

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej  
w Lublinie

Data ..... 2026-03-30 .....

L.dz: ..... 2008 .....

P. K. Koczkodone  
30.03.2026  
Innał  
Kofic

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie ul. Diamentowa 2, 20-447 Lublin
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych. Organizowanie regionalnych imprez kulturalnych, sportowych, turystycznych i rekreacyjnych dla osób niepełnosprawnych wspierających ich aktywność w tych dziedzinach.

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: <b>STOWARZYSZENIE KRAŚNICKI KLUB SENIORA „AKTYWNI I OBECNI”</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Rejestrowe</b> , Numer KRS: <b>0001222126</b> , Kod pocztowy: <b>23-204</b> , Poczta: <b>Kraśnik</b> , Miejscowość: <b>Kraśnik</b> , Ulica: <b>Aleja Niepodległości</b> , Numer posesji: <b>44</b> , Województwo: <b>lubelskie</b> , Powiat: <b>kraśnicki</b> , Gmina: <b>Kraśnik</b> Adres e-mail: <b>aktywniobecni@gmail.com</b> Strona www: - Numer telefonu: <b>786 024 652</b> <b>Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta</b>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

<sup>1)</sup>Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2025 r. poz. 1338).

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	„W ruchu po zdrowie i relacje”			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	08.05.2026 r.	Data zakończenia	04.08.2026 r.
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				
<p>Zadanie publiczne pn. „W ruchu po zdrowie i relacje” realizowane będzie przez Stowarzyszenie Kraśnicki Klub Seniora „Aktywni i Obecni”. Zadanie skierowane jest do osób z niepełnosprawnościami z powiatu kraśnickiego i powiatu janowskiego. Zadanie obejmuje dwa uzupełniające się działania: spotkanie integracyjne (altana, tereny zielone przy Zalewie Kraśnickim) dla 40 uczestników oraz grupowe korzystanie z infrastruktury basenowej w celach rekreacyjnych na basenie MOSIR w Kraśniku dla 20 uczestników. Działania te tworzą spójną całość, łącząc zajęcia ruchowe z budowaniem relacji społecznych. Osoby z niepełnosprawnościami często napotykają na bariery utrudniające ich aktywne uczestnictwo w życiu społecznym. Są to m.in. ograniczenie w dostępie do aktywności fizycznej, trudności komunikacyjne, a także izolacja społeczna i brak okazji do nawiązywania relacji. Grupowe korzystanie z infrastruktury basenowej w celach rekreacyjnych na basenie będzie miało charakter zdrowotny i zostanie dostosowane do indywidualnych możliwości uczestników. Aktywność w wodzie wspiera poprawę kondycji fizycznej, wzmacnia mięśnie, zwiększa sprawność oraz pozytywnie wpływa na poprawę samopoczucia, natomiast spotkanie integracyjne nad Zalewem Kraśnickim, które odbędzie się w altanie, w otoczeniu natury sprzyja budowaniu relacji interpersonalnych. Będzie to przestrzeń do wzajemnego poznania się, rozmów oraz integracji uczestników. Działanie to ma szczególne znaczenie, ponieważ stowarzyszenie jest nowo powstałe i wymaga wzmocnienia więzi społecznych oraz budowania pozytywnej atmosfery.</p> <p>Głównym celem zadania jest zwiększenie aktywności fizycznej oraz integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami, a także przeciwdziałanie ich wykluczeniu społecznemu. Realizacja projektu przyczyni się do poprawy jakości życia uczestników, wzmocnienia ich samodzielności oraz budowania poczucia przynależności do grupy.</p> <p>Dzięki połączeniu działań ruchowych i integracyjnych uczestnicy nie tylko poprawią swoją sprawność fizyczną, ale również nawiążą nowe relacje, zwiększą swoją aktywność społeczną i poczują się częścią lokalnej społeczności.</p> <p>Miejsce realizacji zadania:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Spotkanie integracyjne – altana, tereny zielone przy Zalewie Kraśnickim ul. Nadstawna 23, 23-200 Kraśnik;</li><li>2. Grupowe korzystanie z infrastruktury basenowej w celach rekreacyjnych – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kraśniku (MOSiR) ul. Żwirki i Wigury 2, 23-204 Kraśnik.</li></ol> <p>Grupa docelowa:</p> <p>Grupą docelową będzie 40 osób z niepełnosprawnościami z powiatu kraśnickiego i powiatu janowskiego, mieszkańców województwa lubelskiego. Uczestnikami projektu będą osoby dorosłe, w tym w szczególności seniorzy, posiadający różne stopnie i rodzaje niepełnosprawności. Grupa ta charakteryzuje się zwiększonym ryzykiem wykluczenia społecznego, wynikającym z ograniczeń zdrowotnych, barier w dostępie do aktywności fizycznej oraz utrudnionego udziału w życiu społecznym. Wiele z tych osób doświadcza izolacji, ograniczonych kontaktów społecznych oraz niskiej aktywności ruchowej, co negatywnie wpływa na ich kondycję fizyczną i psychiczną.</p>				

2 <sup>1</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej:

Realizacja zadania została zaplanowana w odpowiedzi na zdiagnozowane potrzeby osób z niepełnosprawnościami, w szczególności w zakresie zwiększenia aktywności fizycznej, przeciwdziałania izolacji społecznej oraz poprawy jakości życia. Wszystkie działania realizowane w ramach zadania będą dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, z uwzględnieniem ich ograniczeń zdrowotnych oraz możliwości psychofizycznych. Zapewnione zostaną warunki sprzyjające dostępności, bezpieczeństwu oraz komfortowi uczestników.

