

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (Dz. U.
poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając

prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów, dla członków rodzin osób niepełnosprawnych, opiekunów, kadry i wolontariuszy bezpośrednio zaangażowanych w proces rehabilitacji zawodowej lub społecznej osób niepełnosprawnych ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień dotyczących procesu integracji osób niepełnosprawnych w najbliższym środowisku i społeczności lokalnej, zwiększania ich aktywności życiowej i zaradności osobistej oraz niezależności ekonomicznej, podnoszenia umiejętności pracy z osobami niepełnosprawnymi, w tym sprawowania nad nimi opieki i udzielania pomocy w procesie ich rehabilitacji, działalność na rzecz osób niepełnosprawnych.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu
<u>Nazwa oferenta</u> - Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym i ich Rodzinom „HERPIK” <u>Forma prawna</u> - fundacja <u>Numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji</u> – rejestr fundacji prowadzony przez Sąd Rejonowy Lublin- Wschód w Lublinie z siedzibą w Świdniku VI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego - KRS 0001102877 <u>Adres siedziby</u> – ul. Ziemska 120, 21-002 Marysin <u>Adres do korespondencji</u> - j/w <u>Adres e-mail</u> - herpik7@gmail.com <u>strona www</u> - www.herpik.pl <u>nr telefonu</u> - 667 755 935

1) Wypełnić jedynie w przypadku, gdy oferta została złożona w związku z ogłoszonym przez organ otwartym konkursem ofert. Należy wskazać rodzaj zadania, o którym mowa w art. 13 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wynikający z ogłoszenia o otwartym konkursie ofert.

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Matka dziecka niepełnosprawnego – siła i moc każdego dnia - edycja 2”		
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	1.10.2026 r	Data zakończenia 30.11.2026 r.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Celem projektu „Matka dziecka niepełnosprawnego – siła i moc każdego dnia - edycja 2” jest przeprowadzenie cyklu warsztatów o charakterze szkoleniowym i edukacyjnym ukierunkowanych na wzmocnienie i podniesienie kompetencji psychologicznych, pedagogicznych i wychowawczych matek dzieci z niepełnosprawnościami. Uczestniczki dowiedzą się jak pracować z niepełnosprawnym dzieckiem, jego rozwojem i procesem rehabilitacji a także przygotowaniem odpowiedniej diety niezbędnej do prawidłowego rozwoju i funkcjonowania dziecka. Spotkania stworzą przestrzeń do wymiany informacji i doświadczeń między osobami, które w codziennym życiu stykają się z podobnymi problemami i trudnościami. Będzie to wartościowy czas, umożliwiający przede wszystkim poszerzenie swojej wiedzy i umiejętności w zakresie sprawowania opieki nad dzieckiem z niepełnosprawnością. Aspekt rekreacyjny i integracyjny stanowi wartość dodaną projektu, jednak jego głównym celem pozostaje podnoszenie kwalifikacji opiekunek w zakresie pracy z osobami z niepełnosprawnościami, w tym w szczególności wspieranie procesu rehabilitacji oraz udzielanie pomocy w codziennym funkcjonowaniu.

W ramach zadania zaplanowano warsztaty:

