

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej
w Lublinie

Data 2026-03-25

L.dz. 1716

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych- Organizowanie regionalnych imprez kulturalnych, sportowych, turystycznych i rekreacyjnych dla osób niepełnosprawnych wspierających ich aktywność w tych dziedzinach.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Osób Starszych i Niepełnosprawnych "Pomocna Dłoń", Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000325642, Kod pocztowy: 23-250, Poczta: Urzędów, Miejscowość: Popkowice, Ulica: Popkowice, Numer posesji: 1, Województwo: lubelskie, Powiat: kraśnicki, Gmina: Urzędów Strona www: www.dpspopkowice.pl Adres e-mail: p.d.stowarzyszenie@gmail.com Numer telefonu: 600952678 Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Podróż do tradycji i historii ludowych Muzeum Wsi Lubelskiej”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.05.2026r.	Data zakończenia 20.06.2026 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			

Niesamodzielnosć osób niepełnosprawnych jest istotnym problemem społecznym, który często wynika z braku wsparcia ze strony otoczenia, utraty wiary we własne możliwości oraz barier systemowych. Osoby niepełnosprawne najczęściej mają problemy z barierami architektonicznymi i komunikacyjnymi, ale także niskie poczucie własnej wartości, brak wiary w siebie i w powodzenie. Jest to powodem ich bierności i wycofania. Dlatego uczestniczenie w różnego typu warsztatach pozwala na zniesienie indywidualnych barier psychospołecznych. Realizowane zadanie będzie odpowiedzią na potrzeby i problemy jego odbiorców – osób z niepełnosprawnością- głównie na potrzebę aktywizacji tych osób, integracji i komunikacji interpersonalnej, nabywania nowych umiejętności, zdobywania nowej wiedzy, edukacji, korzystania z dóbr kultury, poznawania nowych miejsc i ludzi a także aktywnego spędzania czasu wolnego.

Celem głównym zadania jest zorganizowanie jednodniowej wycieczki do Muzeum Wsi Lubelskiej skierowanej do 40 osób z orzeczoną stopniem niepełnosprawności. Chcemy prze to zachęcać osoby niepełnosprawne do większej aktywności, usamodzielnienia i budowania pozytywnego wizerunku w/w osób w społeczeństwie, jak również p/działać ich marginalizacji w społeczeństwie.

Chcielibyśmy umożliwić osobom niepełnosprawnym udział w jednodniowej wycieczce do Muzeum Wsi Lubelskiej, które oferuje możliwość zwiedzania obiektu z przewodnikiem, co pozwala na głębsze poznanie siedmiu sektorów skansenu, w tym miasteczka, dworu oraz części wiejskich. Przewidziany będzie dla uczestników również czynny udział w warsztatach ludowych- zorganizowanych na terenie Muzeum Wsi Lubelskiej- nauka wykonania pająka folkowo-ludowego oraz biżuterii odpustowej.

- Pająk ludowy – to dekoracja świątecznej izby wiejskiej. W pierwszej części spotkania uczestnicy odwiedzają chałupę z wystrojem świątecznym, koncentrując się na zawieszonym nad stołem pajakiem. Wysłuchują opowieści o dekoracyjnej funkcji pająka, jego symbolice, zdobędą wiedzę kto i kiedy go wykonywał. W drugiej części słuchacze poznają rodzaje pajaków (oglądając przygotowane pajaki-rekwizyty). Następnie uczestnicy będą wykonywać własnoręcznie pająka, którą zabiorą ze sobą.
- Biżuteria odpustowa- warsztaty dotyczą ważnego dodatku do stroju odświętnego, którym były korale. Rozpoczynają się krótką opowieścią o pochodzeniu koralu i ich funkcji w wiejskiej społeczności. Uczestnicy dowiadują się m.in. czy korale zawsze były koloru koralowego, ile warte były trzy sznury koralu oraz co to są „dętki”? W drugiej części zajęć uczestnicy samodzielnie wykonują koraliki z papieru, metodą niegdyś praktykowaną w niektórych rejonach. W efekcie podczas zajęć mogą stworzyć własnoręcznie zrobiony sznur papierowych koralu.