Realizacja zadania przyczyni się do zmniejszenia barier w dostępie do aktywności fizycznej i społecznej, zwiększenia samodzielności uczestników oraz poprawy ich funkcjonowania w życiu codziennym i społecznym.

W ramach zadania zaplanowano:

1. Spotkanie integracyjne, które zostanie zorganizowane w maju w 2026 roku w altance, na terenach zielonych nad Zalewem Kraśnickim z udziałem 40 osób z niepełnosprawnościami. Działanie to będzie miało na celu przede wszystkim integrację uczestników oraz budowanie relacji społecznych w przyjaznym i naturalnym środowisku.

W programie spotkania przewidziane są działania o charakterze integracyjnym i aktywizującym, sprzyjające przełamywaniu barier społecznych. Uczestnicy będą mieli możliwość nawiązania nowych kontaktów, wymiany doświadczeń oraz budowania poczucia wspólnoty. Realizacja spotkania w przestrzeni plenerowej dodatkowo wpłynie pozytywnie na samopoczucie uczestników, umożliwiając kontakt z naturą, relaks oraz aktywne spędzenie czasu poza miejscem zamieszkania. Na spotkanie integracyjne zostaną zakupione artykuły spożywcze i przemysłowe.

2. W okresie od maja do lipca 2026 r. 20 osób z niepełnosprawnościami będzie korzystać grupowo z infrastruktury basenowej w celach rekreacyjnych. Zajęcia będą miały charakter zdrowotny i będą dostosowane do indywidualnych możliwości oraz ograniczeń zdrowotnych uczestników. Aktywność w wodzie jest szczególnie rekomendowaną formą ruchu dla osób z niepełnosprawnościami, ponieważ minimalizuje obciążenie stawów i kręgosłupa, a jednocześnie umożliwia wykonywanie ćwiczeń poprawiających sprawność ruchową.

Uczestnicy będą wykonywać ćwiczenia ogólnousprawniające, poprawiające koordynację ruchową, wydolność organizmu oraz wzmacniające mięśnie. Regularny udział w zajęciach przyczyni się do poprawy kondycji fizycznej, zwiększenia zakresu ruchu oraz ogólnego samopoczucia. Dodatkowo zajęcia będą pełnić funkcję aktywizującą poprzez możliwość wspólnego spędzania czasu, wzajemnego motywowania się oraz budowania relacji w grupie.

#### **Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty**

Wszystkie działania, które podejmowane będą przez Stowarzyszenie Kraśnicki Klub Seniora „Aktywni i Obecni” skierowane będą do osób z niepełnosprawnościami i starszych.

#### **4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Spotkanie integracyjne	40 osób z niepełnosprawnościami	dokumentacja fotograficzna, lista obecności uczestników, orzeczenie o niepełnosprawności
Grupowe korzystanie z infrastruktury basenowej w celach rekreacyjnych	20 osób z niepełnosprawnościami	lista obecności uczestników, faktura, orzeczenie o niepełnosprawności

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie Kraśnicki Klub Seniora „Aktywni i Obecni” jest nowo powstałą organizacją działającą od lutego 2026 roku. Z uwagi na krótki okres funkcjonowania stowarzyszenie nie realizowało dotychczas zadań publicznych. Jednak osoby tworzące stowarzyszenie posiadają doświadczenie w działaniach społecznych, w tym w pracy z osobami starszymi oraz osobami z niepełnosprawnościami. Członkowie organizacji brali udział w inicjatywach lokalnych, działaniach integracyjnych oraz przedsięwzięciach o charakterze aktywizującym i społecznym, co pozwoliło im zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie organizacji wydarzeń oraz pracy z grupą.

Posiadane doświadczenie członków stowarzyszenia stanowi solidną podstawę do prawidłowej realizacji planowanego zadania, z uwzględnieniem potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

**Zasoby kadrowe:**

**Koordynator projektu** - osoba realizująca kolejne przedsięwzięcie, posiadająca doświadczenie w realizacji projektów, wykształcenie wyższe.

Zadania związane ze sprawami merytorycznymi (dokumentacja, sprawozdawczość oraz nadzór nad przebiegiem zadania).

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Karnety na basen (20 osób x 3 miesiące x 100,00 zł)	6 000,00	6 000,00	0
2.	Zakupy artykułów spożywczych i przemysłowych na spotkanie integracyjne	4 000,00	4 000,00	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0

**V. Oświadczenia**

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłaceniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłaceniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Kraśnicki Klub Seniora  
"Aktywni i Obecni"

Prezes Stowarzyszenia

Data .....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie Kraśnicki Klub Seniora  
"Aktywni i Obecni"

23-204 Kraśnik, Al. Niepodległości 44