

z. h. Kocumene
14.06.2024

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej
w Lublinie

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

Data 14.06.2024
L.dz. 9180

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych - Prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które: • mają na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych, • rozwijają umiejętności sprawnego komunikowania się z otoczeniem osób z uszkodzeniami słuchu, mowy, z autyzmem i/lub niepełnosprawnością intelektualną, • usprawniają i wspierają funkcjonowanie osób z autyzmem i/lub niepełnosprawnością intelektualną w różnych rolach społecznych i odmiennych środowiskach

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Nazwa: STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI "KANONIKOS", Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0001081457, Kod pocztowy: 20-491, Poczta: 20- 491 Lublin, Miejscowość: Lublin, Ulica: Henryka Wolińskiego , Numer posesji: 24A, Numer lokalu: 5, Województwo: lubelskie, Powiat: Lublin, Gmina: m. Lublin Strona www: https://www.kanonikos.pl/ Adres e-mail: stowarzyszenie@kanonikos.pl Numer telefonu: +48 537 613 013 Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Trening Umiejętności Społecznych dla Osób z Niepełnosprawnością usprawniający samodzielne funkcjonowanie			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data	02.09.2024	Data	30.11.2024

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

	rozpoczęcia		zakończenia	
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Projekt skierowany jest do osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz zaburzeniami ze spektrum autyzmu, a także innymi niepełnosprawnościami w celu aktywizacji oraz zapoznania uczestników z istniejącymi strategiami psychologicznymi, ułatwiającymi codzienne funkcjonowanie w społeczeństwie, a także zwiększenia efektywności oddziaływań wychowawczych opiekunów wobec podopiecznych. Ze względu na fakt, iż udział opiekunów osób nieletnich jest niezbędny w realizacji wybranych form wsparcia, w celu zapewnienia możliwości rozwoju beneficjentów projektu, są oni uwzględniani przy pomiarze rezultatów organizowanych oddziaływań pod postacią uzupełnienia ankiet ewaluacyjnych. Uczestnicy posiadający orzeczenie o niepełnosprawności zostali podzieleni na 2 grupy, gdzie kryterium decydującym jest wiek i/lub godzina uczestniczenia w, równolegle prowadzonych w tych godzinach, zajęciach sportowych na terenie Centrum Kultury Fizycznej Uniwersytetu Marii Curie - Skłodowskiej. Zajęcia sportowe odbywają się niezależnie i nie wchodzą w zakres realizowanych planów projektowych. Zajęcia w pierwszej grupie będą skierowane do minimum 5 osób, natomiast w grupie drugiej do 10. Wszyscy beneficjenci pochodzą z województwa lubelskiego. Większa część uczestników, należących głównie do stowarzyszenia „Ukryty Skarb”, posiada niepełnosprawność warunkowaną Zespołem Downa. Uczestnikami zajęć będą też beneficjenci stowarzyszenia „KANONIKOS” z niepełnosprawnością o różnych przyczynach. Realizacja zadania przyczyni się do zwiększania samodzielności młodzieży i dorosłych OzN, przez poszerzanie autonomii życiowej i indywidualnych potrzeb w zakresie umiejętności komunikacyjnych. Celem podejmowanych działań jest również wdrożenie i utrwalanie norm, oczekiwań otoczenia oraz motywowanie beneficjentów do samodzielności w podejmowaniu działań z obszaru komunikacji międzyludzkiej, a jednocześnie zwiększenie świadomości własnych emocji i potrzeb uczestników, w ramach optymalizacji interakcji z otoczeniem. Trening Umiejętności Społecznych przeprowadzany w ramach opisywanego projektu umożliwi osobom należącym do społeczności OzN nabycie, rozwijanie oraz podtrzymywanie zdolności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania, natomiast opiekunom da szansę na lepsze zrozumienie funkcjonowania wychowanków, co w efekcie pogłębi relacje wewnątrzrodzinne i przyspieszy proces integracji społecznej. Zajęcia obejmować będą integrację beneficjentów z różnych środowisk, a także dostarczanie strategii psychologicznych dotyczących adekwatnego wyrażania i rozumienia potrzeb własnych i osób trzecich poprzez formy zabawy, odgrywanie ról, poznawanie alternatywnych form komunikacji. Dodatkowo będzie udzielane wsparcie i konsultacje dla opiekunów prawnych odnoszące się do funkcjonowania uczestników. Miejsce realizacji: zadanie będzie realizowane na terenie Centrum Kultury Fizycznej UMCS w budynku „B” na ul. Langiewicza 22 w Lublinie w sali rehabilitacyjnej mieszczącej do 20 osób. Zaplanowane działania obejmują: 1. Przeprowadzenie Treningu Umiejętności Społecznych - 13 spotkań po 60 minut dla każdej z dwóch grup (w sumie 26 godzin przeprowadzonych zajęć). Zajęcia grupowe odbywające się co sobotę (od 11:15 do 12:15 i od 12:15 do 13:15) będą realizowane przez współprowadzące psycholożki. Prowadzące oprócz przeprowadzenia zajęć będą także odpowiedzialne za pomoc przy przygotowaniu się uczestników do zajęć, odprowadzenie do sali (około 15 minut przed każdymi zajęciami). Głównym założeniem Treningu Umiejętności Społecznych jest rozwój i edukacja uczestników w obszarze funkcjonowania społecznego przy wykorzystaniu psychoedukacji - trening interpersonalny, arteterapii - zajęcia plastyczne prowadzące do nauki rozpoznawania i regulacji emocji, ergoterapii - zajęcia manualne, terapia zajęciowa, a także elementów muzykoterapii - relaksacja, medytacja kierowana. Do wymienionych powyżej form terapii zajęciowej niezbędny będzie zakup materiałów, takich jak: arkusze papieru, brystole, chusta animacyjna, naklejki motywacyjne, lizaki z emocjami, flamastry, farby, kredki, poduszki bądź karimaty, włóczki, 2 gry planszowe/karciane rozwijające umiejętności społeczne, balony, maskotki, pudełko (skrzynki emocji). Efektem oddziaływań będzie większa samodzielność beneficjentów w życiu społecznym, emocjonalnym, wyższy poziom rozumienia i realizacji ról społecznych. 2. Przeprowadzenie konsultacji psychologicznych z rodzicami w czasie wcześniej ustalonym z opiekunami - po zakończonych zajęciach Treningu Umiejętności Społecznych przewidziane są 15 minutowe konsultacje psychologiczne dla rodziców - dobrowolne spotkania z prowadzącymi zajęcia psycholożkami				