Dla uczestników wycieczki przygotowany będzie również konkurs o tematyce ludowych tradycji wsi Lubelskiej- dla aktywnie udzielających się osób w konkursie przewidziane będą nagrody/fanty. Po odbytych warsztatach uczestnicy będą mogli zwiedzać teren i pomieszczenia Muzeum z przewodnikiem. Dla wszystkich będzie zakupiony suchy prowiant oraz obiad z deserem.

Podczas wyjazdu opiekę nad uczestnikami zadania sprawować będzie 5 opiekunów – członków Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Starszych i Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń”- praca bezpłatna.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Wycieczki dla osób z niepełnosprawnościami organizuje się w celu poprawy ich jakości życia, aktywizacji społecznej oraz umożliwienia rehabilitacji w szerszym, niż tylko medyczne, ujęciu. Tego typu wyjazdy są kluczowe dla przełamywania barier, zarówno fizycznych, jak i psychicznych. Wyjazdy pozwalają na poprawę sprawności fizycznej oraz stanowią formę wytchnienia dla osób niepełnosprawnych oraz ich opiekunów. Turystyka pomaga przełamywać izolację, umożliwia nawiązywanie relacji społecznych i zwiększa pewność siebie w nowych sytuacjach. Wycieczki krajoznawcze i edukacyjne pozwalają zdobywać wiedzę i poznawać świat w dostosowany sposób. Podróżowanie uczy radzenia sobie z ograniczeniami, zwiększa poczucie niezależności i udowadnia, że niepełnosprawność nie jest przeszkodą w zwiedzaniu. Osoby niepełnosprawne mają takie samo prawo do korzystania z dóbr kultury i wypoczynku, co jest istotne dla ich zdrowia psychicznego.

Grupa docelowa

40 osób niepełnosprawnych, posiadających orzeczenie o niepełnosprawności, pełnoletnich, z województwa lubelskiego, powiatu kraśnickiego oraz lubartowskiego, narażonych na wykluczenie społeczne. Będą to osoby, które poprzez swoją niepełnosprawność i utrudniony dostęp do dóbr kultury są ograniczone w życiu społecznym i potrzebują aktywizacji, edukacji zdrowotnej, integracji oraz rehabilitacji społecznej. Osoby, które pomimo swojej niepełnosprawności chcą zmienić wizerunek osób niepełnosprawnych w środowisku, pogłębić wiedzę na temat tradycji ludowych wsi lubelskiej, wzmocnić swoją samoocenę, aktywnie i twórczo spędzić czas, osoby, które lubią podróżować i poznawać uroki Lubelszczyzny.

Grupa docelowa to 40 osób niepełnosprawnych, w tym osoby z utrudnionym dostępem do dóbr kultury, z małą aktywnością społeczną, osoby narażone na marginalizację i wycofanie społecznie, mające trudności z udziałem w różnego rodzaju warsztatach, wyjazdach, wydarzeniach kulturalnych oraz z organizacją czasu wolnego. Uczestnicy będą pozyskiwani poprzez pisemne zaproszenie/ogłoszenie umieszczone w placówkach tj. DPS Popkowice, DPS Ostrów Lubelski.

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Osoby z różnego typu niepełnosprawnościami /fizyczna, intelektualna/ stanowić będą docelową grupę zadania. Wiemy, że trudności, z jakimi borykają się jednostki z różnymi rodzajami niepełnosprawności oraz ich negatywnych skutków, wśród których wymienić można: ograniczenie możliwości uczestnictwa w życiu kulturalnym, społecznym i realizowaniu się w życiu zawodowym, utrudniony dostęp do dóbr społecznie pożądanых oraz obniżenie poziomu zadowolenia z życia tych jednostek nie mogą być nam obojętne.

Organizacja wycieczek dla osób niepełnosprawnych służy przede wszystkim rehabilitacji społecznej, leczniczej i zawodowej, zwiększając ich samodzielność, pewność siebie oraz sprawność fizyczną. Wyjazdy te przełamują bariery psychiczne i społeczne, umożliwiając aktywne uczestnictwo w kulturze, integrację z innymi, a także zapewniając niezbędny wypoczynek i poczucie bezpieczeństwa. Wycieczki są formą terapii, pomagającą przystosować się do życia w społeczeństwie i poprawić samopoczucie. Pomagają przełamywać bariery, uczą funkcjonowania w nowym otoczeniu i budują poczucie niezależności. Umożliwiają nawiązywanie przyjaźni, wymianę doświadczeń i bycie częścią społeczności. Oferują szansę na zwiedzanie, poznawanie nowych miejsc, które w pełni odpowiadają potrzebom osób z niepełnosprawnościami

Miejsce realizacji zadania

Siedziba Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Osób Starszych i Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń”,

Popkowice 1, 23- 250 Urzędów- powiat kraśnicki, województwo lubelskie.