1. **Z psychologiem**, gdzie zostaną poruszone tematy takie jak: wsparcie emocjonalne, budowanie relacji, praca nad emocjami, wzmocnianie kompetencji psychologicznych i osobistych, rozwój osobisty. Zaplanowano 6 spotkań, po 2 godziny każde, tj. 12 godzin warsztatów.
2. **Z terapeutą od trudnych emocji**, gdzie zostaną poruszone zagadnienia takie jak: uważność, samoregulacja, odporność psychiczna. Zaplanowano 6 spotkań po 1 godzinie, łącznie 6 godzin warsztatów.
3. **Z terapeutą pedagogicznym i trenerem neurografiki** - uczestniczki będą miały możliwość poznania metody łączącej techniki graficzne i psychologiczne, które umożliwiają człowiekowi interakcję z samym sobą, swoim otoczeniem i światem jako całością. Zaplanowano 1 spotkanie trwające 3 godziny.
4. **Z dietetykiem o specjalizacji w nutropsychiatrii (tj. psychiatrii żywieniowej)** - uczestniczki będą mogły wziąć udział w warsztatach kulinarnych i uzyskać fachową wiedzę na temat zdrowego żywienia, szczególnie istotnego w przypadku opieki nad dziećmi z niepełnosprawnością. Zaplanowano 2 spotkania po 3 godziny każde, łącznie 6 godzin warsztatów.
5. **Z trenerem jogi twarzy i masażu oraz kosmetologiem** - uczestniczki projektu będą mogły poznać różne techniki automasażu i jogi twarzy z ćwiczeniami poprawiającymi jakość widzenia. Zdobyte umiejętności będą mogły być wykorzystywane w pracy z dziećmi z niepełnosprawnością. Zajęcia oprócz poszerzenia kompetencji pozwolą także na zwrócenie uwagi na komfort i dobre samopoczucie opiekunów, który bezpośrednio przekłada się na jakość sprawowanych przez nich opieki. Zaplanowano 6 godzin warsztatów (2 spotkania po 1,30 godziny z zakresu jogi twarzy oraz 1 spotkanie trzygodzinne z kosmetologiem).

Łącznie zaplanowano 33 godziny warsztatów dla 15 osób.

W ramach warsztatów zaplanowano także poczęstunek dla uczestników, w związku z czym planujemy zakupić produkty niezbędne do jego przygotowania (m.in. woda, kawa, herbata, słone i słodkie przekąski).

Zakres tematyczny zaplanowanych warsztatów:

1) Warsztaty z psychologiem.

Bloki tematyczne: "Nie jesteś sama – integracja i budowanie zaufania"; "Emocje – jak je rozpoznawać i wyrażać. Gdzie jestem ja w moich emocjach? – o potrzebach i granicach"; "Relacje i wsparcie – budowanie sieci oparcia"; "Wypalenie rodzicielskie – jak rozpoznać i jak mu przeciwdziałać?"; "Akceptacja i nadzieja – jak żyć w zgodzie z rzeczywistością?"; "Moje życie, moja przyszłość cele i marzenia, moja siła – integracja i zamknięcie cyklu".

Celem zaplanowanych warsztatów jest lepsze rozpoznawanie i nazywanie własnych emocji, zdobycie narzędzi do radzenia sobie z trudnymi emocjami, pogłębienie samoświadomości i akceptacji własnych uczuć, wzmocnienie świadomości własnych potrzeb, praca nad stawianiem granic i dbaniem o siebie, rozwój osobisty w zakresie asertywności i poczucia własnej wartości, świadomość własnej sieci wsparcia, rozwój umiejętności proszenia o pomoc i asertywnej komunikacji, wzmocnienie relacji wspierających i ograniczanie relacji obciążających. Zostanie poruszone zagadnienie, czym jest wypalenie rodzicielskie, jak ważna jest nauka strategii regeneracji i dbania o siebie oraz rozwój osobisty poprzez planowanie zdrowych praktyk życiowych oraz motywacja do wprowadzenia małych, realnych zmian w codzienności. Omawiane zagadnienia są kluczowe dla osób sprawujących opiekę nad dziećmi z niepełnosprawnościami, pozwalają na lepsze zrozumienie ich potrzeb.

Do przeprowadzenia warsztatów niezbędny będzie zakup m.in. długopisy, zeszyty na notatki.

2) Warsztaty z terapeutą od trudnych emocji

Bloki tematyczne:

Blok I skupiający się na przeżyciach, akceptacji, sile psychicznej i wspólnocie: „Moje emocje też się liczą” – warsztat uważności i samoregulacji; „Siła w bezsilności” – warsztat o odporności psychicznej i zasobach.

Blok II skupiający się na relaksie, świadomości siebie, swoich potrzeb i przyszłości: „Nie jestem sama” – warsztat wspólnoty i siostrzeństwa; „Czas dla siebie – mój mały luksus”; „Ja i moje życie – mapa potrzeb i marzeń”; „Moje zasoby – jaka byłam, jaka jestem, jaka chcę być”.

