

p. K. Kucharska
 29.03.2026
 J. P. Dębowski
 27.03.2026

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej
 w Lublinie

Data 2026 -03- 27

L.dz. 1844

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

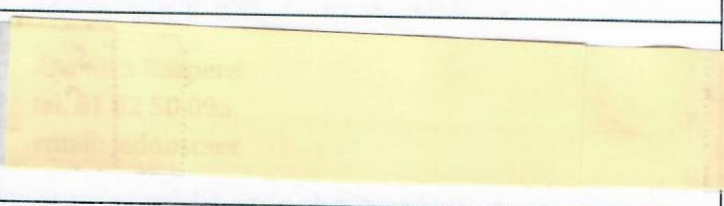
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH Prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które: a) mają na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych; b) rozwijają umiejętności sprawnego komunikowania się z otoczeniem osób z uszkodzeniami słuchu, mowy, z autyzmem i z niepełnosprawnością intelektualną; c) usprawniają i wspierają funkcjonowanie osób z autyzmem i z niepełnosprawnością intelektualną w różnych rolach społecznych i w różnych środowiskach.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych i Zagrożonych Wykluczeniem Społecznym "Jedność Serc" KRS 0000386896 ul. Oboźna 36, 23-200 Kraśnik e-mail: jednocserc1@wp.pl tel. 81 82 50 095	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Mikołajkowe spotkanie z emocjami		
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	01.11.2026	Data zakończenia 10.12.2026

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Nasze Stowarzyszenie zamierza zorganizować grupowe zajęcia psychologiczne połączone ze spotkaniem mikołajkowym dla osób z niepełnosprawnościami. Zajęcia będą mieć na celu rozwinięcie kompetencji emocjonalnych i społecznych w bezpiecznym, wspierającym środowisku rówieśniczym, naukę rozpoznawania oraz wyrażania emocji, wzmacnianie poczucia własnej wartości i przynależności do grupy, ćwiczenie radzenia sobie w sytuacjach społecznych, redukcję lęku i napięcia w kontaktach z innymi. Podczas zajęć zostaną wykorzystane następujące formy i metody pracy: ćwiczenia integracyjne i zapoznawcze, odgrywanie scenek i symulacji życia codziennego, gry i zabawy terapeutyczne, techniki relaksacyjne i wyciszające. Efektami przeprowadzonych zajęć będzie lepsze radzenie sobie w kontaktach społecznych, chętniejsze nawiązywanie relacji, zdolność wyrażania emocji i potrzeb, budowanie większej pewności siebie. Będą to zajęcia na których zostaną odświeżone wspomnienia i emocje towarzyszące świętom. Pod koniec zajęć zostaną rozdane mikołajkowe prezenty, tak aby wprowadzić niepełnosprawnych mieszkańców w świąteczny nastrój, tak bardzo dla nich ważny.

Zajęcia zostaną przeprowadzone przez wykwalifikowanego psychologa (wykształcenie wyższe), z doświadczeniem w pracy z osobami niepełnosprawnymi. Zajęcia będą trwać 20 godzin (10 spotkań po 2 godziny, w tym 6 spotkań dla beneficjentów z powiatu kraśnickiego oraz 4 spotkania dla beneficjentów z powiatu janowskiego).

W celu realizacji zadania zaangażowani będą członkowie naszego Stowarzyszenia w ramach wykonywania swoich obowiązków w Stowarzyszeniu (koordynator, księgowy i opiekun).

Miejsce i termin realizacji zadania - Zadanie będzie realizowane na terenie powiatu kraśnickiego (DPS Kraśnik) oraz na terenie powiatu janowskiego (DPS Janów Lubelski). Zadanie zostanie zrealizowane w terminie 01.11.2026 r. - 10.12.2026 r.

Grupa docelowa – W zajęciach wezmą udział niepełnosprawni mieszkańcy DPS Kraśnik oraz DPS Janów Lubelski tj. powiatu kraśnickiego i janowskiego. Będzie to grupa 30 osób (w tym 20 osób z DPS Kraśnik oraz 10 osób z DPS Janów Lubelski).

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej -

- Określenie oczekiwań uczestników wobec zajęć.
- Dopasowanie treści zajęć do potrzeb grupy.
- Ćwiczenia praktyczne: gry psychologiczne, techniki relaksacyjne.
- Dyskusje i wymiana doświadczeń, co pozwala uczestnikom lepiej zrozumieć siebie i innych.
- Materiały edukacyjne dostosowane do możliwości grupy.
- Dostosowanie poziomu trudności zadań do uczestników o różnym poziomie funkcjonowania.
- Udzielanie dodatkowego wsparcia osobom, które tego potrzebują.
- Pozytywne wzmocnienia (pochwały, nagrody symboliczne, np. drobne upominki).
- Zachęcanie do samodzielnego rozwiązywania problemów i wyrażania emocji.

Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty - Stowarzyszenie "Jedność Serc" prowadzi działania na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, osób starszych oraz niepełnosprawnych wspierając na co dzień działania terapeutyczne, kształtując właściwe stosunki społeczne między uczestnikami, organizując spotkania i imprezy integracyjne, a także oferując różne formy spędzania wolnego czasu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba zajęć psychologicznych	20 godzin	Umowa z wykonawcą, lista obecności, dokumentacja fotograficzna.
Liczba beneficjentów zadania.	30 osób niepełnosprawnych	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych i Zagrożonych Wykluczeniem Społecznym "Jedność Serc" w Kraśniku działa od 20.05.2011r. Od początku zajmuje się niesieniem pomocy społecznej, materialnej, edukacyjnej i duchowej wszystkim potrzebującym, a w szczególności osobom niepełnosprawnym, starszym i zagrożonym wykluczeniem społecznym. Stowarzyszenie realizowało różne projekty współfinansowane głównie przez Województwo Lubelskie za pośrednictwem Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Lublinie, a także przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej (lata 2012 - 2016). W 2022 r. realizowało podobny projekt pt. "Senior też jest cool. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji (realizacja Wojewódzkiego Programu na Rzecz Osób Starszych na lata 2021-2025)". Zadanie m. in. obejmowało realizację warsztatów z zakresu umiejętności społecznych (zajęcia z psychologiem). Organizacja posiada doświadczenie w organizacji wydarzeń integracyjnych dla grup do ok. 30 osób, dla osób starszych i niepełnosprawnych, w tym spotkań integracyjnych i aktywizujących społecznie określoną grupę. Stowarzyszenie współpracowało wcześniej ze specjalistami zapewniającymi pomoc psychologiczną i rehabilitacyjną, co gwarantuje sprawne przeprowadzenie projektu. Wszystkie zrealizowane projekty zostały terminowo i prawidłowo rozliczone.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie psychologa (20 godz. x 250 zł).	5.000,00		
2.	Zakup materiałów pomocniczych do przeprowadzenia zajęć (art. biurowe typu: papier xero, długopisy, kredki, mazaki; gry terapeutyczne, łamigłówki).	1.800,00		
3.	Zakup prezentów mikołajkowych dla 30 uczestników.	3.200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.000,00	10.000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z

- tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
 - 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
 - 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
 - 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes
CKSP
Kasperek

Skarbnik
Sylvia Kubaj

Data 26.03.2026 r.

Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych
i Zagrożonych Wykluczeniem Społecznym
"Jedność Serc"
ul. Oboźna 36, 23-200 Kraśnik
NIP: 715-193-40-46, R: 060774350
tel. 81 825 27 21

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)