającego, doradcy zawodowego, Mediatora Sądowego, socjoterapeuty, prowadzi warsztaty/szkolenia z zakresu umiejętności wychowawczych, problematyki uzależnień z dziećmi i osobami dorosłymi, spotkania indywidualne i grupowe dla osób bezrobotnych. Pani psycholog współpracuje od kilku lat ze Stowarzyszeniem udzielając wsparcia rodzicom, prowadzi również telefon zaufania. Za przeprowadzone grupy wystawi fakturę.  
Fundacja RE NON RERBIS ul. Zygmunta Augusta 2/21 20-283 Lublin.

-Jedną z grup wsparcia oraz konsultacje poprowadzi doktor nauk humanistycznych w zakresie pedagogiki, absolwentka UMCS w Lublinie, studiowała także na Uniwersytecie Profesjonalnej Edukacji w Arnheim w Holandii. Propagatorka Metody Marii Montessori w Polsce. Jej zainteresowania badawcze dotyczą rozwoju małego dziecka oraz najlepszych warunków sprzyjających rozwojowi mózgu dziecka. Wygłosiła wykłady w wielu ośrodkach uniwersyteckich Europy.

Uczestniczyła w wielu międzynarodowych projektach edukacyjnych Zajmuje się także diagnozą i terapią dzieci z niedojrzałym układem nerwowym. Autorka książki „Otwarte okna dziecięcych możliwości”. Będzie zatrudniona na umowę -zlecenie.

- Jedną grupę poprowadzi i udzieli konsultacji rodzicom pediatra z wieloletnim doświadczeniem pracy z dziećmi obciążonymi problemami rozwojowymi, defektem genetycznym, ze szczególnym zainteresowaniem Zespołem Downa.

Członek Polskiego Towarzystwa Lekarskiego. Ukończyła z wyróżnieniem zarówno Akademię Medyczną jak i specjalizację.

Członek Fundacji Amal Alghad dla dzieci niepełnosprawnych w Damaszku, Stowarzyszenia Bashair Noor w Latakii (dzieci z autyzmem i zespołem Downa). Uczestniczka wielu kongresów naukowych w powyższych dziedzinach medycyny, dyplomowana terapeutka metody Vojty, którą w ciągu swojej wieloletniej praktyki lekarskiej dostosowała do potrzeb dzieci z hipotonią. Pani doktor będzie miała umowę-zlecenie.

Konsultacje logopedyczne z instruktorem dla rodziców poprowadzi neurologopeda zajmujący się terapią dzieci

i dorosłych w zakresie zaburzeń mowy o podłożu neurologicznym, a także zaburzeń połykania, jedzenia i karmienia. Na co dzień, pracuje również w Oddziale Neurologicznej Rehabilitacji Dziecięcej oraz Oddziale Dziennym Rehabilitacji Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Lublinie. Jest również konsultantem w Klinice Patologii Noworodków i Niemowląt oraz Kardiologii USD. Terapeuta Metody Krakowskiej. Będzie faktura na dane ; „Savantia” Dorota Kowalska -Ruta. Dys ul. Słoneczna 101 21-003 Ciecierzyn.

Koordinatorem będzie osoba ze Stowarzyszenia, pracownik naukowo-dydaktyczny na Wydziale Ekonomicznym Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie. W 2016 – 2018 r. kierownik projektów dofinansowanych ze środków MOPR, ROPS w Lublinie. Posiada doświadczenie w realizacji projektów dofinansowanych ze środków publicznych i Unii Europejskiej, w szczególności na stanowisku koordynatora projektu. ).Koordinacja jest wkładem własnym osobowym stowarzyszenia. Wolontariusze opiekujący się dziećmi, również pracują wolontaryjnie.