Mamy skupione na potrzebach dziecka często wypierają własne emocje, co prowadzi do przeciążenia i poczucia bycia „niewidzialną”. Warsztaty mają pomóc im rozpoznawać, nazywać i akceptować swoje emocje bez poczucia winy, identyfikację własnych źródeł siły (relacje, pasje, wiara, małe przyjemności), pracę nad akceptacją rzeczy niezmiennych i koncentracją na tym, co możliwe, naukę prostych technik wzmacniających poczucie sprawczości. Spotkania mają stworzyć bezpieczną przestrzeń do rozmowy i wymiany doświadczeń, wzmocnienia więzi i poczucia przynależności, praktyki wsparcia emocjonalnego w grupie (np. poprzez ćwiczenia w aktywnym słuchaniu, wspólne rytuały wzmacniające). Dzięki warsztatom chcemy uświadomić uczestniczkom także wartość przerw i jakościowego czasu tylko sobie, umożliwić poznanie technik szybkiego relaksu (oddech, stretching, wizualizacja), naukę planowania małych, realnych chwil odpoczynku w ciągu dnia. Mamy będą pracować z „mapą marzeń” lub „kołem życia” (wizualne narzędzie do uświadomienia obszarów wymagających uwagi) co pozwoli na refleksję nad swoimi wartościami i planami oraz tworzenie małych kroków do realizacji osobistych celów, będą miały czas i przestrzeń na prześledzenie własnej drogi (np. ćwiczenie „linia życia”: moje doświadczenia, sukcesy, siły, które mi pomogły), odkrywanie mocnych stron i umiejętności, stworzenie obrazu siebie w przyszłości: „moja najlepsza wersja za 2–5 lat”.

Do przeprowadzenia warsztatów niezbędny będzie zakup m.in. długopisy, zeszyty na notatki.

3) Warsztaty z terapeutą pedagogicznym i trenerem neurografiki

Neurografika to narzędzie do zarządzania inteligencją emocjonalną w rozwiązywaniu racjonalnych problemów. Uczestniczki będą miały możliwość poznania metody łączącej techniki graficzne i psychologiczne, które umożliwiają człowiekowi interakcję z samym sobą, swoim otoczeniem i światem jako całością. Jej wielką zaletą jest z jednej strony prostota i uniwersalność, każdy może ją stosować i nie są potrzebne specjalne uzdolnienia rysunkowe, z drugiej zaś strony to potężne narzędzie transformacji, umożliwiające dotarcie do własnych zasobów i energii do rozwiązywania problemów.

Neurografika jest skutecznym, potwierdzonym naukowo narzędziem, zarówno terapeutycznym, jak i coachingowym, do pracy ze świadomością w celu rozwiązywania różnych problemów i osiągania celów. Neurografika to połączenie psychologii, neurobiologii, sztuki i duchowości. Rysując neurografikę „przerysowujesz” się, usuwając wewnętrzne ograniczenia nagromadzone przez lata życia. Tworzysz własny wizerunek siebie, zharmonizowany w taki sposób, aby świat przyjął go jako instrukcję do zastosowania.

Warsztaty poprowadzą wykwalifikowane osoby , posiadające wiedzę oraz wieloletnią praktykę tj.:

