Stowarzyszenie "Kontakt"
20-601 Lublin, ul. Skierki 12
tel. (081) 533-79-99
Regon 432272273 NIP 71[illegible]26-60-899

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego[1)]	Przeciwdziałanie Uzależnieniom i Patologiom Społecznym			
4. Tytuł zadania publicznego	Przeciwdziałanie Przemocy w Rodzinie Podzadanie: Działania z zakresu ochrony i pomocy osobom dotkniętym przemocą w rodzinie			
5. Termin realizacji zadania publicznego[2)]	Data rozpoczęcia	Data podpisania umowy	Data zakończenia	08 grudzień 2017r.

II. Dane oferenta ~~(-ów)~~

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Stowarzyszenie KONTAKT ul. Skierki 12, 20-601 Lublin	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Marta Podlaszewska – Prezes Stowarzyszenia, tel. 502415134, kontakt577@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

Przemoc jest jednym z najbardziej niepokojących zjawisk współczesnego świata, jest mechanizmem regulującym stosunki panujące między ludźmi w różnych grupach, instytucjach, środowiskach i układach społecznych. Z badań dotyczących rodziny, a także obserwacji życia społecznego wiadomo, że ludzie niechętnie przyznają się do przemocy wewnątrz rodziny. W Polsce trudno jest określić dokładnie skale tego zjawiska. Co roku zgłasza się zaledwie kilkanaście tysięcy spraw o znęcanie nad rodziną, w tym samym czasie policja rejestruje około miliona awantur domowych, do których jest wzywana. Kobiety i dzieci są zdecydowanie bardziej poszkodowaną stroną w wyniku przemocy. W różnych opracowaniach wskaźnik ten wynosi 40-90%" .

Przemoc w rodzinie nie jest czynem jednorazowym, często ma długą, nawet kilkunastoletnią historię i zwykle powtarza się według określonych, nietrudnych do zaobserwowania prawidłowości. Przemoc jest jednym z najbardziej destrukcyjnych zjawisk, które fatalnie wpływają na losy człowieka, rodziny i społeczeństwa. Przemoc domowa może być zarówno skutkiem, jak i przyczyną dysfunkcji w rodzinie. Konsekwencje przemocy można rozpoznać zarówno w wymiarze jednostkowym, jak i społecznym:

- Niszczy zdrowie psychiczne i fizyczne ofiar, uniemożliwia im prawidłowy rozwój i funkcjonowanie.
- Powoduje degradację rodziny, wprowadza destrukcję w życie wszystkich jej członków.
- Stanowi zagrożenie dla następnego pokolenia – dzieci wobec których stosowano przemoc nie tylko częściej powtarzają takie zachowania wobec własnego potomstwa, ale również na większą skalę dokonują aktów przemocy w społeczeństwie(prostytucja, bezdomność, przestępczość) z przemocą domową.
- Naraża na określone straty finansowe państwo i społeczeństwo – wymiar sprawiedliwości, służbę zdrowia i pomoc społeczną.

---

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Należy określić, iż przemoc czyni z człowieka istotę bezwolną i zależną. Przemoc sama nie rozwiąże się, dlatego tak bardzo ważne są kompleksowe działania przeciwko przemocy. Do zminimalizowania problemu przemocy jest potrzebna indywidualna pomoc psychologiczna i prawna oraz grupowe spotkania o charakterze wspierającym i psychoedukacyjnym (dodatkowo niezbędne jest zapewnienie opieki dzieciom, których matki będą uczestniczyły w zajęciach). Udział w wyżej wymienionych formach pomocy, pozwala kobiecie wyjść z izolacji, w której tkwiła przez wiele lat. Kobiety otoczone opieką stopniowo przestają czuć osamotnienie, nawiązują nowe znajomości, uczą się koncentrować na sobie i na swojej zmianie wewnętrznej, a nie na zmianie partnera, uczą się brania odpowiedzialności za siebie i uwalniają się od poczucia winy i odpowiedzialności za zachowanie partnera. Zdobywają nowe umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, zaczynają się czuć wolne i zdolne do podejmowania decyzji ważnych dla nich i ich dzieci.
Pomaganie ofiarom przemocy należy traktować jako działanie zmierzające do odbudowywania ich osobistej mocy i uczynienie z osoby pokrzywdzonej osobę zdolną do przyjęcia odpowiedzialności „za swoje życie i życie dzieci".
Cel nadrzędny:
Zminimalizowanie i ograniczenie skali zjawiska przemocy w rodzinie na terenie Gminy Lublin.
Cele podrzędne:

