

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej
w Lublinie
Data 3.1 SIE 2022
l. dz. 3396

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów dla członków rodzin osób niepełnosprawnych, opiekunów, kadry i wolontariuszy bezpośrednio zaangażowanych w proces rehabilitacji zawodowej lub społecznej osób niepełnosprawnych, ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień dotyczących procesu integracji osób niepełnosprawnych w najbliższym środowisku i społeczności lokalnej, zwiększania ich aktywności życiowej i zaradności osobistej oraz niezależności ekonomicznej, podnoszenia umiejętności pracy z osobami niepełnosprawnymi, w tym sprawowania nad nimi opieki i udzielania pomocy w procesie ich rehabilitacji.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Zamościu, KRS – 0000044273, Ul. Orlicz Dreszera 14, 22-400 Zamość - adres siedziby i adres do korespondencji zk.zamosc@psoni.org.pl - adres meil, 84 639 23 58 – nr telefonu.
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Osoba upoważniona do składania wyjaśnień dotyczących oferty: Marcin Małecki , 84 639 23 58, marcinm82@o2.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	IX cykl szkoleń pt. „Dbam o rozwój swoich wychowanków poprzez swój rozwój”,			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	15.09.2022	Data zakończenia	30.11.2022

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Celem projektu jest podniesienie kwalifikacji zawodowych u 36 nauczycieli, specjalistów, terapeutów pracujących z osobami niepełnosprawnymi intelektualnie w placówkach prowadzonych przez Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Zamościu tj. Ośrodka Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczym, Warsztacie Terapii Zajęciowej, Świetlicy Rewalidacyjno-Rehabilitacyjnej i Mieszkaniach Treningowych w okresie od podpisania umowy do 30.11.2022

Działania prowadzone w ramach realizacji projektu to przeprowadzenie 4 szkoleń:

1. Szkolenie Zaburzenia emocjonalne a zaburzenia agresywne osób niepełnosprawnych intelektualnie

Czas trwania – 3 godziny

W szkoleniu weźmie udział 16 osób – szkolenie stacjonarne.

Szkolenie przeznaczone jest dla terapeutów, fizjoterapeutów, psychologów i innych osób pracujących w Warsztacie Terapii Zajęciowej

Program szkolenia:

1. Czym są emocje i w jaki sposób wyrażają je osoby z niepełnosprawnością intelektualną?
2. Trudne zachowania wynikające z zaburzeń rozwojowych;
3. Przyczyny powstawania i sposoby przezwyciężania trudności w pracy z osobami przejawiającymi zachowania agresywne;
4. Propozycje działań mających na celu zapobieganie zachowaniom agresywnym;
5. Sposoby pracy z osobami przejawiającymi zachowania agresywne;
6. Silne emocje osób niepełnosprawnych intelektualnie a racjonalne argumenty;
7. Metody i formy pracy związane z radzeniem sobie z emocjami u osób niepełnosprawnych intelektualnie;
8. Sytuacje kryzysowe i skuteczne sposoby działania opiekuna;
9. Ćwiczenia praktyczne

Uczestnik szkolenia otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia

Osoba prowadząca szkolenie posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi. Szkolenie odbędzie się w Polskim Stowarzyszeniu na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Zamościu przy ul. Orlicz Dreszera 14 w Zamościu.

2. Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu

Czas trwania – 5 godzin

W szkoleniu weźmie udział 16 osób – szkolenie stacjonarne.

Szkolenie przeznaczone jest dla terapeutów, fizjoterapeutów, psychologów i innych osób pracujących w Warsztacie Terapii Zajęciowej

Program szkolenia:

1. Podstawy teoretyczne – przyczyny powstawania wypalenia zawodowego;
2. Objawy i etapy wypalenia zawodowego;
3. Diagnoza osobistych obszarów wypalenia zawodowego;
4. Źródła wypalenia zawodowego;
5. Stres, a wypalenie zawodowe pracownika WTZ;
6. Sposoby radzenia sobie ze stresem;
7. Elementy treningu relaksacyjnego

Uczestnik szkolenia otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia

Osoba prowadząca szkolenie posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi. Szkolenie odbędzie się w Polskim Stowarzyszeniu na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Zamościu przy ul. Orlicz Dreszera 14 w Zamościu.