w celu uzyskania porad w zakresie funkcjonowania społecznego uczestników oraz wsparcia w rozwijaniu umiejętności w tym obszarze. (26 spotkań po 15 minut, łącznie 6,5 godziny spotkań odbywających się po każdych zajęciach - dla chętnych opiekunów prawnych uczestników)

Efektom wszelkich podjętych w ramach projektu działań będzie nabywanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do zwiększenia samodzielności osób z niepełnosprawnością oraz rozwijanie ich umiejętności sprawnego komunikowania się z otoczeniem. Jednocześnie Trening Umiejętności Społecznych zwiększy poziom znajomości życia wewnętrznego beneficjentów przez nich samych, jak również ich opiekunów prawnych, co prowadzi do pogłębienia więzi rodzinnych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób z niepełnosprawnością biorąca udział w zajęciach	15 osób	Lista obecności
Przeprowadzenie Treningu Umiejętności Społecznych	26 godzin	Lista obecności Porównanie procentowych wyników ankiety dotyczącej poziomu prezentowanych umiejętności społecznych, (przeprowadzonej przed przystąpieniem do zajęć) wypełnionej przez opiekunów prawnych bądź samych uczestników, z wyszczególnieniem kontekstu emocjonalnego, interpersonalnego i relacyjnego.
Przeprowadzenie konsultacji z rodzicami	6,5 godzin	Lista obecności Porównanie wyników ankiety dotyczącej poziomu prezentowanych umiejętności społecznych, (przeprowadzonej przed przystąpieniem do zajęć) wypełnionej przez opiekunów prawnych uczestników, bądź nich samych z ankietą ewaluacyjną dotyczącą środowiska rodzinnego.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie "KANONIKOS", zgodnie z celem statutowym podejmuje działania na rzecz zwiększania możliwości samostanowienia osób z niepełnosprawnościami. Oferent dokonuje tego dzięki podejmowaniu obszernych działań z zakresu: psychoedukacji (poprzez tworzenie artykułów, promocję działań i wykładanie na tematy związane z niepełnosprawnością); akcją ukierunkowaną na włączanie społeczne (organizowanie pikników, prowadzenie zajęć z zakresu nabywania umiejętności społecznych), warsztaty twórcze (rękodzieło, choreoterapia), konsultacje psychologiczne (porady telefoniczne oraz osobiste dotyczące Świadczeń Wspierających np. wypełnianie wniosków, zakładanie kont w ZUS itp.). Warsztaty odbywają się od marca 2024 r. raz w tygodniu w wymiarze 4 godzin o wymiennej tematyce, mianowicie: zajęcia z rękodzieła i relaksacji, w kolejnym zajęcia z krawiectwa oraz z choreoterapii, wymiennie z treningiem umiejętności społecznych, korzysta z nich 11 uczestników (OzN).