- 1) Spotkania psychologiczne poprowadzi psycholog, która wykorzystuje w swej pracy nurt terapeutyczny Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR) oraz terapię Poznawczo-Behawioralną (CBT). Na co dzień zawodowo towarzyszy, jak również wspiera osoby chore i bliskich mierzących się z chorobą nowotworową w Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej. Wspiera osoby mierzące się z własnymi trudnościami, emocjami, lękami, stresem i żałobą. Ponadto zajmuję się prowadzeniem terapii dla dorosłych oraz wsparciem: par / małżeństw / związków / osób w relacji, osób indywidualnych, potrzebujących wsparcia psychologicznego w kryzysie, lęku i stracie, mierzących się z trudnymi doświadczeniami, potrzebujących wsparcia psychologicznego na każdym etapie życia.
- 2) Warsztaty z trudnych emocji będzie prowadziła psycholog, pedagog specjalny, dogoterapeuta z ponad 5 letnim doświadczeniem w pracy terapeutycznej z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi.
- 3) Warsztaty z neurografiki – poprowadzi Logopeda i terapeuta pedagogiczny z ponad 20 - letnim stażem zawodowym. Entuzjastka naturalnych metod wspierania organizmu, tak w obszarze ciała jak i ducha. Trenerka Radykalnego Wybaczania i gry transformacyjnej Satori, wielbicielka Totalnej Biologii, Neurografiki i innych pokrewnych metod wspierających
- 4) Warsztaty kulinarne prowadzone będą przez dietetyczkę z blisko 10 letnim doświadczeniem, specjalizującą się w nutropsychiatrii, czyli wpływie diety na zdrowie psychiczne. W swojej pracy łączy ona wiedzę z zakresu psychodietetyki, żywienia klinicznego oraz praktyki uważnego jedzenia. Prowadzi autorski cykl edukacyjny „Kuchnia Dobrych Myśli”, w którym pokazuje, jak komponować posiłki wspierające układ nerwowy. Prowadzi również podopiecznych onkologicznych oraz osoby dotknięte powszechnymi chorobami cywilizacyjnymi takimi jak insulinooporność, cukrzyca, zaburzenia pracy tarczycy. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje biorąc aktywny udział w szkoleniach z dziedziny dietetyki klinicznej i neurodietetyki.
- 5) Warsztaty z masażu i jogi twarzy prowadzić będzie instruktora fitness oraz trenerka jogi twarzy metodą Yogatractive, wspierając naturalne piękno i zdrowy wygląd skóry. Nieustannie rozwija się w swojej pasji, uczestnicząc w kolejnych szkoleniach instruktorskich z zakresu zaawansowanych technik masażu twarzy, aby oferować coraz pełniejsze i skuteczniejsze metody dbania o twarz i jej młody wygląd.
- 6) Warsztaty kosmetyczne prowadzić będzie kosmolog, która posiada wieloletnią praktykę i czynnie działa w zawodzie prowadząc swoją własną działalność kosmetyczną.
- 7) Obsługę fotograficzną - reporażową warsztatów prowadzić będzie osoba z wieloletnim doświadczeniem, magister pedagogiki i psychologii, fotografka i projektantka graficzna. Od ponad 10 lat łączy pracę w obszarze fotografii z działaniami twórczymi i pedagogicznymi. Ukończyła studia podyplomowe z zakresu HR oraz Studium Fotografii na UMCS. Prowadzi warsztaty fotograficzne i autorskie warsztaty odlewnicze z gipsu dla dzieci i dorosłych. Była wykładowczynią UMCS, jest nauczycielką fotografii oraz uczestniczką wystaw fotografii i rzeźby.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie warsztatów z psychologiem	12 godzin	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna zamieszczana na bieżąco na str. www fundacji oraz Facebook
Przeprowadzenie warsztatów z trudnych emocji	6 godzin	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna zamieszczana na bieżąco na str. www fundacji oraz Facebook
Przeprowadzenie warsztatów z neurografiki	3 godziny	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna zamieszczana na bieżąco na str. www fundacji oraz Facebook

W efekcie zastosowania tej metody uczestniczki otrzymają :

- utrzymującą się satysfakcję osobistą ZADOWOLENIE
- równowagę i harmonię AKCEPTACJA
- zniesienie konfliktów i ograniczeń WZAJEMNE ZROZUMIENIE
- trwałą motywację do życia INSPIRACJA
- chęć do działania KREATYWNOŚĆ
- synchroniczność SPOKÓJ
- przepływ i szczęście

Do przeprowadzenia warsztatów niezbędny będzie zakup m.in. bloki rysunkowe, zakreślacze i kolorowe flamastry.

4) Warsztaty z dietetykiem o specjalizacji w nutropsychiatrii

Mamy dzieci niepełnosprawnych będą mogły uczestniczyć wspólnie w warsztatach kulinarnych, przygotować razem zdrowe posiłki, degustować je, a także uzyskać fachową wiedzę na temat zdrowego żywienia. Warsztaty zostały podzielone na 2 bloki tematyczne:

„Jesienne gotowanie fit” oraz „Gotowanie na dobry humor”. Uczestniczki zdobędą wiedzę, jak komponować posiłki wspierające odporność, dobre samopoczucie i redukujące stres oraz jak urozmaicać dietę całej rodziny. Nauczą się bilansowania posiłków w taki sposób, aby nasycaly na dłużej. Zdobędą wiedzę z zakresu żywienia, w tym: dlaczego owoce warto łączyć z tłuszczami etc.

