

2025-09-10

L. 02: 21.16.1

1. Tytuł zadania publicznego	„Nie jesteś SAM – zrozumienie i wsparcie” – edycja II		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	13.10.2025 r.	Data zakończenia 15.12.2025 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Nie jesteś SAM – zrozumienie i wsparcie to innowacyjny projekt psychologiczny, który planujemy przeprowadzić w ramach II edycji. Jego celem jest wsparcie emocjonalne i psychologiczne osób, które po wypadkach lub chorobach znalazły się w nowej sytuacji życiowej i potrzebują wsparcia w adaptacji do zmienionych warunków życia. Wsparcie psychologiczne jest kluczowe po ciężkich przejściach związanych z wypadkiem czy nagłą chorobą. Wiele osób potrzebuje profesjonalnej pomocy, aby przepracować obecną sytuację, otworzyć się na relacje z innymi i wrócić do życia społecznego. Celem projektu jest stworzenie bezpiecznej przestrzeni, w której uczestnicy będą mogli dzielić się swoimi doświadczeniami, wyzwaniami i sukcesami podczas spotkań z doświadczonym terapeutą – psychologiem. Projekt zapewni każdemu Beneficjentowi indywidualną opiekę psychologiczną, aby pomóc mu w radzeniu sobie z trudnościami emocjonalnymi, budowaniu pozytywnych strategii adaptacyjnych, pokonywaniu barier komunikacyjnych oraz zwiększaniu samoakceptacji i samoświadomości. Kluczowym celem jest przeprowadzenie 60 godzin indywidualnych zajęć dla 5 osób z urazami neurologicznymi, posiadających orzeczenie o niepełnosprawności (5 os. x 12 godz. wsparcia). Dla każdego Beneficjenta na podstawie formularza rekrutacyjnego i rozmowy zostanie przygotowany indywidualny plan terapii w formie pisemnej. Zajęcia będą odbywały się na zasadzie indywidualnych terapii, a ich harmonogram będzie dostosowany do potrzeb oraz możliwości Beneficjentów. Grupa 5 osób zostanie objęta indywidualnymi zajęciami. Beneficjentami projektu będą osoby z terenu województwa lubelskiego z			

powiatów: lubelski, Miasto Lublin i lubartowski. W przypadku braku chętnych z wymienionych powiatów lub rezygnacji, zakładamy możliwość rozszerzenia działań o inne powiaty.

Projekt zostanie przeprowadzony przez osobę posiadającą odpowiednie przygotowanie potwierdzone dyplomem.

Realizowany będzie od 13.10.2025 r. do 15.12.2025 r.

Miejscem realizacji projektu będzie siedziba Fundacji w Turce ul. Klonowa 33, 20-258 Turka.

Bezpośrednim efektem realizacji zadania będzie przeprowadzenie 60 godzin indywidualnych zajęć psychologicznych dla osób z urazami neurologicznymi z terenu województwa lubelskiego, które będą miały na celu budowanie pozytywnych strategii radzenia sobie w obecnej sytuacji w społeczeństwie, otwarcie się na relacje oraz zwiększenie samoakceptacji.

Rezultaty twarde:

1. Przeprowadzenie indywidualnych zajęć psychologicznych dla 5 osób w wymiarze 12 godzin dla jednego Beneficjenta (5 os. x 12 h)

2. Przeprowadzenie i przygotowanie w formie pisemnej indywidualnych planów terapii (5 os. x 1 godz.).

Rezultaty twarde zostaną zmierzone za pomocą: list obecności, kart czasu pracy psychologa, pisemnych planów terapii oraz karty czasu pracy wolontariusza.

Rezultaty miękkie:

1. Wzrost samoakceptacji i pewności siebie – Beneficjenci będą pracować nad poprawą samoakceptacji i pewności siebie.

2. Poprawa umiejętności komunikacyjnych – terapia pomoże Beneficjentom w budowaniu i utrzymywaniu relacji międzyludzkich oraz efektywniejszym porozumiewaniu się.

3. Poprawa jakości życia – Beneficjenci powinni zauważyć poprawę jakości życia poprzez lepsze zarządzanie emocjami i stresem.

4. Rozwój umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresowych.

5. Zwiększenie motywacji do dalszego rozwoju osobistego – terapia może zachęcić Beneficjentów do dalszego rozwoju i zaangażowania w działania społeczne.

Mierzenie rezultatów miękkich:

1. Wywiady z Beneficjentami: Rozmowy indywidualne przed i po terapii w celu oceny zmian w zakresie radzenia sobie z emocjami, relacjami oraz ogólnego samopoczucia.

