

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej
w Lublinie

Data 2026-03-24

L.dz. 1667

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów dla członków rodzin osób niepełnosprawnych, opiekunów, kadry i wolontariuszy bezpośrednio zaangażowanych w proces rehabilitacji zawodowej lub społecznej osób niepełnosprawnych w najbliższym środowisku i społeczności lokalnej, zwiększenie ich aktywności życiowej i zaradności osobistej oraz niezależności ekonomicznej, podnoszenia umiejętności pracy z osobami niepełnosprawnymi, w tym sprawowania nad nimi opieki i udzielania pomocy w procesie rehabilitacji.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Lubelskie Towarzystwo Dobroczynności Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer KRS: 0000053052, Siedziba : 20-407 Lublin, Aleja Piłsudskiego 17 Adres e-mail: lttd@lttd.org.pl Numer telefonu: +48 691 371 929
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wypalenie zawodowe – jak zrównoważyć wymagania i zasoby.
------------------------------	--

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	1.07.2026	Data zakończenia	25.09.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Przedmiotem zadania jest przeprowadzenie szkolenia z zakresu wypalenia zawodowego dla kadry zespołów aktywizująco-wspierających środowiskowych domów samopomocy. Wypalenie zawodowe w Środowiskowych Domach Samopomocy (ŚDS) wynika często z kumulacji wieloletniej pracy z tymi samymi uczestnikami, braku środków na rozwój oraz niedopasowania orzeczeń o niepełnosprawności do realnych potrzeb uczestników. Wnioskodawca od ponad 30 lat jest podmiotem prowadzącym ŚDS „Roztocze” w Lublinie. W oparciu o wieloletnią praktykę zdiagnozowano główne obszary problemowe:				
1. Wieloletnia praca z tymi samymi uczestnikami - prowadzi do emocjonalnego wyczerpania, rutyny i poczucia braku postępów w terapii, co jest typowe dla pracy w stałych zespołach terapeutycznych. 2. Brak środków finansowych - ograniczony budżet na zajęcia, materiały terapeutyczne i wyjazdy uniemożliwia realizację indywidualnych planów wsparcia, co powoduje frustrację i obniżenie efektywności. 3. Błędne orzecznictwo i w związku z tym kierowanie do ŚDS nieodpowiednich osób - kierowanie do ŚDS osób z agresywnymi zachowaniami lub wysokim stopniem niepełnosprawności, uniemożliwiającym realizację celów IPPWA. 4. Brak postępów w aktywizacji: Praca z uczestnikami niezdolnymi do podjęcia pracy/rehabilitacji społecznej stoi w sprzeczności z rehabilitacyjnym celem ŚDS.				
Powyższe problemy zostały przez Wnioskodawcę zidentyfikowane w ramach własnej działalności statutowej w związku z prowadzeniem ŚDS i codziennym kontaktem z jego pracownikami, stanowiącymi grupę docelową.				
Wychodząc naprzeciw zdiagnozowanym potrzebom pracowników Wnioskodawca opracował program szkoleniowy obejmujący niżej wymienione moduły:				
1. Diagnostyka i mechanizmy wypalenia a) rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych: nauka identyfikacji objawów u siebie i u współpracowników (np. cynizm, dystansowanie się, poczucie braku skuteczności). a) zrozumienie źródeł stresu w ŚDS: Analiza specyfiki pracy w pomocy społecznej, w tym obciążenia wynikającego z błędnego orzecznictwa i stagnacji u uczestników. 2. Techniki budowania odporności psychicznej. a) zarządzanie emocjami: Strategie radzenia sobie z agresją, biernością lub brakiem postępów u uczestników. a) stawianie granic: Warsztat z asertywności – jak chronić swój dobrostan, zachowując empatię wobec uczestników. b) techniki relaksacyjne i mindfulness: Praktyczne ćwiczenia (np. oddechowe, relaksacja mięśniowa), które można zastosować w krótkich przerwach w ciągu dnia. 3. Przełamanie rutyny terapeutycznej. a) wprowadzenie metod pracy, które nie wymagają dużych nakładów finansowych, a odświeżają warsztat: - arteterapia i hortiterapia: Wykorzystanie prostych materiałów i otoczenia przyrody do nowych form zajęć. - Trening Zastępowania Agresji (TZA): Nowe narzędzia do pracy z trudnymi zachowaniami, co zwiększa poczucie profesjonalizmu. b) innowacyjne formy komunikacji: Metody pracy wspierające utrzymanie sprawności				

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

sensorycznej uczestników.