Do obsługi finansowej realizacji rozliczenia zadania publicznego: Biuro Rachunkowe świadczące swoje usługi od 2007 r., zatrudniające 7 pracowników, świadczące usługi księgowo i kompleksową obsługę księgowo-podatkową oraz obsługę kadr i płac dla podmiotów o różnym profilu działalności i formie prawnej. Posiada doświadczenie w zakresie obsługi finansowej m.in. stowarzyszeń, fundacji oraz w rozliczaniu dotacji, projektów unijnych EFS i zagranicznych (projekt szwajcarski RITA

**4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób biorąca udział w zadaniu	25	Lista uczestników
Liczba dzieci biorąca udział w konsultacjach	12	Lista uczestników konsultacji
Liczba godzin wsparcia psychologicznego	9	Dziennik zajęć, konsultacji
Liczba godzin wsparcia specjalistyczno-terapeutycznego	6	Dziennik zajęć, konsultacji
Liczba godzin konsultacji neurologopedycznej	9	Dziennik zajęć, konsultacji
Liczba godzin konsultacji zaburzeń rozwojowych	10	Dziennik zajęć, konsultacji
Liczba godzin konsultacji pediatrycznej	8	Dziennik zajęć, konsultacji

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie Rodzin Osób z Zespołem Downa „Ukryty Skarb” powstało w 1998 r., a w 2008 r. otrzymało status Organizacji Pożytku Publicznego (OPP). W ciągu ostatnich pięciu lat w ramach budowania systemu wspierania dziecka i rodziny, a w szczególności wspierania rodzin przeżywające trudności związane z wychowaniem dzieci o szczególnych potrzebach opiekuńczo-wychowawczych, w tym dzieci niepełnosprawnych, we współpracy z Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej (ROPS) w Lublinie, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie (MOPR) w Lublinie, Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON), Ministerstwem Rodziny i Polityki Społecznej RP oraz Gminą Lublin – Biurem Partycypacji Społecznej w Lublinie zrealizowało wiele Projektów. Poniżej skrócone opisy niektórych z nich;

## Rok 2020

15.06. – 15.12.2020 r. - Przeprowadzenie grupowych zajęć z tańca ludowego, miejsce Zespołu Szkół nr 4 im. Janusza Korczaka w Lublinie. Prowadzenie zajęć edukacyjnych dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej w Akademii Rozwoju Dziecka „Dobry Start” w Lublinie. Prowadzenie zajęć rehabilitacyjnych:

- I Zajęć z gimnastyki korekcyjnej z elementami rehabilitacji ruchowej w Zespole Szkół nr 4 im. Janusza Korczaka w Lublinie,
- II Zajęć sportowych w formie szkółki piłkarskiej – dublet z rodzicami i III zajęć sportowych w formie szkółki piłkarskiej – sportowe przygody w Fabryce Ogólnego Rozwoju w Lublinie,
- IV Integracji sensorycznej w Gabinet Terapii Integracji Sensorycznej „Żuczek - Marcin Targoński oraz w Centrum Terapii Integracji Sensorycznej „NIEDŹWIADEK” w Lublinie.

17.08. – 10.11.2020 r. Prowadzenie rehabilitacji osób niepełnosprawnych w różnych typach placówek „Re-aktywacja zmysłów”:

I Integracji sensorycznej przeprowadzono w: Pracownia Diagnostyki i Terapii Dziecka – Grzegorz Borkowski, Gabinet Terapii Integracji Sensorycznej „Żuczek” - Marcin Targoński oraz w Centrum Terapii Integracji Sensorycznej „NIEDŹWIADEK” w Lublinie.

II hipoterapia przeprowadzona w Stadninie Koni, Gospodarstwo Rolno-Handlowe „ARIZONA”, Jakubowice Końskie 116B k. Ciecierzyna.

Prowadzenie zajęć logopedycznych „Stymulowanie rozwoju mowy metodą różnych oddziaływań rewalidacyjnych ze szczególnym zwróceniem uwagi na funkcje deficytowe w rozwoju małego dziecka z zespołem Downa” - „Metoda krakowska”, „Logopedia ogólna”, „Terapia ręki”,

Organizacja szkolenia „Wiedza i wsparcie psychologiczne dla rodziców i opiekunów dzieci z zespołem Downa”.

I Przeprowadzono 4 grupy wsparcia: 8.08.2020 r. , 29.08.2020 r. , 12.09.2020 r., 2.10.2020 r.

Miejsce: Dom Nadziei „Caritas Archidiecezji Lubelskiej.

II Poradnictwo telefoniczne - Indywidualne porady telefoniczne. W każdy wtorek w godz. 19,00 – 20,00 (przez 14 tygodni) pod nr telefonu 48 790 345 326 pełnił dyżur psycholog.

