

φ. K. Kocumare
20.03.2016
P-17. Fin
20.03.2016

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej
w Lublinie

Data 2026-03-20

Liczba 1597

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "~~pobieranie~~*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych Prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które: a) mają na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych, b) rozwijają umiejętności sprawnego komunikowania się z otoczeniem osób z uszkodzeniami słuchu, mowy, z autyzmem i z niepełnosprawnością intelektualną, c) usprawniają i wspierają funkcjonowanie osób z autyzmem i z niepełnosprawnością intelektualną w różnych rolach społecznych i w różnych środowiskach;

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Nazwa: "Słoneczko" Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym, Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000282673, Kod pocztowy: 20-068, Poczta: Lublin, Miejscowość: Lublin, Ulica: Leszczyńskiego, Numer posesji: 23, Województwo: lubelskie, Powiat: Lublin, Gmina: m. Lublin, Strona www: www.sloneczko.org.pl , Adres e-mail: stow-sloneczko@o2.pl , Numer telefonu: 501292467, Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Samodzielnymi w działaniu”			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	07.09.2026 r.	Data zakończenia	30.11.2026 r.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt „Samodzielni w działaniu” skierowany jest do 20 osób z niepełnosprawnościami, w szczególności z niepełnosprawnością intelektualną, spektrum autyzmu oraz Zespołem Downa, posiadających aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, zamieszkujących teren pięciu powiatów województwa lubelskiego (w tym 3 osoby z zaburzeniami psychicznymi).

Uczestnikami projektu będą osoby w wieku aktywności społecznej (ok. 18–40 lat), które wymagają wsparcia w rozwijaniu umiejętności niezbędnych do bardziej samodzielnego funkcjonowania w życiu codziennym i społecznym.

Osoby należące do grupy docelowej charakteryzują się ograniczonym poziomem samodzielności w codziennym funkcjonowaniu (np. przygotowywanie posiłków, organizacja dnia, dbanie o porządek), trudnościami w komunikacji (zarówno werbalnej, jak i niewerbalnej), problemami w nawiązywaniu i utrzymywaniu relacji społecznych oraz niskim poziomem pewności siebie. Często mają także ograniczone doświadczenie w funkcjonowaniu poza środowiskiem domowym, co wpływa na ich zależność od opiekunów i utrudnia aktywne uczestnictwo w życiu społecznym.

Celem głównym projektu jest rozwijanie samodzielności życiowej oraz kompetencji społecznych i komunikacyjnych uczestników, co przyczyni się do zwiększenia ich niezależności oraz aktywności społecznej.

Kluczowym elementem zadania będzie dwudniowy wyjazd treningowy do Dąbrowicy, który umożliwi realizację działań w warunkach sprzyjających nauce poprzez doświadczenie. Forma wyjazdowa jest szczególnie istotna, ponieważ pozwala uczestnikom na praktyczne ćwiczenie umiejętności w środowisku innym niż domowe, co znacząco zwiększa efektywność procesu usamodzielniania.

W ramach projektu realizowane będą kompleksowe działania dostosowane do potrzeb grupy.

W pierwszej kolejności przeprowadzona zostanie rekrutacja uczestników we współpracy z organizacjami oraz rodzinami osób z niepełnosprawnościami.

Następnie uczestnicy wezmą udział w wyjeździe treningowym, podczas którego zrealizowane zostaną:

- warsztaty treningu samodzielności (10 godzin) obejmujące naukę wykonywania codziennych czynności, takich jak przygotowywanie posiłków, dbanie o porządek, organizacja dnia, podejmowanie decyzji oraz radzenie sobie w nowych sytuacjach,
- warsztaty kompetencji społecznych (10 godzin) rozwijające umiejętności współpracy, budowania relacji, rozwiązywania konfliktów oraz funkcjonowania w grupie,
- warsztaty komunikacyjne (10 godzin) wspierające rozwój umiejętności wyrażania emocji i potrzeb, rozumienia innych osób oraz budowania pewności siebie w kontaktach społecznych.

Udział w projekcie umożliwi uczestnikom nabycie praktycznych umiejętności samodzielnego funkcjonowania, poprawę komunikacji oraz rozwój kompetencji społecznych. Przyczyni się również do wzrostu pewności siebie, poczucia sprawczości oraz zwiększenia aktywności społecznej uczestników.

W ramach realizacji zadania zaplanowano:

1. Nabór grupy (ogłoszenie zamieszczone na stronie Stowarzyszenia na Facebooku).
2. Przeprowadzenie 30 h warsztatów podczas wyjazdu treningowego.

Koszty związane z transportem, wyżywieniem i noclegiem są uzasadnione i niezbędne do osiągnięcia zakładanych efektów zadania. Wyjazd połączony z warsztatami ma przede wszystkim charakter treningu funkcjonalnego, a zmiana środowiska ma istotne znaczenia dla procesu uczenia się osób z niepełnosprawnością, ponieważ odbywa się w naturalnych, codziennych warunkach. Dzięki temu uczestnicy szybciej nabywają nowe kompetencje i wzmacniają poczucie sprawczości.