3. Szkolenie na instruktora Nordic Walking

Czas trwania - 10 godzin – szkolenie stacjonarne.

W szkoleniu wezmą udział 2 fizjoterapeutów .

Program jest podzielony na część teoretyczną i praktyczną, a każda z tych części podzielona jest na moduły.

W części teoretycznej będą omawiane następujące zagadnienia: :

1. Historia Nordic Walking

2. Prawidłowa technika - analiza i omówienie,
3. Analiza sprzętu Nordic Walking,
4. Zdrowie a Nordic Walking - zalety, wskazania i przeciwwskazania,
5. Zapoznanie się z Metodologią nauczania prawidłowej techniki

Zagadnienia części praktycznej:

1. Metodyczna budowa treningu Nordic Walking,
- rozgrzewka, - część główna, - ćwiczenia siłowe, nauczające, - ćwiczenia oddechowe, uspokajające, rozciągające,
2. Praktyczny dobór ćwiczeń doskonalących technikę Nordic Walking,
3. Plan treningowy z doбором odpowiednich ćwiczeń,
4. Analiza i zastosowanie treningu zdrowotnego,
5. Trening Nordic Walking w Rehabilitacji.

Osoba prowadząca szkolenie to założycielem Rzeszowskiej Akademii Sportu, która jest instytucją szkoleniową zajmującą się kształceniem w zakresie form aktywności ruchowej, między innymi Nordic Walking, oraz różnych dyscyplin sportu. Założył Niepubliczną Placówkę Kształcenia Ustawicznego „Akademia Polska” dla której, jako pierwszy w Polsce, opracował program kursów Instruktorskich z zakresu Nordic Walking, wg. Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 11 stycznia 2012 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych, po których i kursanci mogą otrzymać zaświadczenie MEN. Jeden z założycieli i obecny prezes klubu sportowego o nazwie: KlubSportu.pl, działającego w zakresie Nordic Walking, mogącego pochwalić się wieloma sukcesami na skalę ogólnopolską.

Kurs kończy się egzaminem, po którym kursanci otrzymują: Zaświadczenie wydane wg Ministerstwa Edukacji i Nauki (MEiN) wraz z Legitymacją Instruktora Nordic Walking, wydawaną przez Nordic Walking Polan , wraz z rekomendacją Marko Kantanevy - twórcy Nordic Walking. Szkolenie odbędzie się w Rzeszowie co wiąże się z pokryciem kosztów delegacji (kosztów przejazdu i noclegu)

4. Szkolenie Ciastoterapia.

Czas trwania - 9 godzin dydaktycznych – szkolenie online odbędzie się w siedzibie PSONI Koło w Zamościu

W szkoleniu weźmie udział 20 nauczycieli, psychologów, specjalistów pracujących w Ośrodku Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczym prowadzonym przez PSONI Koło w Zamościu.

Ciastoterapia to autorski i oparty na doświadczeniu program, którego celem jest wspomaganie wszechstronnego rozwoju dziecka poprzez zabawę w kuchni, która procentuje lepszym rozwojem fizycznym dziecka, rozwojem sprawności manualnej i motoryki małej oraz lepszą integracją sensoryczną.

Program szkolenia:

1. Moduł 1: Żywność ma znaczenie
2. Moduł 2: Poznajemy świat przez zmysły
3. Moduł 3: Przygoda kulinarna dla małych i dużych.
4. Moduł 4: Ciastoterapia w praktyce.

Cele programu:

1. Rozwój poznawczy.
2. Rozwój społeczny
3. Rozwój emocjonalny
4. Rozwój fizyczny.

Szkolenie poprowadzi twórczyni Szkolenia z Ciastoterapii . Dietetyk zdrowia publicznego i ekspertka polityki żywieniowej. Manager projektów żywieniowych dla Food Active w Liverpoolu. W 2011 pracowała jako Żywieniowiec dla EUFIC (Europejskiej Rady Informacji o Żywności) w Brukseli. Członkini Polskiego Towarzystwa Dietetyki. Szkoleniowiec z 10 letnim doświadczeniem tworzenia i prowadzenia kursów o tematyce

zdrowego żywienia dla różnych grup docelowych, w tym innych profesjonalistów. Autorka publikacji naukowych i artykułów oraz książek. Inicjatorka i założycielka unikatwego programu szkoleniowego dla rodzin zastępczych zmagających się z zaburzeniami jedzenia u dzieci „Food in Care” jedyne takiego programu w Anglii. Inicjatorka ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej „Zdrowie Malucha”. Uczestnik szkolenia otrzyma certyfikat. Koszty poszczególnych szkoleń zostały ustalone na podstawie rozenia