Wyjazd kulturalno-edukacyjno-rekreacyjny do Muzeum Wsi Lubelskiej, al. Warszawska 96, 20-824 Lublin – województwo lubelskie.

Koszty związane z wyjazdem:

- bilety wstępu do Muzeum Wsi Lubelskiej z przewodnikiem- 40 uczestników x 20 zł - 800 zł, przewodnik – 400 zł – łącznie 1200 zł
- zapłata za przeprowadzenie warsztatów na terenie Muzeum Wsi Lubelskiej- 40 uczestników x 30 zł - 1200 zł,
- zapłata za wynajęcie autokaru trasa Popkowice- Lublin-Popkowice- 1500 zł
- zakup suchego prowiantu, napoi, naczyń 1x użytku dla uczestników wycieczki- 1000 zł
- zakup obiadu dla uczestników wycieczki- zestaw II daniowy, deser, napoje- 3000 zł
- zakup nagród/fantów za udział w konkursie na temat ludowych tradycji wsi lubelskiej- 2100 zł

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Jednodniowa wycieczka kulturalno - edukacyjno -rekreacyjna do Muzeum Wsi Lubelskiej	40 osób niepełnosprawnych z powiatu kraśnickiego i lubartowskiego weźmie udział w jednodniowej wycieczce do Muzeum Wsi Lubelskiej	lista obecności uczestników, faktury(zwiedzanie z przewodnikiem, wynajęcie autokaru, zakup obiadu i suchego prowiantu, zakup naczyń 1x użytku, zakup nagród do konkursu) dokumentacja fotograficzna
Warsztaty edukacyjne na temat ludowych tradycji wsi lubelskiej	40 osób niepełnosprawnych z powiatu kraśnickiego i lubartowskiego weźmie udział w jednodniowych warsztatach edukacyjnych nawiązujących do zwyczajów i obyczajów ludowych wsi lubelskiej	Lista obecności uczestników, faktura za przeprowadzenie warsztatów, dokumentacja fotograficzna
Konkurs na temat tradycji ludowych wsi lubelskiej	40 osób niepełnosprawnych z powiatu kraśnickiego i lubartowskiego weźmie udział w konkursie na temat tradycji ludowych związanych z wsią lubelską	Faktura za nagrody, lista osób odbierających nagrody, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Osób Starszych i Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń” powstało w 2009 roku, od tego czasu wspiera zadania statutowe Domu Pomocy Społecznej w Popkowicach, ponadto wspiera osoby niepełnosprawne i w podeszłym wieku oraz przewlekłe somatycznie chore, tworzy warunki do

aktywnego współuczestniczenia w życiu społecznym i integracji międzypokoleniowej, rozwija kontakty ze środowiskiem lokalnym, kultywuje lokalne tradycje ludowe, promuje działalność teatralną, tworzy warunki do prowadzenia rehabilitacji społecznej, prowadzi edukację związaną z promocją zdrowia, aktywizuje osoby niepełnosprawne do aktywności życia codziennego dzięki czemu przeciwdziała marginalizacji i wykluczeniu osób niepełnosprawnych w społeczeństwie. Stowarzyszenie pozyskuje środki finansowe na działalność statutową, realizuje wiele projektów, które aktywizują i mobilizują osoby niepełnosprawne do aktywnego i twórczego życia. Corocznie organizacja składa wnioski o dofinansowanie z różnych środków publicznych pozyskując fundusze na organizację wycieczek, przeglądów twórczości osób niepełnosprawnych, organizację warsztatów teatralnych, edukacyjnych, motywacyjnych, aktywizacyjnych oraz spotkań integracyjnych skupiających osoby z niepełnosprawnością. Działania te skutecznie zapobiegają wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych, aktywizują i integrują ze środowiskiem lokalnym. Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych realizowało następujące zadania: 2025 rok

- czerwiec-listopad 2025 roku realizacja zadania publicznego pn. " Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów, warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób niepełnosprawnych- aktywizujących zawodowo i społecznie te osoby pn " Piękno jest w nas" zadanie skierowane do 30 osób niepełnosprawnych.