Zasobami kadrowymi w celu realizacji zadania jest:

- Psycholog 1 - Członkini Stowarzyszenia Kanonikos, od 1,5 roku pracująca jako psycholożka w Warsztatach Terapii Zajęciowej przeznaczonych dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, a także jako psycholożka osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu w Fundacji ASDreamer, dodatkowo udzielająca się w różnego rodzaju wolontariatach z czego pierwszy rozpoczęła w roku 2017. Głównymi obszarami podejmowanych aktywności kobiety były działania skierowane do osób z niepełnosprawnością ze względu na zaburzenia: psychiczne, ruchowe bądź ze spektrum autyzmu. Psycholożka będzie

zatrudniona jako współprowadząca Treningu Umiejętności Społecznych oraz konsultująca w zakresie wspierania opiekunów prawnych beneficjentów.

- Psycholog 2 - osoba zaangażowana i zatrudniona przez Stowarzyszenie jako osoba współprowadząca, konsultująca w ramach wsparcia opiekunów prawnych uczestników oraz koordynator projektu. Od początku kwietnia 2024 zatrudniona w Samodzielnym Publicznym Psychiatrycznym Zakładzie Opiekuńczo Leczniczym w Celejowie. Kobieta dotychczas niosła pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w ramach wolontariatu w fundacjach oraz stowarzyszeniach: Centrum Wolontariatu w Lublinie, Nowa Kuźnia i Ukryty Skarb. Kobieta zatrudniona jest także jako koordynator projektu, co podejmuje w ramach wolontariatu, do czego predysponuje ją doświadczenie w sprawowaniu stanowiska kierowniczego w sekcji dotyczącej pomocy osobom w jednostkach penitencjarnych i ich rodzinom (Eleutheria) w Centrum Wolontariatu przez niemal 2 lata. Kobieta posiada praktyki w pracy z dziećmi ze spektrum autyzmu, dodatkowo sprawuje usługi opiekuńcze skierowane do osób z niepełnosprawnością intelektualną (zespołem Down'a).
- Księgowy: osoba z 30 letnim doświadczeniem na stanowisku księgowego w tym ponad 10 lat pracy w roli głównego księgowego, wielokrotnie współpracujący ze stowarzyszeniami i fundacjami.

Zasoby rzeczowe organizacji to komputer i drukarka. Zasobami finansowymi (wkład własny osobowy) będzie praca wolontariacka koordynatora, a także wolontariuszy zaangażowanych w prowadzenie zajęć.

Przewidywany wkład własny osobowy: praca wolontariacka - 1240,00 zł

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem sali w CFK – 13 spotkań po 80 PLN/60 minut x 2 zajęcia (faktura VAT lub rachunek)	2080	2080	
2.	Wynagrodzenie dla osób prowadzących zajęcia TUS oraz konsultacje z rodzicami – umowa zlecenie, 13 spotkań x 150 PLN x 2 grupy)	3900	3900	
3.	Materiały niezbędne do przeprowadzenia TUS (arkusze papieru, naklejki motywacyjne, lizaki z emocjami, flamastry, farby, kredki itp.)	2000	2000	
5.	Księgowość (40 PLN/h x 35)	1400	1400	
6.	Koordynowanie projektu (40 PLN/h x 5)	200		200
7.	Wolontariat (13 spotkań x 40 PLN x 2 grupy)	1040		1040
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10620	9380	1240

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją~~*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

SKARBNIK
Stowarzyszenie "KANONIKOS"
Oliwia Kuryk
SEKRETARZ
Stowarzyszenie "KANONIKOS"
Katarzyna Torój-Kotula

Data 13.06.2024

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