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział w szkoleniu Zaburzenia emocjonalne a zaburzenia agresywne osób niepełnosprawnych intelektualnie	16 osób	Zaświadczenie, lista obecności, dokumentacja fotograficzna, faktura
Udział w szkoleniu Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu	16 osób	Zaświadczenie, lista obecności, dokumentacja fotograficzna, faktura
Udział w szkoleniu na instruktora Nordic Walking	2 osoby	Zaświadczenie, lista obecności, dokumentacja fotograficzna, faktura
Udział w szkoleniu Ciastoterapia	20 osób	Zaświadczenie, lista obecności, dokumentacja fotograficzna, faktura
Przeprowadzenie szkolenia Zaburzenia emocjonalne a zaburzenia agresywne osób niepełnosprawnych intelektualnie	3 godziny.	Zaświadczenie, lista obecności, dokumentacja fotograficzna, faktura
Przeprowadzenie szkolenia Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu	5 godzin	Zaświadczenie, lista obecności, dokumentacja fotograficzna, faktura
Przeprowadzenie szkolenia na instruktora Nordic Walking	10 godzin	Zaświadczenie, lista obecności, dokumentacja fotograficzna, faktura
Przeprowadzenia szkolenia Ciastoterapia	9 godzin	Zaświadczenie, lista obecności, dokumentacja fotograficzna, faktura

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

- dofinansowanie IV Przeglądu Twórczości Jasełkowej i Kolędniczej Święta po Śląsku” - rok 2017 – 13 628,00 - zadanie dofinansowane przez Województwo Lubelskie
- dofinansowanie V cyklu szkoleń „Dbam o rozwój swoich wychowanków poprzez swój rozwój” – rok 2017 62012,57 - zadanie dofinansowane przez Województwo Lubelskie
- dofinansowanie zadania „ Prowadzenie świetlicy rewalidacyjno-rehabilitacyjnej dla osób niepełnosprawnych intelektualnie po 25 roku życia’ – rok 2017 - 7326,00 - zadanie dofinansowane przez Województwo Lubelskie
- dofinansowanie zadania „ Prowadzenie świetlicy rewalidacyjno-rehabilitacyjnej dla osób niepełnosprawnych intelektualnie po 25 roku życia’ – rok 2017 - 5000,00 - zadanie dofinansowane przez Urząd Gminy w Skierbieszowie
- dofinansowanie V cyklu szkoleń „Dbam o rozwój swoich wychowanków poprzez swój rozwój” – rok 2018 25 747,82 - zadanie dofinansowane przez Województwo Lubelskie.