Miejsce realizacji zadania:

Dom Spotkania Caritas, ul. Firlejowska 5, 21-002 Dąbrowica. To ośrodek przystosowany do pracy

z osobami z niepełnosprawnościami.

W efekcie realizacji zadania nastąpi zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnością, rozwój kompetencji społecznych i komunikacyjnych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie warsztatów treningu samodzielności.	10 godzin	program zajęć, lista obecności z zajęć
Przeprowadzenie warsztatów kompetencji społecznych.	10 godzin	program zajęć, lista obecności z zajęć
Przeprowadzenie warsztatów komunikacyjnych.	10 godzin	program zajęć, lista obecności z zajęć
Liczba osób z niepełnosprawnością objętych zadaniem	20	lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta:

„Słoneczko” – Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym jest organizacją pożytku publicznego, która od wielu lat aktywnie działa na rzecz dzieci, młodzieży i dorosłych z niepełnosprawnościami, zwłaszcza intelektualnymi. Stowarzyszenie systematycznie prowadzi różnorodne formy wsparcia, takie jak specjalistyczne terapie, zajęcia rozwijające, wycieczki krajoznawcze oraz wyjazdy wakacyjne. W swojej ofercie posiada także autorskie zajęcia teatralne, skierowane szczególnie do osób z Zespołem Downa, których celem jest rozwijanie ekspresji, komunikacji i pewności siebie. W uznaniu za działalność na rzecz integracji i włączania osób z niepełnosprawnościami w życie społeczne, w 2019 roku Stowarzyszenie zostało uhonorowane Medalem Prezydenta Miasta Lublin. Ponadto „Słoneczko” jest laureatem prestiżowej nagrody Lodołamacze, zarówno na etapie regionalnym, jak i ogólnopolskim, co świadczy o wysokiej jakości i innowacyjności podejmowanych działań oraz o zaangażowaniu w budowanie społeczeństwa włączającego. Od kilku lat stowarzyszenie organizuje również Dni Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, które są wyjątkowym wydarzeniem promującym równość, akceptację i świadomość społeczną. Dni te stanowią przestrzeń do wspólnego świętowania, prezentacji twórczości osób z niepełnosprawnościami, a także do dialogu z lokalną społecznością.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie (z ostatnich trzech lat):

- 15.02.2023 r. – wyjazd grupy teatralnej do Warszawy do Teatru Kamienica na spektakl „Ania z Zielonego Wzgórza” oraz wizyta w Ogrodzie Świąteł w Wilanowie.
- 25.03.2023 r. - dwudniowy integracyjny wyjazd do Lubartowa i Dąbrowicy.
- 26.04. 2023 r. - organizacja Dni Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną przy współpracy z Urzędem Miasta Lublin.
- 29.06. - 08.07. 2023 r. - wyjazd wakacyjny do Barda.

- Lipiec - grudzień 2023 r. - realizacja projektu "Aktywnie ku samodzielności II" w ramach „Programu działań Miasta Lublin na rzecz mieszkańców z niepełnosprawnościami na lata 2021-2025”.
- Maj - grudzień 2023 r. - realizacja projektu "Rozwój i pasja - czas spędzony efektywnie II" z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych ze środków Województwa Lubelskiego przez ROPS w Lublinie.
- Listopad 2023 – „Teraz My II” - wyjazd szkoleniowy dla kadry i opiekunów osób z niepełnosprawnością finansowany ze środków Województwa Lubelskiego przez ROPS w Lublinie.
- Kwiecień 2024 r. - dwudniowy integracyjny wyjazd grupy teatralnej do Dąbrowicy.
- 8 maja 2024 r. - organizacja Dni Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną przy współpracy z Urzędem Miasta Lublin.
- 10 czerwca 2024 - występ grupy teatralnej z przedstawieniem "Do grającej szafy grosik wrzucić" podczas Dni Dogoterapii.
- 3-12 lipca 2024 r. - zorganizowanie wyjazdu wakacyjnego dla 30 osób z niepełnosprawnością i opiekunów do Barda. Celem wyjazdu było atrakcyjne spędzenie wolnego czasu, poznanie najpiękniejszych zakątków Polski, usprawnienie samodzielności, integracja, miłe spędzenie czasu.
- 8-12 lipca 2024 r. - półkolonie letnie dla dzieci z Lublina.
- 20-24 sierpnia 2024 r. - „Start w dorosłość” - wyjazd do Suśca. Uczestnicy wzięli udział w licznych zajęciach - warsztatach integracyjnych, poznawczych, emocjonalnych, społecznych, komunikacyjnych, sportowych oraz w zajęciach z doradztwa zawodowego. Projekt z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych ze środków Województwa Lubelskiego przez ROPS w Lublinie.
- 11 września 2024 r. - I miejsce w kategorii Instytucja w Konkursie Lodołamacze (4 województwa).
- 28-29 września 2024 r. - wyjazd integracyjny do Suśca.
- 17 października 2024 r. - III miejsce w kategorii Instytucja w Konkursie Lodołamacze (cała Polska).
- 15 - 17 listopada 2024 r. - „Teraz My III” - wyjazd szkoleniowy do Janowa Lubelskiego dla kadry i opiekunów osób z niepełnosprawnością finansowany ze środków Województwa Lubelskiego przez ROPS w Lublinie.
- Maj-grudzień - realizacja projektu "Aktywnie ku samodzielności III" w ramach „Programu działań Miasta Lublin na rzecz mieszkańców z niepełnosprawnościami na lata 2021-2025”.
- Czerwiec-grudzień - realizacja projektu "Rozwój i pasja - czas spędzony efektywnie III" z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych ze środków Województwa Lubelskiego przez ROPS w Lublinie.
- 11 stycznia 2025 r. - spotkanie opłatkowe grupy teatralnej, opiekunów i terapeutów.
- 25-26 stycznia 2025 r. - dwudniowy wyjazd do Łodzi (spektakl "Nędznicy" w Teatrze Muzycznym oraz Muzeum Kinematografii) oraz do Niepokalanowa.
- 29-30 marca 2025 r. – dwudniowy wyjazd integracyjny do Dąbrowicy połączony z wizytą w Muzeum Wsi Lubelskiej.
- 5 maja 2025 r. – organizacja Dni Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną.
- 1- 10 lipca 2025 r. - zorganizowanie wyjazdu wakacyjnego dla 30 osób z niepełnosprawnością i opiekunów do Barda. Celem wyjazdu było atrakcyjne spędzenie wolnego czasu, poznanie najpiękniejszych zakątków Polski, usprawnienie samodzielności, integracja, miłe spędzenie czasu.
- 23-27 sierpnia 2025 r. - „Start w dorosłość II” - wyjazd do Suśca. Uczestnicy wzięli udział w licznych zajęciach - warsztatach integracyjnych, poznawczych, emocjonalnych, społecznych, komunikacyjnych, sportowych oraz w zajęciach z doradztwa zawodowego. Projekt z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych ze środków Województwa Lubelskiego przez ROPS w Lublinie.
- 14-16 listopada 2025 r. - „Teraz My VI” - wyjazd szkoleniowy do Janowa Lubelskiego dla kadry i opiekunów osób z niepełnosprawnością finansowany ze środków Województwa Lubelskiego przez ROPS w Lublinie.
- sierpień - grudzień 2025 r. - realizacja projektu "Pełnia możliwości" z zakresu rehabilitacji zawodowej