Dzięki tak kompleksowemu podejściu projekt „Nie jesteś SAM – zrozumienie i wsparcie” ma na celu nie tylko zapewnienie wsparcia psychologicznego, ale także realną poprawę jakości życia jego uczestników.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie i sporządzenie indywidualnych planów terapii dla 5 Beneficjentów projektu	5 godzin (5 os. x 1 godz.)	Pisemny indywidualny plan terapii, karta czasu pracy wolontariusza
Przeprowadzenie indywidualnych terapii dla 5 osób z niepełnosprawnością neurologiczną z terenu województwa lubelskiego	60 godz. (5 os. x 12 godz.)	Listy obecności na terapii, karta czasu pracy psychologa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Charakterystyka:

Fundacja Wstawaj Alicja powstała w listopadzie 2019 roku. Bezpośrednim powodem jej utworzenia był wypadek siedemnastoletniej Alicji. Dziewczyna w bardzo ciężkim stanie tzw. śpiączki przeżyła niespełna dwa lata. Ogrom potrzeb jaki uwidocznił się po zetknięciu z tematem neurorehabilitacji sprawił, że mimo śmierci Alicji, fundacja postanowiła kontynuować swoją działalność. Obecnie wspiera zarówno dzieci jak i osoby dorosłe z różnymi problemami neurologicznymi. Pacjenci w trudnej sytuacji zaopiekowani są pod względem fizycznym, psychicznym i duchowym.

Doświadczenie:

Fundacja realizowała projekty w obszarze rehabilitacji społecznej, w tym projekt psychologiczny wspierający osoby z urazami neurologicznymi. Od 6 lat działalności wspiera osoby z urazami neurologicznymi finansując im zajęcia psychologiczne, organizując spotkania Grupy Wsparcia. Naszym atutem jest współpraca z doświadczonymi specjalistami w projektach rehabilitacyjnych i psychologicznych.

Zasoby kadrowe:

Psycholog posiada wykształcenie wyższe magisterskie kierunkowe, doświadczenie zawodowe w pracy psychologa. Psycholog poprowadzi indywidualne terapie oraz przygotuje indywidualne plany terapii (5 os. x 1 indywidualny plan terapii).

Koordinator posiada wykształcenie wyższe magisterskie i doświadczenie w zarządzaniu działaniami administracyjnymi potwierdzone CV oraz koordynowanie projektem psychologicznym.

Zakres obowiązków i odpowiedzialności koordynatora:

Koordinator projektu jest kluczową osobą odpowiedzialną za efektywne zarządzanie i realizację projektu. Do jego głównych zadań należą:

1. Zatrudnienie psychologa - proces rekrutacji, w tym ogłoszenie o naborze oraz finalizacja umowy.
2. Rekrutacja Beneficjentów - organizacja i przeprowadzenie rekrutacji uczestników projektu, co obejmuje tworzenie i formularzy rekrutacyjnych, weryfikację zgłoszeń oraz komunikację z potencjalnymi uczestnikami.
3. Przygotowanie dokumentacji projektowej - opracowanie i zarządzanie niezbędną dokumentacją projektową, w tym planami terapii, sprawozdaniami i innymi dokumentami wymaganymi przez instytucję finansującą.
4. Zarządzanie projektem - nadzór nad realizacją projektu, w tym koordynowanie działań psychologa, monitorowanie postępów projektu, zarządzanie budżetem oraz zapewnienie zgodności z wymaganiami i terminami.

Praca koordynatora wynosi 20 godzin (20h x 50 zł). Stawka ta jest zgodna z rynkowymi stawkami dla koordynatorów projektów w obszarze projektów publicznych.

Praca wolontariusza stanowi wkład własny osobowy w realizację zadania publicznego. Według zakładanej kalkulacji kosztów wkład osobowy wyniesie 5 godzin (5h x 100 zł). Wolontariusz posiada wykształcenie wyższe z zakresu psychologii.

Przewidywany wkład osobowy: 500 zł.

Zasoby rzeczowe: materiały papiernicze, drukarka, ćwiczenia i gry edukacyjne.

Zasoby finansowe: Fundacja nie przewiduje udziału wkładu finansowego w realizację zadania (0,00 zł).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie specjalisty- psychologa (60 h x 150 zł).	9000 zł	9000 zł	0 zł
2.	Wynagrodzenie koordynatora (20h x 50 zł).	1000 zł	1000 zł	0 zł
3.	Praca wolontariusza (specjalista) 5h x 100 zł	500 zł	0 zł	500 zł
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 500 zł	10 000 zł	500 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) ~~pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;~~
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Bogna Głuchowska
Tomasz Głuchowski

Data *10.09.2025r.*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

FUNDACJA WSTAWAJ ALICJA
ul. Klonowa 33, 20-258 Turka
KRS: 0000812061 Tel: 798-010-797
NIP: 7133105865, Regon: 384818935
Pekao S.A. PL94 1240 1503 1111 0011 3393 5698