- dofinansowanie projektu Dostosowanie pomieszczeń, podłóg oraz likwidacja barier w komunikowaniu się poprawiające niepełnosprawnym dzieciom warunki do nauki, wychowania i opieki” - rok 2018 – 60.000,00 - zadanie dofinansowane przez PFRON.
- dofinansowanie prowadzenia rehabilitacji osób niepełnosprawnych w różnych typach placówek pod nazwą „Świetlica Rewalidacyjno – Rehabilitacyjna dla osób niepełnosprawnych intelektualnie po 25 roku życia” – rok 2019 - 473330,80 – zadanie dofinansowane przez PFRON.
- dofinansowanie prowadzenia rehabilitacji osób niepełnosprawnych w różnych typach placówek pod nazwą „Otwórzmy przed nimi życie – trening mieszkaniowy” -rok 2019 - 260700,96– zadanie dofinansowane przez PFRON.
- dofinansowanie likwidacji barier transportowych - zakup autobusu przystosowanego do przewozu osób niepełnosprawnych – rok 2019 -177120,00 - zadanie dofinansowane przez PFRON.
- dofinansowanie robót budowlanych dotyczących obiektów służących rehabilitacji w związku z potrzebami osób niepełnosprawnych w budynku Polskiego stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Zamościu Bródek 13 – rok 2019 – 62 000,00 – zadanie dofinansowane przez PFRON.
- dofinansowanie robót budowlanych dotyczących obiektów służących rehabilitacji w związku z potrzebami osób niepełnosprawnych w budynku Polskiego stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Zamościu Bródek 13 – rok 2019 – 62 000,00 – zadanie dofinansowane przez WFOS w Lublinie.
- dofinansowanie robót budowlanych dotyczących obiektów służących rehabilitacji w związku z potrzebami osób niepełnosprawnych w budynku Polskiego stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Zamościu – rok 2020 – 80 000,00 – zadanie dofinansowane przez ROPS w Lublinie.
- dofinansowanie robót budowlanych dotyczących obiektów służących rehabilitacji w związku z potrzebami osób niepełnosprawnych w budynku Polskiego stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Zamościu – rok 2020 – 45 000,00 – zadanie dofinansowane przez WFOS w Lublinie
- sfinansowanie I etapu prac remontowych w budynku PSONI Koło w Zamościu przy ul. Orlicz Dreszera 10 oraz prowadzenie działań promocyjnych i fundraisingowych - działania sfinansowane w ramach PROO 1a z NIW-CRSO - rok 2020 - kwota 533 659,99
- sfinansowanie projektu „EKO -SPRAWNI” - rok 2020 – kwota 19 666,66 – zadanie sfinansowane przez WFOS w Lublinie • dofinansowanie VII cyklu szkoleń „Dbam o rozwój swoich wychowanków poprzez swój rozwój” – rok 2020 29 803,52- zadanie dofinansowane przez Województwo Lubelskie

- dofinansowanie zakupu autobusu do przewozu osób niepełnosprawnych w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami” obszar D – rok 2021 - kwota 172 000,00 – zadanie dofinansowane przez PFRON.
- dofinansowanie VIII cyklu szkoleń „Dbam o rozwój swoich wychowanków poprzez swój rozwój” – rok 2021 - 36 908,83 zł zadanie dofinansowane przez Województwo Lubelskie
- sfinansowanie działań promocyjnych i fundraisingowych - działania sfinansowane w ramach PRO 1a z NIW-CRSO - rok 2021 - kwota 42 055,36 z
- sfinansowanie projektu z zakresu Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych. Promowanie aktywności osób niepełnosprawnych w różnych dziedzinach życia społecznego i zawodowego – rok 2021 - 10 000,00 zł - zadanie sfinansowane przez Województwo Lubelskie.

Oferent zajmie się organizacją zadania m. in. przygotowaniem planu działań, nadzorem nad realizacją poszczególnych działań zadania, itp., zorganizowaniem miejsca realizacji zadania

Wnioskodawca posiada niezbędny sprzęt do przeprowadzenia szkoleń m.in. rzutnik, laptop, pomieszczenie do przeprowadzenia szkolenia.

Wnioskodawca w swojej siedzibie posiada pomieszczenia i sprzęt z wyposażeniem niezbędnym do prawidłowej realizacji zadania:, pomieszczenia biurowe, komputery, telefony, telefax, drukarki, Internet.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt szkolenia Zaburzenia emocjonalne a zaburzenia agresywne osób niepełnosprawnych intelektualnie – wynagrodzenie osoby prowadzącej szkolenie.	1500,00	1500,00	0,00
2.	Koszt szkolenia Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu - wynagrodzenie osoby prowadzącej szkolenie	1500,00	1500,00	0,00
3.	Koszt szkolenia Instruktor Nordic Walking - wynagrodzenie osoby prowadzącej szkolenie	1500,00	1500,00	0,00
4.	Koszt delegacji na szkolenie (koszt biletu i koszt noclegu) Instruktor Nordic Walking	500,00	500,00	0,00
5.	Koszt szkolenia Ciastoterapia - wynagrodzenie osoby prowadzącej szkolenie	5000,00	5000,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PRZEWODNICZĄCA
ZARZĄDU KOŁA

Jadwiga Siromkie

Data 30.08.2022

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

WICEPRZEWODNICZĄCA
Zarządu Koła

Pasieczna Halina

POLSKIE STOWARZYSZENIE
na rzecz Osób
z Niepełnosprawnością Intelktualną
KOŁO w ZAMOŚCIU
ul. Orlicz-Dreszera 14, tel/fax 84 639 23 50
NIP 922 18 21 220