i społecznej osób niepełnosprawnych ze środków Województwa Lubelskiego przez ROPS w Lublinie.

- maj - listopad 2025 r. - realizacja projektu "Aktywnie ku samodzielności IV" w ramach „Programu działań Miasta Lublin na rzecz mieszkańców z niepełnosprawnościami na lata 2021-2025”. 58. sierpień
- grudzień 2025 r. - realizacja projektu "Wyrażam siebie " z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych ze środków Województwa Lubelskiego przez ROPS w Lublinie. 59. październik
- listopad 2025 r. - realizacja projektu „Kultura Bez Barier: Teatr, Historia i Integracja" z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych ze środków Województwa Lubelskiego przez ROPS w Lublinie.
- 14-15 marca 2026 r. – wyjazd do Łodzi: spektakl pt. „My fair lady” w Teatrze Wielkim oraz zwiedzanie miasta m.in. Pałacu Poznańskich.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania:

Zasoby kadrowe

Prowadząca trening samodzielności - oligofrenopedagog, nauczyciel w szkole specjalnej, kierownik oraz wychowawca letnich wypoczynków organizowanych dla osób niepełnosprawnych. Doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi: ponad 20 lat. W stowarzyszeniu ponad 10 lat.

Prowadząca warsztaty kompetencji społecznych - socjoterapeuta, arteterapeuta, oligofrenopedagog, nauczyciel w szkole podstawowej, kierownik letnich wypoczynków organizowanych dla osób niepełnosprawnych, prowadząca zajęcia teatralne z dziećmi z Zespołem Downa. Doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi: ponad 20 lat.

Prowadząca warsztaty komunikacyjne - logopeda, oligofrenopedagog, nauczyciel języka polskiego w szkole podstawowej, wychowawca i kierownik letnich wypoczynków organizowanych dla dzieci i młodzieży, prowadząca zajęcia teatralne z dziećmi z Zespołem Downa. Doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi: ponad 10 lat.

Koordynator - osoba mająca duże doświadczenie w koordynowaniu projektów, pełniący funkcje kierowniczą w placówce oświatowej, logopeda, oligofrenopedagog.

Księgowy – osoba prowadząca biuro rachunkowe.

Zasoby rzeczowe

materiały do zajęć, sprzęt elektroniczny m.in. komputer.

Zasoby finansowe

Wynagrodzenie księgowego -wkład własny finansowy.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie prowadzącego warsztaty z treningu samodzielności.	1500		
2.	Wynagrodzenie prowadzącego warsztaty komunikacyjne.	1500		
3.	Wynagrodzenie prowadzącego warsztaty kompetencji społecznych.	1500		
4.	Koszt wyjazdu treningowego w Dąbrowicy (nocleg + wyżywienie).	3400		
5.	Transport do Dąbrowicy.	1000		
6.	Wynagrodzenie koordynatora.	1000		

