

Data 25 KWI. 2024

L.dz. 8462

Załącznik nr 1

p. u. Kołakowski
25.04.2024

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych- Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów, warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób niepełnosprawnych-aktywizujących zawodowo i społecznie te osoby

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Osób Starszych i Niepełnosprawnych "Pomocna Dłoń", Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000325642, Kod pocztowy: 23-250, Poczta: Urzędów, Miejscowość: Popkowice, Ulica: Popkowice, Numer posesji: 1, Województwo: lubelskie, Powiat: kraśnicki, Gmina: Urzędów Strona www: www.dpspopkowice.pl Adres e-mail: p.d.stowarzyszenie@gmail.com Numer telefonu: 600952678 Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywizacja i integracja osób niepełnosprawnych – „Radość jest w nas”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	08.05.2024r.	Data zakończenia 30.06.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
<p>Realizowane zadanie będzie odpowiedzią na potrzeby i problemy jego odbiorców- osób z niepełnosprawnością – głównie na potrzebę aktywizacji tych osób, integracji i komunikacji interpersonalnej, nabywania nowych umiejętności, zdobywania nowej wiedzy, edukacji, korzystania z dóbr kultury, poznawania nowych miejsc i ludzi a także aktywnego spędzania czasu wolnego. Zadanie będzie składać się z następujących wydarzeń:</p> <p>1. Warsztaty kulinarne przeprowadzone w 2 cyklach po 8 godzin , w dwóch terminach w maju 2024r. – Zajęcia przeprowadzone zostaną dla 30 osobowej grupy osób niepełnosprawnych z powiatu kraśnickiego i lubartowskiego. Posiłki przygotowane w oparciu o zdrową dietę , nad właściwym przebiegiem zajęć będzie czuwać specjalista w zakresie przygotowania posiłków. Uczestnicy będą mogli przygotować a później degustować zdrowe potrawy i napoje przygotowane podczas warsztatów. Dla wszystkich uczestników przewidziany będzie obiad.</p> <p>W trakcie warsztatów odbędzie się krótka prelekcja na temat zdrowego stylu życia : dieta, ruch, sposoby radzenia sobie ze stresem, środowisko i jakość relacji, jakie nawiązujemy z innymi, przeprowadzi je pielęgniarka - specjalistka z zakresu opieki długoterminowej a także fizjoterapeuta.</p> <p>2. Warsztaty rękodzielnicze , 8-mio godzinne przeznaczone dla 30 osobowej grupy osób niepełnosprawnych z powiatu kraśnickiego i lubartowskiego wykazujące chęć nabycia nowych umiejętności i technik wykonywania prac rękodzielniczych. Osoby niepełnosprawne, często nieaktywne zawodowo, w tym osoby z utrudnionym dostępem do dóbr kultury, z małą aktywnością społeczną , osoby narażone na marginalizację i wycofanie społecznie, mające trudności z udziałem w różnego rodzaju warsztatach, wydarzeniach kulturalnych oraz z organizacją czasu wolnego. Dzięki udziałowi w warsztatach rękodzielniczych grupa docelowa zostanie zaktywizowana, w sposób twórczy będzie spędzać swój czas wolny, zajęcia zapewnią również dobrą formę relaksu . Warsztaty mają na celu poprawę komunikacji w zakresie kontaktów interpersonalnych. Jest to czas rozwoju pasji, talentów, wzrostu pewności siebie, wiary w swoje możliwości, samooceny, poczucia własnej wartości oraz optymistycznego spojrzenia na świat. Uczestnicy będą mieli możliwość zapoznania się z różnorodnymi formami i technikami rękodzielniczymi. Warsztaty przeprowadzą 3 terapeutki zajęciowe, które posiadają duże doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi. Zajęcia będą wyróżniały się różnorodnością technik a każda osoba będzie mogła zabrać ze sobą wykonana pracę podczas warsztatów. Realizacja warsztatów planowana jest na czerwiec 2024r.</p> <p>Grupa docelowa 30 osób niepełnosprawnych , z województwa lubelskiego, powiatu kraśnickiego oraz lubartowskiego narażonych na wykluczenie społeczne. Będą to osoby, które poprzez swoją niepełnosprawność i utrudniony dostęp do dóbr kultury są ograniczone w życiu społecznym i potrzebują aktywizacji, edukacji zdrowotnej, integracji oraz rehabilitacji społecznej.</p> <p>Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej</p>			

² Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Grupa docelowa to 30 osób niepełnosprawnych, w tym osoby z utrudnionym dostępem do dóbr kultury, z małą aktywnością społeczną, osoby narażone na marginalizację i wycofanie społecznie, mające trudności z udziałem w różnego rodzaju warsztatach, wydarzeniach kulturalnych oraz z organizacją czasu wolnego. Osoby, które chcą podnieść swoją wiedzę na temat zdrowego stylu życia, aktywizacji ruchowej, profilaktyki chorób społecznych.

Miejsce realizacji zadania

Zajęcia odbywać się będą na terenie Domu Pomocy Społecznej w Popkowicach, Popkowice 1, 23-250 Urzędów- 1 cykl warsztatów kulinarnych oraz warsztaty rękodzielnicze, II cykl warsztatów odbędzie się w Siedlisku na Błoniu, Popkowice 114 23-250 Urzędów

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty kulinarne dwa cykle spotkań 2 x 8 godzin	30 osób niepełnosprawnych z powiatu kraśnickiego i lubartowskiego weźmie udział w dwóch cyklach warsztatów kulinarnych	lista obecności uczestników, dokumentacja fotograficzna
Warsztaty rękodzielnicze 1x 8 godzin	30 osób niepełnosprawnych z powiatu kraśnickiego i lubartowskiego weźmie udział w jednodniowych warsztatach rękodzielniczych	lista obecności uczestników, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Ofereńta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Osób Starszych I Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń” wspiera działania statutowe Domu Pomocy Społecznej w Popkowicach, funkcjonuje od 2009 roku. Poprzez działania statutowe angażuje osoby starsze i niepełnosprawne do aktywnego współuczestniczenia w życiu społecznym, tworzy warunki do integracji ze społecznością lokalną, międzypokoleniową, ułatwia dostęp do dóbr kultury, pomaga w rozwijaniu pasji i talentów, przeciwdziała marginalizacji i wykluczeniu osób starszych i niepełnosprawnych. Stowarzyszenie realizowało kilka zadań w ramach ogłaszanych konkursów (Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie, Urząd Marszałkowski i Wojewódzki w Lublinie). Realizowane były projekty tj. "Spacer z Leśmianem po Malinowym Chruśniaku"- 2019 r., w 2020r. - realizowało zadanie: Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji (realizacja działań wynikających z Wojewódzkiego Programu na Rzecz Osób Starszych na lata 2016 – 2020) pod tytułem: „Kreatywni i aktywni seniorzy”, w 2021 r. zadanie: Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnych form ich aktywizacji „Od aktywności do zdrowia, pasji i radości”, w 2022r. zadanie pod nazwą- "Żyjmy zdrowo, pięknie i aktywnie", w 2023 r. zadanie pod nazwą " Aktywny senior to szczęśliwy senior ".

Wspieranie twórczości ludowej, umiejętności artystycznych oraz zapewnienie dostępu do dóbr kultury i sztuki osobom z niepełnosprawnościami - pt. "Kulturalna prawda o nas pisana obrazem, wierszem i muzyką"- 2021r. w ramach konkursu: Nabór ofert w trybie art. 19a - w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego. ogłoszonym przez: Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego - Departament Kultury, Edukacji i Dziedzictwa