-sierpień-grudzień 2025 roku realizacja zadania publicznego pn. " Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów, warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób niepełnosprawnych- aktywizujących zawodowo i społecznie te osoby pn "Zrób to sam i miej satysfakcje" zadanie skierowane do 35 osób niepełnosprawnych.

- maj-lipiec 2025r. realizacja zadania publicznego /oferta pozakonkursowa/pn. " Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów, warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób niepełnosprawnych -aktywizujących zawodowo i społecznie te osoby "Aktywizacja i integracja osób niepełnosprawnych".

2024 rok - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie. Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych. Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów, warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób niepełnosprawnych- aktywizujących zawodowo i społecznie te osoby. Tytuł zadania- Aktywizacja i integracja osób niepełnosprawnych "Radość jest w nas"- realizacja 04.05.24-30.06.2024, skierowana do 30 osób niepełnosprawnych. - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie. Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych. Organizowanie i prowadzenie szkoleń,

kursów, warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób niepełnosprawnych- aktywizujących zawodowo i społecznie te osoby. Realizacja 07.11.2024-18.12.2024, skierowana do 25 osób niepełnosprawnych. -Środki pozyskane z PFRON z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej (sport, kultura, rekreacja i turystyka osób niepełnosprawnych): - "Wspólne pasje"- 3 dniowe warsztaty teatralne (24-26.04.2024) skierowane do 20 osób niepełnosprawnych - "Czerwony Autobus-

jednodniowa wycieczka turystyczna połączona z warsztatami od ziarenka do bochenka", zorganizowana 27.06.2024, skierowana do 30 osób niepełnosprawnych. - "Święto pieczonego ziemniaka"-10.10.2024r. jednodniowe spotkanie integracyjne, kultywujące tradycję ludową przeznaczone 45 osób niepełnosprawnych

2023 rok --Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, Departament Promocji, Sportu i Turystyki- Wspieranie korzystania z walorów turystycznych na terenie województwa lubelskiego przez osoby z niepełnosprawnością pn "Turystyka bez barier", jednodniowa wycieczka turystyczno-rekreacyjna Nałęczów-Kazimierz-Puławy" (17.05.2023) przeznaczona dla 20 osób niepełnosprawnych -Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, Departament Promocji, Sportu i Turystyki- Wspieranie korzystania z walorów

turystycznych na terenie województwa lubelskiego przez osoby z niepełnosprawnością pn "Turystyka bez barier", jednodniowa wycieczka turystyczno-edukacyjna Popkowie-Porytowe Wzgórze, Zamość