- Zwiększenie poczucia bezpieczeństwa kobiet.
- Niesienie pomocy psychologicznej i prawnej osobom znajdującym się w kryzysowej sytuacji ze szczególnym zwróceniem uwagi na dzieci ofiary przemocy.
- Odbudowania utraconego poczucia wartości u kobiet ofiar przemocy.
- Zaleczenie ran psychicznych i praca nad zmianą swojego życia i umocnieniem siebie.
- Zwiększenia kompetencji i wewnętrznej konstruktywnej mocy ofiar przemocy.
- Monitorowanie zjawiska przemocy w rodzinie.
- Zapewnienie kompleksowej pomocy wszystkim członkom rodzin w których występuje przemoc.
- Zwiększenie społecznego zaangażowania w sprawy przeciwdziałania przemocy wobec dzieci oraz edukacja społeczna dostarczająca wiedzy o zjawisku krzywdzenia dzieci i sposobach radzenia sobie z tym problemem.
- Podnoszenie wrażliwości społecznej wobec przemocy w rodzinie.
- Zwiększenie dostępności i efektywności działań profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie adresowanych do różnych grup odbiorców.
- Zwiększenie efektywności podejmowanych działań interwencyjnych i pomocowych w momencie zaistniałego problemu.
- Wspólne rozwiązywanie problemów, opracowywanie strategii działania, szukanie nowych możliwości pomocy.
- Przekazanie praktycznej wiedzy, która może okazać się zbawienna w sytuacji bezpośredniego zagrożenia.
- Motywowanie społeczności lokalnych i instytucji do podejmowania działań na rzecz przeciwdziałania przemocy.
- Wzajemna wymiana informacji dotyczących osób dotkniętych problemem przemocy - działania z przedstawicielami Zespołu Interdyscyplinarnego, Grup Roboczych, GKRPA, pracownikami OPS z terenu Gminy Lublin oraz policjantami KP podległych Komendzie Miejskiej Policji w Lublinie, PCPR w Lublinie.

1.Realizacja zadania
Zadanie będzie realizowane w wymiarze 76 godzin od daty podpisania umowy do 08 grudnia 2017 roku poprzez:
- spotkania grupowe o charakterze wspierającym i psychoedukacyjnym dla kobiet ofiar przemocy z terenu Gminy Lublin;

zajęcia będą odbywały się w każdą sobotę w godzinach 15.30-18.00 i w niedzielę 03 grudnia 2017 roku w godz.15.00-17.30 – ogółem 20 godzin;
Grupa daje poczucie bezpieczeństwa, dzięki czemu uczestniczki zajęć ujawniają faktyczne emocje, np. lęk, złość. Uczestniczki grupy swoje problemy przepracowują w atmosferze współpracy i zrozumienia.
Podstawowym celem grupy dla ofiar przemocy jest udzielenie wsparcia psychicznego osobom doznającym przemocy, wzmocnienie ich poczucia własnej wartości, odbudowa ich przekonania, że są w stanie poradzić sobie w trudnej sytuacji korzystając z własnych umiejętności i zasobów oraz dostępnych możliwości uzyskania pomocy od innych osób i instytucji.
Program zajęć będzie obejmował następujące zagadnienia:

- określenie, czym jest przemoc w rodzinie, jakie są jej cechy charakterystyczne, jak odróżnić ją od agresji;
- czym charakteryzują się różne rodzaje przemocy w rodzinie;
- jak przebiega cykl przemocy w rodzinie;
- jakie są skutki doznawania i stosowania przemocy w rodzinie;
- skąd biorą się mity i stereotypy dotyczące przemocy w rodzinie;

- identyfikowanie mitów i stereotypów dotyczących przemocy w rodzinie;
- czym skutkują mity i stereotypy dotyczące przemocy w rodzinie;
- jak przeciwstawiać się mitom i stereotypom dotyczącym przemocy w rodzinie.