II Przeprowadzono dwa specjalistyczne szkolenia:

1. „Funkcjonowanie dziecka z niedojrzałym układem nerwowym” - szkolenie stacjonarne I 18.09.2020 r. i II 2.10.2020 r. w sali konferencyjnej „Domu Nadziei” Caritas Archidiecezji Lubelskiej,

2. „Rozwój motoryczny dziecka od urodzenia do adolescenta” - szkolenie zdalne dla uczestników 30.10.2020 r. i IV 31.10.2020 r. - spotkanie on-line za pośrednictwem platformy Google Meet.

## Rok 2021

Projekt „OD ZALEŻNOŚCI KU SAMODZIELNOŚCI” – MRiPS EDYCJA 2021

„Rozwój tanecznych i muzycznych zainteresowań Podopiecznych Stowarzyszenia „Ukryty Skarb” jako droga zdobywania kompetencji do ich przyszłego samodzielnego funkcjonowania oraz działania na rzecz integracji społecznej osób z niepełnosprawnością intelektualną” - (dotacja Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej RP.

15.03. – 31.12.2021 r. - I Przeprowadzenie zajęć tanecznych w Zespole Tańca Ludowego „Skarbiki” działającym przy Stowarzyszeniu Rodzin Osób z Zespołem Downa „Ukryty Skarb” w Lublinie, „Caritas” Archidiecezji Lubelskiej.

13.09.2021 r. -

IX Przeprowadzenie warsztatów: „Każdy ma coś czego nie ma inny ktoś” – jak zaprosić pełnosprawne dzieci do świata osób z zespołem Downa dla członków kapeli ludowej „Czarne Bociany” i chóru „Szczygiełki” z Poniatowej, miejsce realizacji - „Caritas” Archidiecezji Lubelskiej.

X Zajęcia ruchowe kształtujące cechy motoryczne, miejsce realizacji grupy I wynajęta sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej Specjalnej nr 26 w Lublinie oraz sala wynajęta w siłowni „Fit and Gym” AZS w Arenie Lublin, a następnie sala sportowa Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej – Centrum Kultury Fizyczne w Lublinie.

XI Letnie tygodniowe warsztaty ruchowe kształtujące cechy motoryczne w Fabryce Ogólnego Rozwoju przy w Lublinie.

01.08. – 31.12.2021 r. - Konkurs na wkłady własne 2021 IV nabór, posłużył wsparciu Stowarzyszenia we współfinansowaniu części funduszy pokrytych ze środków własnych dotacji otrzymanej w ramach konkursu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej „Od zależności ku samodzielności” – edycja 2021.

01.06. – 10.12.2021 r. - Projekt „Prowadzenie rehabilitacji osób niepełnosprawnych w różnych typach placówek”:

I Integracji sensorycznej przeprowadzono w: Pracownia Diagnostyki i Terapii Dziecka – Grzegorz Borkowski, Gabinet Terapii Integracji Sensorycznej „Żuczek” - Marcin Targoński oraz w Centrum Terapii Integracji Sensorycznej „NIEDŹWIADEK” w Lublinie.

II hipoterapia przeprowadzona w Stadninie Koni, Gospodarstwo Rolno-Handlowe „ARIZONA”, Jakubowice Końskie 116B k. Ciecierzyna.

10.05. – 15.12.2021 r. - Projekt „Rehabilitacja dla Podopiecznych Stowarzyszenia „Ukryty Skarb”:  
I Integracji sensorycznej przeprowadzono w: „Pracownia Diagnostyki i Terapii Dziecka” – Grzegorz Borkowski, Gabinet Terapii Integracji Sensorycznej „Żuczek” - Marcin Targoński oraz w Centrum Terapii Integracji Sensorycznej „NIEDŹWIADK” w Lublinie.  
II hipoterapii przeprowadzona w Stadninie Koni, Gospodarstwo Rolno-Handlowe „ARIZONA”, Jakubowice Końskie 116B k. Ciecierzyna.

01.08. – 10.12.2021 r. - Projekt „Prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które: b) rozwijają umiejętności sprawnego komunikowania się z otoczeniem osób z uszkodzeniem słuchu, mowy, autyzmem i niepełnosprawnością intelektualną”.

I „Logopedia ogólna” - miejsca realizacji: Gabinet Logopedyczno-Pedagogiczny - Justyna Wolak, Centrum Diagnostyki i Terapii „USŁYSZĘC SIEBIE” - Katarzyna Sienkiewicz, Gabinet Neurologopedyczny „SAVANTIA” - Dorota Kowalska-Ruta w Lublinie.