(05.09.2023) skierowana do 25 osób niepełnosprawnych. - Środki pozyskane z PFRON z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej (sport, kultura, rekreacja i turystyka osób niepełnosprawnych): - "Wspólne pasje"- 20 godzinne warsztaty teatralne (25-28.04.2023) skierowane do 20 osób niepełnosprawnych - "Czerwony Autobus- jednodniowa wycieczka turystyczna Kazimierz- Nałęczów -Puławy(22.06.2023), przeznaczona dla 27 osób niepełnosprawnych - "Święto pieczonego ziemniaka"-11.10.2023r. jednodniowe spotkanie integracyjne, kultywujące tradycję ludową przeznaczone 40 osób niepełnosprawnych 2022 rok -- Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie. Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych. Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów, warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób niepełnosprawnych- aktywizujących zawodowo i społecznie te osoby pn "Magia Świąt", warsztaty teatralno-muzyczne, spotkanie integracyjne i koncert kolęd skierowany do 20 osób niepełnosprawnych - Środki pozyskane z PFRON z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej (sport, kultura, rekreacja i turystyka osób niepełnosprawnych): - "Majówka w plenerze"- spotka nie integracyjne skierowane dla 40 osób niepełnosprawnych- 30.05.2022r. - Wycieczka na Lawendowe Wzgórze- jednodniowa wycieczka turystyczno-edukacyjna skierowana do 23 osób niepełnosprawnych- 20.07.2022r. - Warsztaty Teatralne -skierowane do 20 osób niepełnosprawnych - 26-28.06.2022 2021 rok - Zarząd Województwa Lubelskiego- Wspieranie twórczości ludowej, umiejętności artystycznych oraz zapewnienie dostępu do dóbr kultury i sztuki osobom z niepełnosprawnościami pn "Kulturalna prawda o nas pisana obrazem, wierszem i muzyką. Zadanie realizowane 09.12.21-21.12.2021, warsztaty kulturalno-teatralne przeznaczone dla 20 osób niepełnosprawnych - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie -Zadanie z zakresu rehabilitacji osób niepełnosprawnych "W drodze do kultury, tradycji i polskości"-warsztaty teatralne dla 20 osób starszych i niepełnosprawnych, udział w spotkaniu integracyjnym, w którym wzięło udział 80 osób starszych i niepełnosprawnych, 174 osoby starsze i niepełnosprawne otrzymały upominki - paczki świąteczne. 2020 rok - Środki pozyskane z PFRON z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej (sport, kultura, rekreacja i turystyka osób niepełnosprawnych): -Warsztaty teatralne "Życie z pasją" przeznaczone dla 20 osób niepełnosprawnych, zorganizowane 22-24.07.2020r - 1 dniowy przegląd twórczości osób niepełnosprawnych skierowany do 84 osób niepełnosprawnych, zorganizowany 03.09.2020r. 2019 rok - Środki pozyskane z PFRON z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej (sport, kultura, rekreacja i turystyka osób niepełnosprawnych): - jednodniowa wycieczka do Oblęgorka skierowana do 25 osób niepełnosprawnych (16 maja 2019r) 2018r. - Środki pozyskane z PFRON z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej (sport, kultura, rekreacja i turystyka osób niepełnosprawnych): - jednodniowa wycieczka - Sandomierz i okolice skierowana do 26 osób niepełnosprawnych (22 maja 2018r) - jednodniowy przegląd twórczości osób niepełnosprawnych "Pożegnanie lata"- 13.09.2018r. Ponadto realizacja zadań w ramach ogłaszanych konkursów (Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie, Urząd Marszałkowski i Wojewódzki w Lublinie). Realizowane były projekty tj. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji (realizacja działań wynikających z Wojewódzkiego Programu na Rzecz Osób Starszych na lata 2016 – 2020) pod tytułem "Spacer z Leśmianem po Malinowym Chruśniaku"- 2019 r., w 2020r .- realizowało zadanie: Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji (realizacja działań wynikających z Wojewódzkiego Programu na Rzecz Osób Starszych na lata 2016 – 2020) pod tytułem : „Kreatywni i aktywni seniorzy”, w 2021 r. zadanie: Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnych form ich aktywizacji „Od aktywności do zdrowia, pasji i radości”, w 2022r. zadanie pod nazwą- "Żyjmy zdrowo, pięknie i aktywnie", w 2023 r. zadanie pod nazwą " Aktywny senior to szczęśliwy senior ", "Świąteczne warsztaty- Bezpieczny i Kreatywny Senior"(Pomoc Społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównanie szans tych rodzin), "Senior w dobrej formie czyli zdrowo, aktywnie i radośnie (Pomoc Społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w

trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównanie szans tych rodzin) 2024- Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji (realizacja Wojewódzkiego Programu na Rzecz Osób Starszych na lata 2021-2025) - pn. "Nowe oblicze seniora". Zadania konkursowe -przeciwdziałanie wykluczeniu osób starszych i niepełnosprawnych, mobilizowanie ich poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji "Żyjmy zdrowo, pięknie i aktywnie" - Stowarzyszenie pozyskiwało również dotacje ze Starostwa Powiatowego w Kraśniku, Powiatowego Centrum Pomocy Rodziny w Kraśniku, realizowało zadania mające na celu aktywizację osób starszych i niepełnosprawnych w społeczeństwie lokalnym poprzez organizację wycieczek, festynów i przeglądów artystycznych, warsztatów, tworzenie warunków do integracji i edukacji. Dużym wyzwaniem a zarazem doświadczeniem była realizacja w 2010 roku projektu sfinansowanego z EFS-u - Aktywnie do celu. Projekt miał na celu aktywizację społeczną osób starszych, zwiększyć poziom wiedzy i umiejętności w zakresie ekspresji kulturalnej, integrację międzypokoleniową oraz lokalną, zmniejszenie zagrożenia uzależnieniami, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu a także wzmocnienie psychologiczne dla beneficjentów. W latach 2018/2019 realizowany był projekt Inicjatyw Twórczych „ę” i Polsko – Amerykańskiej Fundacji Wolności „Seniorzy w Akcji” pt. „Stół zdrowia”- cel projektu- działania przyczyniające się do wypracowania trwałych zmian społecznych- dotyczących spraw zdrowotnych (szczególnie dotyczących edukacji dotyczącej aktywności ruchowej, diety osób ze zdiagnozowaną cukrzycą). 2019 r.- realizacja projektu - Pikniki sportowy pt. „Lata seniora a wigor juniora”- aktywizacja seniorów poprzez udział w zawodach sportowych oraz edukacja zdrowotna dotycząca wpływu aktywności fizycznej na zdrowie i samopoczucie osób w starszym wieku. Zadanie finansowane przez Starostwo powiatowe w Kraśniku. W 2018 roku realizowany był również Projekt Rządowy pt. „Pamiętamy” - celem projektu było włączenie społeczności lokalnej w obchody 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.

Zasoby kadrowe: członkowie Stowarzyszenia Pomocna Dłoń” społecznie zaangażowani w realizację zadania: Koordynator projektu- osoba realizująca kolejne przedsięwzięcie, posiadająca doświadczenie w realizacji projektów, wykształcenie wyższe. Zadania związane ze sprawami merytorycznymi zadania (rekrutacja, dokumentacja, sprawozdawczość oraz nadzór nad przebiegiem zadania). Praca bezpłatna.

Księgowy - osoba odpowiedzialna za rozliczenie zadania- wykształcenie wyższe, posiada doświadczenie i umiejętności związane z rozliczaniem projektów, posiada kursy specjalistyczne (księgowe).Praca bezpłatna.

Pielęgniarki – 2 specjalistki z zakresu opieki długoterminowej, osoby z wieloletnim doświadczeniem z osobami starszymi i niepełnosprawnymi, empatyczne, profesjonalne. Będą bezpłatnie sprawować opiekę medyczną nad osobami niepełnosprawnymi podczas wycieczki.

Terapeuta zajęciowy- 1 osoba z bogatym doświadczeniem w pracy z osobami niepełnosprawnymi, specjalistki z zakresu terapii zajęciowej, będzie świadczyć opiekę nad osobami niepełnosprawnymi podczas wycieczki, przygotuje konkurs na temat ludowych tradycji wsi lubelskiej- praca bezpłatna.

Fizjoterapeuta- osoba doświadczona w pracy z osobami niepełnosprawnymi, będzie sprawować opiekę nad uczestnikami zadania, aktywizować i mobilizować podczas przeprowadzanych wycieczki. Praca bezpłatna.

Pracownik socjalny- osoba doświadczona w pracy z osobami niepełnosprawnymi, będzie sprawować opiekę nad uczestnikami zadania, aktywizować i mobilizować podczas wycieczki. Praca bezpłatna.

Zasoby rzeczowe: termosy, pojemniki na prowiant, koce, krzesła turystyczne.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Bilety wstępu do Muzeum Wsi Lubelskiej z przewodnikiem	1200	1200	0
2.	Opłata warsztatów ludowych	1200	1200	
2.	Opłata za przewóz osób	1500	1500	0
3.	Usługa gastronomiczna dla uczestników wycieczki oraz opiekunów <i>obiad z deserem</i>	3000	3000	
4.	Zakup suchego prowiantu i naczyń 1 x użytku	1000	1000	
5.	Nagrody dla uczestników konkursu o ludowych tradycjach wsi lubelskiej	2100	2100	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000	10000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) ~~pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;~~
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania
Osób Starszych i Niepełnosprawnych

"POMOCNA DŁOŃ"

z siedzibą w Popkowicach 1
23-250 Urzędów

Regon 060455490, NIP 715-190-04-84

tel./fax 81 82 13 113

PREZES WZŁADU

[Podpis]

mgr Karolina Sic

K. Sic
Skarbnik

Popkowice Data 24.03.2026r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)