Narodowego. Stowarzyszenie jest w trakcie realizacji zadania konkursowego -przeciwdziałanie wykluczeniu osób starszych i niepełnosprawnych, mobilizowanie ich poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji "Żyjmy zdrowo, pięknie i aktywnie" - tej pory pozyskiwało również dotacje ze Starostwa Powiatowego w Kraśniku, Powiatowego Centrum Pomocy Rodziny w Kraśniku, realizowało zadania mające na celu aktywizację osób starszych i niepełnosprawnych w społeczeństwie lokalnym poprzez organizację wycieczek, festynów i przeglądów artystycznych, warsztatów, tworzenie warunków do integracji i edukacji. Dużym wyzwaniem a zarazem doświadczeniem była realizacja w 2010 roku projektu sfinansowanego z EFS-u - Aktywnie do celu. Projekt miał na celu aktywizację społeczną osób starszych, zwiększyć poziom wiedzy i umiejętności w zakresie ekspresji kulturalnej, integrację międzypokoleniową oraz lokalną, zmniejszenie zagrożenia uzależnieniom, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu a także wzmocnienie psychologiczne dla beneficjentów. W latach 2018/2019 realizowany był projekt Inicjatyw Twórczych „ę” i Polsko – Amerykańskiej Fundacji Wolności „Seniorzy w Akcji” pt. „Stół zdrowia”- cel projektu- działania przyczyniające się do wypracowania trwałych zmian społecznych- dotyczących spraw zdrowotnych (szczególnie dotyczących edukacji dotyczącej aktywności ruchowej, diety osób ze zdiagnozowaną cukrzycą). 2019 r.- realizacja projektu - Pikniki sportowy pt. „Lata seniora a wigor juniora”- aktywizacja seniorów poprzez udział w zawodach sportowych oraz edukacja zdrowotna dotycząca wpływu aktywności fizycznej na zdrowie i samopoczucie osób w starszym wieku. Zadanie finansowane przez Starostwo powiatowe w Kraśniku.

W 2018 roku realizowany był również Projekt Rządowy pt. „Pamiętamy” - celem projektu było włączenie społeczności lokalnej w obchody 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.

Zasoby kadrowe: członkowie Stowarzyszenia Pomocna Dłoń” społecznie zaangażowani w realizację

zadania: Koordynator projektu- osoba realizująca kolejne przedsięwzięcie, posiadająca doświadczenie w realizacji projektów, wykształcenie wyższe. Zadania związane ze sprawami merytorycznymi zadania (rekrutacja, dokumentacja, sprawozdawczość oraz nadzór nad przebiegiem zadania). Praca bezpłatna.

Księgowy - osoba odpowiedzialna za rozliczenie zadania- wykształcenie wyższe, posiada doświadczenie i umiejętności związane z rozliczaniem projektów, posiada kursy specjalistyczne (księgowe).Praca bezpłatna.

Pielęgniarki – 2 specjalistki z zakresu opieki długoterminowej, osoby z wieloletnim doświadczeniem z osobami starszymi i niepełnosprawnymi, empatyczne, profesjonalne. Będą bezpłatnie sprawować opiekę medyczną podczas wszystkich zajęć, przeprowadzą pogadankę na temat zdrowego stylu życia.

Terapeuci zajęciowi - 3 osoby z bogatym doświadczeniem w pracy z osobami niepełnosprawnymi, specjalistki z zakresu terapii zajęciowej, posiadające umiejętność organizacji i przeprowadzenia warsztatów rękodzielniczych- zajęcia przeprowadzone zostaną bezpłatnie.

Fizjoterapeuta- osoba doświadczona w pracy z osobami niepełnosprawnymi, przedstawi pogadankę na temat pozytywnego wpływu aktywności fizycznej na zdrowie człowieka podczas warsztatów kulinarnych. Praca bezpłatna.

Do realizacji zadania będą nieodpłatnie zaangażowani członkowie stowarzyszenia „Pomocna Dłoń”

Zajęcia kulinarne poprowadzą 2 osoby z doświadczeniem, na co dzień zajmujące się gastronomią(odpłatnie)

Zasoby rzeczowe: pomieszczenia, część przyborów niezbędnych do realizacji zadania, sprzęt multimedialny.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Ip.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Warsztaty kulinarne z poczęstunkiem/obiadem dla uczestników – dwa cykle spotkań	6000	6000	0
2.	Zakup naczyń jednorazowych	500	500	0
3.	Zakup asortymentu niezbędnego do przeprowadzenia warsztatów rekodzielniczych	3500	3500	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000	10000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(~~ów~~);
- 2) ~~pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;~~
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania
Osób Starszych i Niepełnosprawnych
"POMOCNA DŁOŃ"
z siedzibą w Popkowicach 1
23-250 Urzędów
Regon 060455490, NIP 715-190-04-84
tel./fax 81 82 13 113
mgr Karolina Sic
K. Sic
Skarbnik

PREZES ZARZĄDU

.....
.....
.....

Data 25.04.2024r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)