II „Metoda krakowska”, miejsce realizacji: „MAM GADANE” - Centrum Terapii Dzieci - Patrycja Drozd, Gabinet Diagnostyczno-Terapeutyczny „BAJNINIO”, Centrum Edukacyjno-Terapeutyczne „Słoneczko” - Marta Piątek w Lublinie.

III „Terapia ręki”, miejsce realizacji: Gabinet Diagnostyczno-Terapeutyczny „BAJNINIO”, „Żuczek” Gabinet Terapii Integracji Sensorycznej - Marcin Targoński, Pracownia Diagnostyki i Terapii Dziecka - Grzegorz Borkowski w Lublinie.

01.08. – 10.12.2021 r. - Projekt „Organizacja i przeprowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów dla członków rodzin osób niepełnosprawnych, oraz opiekunów”.

I Przeprowadzono 6 grupy wsparcia, miejsce realizacji: „Caritas” Archidiecezji Lubelskiej.

II Poradnictwo telefoniczne - Indywidualne porady telefoniczne. Raz w tygodniu przez 1 godzinę (przez 12 tygodni) dyżur pełnił psycholog pod nr tel. 48 798 672 477.

III Psycholog odbył 10 wyjazdów do rodzin trwających po 2 godziny.

IV Przeprowadzono pięć specjalistycznych szkoleń: 1 „Usystematyzowanie metod terapeutycznych”, 2 „Rola zmysłów w rozwoju dziecka”, 3 „Masaż Shantalla” - warsztaty, 4 „Wspieranie rozwoju mowy dzieci z Zespołem Downa”, 5 „Komunikacja werbalna młodzieży z Zespołem Downa”.

28.11. – 10.12.2021 r. - V Diagnostyka logopedyczna i funkcjonalna dziecka, miejsce realizacji: „Caritas” Archidiecezji Lubelskiej.

15.10. – 15.12.2021 r. - Projekt „Radźmy sobie” wsparcie specjalistyczne na pomoc rodzinie.

I 8 wyjazdów diagnostycznych (diagnostyka neurologiczno-rozwojowa dla dzieci najmłodszych w miejscu zamieszkania),  
II specjalistyczne konsultacje telefoniczne. Pod nr tel. 48 509 613 490 dyżur pełnił logopeda i pedagog specjalny, a pod 48 798 672 477 psycholog.

III Konsultacje i diagnostyka zaburzeń mowy dla dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym oraz najmłodszych.  
Miejsce realizacji III „Caritas” Archidiecezji Lubelskiej.

IV Wydruk folderów i ulotek dla rodziców dzieci najmłodszych.

#### **Rok 2022**

10.06 – 10.12.2022 r. - Projekt „Prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które: b) rozwijają umiejętności sprawnego komunikowania się z otoczeniem osób z uszkodzeniem słuchu, mowy, autyzmem i niepełnosprawnością intelektualną”.

III „Terapia ręki”,

09.07. – 10.12.2022 r. - Projekt - „Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów dla członków rodzin osób niepełnosprawnych, kadry i wolontariuszy”.

I Przeprowadzono 7 grup wsparcia oraz liczne indywidualne spotkania.

Miejsce: Dom Nadziei „Caritas Archidiecezji Lubelskiej.

11.07 – 03.12.2022 r. II Wyjazdy do rodzin (praca nad rodziną pozostającą w stuporze)

08.07 – 10.12.2022 r. III Poradnictwo telefoniczne - Indywidualne porady telefoniczne. Codziennie w godz. 19,00 – 20,00 (przez 14 tygodni) pod nr telefonu 48 790 345 326 pełnił dyżur psycholog a pod 48 509 613 490 dyżur pełnił logopeda i pedagog specjalny.

18.11.2022 r. i 02.12.2022 r. IV Przeprowadzono dwie konferencje:

1. „Dobre praktyki” warsztaty o przeciwdziałaniu stygmatyzacji społecznej dla rodziców i rodzeństwa osób z niepełnosprawnością intelektualną, szczególnie z zespołem Downa”

2. „Wielospecjalistyczne wsparcie rozwoju dzieci i młodzieży z zespołem Downa” - szkolenie zdalne dla uczestników w sali konferencyjnej „Domu Nadziei” Caritas Archidiecezji Lubelskiej.

