

φ. K. Kocumore  
25. di. 2024  
JK

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH Prowadzenie rehabilitacji osób niepełnosprawnych w różnych typach placówek.

### II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych i Zagrożonych Wykluczeniem Społecznym "Jedność Serc" KRS 0000386896 ul. Oboźna 36, 23-200 Kraśnik e-mail: <a href="mailto:jednoscserc1@wp.pl">jednoscserc1@wp.pl</a> tel. 81 82 50 095
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Wiosenne warsztaty kulinarne			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	06.05.2024 r.	Data zakończenia	30.06.2024 r.
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				

1 ) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 ) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Nasze Stowarzyszenie zamierza zorganizować warsztaty kulinarne dla mieszkańców województwa lubelskiego. Odbiorcami zadania będą osoby niepełnosprawne pochodzące z Domu Pomocy Społecznej w Kraśniku (powiat kraśnicki) oraz Domu Pomocy Społecznej w Janowie Lubelskim (powiat janowski). Realizacja oferty pozwoli przede wszystkim rozszerzyć wiedzę beneficjentów z zakresu prawidłowego sposobu przyrządzania potraw, a także nawiązać przyjacielskie relacje i wzmocnić poczucie wspólnotowości między uczestnikami. Podczas realizacji warsztatów uczestnicy dowiedzą się wielu cennych i wartościowych rzeczy. Jednym z najważniejszych celów tej formy zajęć jest nauka samodzielności przy zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych. Uczestnicy zadania nabędą umiejętności i nawyki, które są niezbędne w życiu codziennym tj. umiejętność przygotowywania posiłków, dobór odpowiednich artykułów spożywczych, umiejętność sprzątania po sobie oraz zmywania naczyń. Poprzez udział w warsztatach poznają zasady higieny, zapoznają się z obsługą sprzętów AGD, nauczą się zasad zdrowego żywienia i wpływu rodzaju diety na samopoczucie i zdrowie. Warsztaty będą obejmować kilka spotkań podczas, których zostaną przygotowane zdrowe posiłki za pomocą wielofunkcyjnego robota kuchennego. Taki robot jest idealnym narzędziem w lekkiej i zdrowej kuchni. Dzięki obróbce termicznej i możliwości gotowania na parze, ważne składniki odżywcze, witaminy i minerały zostają zachowane. Robot zachęci uczestników projektu do aktywnego i zdrowego gotowania ponieważ jest prosty w obsłudze i na bieżąco wskazuje co należy krok po kroku dodawać do pojemnika i w jakiej ilości. Uczestnicy dowiedzą się jak prawidłowo należy przygotowywać pełnowartościowe koktajle owocowe, zdrowe sałatki warzywne, zdrowe słodkie przekąski i ciasta oraz jak zdrowo przyrządzić kiełbasę na grillu. Przy okazji pracy z grillem odbiorcy zadania będą mieli okazję do skosztowania przyrządzonych przez nich potraw tj. ciast, sałatek, kiełbasek. Warsztaty kulinarne będą obejmowały 4 spotkania, każde spotkanie będzie trwało 4 godz.

W ramach przeprowadzenia warsztatów kupimy niezbędne: artykuły spożywcze, artykuły przemysłowe, przybory kuchenne, naczynia do degustacji przygotowanych potraw, ciast, dań, a także wielofunkcyjny robot kuchenny.

W celu realizacji zadania zaangażowani będą członkowie naszego Stowarzyszenia na podstawie umowy wolontariackiej, w tym zawodowy kucharz posiadający tytuł czeladnika, który przeprowadzi warsztaty kulinarne.

**Miejsce i termin realizacji zadania** - Zadanie będzie realizowane na terenie powiatu kraśnickiego przy ul. Oboźnej 36, 23-200 Kraśnik tj. na posesji DPS Kraśnik. Zadanie zostanie zrealizowane w maju - czerwcu 2024 r.

**Grupa docelowa** - W warsztatach wezmą udział niepełnosprawni mieszkańcy DPS Kraśnik oraz DPS Janów Lubelski. Będzie to grupa 50 osób.

**Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej** - Grupę docelową charakteryzuje ograniczony dostęp do aktywności społecznej i możliwości atrakcyjnego spędzania wolnego czasu, dlatego nasze Stowarzyszenie ciągle poszukuje ciekawych sposobów pozwalających zaangażować ww. grupę do podjęcia jakiegokolwiek aktywności. Opisana przez nas oferta zintegruje niepełnosprawnych mieszkańców oraz podniesie ich wiedzę z zakresu zdrowego odżywiania się.

**Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty** - Stowarzyszenie "Jedność Serc" prowadzi działania na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, osób starszych oraz niepełnosprawnych wspierając na co dzień działania terapeutyczne, kształtując właściwe stosunki społeczne między uczestnikami, organizując spotkania i imprezy integracyjne, a także oferując różne formy spędzania wolnego czasu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja warsztatów kulinarnych.	4 spotkania	Umowa wolontariacka z prowadzącym, dokumentacja fotograficzna, faktury zakupu.
Liczba beneficjentów zadania.	50 osób niepełnosprawnych	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna.