Do przeprowadzenia warsztatów niezbędny będzie zakup m.in.: warzywa, owoce, nabiał, mąka, ryż, mięso, bakalie.

5) Z trenerem jogi twarzy i masażu oraz kosmetologiem

Uczestniczki projektu będą mogły poznać różne techniki automasażu i jogi twarzy z ćwiczeniami poprawiającymi jakość widzenia. Zdobyte umiejętności będą dotyczyły np. umiejętności pobudzenia krążenia poprzez masaż, wspomaganie drenażu limfatycznego twarzy, redukcję napięcia mięśniowego. Zajęcia oprócz poszerzenia kompetencji pozwolą także na zwrócenie uwagi na komfort i dobre samopoczucie opiekunów, który bezpośrednio przekłada się na jakość sprawowanych przez nich opieki. Krótkie spotkanie z kosmetologiem będzie wartością dodaną projektu, będzie ukierunkowane na zaopiekowanie się uczestniczkami, poprawę ich dobrostanu.

Do przeprowadzenia warsztatów niezbędny będzie zakup m.in. płatki kosmetyczne, chusteczki higieniczne, rękawiczki jednorazowe, a także kosmetyki i akcesoria tj. języki do masażu twarzy oraz słomki metalowe do ćwiczeń z jogi twarzy.

Grupa docelowa:

Beneficjentkami projektu będzie 15 mam dzieci z niepełnosprawnościami z całego województwa lubelskiego.

Rekrutacja nastąpi poprzez:

- Fundację „HERPIK”, zamieszczony link na str. www.herpik.pl ze zgłoszeniem do projektu
- z polecenia od innych mam, które przekazały kontakt e-milowy do przesłania zaproszeń do udziału w naszym projekcie.

Beneficjentki projektu pochodzą z województwa lubelskiego, większość mam jest z Lublina oraz gmin ościennych takich jak: Bełżyce, Biłgoraj, Łęczna, Niedzwica Duża, Jastków czy Wólka. Przedział wiekowy mam będzie sprzyjał dzieleniu się wiedzą między sobą oraz przekazaniem cennych informacji dotyczących opieki nad swoimi niepełnosprawnymi dziećmi.

Wszystkie Uczestniczki po przeprowadzonej rekrutacji zostaną zaproszone do projektu drogą e-milową. Otrzymają zaproszenie na warsztaty, deklarację przystąpienia, program i grafik warsztatów oraz zgodę RODO.

Miejsce realizacji:

Warsztaty będą się odbywały w przestrzeni **SKENDE Shopping w Szwedzkim Stole**, adres: Aleja Spółdzielczości Pracy 88, 20-147 Lublin.

Zasoby kadrowe:

Przeprowadzenie warsztatów kulinarnych	6 godzin	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna zamieszczana na bieżąco na str. www fundacji oraz Facebook
Przeprowadzenie warsztatów masażu i jogi twarzy	3 godziny	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna zamieszczana na bieżąco na str. www fundacji oraz Facebook
Przeprowadzenie warsztatów kosmetycznych	3 godziny	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna zamieszczana na bieżąco na str. www fundacji oraz Facebook
Liczba osób (mam dzieci z niepełnosprawnością) biorąca udział w zadaniu	15	Lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym i ich Rodzinom „HERAK” rozpoczęła swoją działalność w kwietniu 2024 roku. Od początku obejmuje wsparciem swoich Podopiecznych, finansując zajęcia z dogoterapii realizowane w ich domach. W 2025 r. rozszerzyła działania o kolejne zajęcia rehabilitacyjne. Dotychczasowe działania finansowane są ze środków własnych założycielek fundacji. Od września 2025 r. fundacja zrealizowała cykl 7 warsztatów dla mam dzieci z niepełnosprawnościami pt. "Matka dziecka niepełnosprawnego - siła i moc każdego dnia", dofinansowany ze środków ROPS (10 000zł) . Projekt objęty był Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Lublin oraz Marszałka Województwa Lubelskiego. Od września 2026 r Fundacja „HERAK” rozpocznie realizację nowego projektu skierowanego do opiekunek OzN pt. „Matka dziecka niepełnosprawnego - bohaterka dnia codziennego”. Zadanie to jest współfinansowane (10 000zł) ze środków publicznych w ramach umowy na uproszczoną ofertę realizacji zadania publicznego z ROPS w Lublinie. Projekt został objęty Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Lublin oraz Marszałka Województwa Lubelskiego.