01.07 – 15.12.2022 r. - Projekt „Prowadzenie zajęć edukacyjnych dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej w Akademii



Rozwoju Dziecka „Dobry Start” w Lublinie.

Projekt - „Rehabilitacja osób niepełnosprawnych”. I Przeprowadzenie indywidualnych diagnoz zaburzeń integracji sensorycznej w Pracownia Diagnostyki i Terapii Dziecka - Grzegorz Borkowski w Lublinie.

22.07. – 15.12.2022 r. II Zajęcia rewalidacyjne sportowe w Centrum Kultury Fizycznej UMCS w Lublinie.

11.07 – 15.07.2022 r. - Projekt „Organizacja zajęć edukacyjnych terapeutycznych i opiekuńczych dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnością w okresie wakacyjnym w Centrum Kultury Fizycznej UMCS w Lublinie oraz „Kucykowa Kraina” – „Bonanza”, Kalinówka 1a w Lublinie.

10.06. – 10.12.2022 r. Projekt „Prowadzenie rehabilitacji osób niepełnosprawnych w różnych typach placówek”:

I Indywidualnych specjalistycznych zajęć z integracji sensorycznej.

II Indywidualnych zajęć z hipoterapii przeprowadzona w Stadninie Koni

III Grupowych zajęć haloterapii w grocie solnej w połączeniu z warsztatami sensorycznymi prowadzonymi przez terapeutę SI „Kucykowa Kraina” – „Bonanza”, Kalinówka 1a w Lublinie.

03.011 – 10.12.2022 r. Promowanie aktywności osób niepełnosprawnych w różnych dziedzinach życia społecznego i zawodowego. Warsztaty muzyczno-taneczne oraz koncert integracyjny „Narodowe śpiewanki – Skarbikowe tańcówanki”

w ramach integracyjnych spotkań z muzyką tradycyjną „Muzyczne Patataj” I spotkania zespołu tańca ludowego „Skarbiki”,

II zajęcia terapeutyczno-muzyczne , III zwieńczenie edycji koncert integracyjny w dniu 11.11.2023 r. w sali konferencyjnej „Domu Nadziei” Caritas Archidiecezji Lubelskiej.

Wszystkie działania przeprowadzone przez Stowarzyszenie skierowane są dzieci niepełnosprawnych oraz ich rodziców i opiekunów, mają na celu zapewnienie dzieciom dostępu do rehabilitacji i edukacji.

Wszystkie projekty i zadania rozliczone zostały prawidłowo.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie psychologa 3 grupy x 3 h x 150 zł = 1 350 zł	1 350	1 350	0
2.	Wynagrodzenie specjalisty grupa tematyczna 2 grupy x 3 h x 150 zł = 900 zł	900	900	0
3.	Wynagrodzenie 2 wolontariuszy 5 grup x 3 h x 2 wolont. X 23,5 zł = 705 zł – wkład własny osobowy	705	0	705
4.	Wynajęcie sali 70 zł brutto 5 grup x 3 h x 70 = 1 050 zł	1 050	1 050	0
5.	Podstawowy catering 5 grup x 200 zł = 1 000 zł	1 000	1 000	0
6.	Wynagrodzenie neurologopedy 3 h x 3 dzieci x 120 zł = 1 080 zł	1 080	1 080	0
7.	Wynagrodzenie specjalisty - diagnoza zaburzeń rozwojowych z dojazdem 2h x 5 dzieci x 250 zł = 2 500 zł	2 500	2 500	0
8.	Wynagrodzenie specjalisty - Pediatria terapeuta metoda Vojty z dojazdem 2 h x 4 dzieci x 250 = 2 000 zł	2 000	2 000	0
9.	Koszt pracy koordynatora 15 h x 35 zł = 525 zł - wkład własny osobowy	525	0	525
10.	Obsługa finansowa realizacji zadania	120	120	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		<b>11 230</b>	<b>10 000</b>	<b>1 230</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZADU

*Dorota Jędrzych-Przerwa*  
Dorota Jędrzych-Przerwa

Data ... 20. 09. 2023

Stowarzyszenie Rodzin Osób  
z Zespołem Downa „Ukryty Skarb”

*Maria Tulaj*  
Skarbnik

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE  
RODZIN OSÓB Z ZESPOŁEM DOWNA  
„UKRYTY SKARB”  
ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 2  
20-950 Lublin  
NIP 946-22-89-347, REGON 431124501  
KRS 0000227024