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych i Zagrożonych Wykluczeniem Społecznym "Jedność Serc" w Kraśniku działa od 20.05.2011 r. (data dokonania wpisu do Rejestru Stowarzyszeń). Od początku zajmuje się niesieniem pomocy społecznej, materialnej, edukacyjnej i duchowej wszystkim potrzebującym, a w szczególności osobom niepełnosprawnym i zagrożonym wykluczeniem społecznym. Stowarzyszenie do tej pory zrealizowało takie projektu jak:

- "Podróż pokoleniowa wczoraj i dziś", współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013-Edycja I. Liczba uczestników: 27 osób. Suma dotacji: 21.000,00 zł.
- "Aktywni w każdym wieku - zacznij już dziś" współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013 - Edycja II. Liczba uczestników: 32 osoby. Suma dotacji: 35.699,00 zł.
- "Jesienny wieczór poezji" - projekt współfinansowany w roku 2013 przez Regionalny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lublinie. Rodzajem zadania było działanie na rzecz osób niepełnosprawnych w obszarze wspierania ich aktywności w dziedzinach tj.: sport, kultura, turystyka. Projekt obejmował dwa powiaty: kraśnicki i janowski. Liczba uczestników: 30 osób. Suma dotacji: 5.360,00 zł.
- "Znajdźmy wspólny smak - podróż na jutro i dziś" - projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich w roku 2014. Liczba uczestników: 36 osób. Suma dotacji: 38.146,00 zł.
- "Osiem kroków aktywnego seniora" - współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 w roku 2016. Liczba uczestników: 42 osoby. Suma dotacji: 39.832,00 zł.
- „Prowadzenie rehabilitacji osób niepełnosprawnych w różnych typach placówek - projekt współfinansowany w roku 2021 przez Regionalny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lublinie. Zadanie pt. „Piątek z Pankracym” obejmowało organizację zajęć z dogoterapii dla osób niepełnosprawnych. Projekt obejmował dwa powiaty: kraśnicki i janowski. Liczba uczestników: 25 osób. Suma dotacji: 10.500,00 zł.
- "Stowarzyszenie "Jedność Serc" wspiera uchodźców z Ukrainy". Projekt obejmował pomoc materialną dla uchodźców z Ukrainy. Projekt współfinansowany w 2022 r. przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w Lublinie.
- "Senior też jest cool" - Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji (realizacja Wojewódzkiego Programu na Rzecz Osób Starszych na lata 2021-2025). Projekt obejmował realizacją warsztatów z zakresu umiejętności społecznych, warsztaty z zakresu pielęgnacji urody i włosów u osób starszych,

masaże relaksacyjne oraz piknik podsumowujący. Był współfinansowany w roku 2022 przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie.

- "Ruch, taniec, relaks" - Prowadzenie rehabilitacji osób niepełnosprawnych w różnych typach placówek. projekt obejmował realizację zajęć tanecznych zumba, realizację masaży relaksacyjnych oraz spotkanie integracyjne. Projekt współfinansowany w roku 2022 przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie.
- Warsztaty rękodzielniczo-plastyczne "Święta tuż, tuż" - Realizacja zadania publicznego z pominięciem otwartego konkursu ofert. Projekt współfinansowany w roku 2022 przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie.
- "Nasz wymarzony ogród" - Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji (realizacja Wojewódzkiego Programu na Rzecz Osób Starszych na lata 2021-2025). Projekt obejmował realizację warsztatów ogrodniczych oraz spotkanie relaksacyjno-podsumowujące. W projekcie uczestniczyły osoby starsze.
- „Spotkanie integracyjno-kulturalne „Czary mary, nie do wiary” – Realizacja zadania publicznego z pominięciem otwartego konkursu ofert. Projekt współfinansowany w roku 2023 przez ROPS Lublin.

Wszystkie zadania zostały terminowe i prawidłowo rozliczone.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup art. spożywczych niezbędnych do przeprowadzenia warsztatów kulinarnych m.in. owoce, warzywa, kiełbaski, chleb, ketchup, majonez, mąka, cukier.	6.500,00		
2.	Zakup wielofunkcyjnego robota kuchennego.	2.500,00		
3.	Zakup art. przemysłowych – m.in. brykiet, rozpałka, serwetki, talerzyki i sztucce jednorazowe, silikonowe formy do wypieków, jednorazowy obrus w rolce.	100,00		
4.	Zakup niezbędnych przyborów kuchennych do realizacji warsztatów: m.in. blacha do pieczenia, keksówka, deski do krojenia, zestaw noży kuchennych, patera na ciasto.	500,00		
5.	Zakup naczyń (po 15 szt.: talerzyków, łyżeczek, widelczyków, kubków, pucharków do deserów).	400,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10.000,00</b>	<b>10.000,00</b>	<b>0,00</b>

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* /inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**Prezes**  
  
Angelika Kasperek

na rzecz Osób Niepełnosprawnych  
Stowarzyszenie Wykluczeniem Społecznym  
"Jedność Serc"  
Cicha 36, 23-200 Kraśnik  
TEL: 193-40-46, R: 060774350  
E: 25 27 21

.....  
**Skarbnik**  
  
Sylwia Rubaj

Data 25.04.2024 r.

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)