4. Higiena pracy i wellbeing.

a) work-life balance: lanowanie odpoczynku i rozdzielanie życia zawodowego od prywatnego.

b) zarządzanie czasem i priorytetami: Jak efektywnie organizować pracę przy ograniczonych zasobach kadrowych i finansowych.

c) kultura wsparcia: Tworzenie bezpiecznej przestrzeni do "wentylowania" emocji wewnątrz zespołu bez obawy o ocenę.

Zajęcia są skierowane do kadry środowiskowych domów samopomocy, która na co dzień pracuje z osobami z zaburzeniami psychicznymi. Wnioskodawca przewiduje po 2 godziny zajęć w każdym z wyżej wymienionych modułów (w sumie 8 godzin zajęć)

Grupa docelowa: w zadaniu weźmie udział 40 osób z województwa lubelskiego. Będą to przede wszystkim pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy „Roztocze” ale też kadra z innych ośrodków z terenu miasta Lublin i sąsiednich powiatów. Celem szkolenia jest dostarczenie wiedzy dotyczącej wypalenia zawodowego wynikającego z pracy w ŚDS i jej specyficznych aspektów oraz zdobycie umiejętności radzenia sobie z tym zjawiskiem. Efektem powinien być wzrost jakości wsparcia uczestników ŚDS. Kadra szkoląca to osoby z wieloletnim doświadczeniem zarówno w prowadzeniu szkoleń, posiadająca stosowne kwalifikacje jak i znająca poruszane zagadnienia. Trenerzy prowadzący szkolenie z wypalenia zawodowego dla pracowników Środowiskowych Domów Samopomocy będą posiadać wykształcenie psychologiczne, pedagogiczne lub terapeutyczne, połączone z udokumentowanym doświadczeniem w pracy w pomocy społecznej lub ochronie zdrowia psychicznego. Kluczowym wymaganiem jest specjalizowanie się w tematyce stresu, wypalenia zawodowego oraz technik radzenia sobie z kryzysem. Dodatkowym wymaganiem jest udokumentowana wiedza na temat specyfiki pracy w ŚDS, w tym znajomość syndromu wypalenia w zawodach pomocowych oraz umiejętność prowadzenia warsztatów (nie tylko wykładów), pracy na żywym materiale (case studies) oraz superwizji.

Potrzeba szkoleniowa w zakresie przygotowanym przez wnioskodawcę wypłynęła od pracowników. Szkolenie zostanie przeprowadzone poza miejscem pracy, w wynajętej sali na terenie Lublina.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba godzin przeprowadzonego szkolenia	8	Lista obecności na szkoleniu, dokumentacja zdjęciowa, umowy zlecenia dla prowadzących zajęcia, ewidencja pracy tych osób
Liczba osób biorących udział w zadaniu	40	Lista obecności
Wzrost poziomu wiedzy dotyczącej zjawiska wypalenia zawodowego i sposobów radzenia sobie z nim	40 osób	Ankieta ewaluacyjna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Wnioskodawca w 2025 roku obchodził jubileusz 30-lecia reaktywowania działalności Stowarzyszenia i 210 rocznicę powstania organizacji. Cała wcześniejsza działalność LTD była podporządkowana realizacji celów statutowych, które dotyczą:

1) rozwijania i propagowania inicjatyw i działań zmierzających do przewyższania trudnych sytuacji życiowych osób i rodzin wymagających wsparcia,

2)podnoszenia znajomości zasad nowoczesnej pomocy społecznej oraz doskonalenia umiejętności

zarządzania instytucjami działającymi w tym zakresie,

- 3) podnoszenia poziomu wiedzy i umiejętności jej wykorzystywania na rzecz osób starszych, niepełnosprawnych i potrzebujących,
- 4) wszechstronnych działań na rzecz poprawy warunków życiowych i zdrowotnych oraz zwiększania uczestnictwa osób z niepełnosprawnościami w życiu społecznym, gospodarczym, zawodowym, naukowym, kulturalnym, turystycznym i sportowym,
- 5) wymiany myśli i doświadczeń wykorzystywanych w środowiskach pozarządowych organizacji samopomocowych, krzewienia postaw obywatelskiego zaangażowania w życiu społecznym, ochrony dziedzictwa przyrodniczego i ekologii,
- 6) propagowania postaw poszanowania godności człowieka, solidarności i aktywnej miłości bliźniego.

Główne działania programowe LTD to:

- 1) prowadzenie od 1998 roku ŚDS "Roztocze" przeznaczonego dla 90 dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną (typ B).
- 2) wspieranie osób o psychofizycznych możliwościach umożliwiających aktywność zawodową na wspieranym i otwartym rynku pracy (treningi zawodowe) oraz przygotowywanych do bardziej samodzielnego lub samodzielnego- ze wsparciem zamieszkiwania (treningi mieszkaniowe).