Kadra fundacji oraz osoby z nią współpracujące to wykwalifikowani specjaliści z doświadczeniem i odpowiednimi certyfikatami, posiadający odpowiednią wiedzę i kompetencję oraz wieloletnią praktykę w swoim zawodzie.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie za przeprowadzenie warsztatów psychologicznych	3 600,00	3 600,00	0,00
2.	Wynagrodzenie za przeprowadzenie warsztatów z trudnych emocji	1 800,00	1 800,00	0,00
3.	Wynagrodzenie za przeprowadzanie warsztatów z neurografiki	600,00	600,00	0,00
4.	Zakup materiałów na warsztaty psychologiczne	330,00	0,00	330,00
5.	Wynagrodzenie za przeprowadzenie warsztatów kulinarnych	1400,00	1 000,00	400,00
6.	Zakup produktów spożywczych na warsztaty kulinarne	1 200,00	600,00	600,00
7.	Wynagrodzenie za przeprowadzenie warsztatów z masażu i jogi twarzy (cena za osobę)	1 200,00	0,00	1 200,00
8.	Wynagrodzenie za przeprowadzenie warsztatów kosmetycznych	450,00	450,00	0,00
9.	Zakup produktów na warsztaty kosmetyczne oraz jogę i masaż twarzy	1 400,00	0,00	1 400,00
10.	Wynajęcie sali do przeprowadzenia warsztatów	3 690,00	1 950,00	1 740,00

11.	Zakup produktów na przerwy kawowe	720,00	0,00	720,00
12.	Obsługa foto-reportażowa warsztatów	1 000,00	0,00	1 000,00
13.	Ubezpieczanie OC warsztatów	120,00	0,00	120,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		17 510,00	10 000,00	7 510,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.


Katarzyna Herman-Gładysz

Wiceprezes

Magdalena Krawczyk

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 31.08.2020 r.

**Fundacja Pomocy
Osobom Niepełnosprawnym i ich Rodzinom
„HERPIK”**
ul. Ziemska 120, 21-002 Marysin
NIP 7133131609, REGON 52847005600000
KRS 0001102877
tel. 667 755 935, e-mail: herpik7@gmail.com

MATKA DZIECKA NIEPEŁNOSPRAWNEGO - SIŁA I MOC KAŻDEGO DNIA - EDYCJA II

RPW/2609/2026 - 1P

EZD RP ROPS
NR (DIA. S)
Data rejestracji: 2026-08-31
Data wpływu: 2026-08-31p. K. Kocumone
31.08.2026
**REGIONALNY OŚRODEK POLITYKI SPOŁECZNEJ W LUBLINIE**

ul. Diamentowa 2

20-447 Lublin

Pani Dyrektor Małgorzata Romanko

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym i ich Rodzinom „HERPIK” chciałaby przeprowadzić kolejny raz cykl warsztatów dedykowany Mamom dzieci z niepełnosprawnościami. pt. „Matka dziecka niepełnosprawnego – siła i moc każdego dnia - edycja 2”.

W załączeniu przedkładamy wniosek do uproszczonej oferty realizacji zadania publicznego i zwracamy się z prośbą o wsparcie naszego projektu.

Z wyrazami szacunku


Prezes Fundacji „HERPIK”

Katarzyna Herman - Gładysz

Z wyrazami szacunku

Wiceprezes „HERPIK”


Magdalena Krawczyk