- opieka nad dziećmi uczestniczek zajęć grupowych w sobotę w godzinach 15.30-18.00 i w niedzielę 03 grudnia 2017 roku w godz.15.00-17.30 - ogółem 20 godzin;
większość kobiet- ofiar przemocy opiekuje się dziećmi sama, nie może na nikogo liczyć, z tego też powodu nie korzystają z różnych form pomocy, w tym zadaniu zostanie zapewniona opieka pedagogiczna nad dziećmi – uczestniczek zajęć, kobiety będą mogły w zajęciach brać udział bez żadnych ograniczeń.
- spotkania indywidualne z psychologiem w każdy czwartek w godzinach 18.00-20.00 – ogółem 18 godzin;
wsparcie emocjonalne, budowanie poczucia bezpieczeństwa, pewności że w podjętej walce nie są osamotnione i mogą liczyć na zrozumienie i fachową pomoc jak również wskazanie kierunków działania osobom dotkniętym problemem przemocy.
Zadaniem poradnictwa psychologicznego będzie udzielanie porad, wskazówek, informacji pomocnych w rozwiązywaniu specyficznych dla tej grupy problemów, na jakie napotykają w codziennym życiu a przede wszystkim:
  - wsparcie emocjonalne, budowanie poczucia bezpieczeństwa, pewności że w podjętej walce nie są osamotnione i mogą liczyć na zrozumienie i fachową pomoc;
  - wskazanie kierunków działania osobom dotkniętym problemem przemocy oraz ich rodzinom;
  - zdiagnozowanie problemu, to znaczy zidentyfikowanie trudności, z jakimi osoba sobie nie radzi,
  - określenie czynników podtrzymujących istnienie problemu oraz trudności związane z jego rozwiązaniem,
  - poszukanie nowych sposobów rozwiązania trudności,
  - wzmocnienie ofiary przemocy w realizowanych przez niego zmianach,
  - udostępnianie podstawowych informacji w postaci materiałów informacyjnych, ulotek wskazujących dane o placówkach w mieście Lublinie.
- porady prawne - dyżur prawnika w każdy czwartek w godzinach 16.00-18.00 – ogółem 18 godzin;
Udzielanie porad prawnych realizowane będzie poprzez:
  - pomoc w planowaniu zmian życiowych w oparciu o aktualne prawo,
  - pomoc w sporządzeniu pisma z wyłączeniem pisma procesowego,
  - nabywanie umiejętności występowania w placówkach Wymiaru Sprawiedliwości i pisania pism procesowych;
  - poradnictwo z zakresu prawa pracy,
  - poradnictwo – wraz ze sporządzaniem pism, wniosków i skarg – w postępowaniu z zakresu egzekucji administracyjnej i sądowej,
  - prawo lokalowe i ochrona praw lokatorów – ofiar przemocy,

2.Ewaluacja : od daty podpisania umowy do 08 grudnia 2017 roku
Ewaluacja dokonywana będzie z wykorzystaniem własnych narzędzi.
3.Rozliczenie zadania : 20 grudzień 2017 rok
Złożenie sprawozdania końcowego.

Realizatorami zadania będą osoby posiadające kwalifikacje w zakresie problematyki przemocy (kwalifikacje w załączeniu). Wkładem rzeczowym będą pomieszczenia Stowarzyszenia Kontakt przy ulicy Skierki 12 w Lublinie, wyposażone w stoliki, ławki, krzesła. Do realizacji zadania wykorzystywany będzie również sprzęt multimedialny, tablica – flipchart oraz materiały informacyjno-edukacyjne.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

- Zwiększenie skuteczności i dostępności pomocy dla ofiar przemocy w rodzinach.
- Zwiększenie społecznej wrażliwości i zaangażowania w sprawy przeciwdziałania przemocy.
- Zmniejszenie rozmiarów zjawiska przemocy w rodzinie.
- Zmiana postaw społeczności lokalnej wobec problemu przemocy w rodzinie.
- Wzrost kompetencji osób świadczących profesjonalną pomoc ofiarom i sprawcom przemocy w rodzinie.
- Rozwój systemu wsparcia dla osób i rodzin z problemem przemocy w rodzinie.
- Pogłębienie wiedzy społeczeństwa o zjawisku przemocy w rodzinie i sposobach radzenia sobie z tym problemem.
- Zmniejszenie liczby przypadków przemocy w rodzinie z terenu Gminy Lublin.
- Zdobycie określonej wiedzy i umiejętności, by nie poddawać się manipulacji osobom stosującym przemoc.
- Przywrócenie właściwych więzi rodzinnych i odbudowania prawidłowej relacji w rodzinie.
- Wzajemna wymiana doświadczeń, trudności i sposoby ich pokonywania.

- Pogłębienie emocjonalnego oraz społecznego oparcia ułatwiającego opanowanie urazu będącego skutkiem zaistniałego problemu.
- Zintegrowanie działań instytucji i organizacji działających w obszarze przemocy z terenu Gminy Lublin.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji[3] (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego[4] (zł)
1.	Wynagrodzenie realizatora zadania	5770,00 zł	5770,00 zł	0 zł
2.	Materiały do realizacji zadania w tym słodki poczęstunek, ulotki, materiały informacyjno - edukacyjne, itp.	800,00 zł	500,00 zł	300,00 zł
3	Materiały biurowe	430,00 zł	30 zł	400,00 zł
Koszty ogółem:		7000,00 zł	6300,00 zł	700,00 zł

Oświadczam~~(-y)~~, że:
1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie*~~/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
4) oferent*/~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)~~*/zalega (-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
5) oferent~~*/oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)~~*/zalega (-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Prezes
Stowarzyszenia „Kontakt"
.....
Maria Podłuszewska
.....
Maria Podłuszewska
.....
(podpis osoby upoważnionej
~~lub podpisy osób upoważnionych~~
do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Data 02.10.2017 rok

Załącznik:
W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

---

[3] Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.
[4] W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.