Mając powyższe na uwadze, wnioskodawca zna tym samym problemy i potrzeby pracowników merytorycznych związane z rehabilitacją i aktywizacją uczestników śds-ów. Wyjściem naprzeciw tym potrzebom i oczekiwaniom jest niniejszy projekt dot. wypalenia zawodowego spowodowanego długotrwałą pracą z OzN oraz sposobów radzenia sobie z tym problemem. Realizując cele zapisane w statucie, Lubelskie Towarzystwo Dobroczynności prowadzi ŚDS "Roztocze" i Warsztat Terapii Zajęciowej. W ramach tych głównych aktywności Stowarzyszenia, realizowane były różne programy i projekty dotyczące rehabilitacji osób z niepełnosprawnością intelektualną i ich rodzin (opiekunów). Wśród nich były także projekty realizowane z udziałem partnerów z zagranicy (Holandia, Dania, Austria), których celem było wypracowanie modelowych rozwiązań sprzyjających rehabilitacji społecznej i zawodowej osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Wnioskodawca jest organizacją prowadzącą od lat działalność szkoleniową. Posiada wpis w rejestrze Instytucji Szkoleniowych i specjalizuje się w szczególności w prowadzeniu szkoleń dla kadr pomocy społecznej w tym dla pracowników i organizatorów środowiskowych domów samopomocy. LTD ma na koncie zrealizowanie wspólnie z holenderskim partnerem projektu szkoleniowego dot. opieki maieutycznej nad osobami dementywnymi, skierowanego dla opiekunów takich osób w domach pomocy społecznej z terenu Polski półd-wschodniej. W latach 2000– 2001 LTD uzyskało koncesję od Centrum Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych na kształcenie i prowadzenie kursu kwalifikacyjnego "Pielęgniarstwo w zakresie opieki długoterminowej" i

realizowało szkolenia– którego program obejmował 200 godzin zajęć– łącznie dla 200 pielęgniarek z województw Polski Północnej i Wschodniej. Projekt był realizowany ze środków Banku Światowego. W latach 2001–2003 realizowaliśmy we współpracy z Social Welfare International Project laboratory ze środków Ministerstwa Spraw Zagranicznych Danii (ponad 500 000,00 zł) Modelowy Projekt Socjalny „Ku samodzielności osób niepełnosprawnych intelektualnie”. Jego celem było wypracowanie modelowych rozwiązań wspierania osób niepełnosprawnych intelektualnie poprzez treningi w mieszkaniach chronionych i aktywizację zawodową. Wypracowane w tym projekcie rozwiązania stały się metodą pracy w prowadzonym przez LTD Środowiskowym Domu Samopomocy „Roztocze” w Lublinie. Placówka ta - mająca ponad 120 podopiecznych (łącznie z prowadzonymi przez LTD Warsztatami Terapii Zajęciowej) i ponad 40 osobową kadrę - od 1998 r. jest na mocy umowy zlecenia pomiędzy najpierw Wojewodą Lubelskim a następnie z Prezydentem Miasta Lublin a LTD prowadzona jako modelowa tego typu placówka w Polsce. Od 2004 r. Wnioskodawca posiada koncesję na szkolenie członków zespołu orzekania o niepełnosprawności i cyklicznie realizuje szkolenia dla województw: lubelskiego, podkarpackiego i świętokrzyskiego. LTD realizuje w ramach działalności statutowej działania dot. organizacji szkoleń, warsztatów dla kadr instytucji integracji i pomocy społecznej. Wnioskodawca realizuje obecnie projekt skierowany do kadry integracji i pomocy społecznej oraz rodzin i wolontariuszy, polegający na prowadzeniu szkoleń i warsztatu z zakresu opieki, wsparcia psychologicznego, dostępności, przybliżenia nowych technologii asystujących dedykowanych osobom z niepełnosprawnościami

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Materiały szkoleniowe	600,00	600,00	
2.	Wynagrodzenie osób prowadzących szkolenie 300 zł x 8 godzin	2.400,00	2.400,00	
3.	Serwis kawowy i posiłek dla uczestników szkolenia 130 zł x 40 osób	5.200,00	5.200,00	
4.	Koszt wynajmu sali szkoleniowej	800,00	800,00	
5.	Koszty administracyjne i obsługa księgową	1.000,00	1.000,00	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.000,00	10.000,00	00,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;

- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia pisemnymi o ochronie danych osobowych.

PREZES

Malgorzata Paprota

WICEPREZES

Jacek Welter

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data *26.03.2026*

**LUBELSKIE TOWARZYSTWO
DOBROCZYNNOŚCI**
20-407 Lublin, ul. Piłsudskiego 1
tel. 571-791-899
NIP 946-20-91-421, Regon 4305592